内容	日にち	場所	開催時間
介護予防教室	6、20、27日（金）	すこやか青プラザ３階	9:30～11:30
	13日（金）	すこやか青プラザ３階	9:30～14:00
	6日（金）	福島保健センター	9:30～14:00
	13、20、27日（金）	福島保健センター	9:30～11:30
	5、19日（木）	鷹島公民館	13:30～15:30
	11、25日（水）	鷹島公民館	13:30～15:30
すっきり元気教室	毎週水曜日	すこやか青プラザ３階	9:30～11:00
	毎週水曜日	福島保健センター	
	毎週木曜日	ふくふく2011	
	毎週木曜日（12日を除く）	鷹島公民館	

内容	日にち	場所	日にち	場所	開催時間
高齢者健康教室（鷹島）	18日（水）	中通公民館	20日（金）	黒島公民館	13:30～15:00

発見 けんこうのたね



今月のたね

試そう！子どもへのポジティブな接し方

虐待が子どもに与える影響とは？

身体…障害や後遺症、低身長・低体重、栄養不良
心…情緒不安定、自己評価が低い、強い不安感
行動…暴力をふるう、家出や盗みなどの問題行動、対人関係の難しさ
発達…言葉や学習の遅れ

子ども虐待とは（認定NPO法人児童虐待防止全国ネットワークHP）▶



今月の隊長
平田保健師

知っていますか？子ども虐待のこと

虐待は、「身体的」「心理的」「ネグレクト※」「性的」の４つのタイプに分けられます。これらが重なって起こることも少なくありません。

「しつけ」のつもりが、虐待になりかねない

「しつけ」のつもりで行ったことでも、子ども自身が心身に苦痛を感じる行為は、しつけではなく、虐待です。子どもの心に寄り添い、親子が笑顔になる子育てをできるといいですね。

試そう！子どもへのポジティブな接し方

子どもが困った行動をした時に、親が「怒る」「叱る」以外の対処法を知っておきましょう。

- ダメ出しではなく、より良い行動を伝える
- 良いところを探して具体的に褒める
- 一旦その場を離れ気持ちを切り替える
- わがままを言われたら、子どもの気をそらす

※保護の怠慢、養育の放棄・拒否など

自宅でWi-Fi
上り下り最大概ね1Gbps
ちゅんちゅんコラボ光
ONU機器リース料 プロバイダ料 通信料込み！ 月額利用料 5,500円（税込）
福島町エリアもコラボ光 受付中！
記載サービスはベストエフォート型のため、回線の混雑状況や通信環境により、速度が低下する場合があります
ちゅんちゅんテレビ光エリアならこちらもおすすめ！
ちゅんちゅん光30 最大概ね※離島のぞく 上り下り30Mbps
Wi-Fi対応付 ONU機器リース料 プロバイダ料 通信料込み！ 月額利用料 3,300円（税込）
ご自宅のインターネット・ケーブルテレビのことならおまかせください！ 代理店届出番号 第J1900811号
西海テレビ株式会社 伊万里市山代町久原 TEL0955-28-2466
松浦ケーブル株式会社 松浦市志佐町浦免 TEL0956-73-4002

各種相談、イベントなどの情報

内容	日にち	場所	問合せ先
折り梅カフェ※1	5日（木）、12月3日（木）	すこやか青プラザ4階	長寿介護課☎内線177
身体障害者相談	10日（火）	すこやか青プラザ1階	福祉事務所☎内線198
手をつなぐサロン※2	20日（金）	すこやか青プラザ1階	事務局 ☎090-5020-2602
身体障害者相談（福島地区）	24日（火）午前	福島保健センター	福祉事務所☎内線198
身体障害者相談（鷹島地区）	24日（火）午後	鷹島支所	福祉事務所☎内線198
つくしの会※3	25日（水）	すこやか青プラザ3階	健康ほけん課☎内線129
出張年金相談（要予約）	26日（木）	5階男性・女性教養室	☎0956-34-1189
就職なんでも相談（要予約）	26日（木）	すこやか青プラザ3階	☎0956-25-3490

※1 認知症の人と家族の集い　※2 障害者などの支援者の集い　※3 ひきこもり・不登校の家族のつどい

みんなで防ぐ 消費者トラブル掲示板

問合せ先　消費生活センター　☎内線180

使う前に検索！リコール製品の火災に注意

最新情報は国民生活センターHPをチェック

冬の寒さが本格化するこの季節、ストーブやファンヒーターなどの暖房器具を準備する頃ではないでしょうか。しかし、その暖房器具本当に安全ですか？

実は、暖房器具による火災事故の中には、メーカーから「リコール」が出されている製品を使い続けたことが原因で発生しているケースが、少なくありません。「去年まで問題なく使えていたから」「まだ壊れていないから」という油断は禁物です。ある日突然、発火・破裂する恐れがあります。

暖房器具のスイッチを入れる前に、以下のサイトで確認しましょう。

消費者庁リコール情報サイト
https://www.recall.caa.go.jp/

おかしいなと思ったら、すぐに相談を！消費者トラブル以外の市民相談も受け付けています

