

内容	日にち		場所		開催時間
介護予防教室	16、23、30日（金）		すこやか青プラザ 3 階		9:30 ～ 11:30
	16、23、30日（金）		福島保健センター		9:30 ～ 11:30
	15、22、29日（木）		鷹島公民館		13:30 ～ 15:30
すっきり元気教室	毎週水曜日（7 日を除く）		すこやか青プラザ 3 階		9:30 ～ 11:00
	毎週水曜日		福島保健センター		
	毎週木曜日（1、8 日を除く）		ふくふく 2011		
	毎週木曜日（1 日を除く）		鷹島公民館		
内容	日にち	場所	日にち	場所	開催時間
高齢者健康教室（鷹島）	8 日（木）	殿ノ浦公民館	26 日（月）	三里公民館	13:30 ～ 15:00

まちの話題

知っとび

まつうらマルシェ

暮らしの掲示板

連載コーナー

戸籍だより

発見

けんこうの
だね



今月の
だね

「見える」を守ろう

こどもの目を守る 3つのポイント

01 やすめ

テレビやゲームは時間を決めて、離れて見ましょう。

02 あかるめ

明るい部屋で本を読みましょう。

03 とおめ

目をたくさん使ったあとは遠くを見て休めましょう。外遊びがおすすめです。



今月の隊長
宮島保健師

子どもの目の異常は気づきにくい！

私たちは毎日の生活で得る情報の多くを「目」から受け取っており、視覚からの情報が8割以上と言われています。

大人は、よく見えていたものが見えづらくなることで、視力の低下に気づきます。

一方、子どもは出生時からばやけて見えているので、見えづらくても違和感や不自由を感じにくく、気づかないことがあります。

見えづらい状態が続くと、視力が十分に発達せず、将来、眼鏡をかけても、はっきり見えるようにならないこともあります。

早期発見・早期治療が重要です！

見た目では分かりにくいことも多いため、健診（検診）を受診し、指摘を受けた場合は早めに眼科を受診しましょう。



無料駐車場完備！！

ボートレース大村のレースを中心に
SGレースや全国各地のレースも発売！



ボートレース
チケットショップ 松浦



【公式HP】

BTS松浦



ボートレース大村



松浦市今福町滑栄免265 TEL 0956-74-1410

各種相談、イベントなどの情報

内容	日にち	場所	問合せ先
折り梅カフェ※ 1	1 日 (木)、11 月 5 日 (木)	すこやか青プラザ 4 階	長寿介護課 ☎ 内線 177
身体障害者相談	9 日 (金)	すこやか青プラザ 1 階	福祉事務所 ☎ 内線 198
手をつなぐサロン※ 2	20 日 (火)	すこやか青プラザ 1 階	事務局 ☎ 090-5020-2602
出張年金相談 (要予約)	22 日 (木)	5 階男性・女性教養室	☎ 0956-34-1189
身体障害者相談 (福島地区)	26 日 (月)	福島保健センター	福祉事務所 ☎ 内線 198
身体障害者相談 (鷹島地区)	27 日 (火)	鷹島支所	福祉事務所 ☎ 内線 198
つくしの会※ 3	28 日 (水)	すこやか青プラザ 3 階	健康ほけん課 ☎ 内線 129
就職なんでも相談 (要予約)	29 日 (木)	すこやか青プラザ 3 階	☎ 0956-25-3490

※ 1 認知症の人と家族の集い ※ 2 障害者などの支援者の集い ※ 3 ひきこもり・不登校の家族のつどい

みんなで防ぐ
消費者トラブル掲示板

問合せ先 消費生活センター ☎ 内線 180

注文して大丈夫？ 格安広告の罠に注意！！

最新情報は国民生活センター HP を
チェック



トラブル内容

・インターネット通販では、「お金を振り込んだのに商品が届かない」「粗悪な模倣品が届いた」「『初回お試し価格 500 円』などの安さに釣られて購入したところ、実は複数回の継続購入が条件だった」「販売業者にメールや電話をしても連絡がつかない」などのトラブルが起こっています。

ひとことアドバイス

・サイト内の日本語が正しく表記されているか確認をしましょう。
・支払方法が限定されている。振込先の銀行口座の名義が個人名でないか確認しましょう。
・キャンセル、返品、返金のルールがどこに記載されているか注文前に確認しましょう。
・悪質な通販サイトの特徴を知り、少しでも怪しいと感じたら注文はしないようにしましょう。

おかしいと思ったら、すぐに相談を！ 消費者トラブル以外の市民相談も受け付けています

自宅で Wi-Fi



ONU機器リース料
プロバイダ料
通信料込み！
月額利用料

5,500円 (税込)

福島町エリアも
コラボ光 受付中！

記載サービスはベストエフォート型のため、回線の混雑状況や通信環境により、速度が低下する場合があります

上り下り最大概ね1Gbps

ちゅんちゅんコラボ光

ちゅんちゅんテレビ光エリアならこちらもおすすめ！

ちゅんちゅん光30 最大概ね ※離島のぞく
上り下り30Mbps

Wi-Fi対応付
ONU機器リース料
プロバイダ料
通信料込み！
月額利用料

3,300円 (税込)

ご自宅のインターネット・ケーブルテレビのことならおまかせください！ 代理店届出番号 第J1900811号

西海テレビ株式会社 松浦ケーブル株式会社

伊万里市山代町久原 TEL 0955-28-2466 松浦市志佐町浦免 TEL 0956-73-4002