地域

知らせ 依存症で悩む方のつどい「県北 こころの礎」

問県北保健所　☎0950-57-3933

県北保健所では、あきやま病院と共同で同つどいを開催しています。ご本人やご家族がお互いの体験を安心して語ることのできる場です。

●**日時**　毎月第１火曜日　午後２時～３時
●**場所**　県北保健所２階研修室
●**対象**
①松浦市、平戸市、佐々町にお住まいの依存症のことで悩んでいるご本人、ご家族
②支援関係者（本人、家族との同伴または本つどいを紹介したい人がいる方限定）
●**参加費**：無料
●**申込**　開催日の前日までに問合せ先までお電話ください。

問合せ先ホームページ
詳しくはこちらから▲

市役所

知らせ 水道料金の基本料金の減免期間を延長します

問上下水道課　水道業務係　☎内線 131

国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用した、水道料金の基本料金減免について、減免期間を延長します。

●**対象者**　水道使用者（官公庁および用途区分工業用を除く）
●**対象月**
令和８年６月請求（５月検針）分～
令和９年１月請求（12月検針）分
●**減免額**
水道料金のうち基本料金の一部または全部（旧簡易水道区域は５㎥まで）
「ご使用水量等のお知らせ」に記載された減免後の請求額をご確認ください。

市ホームページ
詳しくはこちらから▲

市役所

知らせ 自死遺族のつどい（分かち合いの会）

問健康ほけん課　健康推進係　☎内線 129

大切な人を自殺で亡くすと、悲しみや悔しさ、自責の念などさまざまな感情が起こり、こころや身体にも影響があらわれることがあります。

自死遺族のつどいは、同じような体験をした人が集い、感情を共有する場です。

「話を聴いてみたい」、「気持ちを話したい」と思われる人のご参加をお待ちしています。

●**日時**　11月14日（土）午後２時～４時
●**場所**　きらきら21　２階音楽練習室
●**対象**　大切な人を自死（自殺）で亡くされた人
●**申込み**　不要
●**参加費**　無料

市ホームページ
詳しくはこちらから▲

地域

知らせ 県下一斉合同パトロール ～放置廃船対策の取り組み強化～

問県北振興局田平土木維持管理事務所　管理班
☎電話　0950-57-0562

11月10日（火）に放置廃船対策の取り組みを強化するため、「県下一斉合同パトロール」を実施します。パトロールでは、放置廃船、不法係留船がないかを確認し、指導を行います。

使わなくなった船を港湾・漁港施設などに放置すると港の利用の妨げとなるだけでなく、油漏れや廃船の流出による事故、ゴミの不法投棄の誘発など、地域に悪影響をおよぼします。

船が動くうちに所有者・管理者が責任をもって処分しましょう。処分方法は、産業廃棄物業者やFRP船リサイクルシステム登録販売店などにご相談ください。

市役所

知らせ

松浦市戦没者追悼式 ～黙とうをささげましょう～

問福祉事務所　福祉総務係　☎内線 189

祖国平和の礎となり、尊い犠牲となられた戦没者の方々のご冥福を祈り御霊を慰めるため、戦没者追悼式を執り行います。

●**日時**

11 月 20 日（金）午前 10 時　開式

●**場所**

文化会館　ゆめホール

※当日、午前 10 時にサイレンを 1 分間吹鳴します。黙とうをささげ、平和への誓いをあらたにしましょう。

地域

健こう

健康づくり市民公開講座を開催します

問いきいき松浦事業実行委員会事務局（健康ほけん課　健康推進係内）☎内線 129

健康づくりのために必要な「運動」について、日常に取り入れやすいポイントを分かりやすくお伝えします。

●**日時**

12 月 12 日（土）午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分

●**場所**　すこやか青プラザ 3 階

●**演題**

きつくない運動が効くって知ってました？

●**講師**　長崎県立大学　飛奈　卓郎　教授

●**参加費**　無料　●**申込期限**　12 月 4 日（金）

●**申込方法**

お電話または電子申請システムよりお申し込みください。

電子申請システム（ＱＲコード）▶

市ホームページ

詳しくはこちらから▲

市役所

知らせ

令和 9 年度保育所等への入所申込受付を開始します

問子育て・こども課　子育て支援係　☎内線 171

●**対象者**

①新たに入所・転園を希望する人

②市外の保育所（園）などに入所継続・新規入所を希望する人

③認定こども園をご利用中で新年度から認定区分の変更を希望する人

●**受付期間**　11 月 16 日（月）～ 12 月 11 日（金）

●**受付場所**

〇保育所

各保育所（園）、子育て・こども課、各支所、出張所

〇認定こども園

各認定こども園

※申し込みに必要な書類は、各受付場所に用意しています。

市ホームページ

詳しくはこちらから▲

地域

知らせ

目や見え方に関する相談会を開催します

問長崎県立盲学校　☎ 095-882-0020

見えない、見えにくいことで困り感があるお子さまや保護者、教育・療育に関わる人などを対象に、個別相談会を実施します。

●**日にち**　12 月 2 日（水）

●**場所**　佐々町健康相談センター

●**申込期限**　11 月 24 日（火）

●**申込方法**

メールまたは、お電話でお申し込みください。

メール（ＱＲコード）▶

問合せ先ホームページ

詳しくはこちらから▲

市役所

募しゅう 足腰を鍛えてお口も元気に！まるごと健康アップ講座

問 長寿介護課　長寿支援係　☎内線 275

いつまでも健康で、「やりたい！」を叶える元気のコツを、リハビリ専門職と歯科衛生士から楽しく学んで、元気な体を目指しませんか？

●**日時**　12月9日（水）
午後1時30分～3時30分
●**場所**　鷹島公民館　●**費用**　無料
●**対象**　フレイル予防に関心のある人
●**内容**　運動・お口の健康に関する講話と実践（作業療法士・歯科衛生士）
●**申込期限**　12月2日（水）
●**申込方法**　問合せ先までお電話ください。

市ホームページ
詳しくはこちらから▲

市役所

募しゅう 生ごみ減量化モニター募集

問 市民生活課　生活環境係　☎内線 141

水切り器具（無料配布）を使って、家庭から出る生ごみの削減効果を調べるモニターを募集します。

●**応募資格**　市内在住の世帯
●**モニター期間**　12月1日（火）～31日（木）
●**活動内容**
①減量できた水分量を用紙に記録
②令和9年1月22日（金）までにアンケートの提出（オンラインまたは書面）
●**応募方法**　※先着100人
市民生活課③番窓口または各支所・出張所にて器具をお受けとりください。
●**応募期限**　11月30日（月）

市ホームページ
詳しくはこちらから▲

地域

イベント 輪ンダフルホリデー@まつうら2026

問 J-POWERジェネレーションサービス株式会社　松浦火力運営事業所　業務グループ　☎0956-72-1201

地域の皆さまへ感謝の気持ちを込めて、イベントを開催します。ぜひご来場ください。

●**日時**　11月15日（日）午前10時～午後3時
入場無料（一部飲食物などは有料）
●**場所**　電源開発株式会社　松浦火力発電所
●**内容**　〇発電所見学　〇石炭重量あてゲーム
〇仮面ライダーマイスショー＆握手会
〇パトカー・白バイの展示（松浦警察署協力）
〇救助工作車の展示・防火着着付体験（松浦市消防本部協力）　〇工作教室
〇ふわふわ遊具・縁日ゲームコーナー
〇ステージイベント（松浦高校吹奏楽部、松浦太鼓の会、平戸神楽）

地域

イベント 気づきからはじまるわたしの地域づくり

問 長崎県男女参画・女性活躍推進室
☎095-822-4729

「男は仕事、女は家庭」など、だれもが無意識に持っている思い込みについて考え、多様性を認め合い、誰もが暮らしやすい地域づくりについて学ぶ講演会です。この機会に、男女共同参画について改めて考えてみませんか？

●**日時**
12月3日（木）午後1時30分～3時30分
●**場所**　すこやか青プラザ3階
●**定員**　50人　※定員になり次第、締め切り
●**申込**　問合せ先あてにFAX、メールまたはWEBでお申し込みください。
●**申込期限**　11月20日（金）

問合せ先ホームページ
詳しくはこちらから▲