

まっとうライフをぎゅっとお届け

まっとう

市報

Matsuura City Public Relations



今月の表紙



5月25日(日)に中総体 球技・武道大会が開催されました。

これまで仲間と共に汗を流し、積み重ねてきた練習の成果を発揮。

最後まで諦めることなく真剣な表情で闘う選手たちの姿が、とても印象的でした。

※関連記事 P3

熱戦！！中総体 球技・武道大会

市広報ツール



▲ X (旧 Twitter)



▲ Facebook



▲ 防災アプリ



▲ 市ホームページ



▲ LINE



市立公民館ホームページ



文化会館休館日

7日、14日、22日、28日



市報 まつうら

No.235

2025

7

CONTENTS =目次=

- 2 | 第20回「松浦市民体育大会」開催日時のお知らせ
 - 3 | 熱戦！！中総体 球技・武道大会
 - 5 | ホットニュース
 - 6 | まちの話題
 - 7 | 知っとくとピックス
 - 8 | ま^{つう}通らマルシェ
 - 13 | 暮らしの掲示板
連載コーナー
 - 18 | 戸籍だより
tomorrow
～明日へのバトン～
- 裏表紙



人の動き

※ () は前月比

人口	20,172	(- 9)
男	9,736	(- 6)
女	10,436	(- 3)
世帯数	9,809	(+ 11)

※住民基本台帳から

令和7年6月1日現在

※外字に関しては、新聞表記等にあわせて掲載させていただきます。
※学年等は取材時のものです。

第20回「松浦市民体育大会」開催日時のお知らせ

☎ 生涯学習課スポーツ振興係 ☎ 72-1111 (内線 311)

ソフトテニス	<p>日時 中学生(男・女) → 8月30日(土) ※予備日 8月31日(日) 高校・一般 → 10月5日(日) ※予備日 10月12日(日) 午前9時40分開会式 場所 市民運動公園</p> <p>部門 個人戦: ○中学生(男・女) ○高校・一般(男・女)</p> <p>申込期限 中学生 8月15日(金) 高校・一般 9月19日(金)</p>	<p>申込先 筒井 祐喜 ☎ 090-6294-7781</p>
バドミントン	<p>日時 8月31日(日) 午前9時30分開会式</p> <p>場所 文化会館 申込期限 8月20日(水)</p> <p>部門 ○個人戦 ダブルス(男・女) A・B・Cクラス</p>	<p>申込先 川本 明美 ☎ 090-2712-2032</p>
軟式野球	<p>日時 8月31日(日)、9月7日(日) 午前9時開始 ※予備日 9月14日(日)</p> <p>場所 青のまち松浦スタジアムほか 部門 一般(中学生以上)</p> <p>申込日 8月20日(水) 午後6時30分監督会議・抽選会 ※会場 市役所 別館会議室</p>	<p>申込先 井戸 紳介 ☎ 090-1872-7817</p>
卓球	<p>日時 9月7日(日) 午前9時開会式 場所 文化会館</p> <p>部門 ○団体戦(一般・高校、中学男・女) ○個人戦(年齢別)</p> <p>申込期限 8月28日(木)</p>	<p>申込先 田代 裕志 ☎ 090-9076-0184</p>
バレーボール	<p>日時 9月14日(日) 午前10時15分開会式 場所 スポーツセンター</p> <p>部門 ソフトバレー(フリー、レディース) 申込期限 8月15日(金)</p>	<p>申込先 橋本 英明 ☎ 090-7926-9589</p>
バウンドテニス	<p>日時 9月21日(日) 午前9時15分開会式 場所 文化会館</p> <p>部門 ○シングルス(男・女) ○ダブルス(男・女)</p> <p>申込期限 8月29日(金)</p>	<p>申込先 中里 信博 ☎ 090-5731-0944</p>
剣道	<p>日時 9月28日(日) 午前10時開会式 場所 スポーツセンター</p> <p>部門 ○団体戦(小学生・中学生) ○個人戦(小学各学年、中学男・女、高校・一般) ○形(小学生・中学生) 申込期限 7月31日(木)</p>	<p>申込先 内田晋太郎 ☎ 090-3414-7227</p>
バスケットボール	<p>日時 10月19日(日) 午前9時開場 場所 スポーツセンター</p> <p>部門 ○高校・一般(男・女) 申込期限 9月19日(金)</p>	<p>申込先 嘉松 正仁 ☎ 080-5605-1033</p>
グラウンド・ゴルフ	<p>日時 10月30日(木) ※予備日: 10月31日(金)</p> <p>場所 市民運動公園 午前9時30分開会式 部門 個人戦</p> <p>申込期限 10月9日(木)</p>	<p>申込先 末永 悦二 ☎ 0955-47-2412</p>
ソフトボール	<p>日時 11月2日(日)、3日(月・祝)</p> <p>場所 市民運動公園 午前9時開会式 部門 スローピッチ</p> <p>申込期限 10月23日(木)</p>	<p>申込先 川上 利幸 ☎ 090-4516-5562</p>
サッカー	<p>日時 11月16日(日) 午前9時開会式</p> <p>場所 志佐小学校グラウンド 部門 ○U-10(8人制) ○U-12(8人制)</p> <p>申込期限 8月31日(日)</p>	<p>申込先 北川 哲也 ☎ 080-3966-3212</p>

※変更がありましたら、市報・市ホームページに掲載いたします。

熱戦!! 中総体 球技・武道大会

5月25日(日)に、市内の中総体球技・武道大会が開催され、各会場で熱戦が繰り広げられました。各種目の上位結果は、次のとおりです。(敬称略)



【卓球】

会場 文化会館

(男子団体)

①志佐中学校

(男子個人)

①田代 蒼空 (今福)

③新見 陽真 (志佐)

②益本 悠伸 (志佐)

③久保 光彩 (志佐)

(女子団体)

①調川中学校

(女子個人)

①川添 愛雛 (調川)

③本田 真己 (調川)

②松田 優那 (御厨)

③武辺 由 (御厨)

【バレーボール】

会場 鷹島スポーツ・文化交流センター

女子

①鷹島中学校 ②御厨中学校

【バスケットボール】

会場 御厨中学校体育館

男子 ①御厨中学校

女子 ①志佐中学校

～まつうらっこの熱い闘い～



【ソフトテニス】

男子会場 市民運動公園

（男子団体）

①志佐中学校 ②御厨中学校

（男子個人）

- ①今里 輝・松浦煌ノ助（志佐）
- ②山崎 慶輔・藤崎 剛史（志佐）
- ③吉元 颯亮・箱守 秀幸（御厨）
- ③村田 一真・藤田 慎平（調川）

女子会場 福島総合運動公園

（女子団体）

①志佐中学校 ②福島中学校

（女子個人）

- ①浦田 凜花・松尾 愛音（志佐）
- ②浦上 恋羽・金石 玲泉（志佐）
- ③中野 結萌・都市 萌七（志佐）
- ③田原 杏南・立石 百桃（志佐）

【剣道】

会場 松浦市立武道館

（男子個人）

①岡本 大空（志佐） ②松尾 大和（御厨）

（女子個人）

①堤 愛子（志佐） ②内田 葵唯（志佐）

※女子団体は参加一校のため開催なし。

志佐中学校が県大会出場。

【軟式野球】

※参加一校のため開催なし。

御厨中、志佐中、今福中、調川中、福島中の5校合同チームが県大会出場。

長崎県ねんりんピック 7種目に35人の選手が出場 第22回長崎県ねんりんピック上位結果 (敬称略)

- 水泳 (大村市屋内プール)
 - 男子 25 m バタフライ (65 ~ 69 歳) ③山崎 徳行
 - 女子 25 m 背泳ぎ (65 ~ 69 歳) ①山崎 京子
 - 女子 50 m 背泳ぎ (65 ~ 69 歳) ①山崎 京子 ③池野 輝子
 - 女子 50 m 自由形 (75 ~ 79 歳) ③川下真里子
- バウンドテニス (長与町民体育館)
 - 団体ダブルス ②松浦 A
 - チーム別対抗 BT ラリー ③松浦 A



第8回全日本シニア軟式野球大会出場

松浦 OT (ワンチーム)



百歳おめでとうございます



前田 タマエさん

大正 14 年 6 月 6 日生まれ
(志佐・蛭子崎東)



MADCUP 出場 (サッカー)



Futuro SS 所属

住徳 一吉さん (御厨中 1 年)

まちの話題

5/20 グラウンド・ゴルフで健康増進

第2回松浦市いきいきクラブ連合会 グラウンド・ゴルフ大会

同大会(松浦市いきいきクラブ連合会主催、松浦市内郵便局共催)が福島総合運動公園で開催されました。

この大会は、グラウンド・ゴルフを通じて会員相互の親睦と心身の健康増進を図ることを目的に毎年開催されています。

この日は約120人が参加し、熱戦を繰り広げました。上位の結果は次の通りです。(敬称略)

【男子】

①松永 一明②黒田 利彦③江藤 重光

【女子】

①池田 征子②田口 榮子③大久保悦子



5/25 スポーツで交流深める

第25回長崎県障害者スポーツ大会

長崎県立総合運動公園トランスコスモスタジアム長崎を主会場として、同大会が開催されました。

本市からは、短距離走やソフトボール投げ、ジャベリックスローなどの陸上競技に17人、卓球競技に1人、フライングディスク競技に2人、ユニカール競技に9人の選手が参加し、それぞれの競技において健闘され、大会を通じて選手同士で交流を深めました。



6/10 おいしい新茶ができました

JAながさき西海茶業部会松浦地区部会(吉原貞吾部会長)

同部会は、市内の生産者が収穫した新茶を市に贈呈しました。

市内で多く採れる「玉緑茶」は、まろやかな口当たりが特徴で、現在、12戸4工場生産されています。

吉原部会長は「春先に霜がひどく霰が降るなど大変でしたが、良い品質のお茶ができた。ぜひ多くの人に飲んでほしい」と、水で抽出した冷茶と急須で淹れた温かいお茶をふるまいました。



注
目
01

赤ちゃんとおふれあってみませんか

問合せ

子育て・こども課 こども未来係

☎内線 148



乳幼児とのふれあいを通じて、子育ての大切さや親の役割への理解を深め、見守る人たちの愛情や命の尊さを感じ、自分を大切にできる心を育てるための体験教室を開催します。興味のある人はぜひご参加ください。

と
き
と
ころ8月1日(金) 午前9時30分～11時
すこやか青プラザ3階定
員
対
象

15人 市内に住んでいる中学生・高校生

持ち物

熱中症予防のため、水筒をご持参ください。

申込方法

電話受付 問合せ先までお電話ください。

申込締切 7月25日(金) ※参加費無料

スケジュール

①午前 9時30分～ 事前説明

②午前 10時～11時 ふれあい体験

(子育て中の保護者のお話し・抱っこ体験・妊婦体験など)

ま
ち
の
話
題知
っ
と
ぴま
つ
う
ら
マ
ル
シ
エ注
目
02

松浦市手話奉仕員養成講座 受講生募集

手話を習ってみませんか

問合せ

福祉事務所 障害福祉係

☎内線 156



聴覚障害、聴覚障害者の生活および関連する福祉制度などについて理解と認識を深めるとともに、手話で日常会話を行うために必要な語彙および表現技術を修得する養成講座の受講生を募集します。

期
間8月21日(木)～令和8年1月29日(木)
悪天候などによる延期の場合は2月12日まで日
時
場
所毎週木曜日(全23回) 午後7時～9時
市役所 別館会議室など

～しる～

定
員
対
象20人 市民(高校生以上) および市内事業所勤務の人
※参加者が5人未満の場合、中止の可能性あり

受講料

無料 ※テキスト代(税込4,290円)がかかります。

申込方法

福祉事務所または各支所・出張所でお申し込みください。
申込締切 8月7日(木)暮
ら
し
の
掲
示
板連
載
コ
ー
ナ
ー戸
籍
だ
よ
り

市役所

知らせ

海水浴場水質検査の結果

問 市民生活課 生活環境係 ☎内線 142

海水浴シーズンに備え、次の場所で水質検査を行いました。

- 大崎海水浴場（御厨町）
- 宝の浜海水浴場（星鹿町）
- 初崎海水浴場（福島町）
- 白浜海水浴場（鷹島町）

検査の結果、水質に問題はありませんでした。水の事故に十分注意して利用しましょう。



市ホームページ

詳しくはこちらから▲

市役所

知らせ

大浜海岸水質検査の結果

問 上下水道課 下水道施設係 ☎内線 183

海水浴シーズンに備え、松浦水きよら館北側海岸の水質検査を行いました。

検査の結果、水質に問題はありませんでした。水の事故には、十分注意しましょう。



市ホームページ

詳しくはこちらから▲

今月の税金

7月31日まで

税目

固定資産税（2期）

国民健康保険税（2期）

納付は口座振替で！

Webで簡単申し込み



今月の休日水道補修当番

（有）松浦設備

☎ 75-0176

まつうら ま通ら

マルシェ



愛称や略称で表示しています

すこやか青プラザ

…松浦市市民福祉総合プラザ
きらきら 21

…松浦市生涯学習センター
（市立図書館・中央公民館）

ふくふく 2011

…松浦市東部交流センター
（今福公民館）

青のまち松浦スタジアム

…松浦市野球場

文化会館

…松浦市文化会館

スポーツセンター

…松浦スポーツセンター

問

…問合せ先

市役所

知らせ

戸籍にフリガナが記載されます

問 市民生活課 住民係 ☎内線 124

5月26日(月)から戸籍に氏名のフリガナが記載される制度が始まりました。

戸籍に記載される予定のフリガナが記載された通知書を6月下旬頃から順次発送しています。

●通知が届いたら

必ず内容を確認してください。フリガナが正しい場合、届出は不要です。

●フリガナに誤りがあったら

届出が必要です。マイナポータルまたは市民生活課・各支所の窓口で届出をお願いします。



市ホームページ

詳しくはこちらから▲

市役所

知らせ

松浦市都市計画マスタープランを改定しました

問 都市計画課 都市計画係 ☎内線 253

立地適正化計画を含む松浦市都市計画マスタープランを改定しました。

●計画期間

令和7年度～27年度 おおむね20年間

●内容

全国的な課題となっている人口減少問題において、本市も例外ではなく人口減少および高齢化が進むと予測されています。

本計画は居住機能や医療・福祉・商業などの都市機能の誘導、公共交通の充実などに関して、より具体的な施策を講じ「コンパクト・プラス・ネットワーク」のまちづくりを推進するための計画であり、持続可能な都市の構築を目標としています。



市ホームページ

詳しくはこちらから▲

市役所

知らせ

公共下水道全体計画(区域)を見直しました

問 上下水道課 下水道業務係 ☎内線 184

平成12年度に策定した同計画は、定期的な見直しを行っています。

今回、少子高齢化による将来人口の減、家屋の立地状況の変化などを考慮し、あらためて計画を見直しました。

また、見直しにより影響がある関係地域(調川、御厨・星鹿、今福の該当区域)において5月7日～9日に住民説明会を行いました。

主な計画見直しの内容

- 計画区域面積 424haから261haへ変更
- ※区域外となった地域は個別処理整備区域となりますので、ご相談ください。



市ホームページ

詳しくはこちらから▲

地域

知らせ

お気軽にご相談ください 無料法律相談会を開催します

問 田中亮法律事務所 ☎0956-76-7125
FAX 0956-76-7126

弁護士による無料法律相談会を開催します。

- 日時 ①7月10日(木) 午前10時～午後5時
②7月24日(木) 午後1時～5時
- 場所 ①すこやか青プラザ3階
②市役所 市民ホール

●相談内容

不動産・物品の売買・賃貸、金銭問題、交通事故、離婚、相続、遺言作成、成年後見、労働問題、多重債務、消費者トラブルなど
※原則、1つの内容につき1回のみ相談可能

- 主催 田中亮法律事務所
- 予約 総務課行政係
☎0956-72-1111 (内線321)

市役所

知らせ

第75回 社会を明るくする運動

問 福祉事務所 福祉総務係 ☎内線 196

「社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

7月は“社会を明るくする運動”強調月間です。今年は「Time with Hope -進む、希望とともに。」をキャッチフレーズに、各地で運動が展開されます。市では、図書館に特設コーナーを設置し、啓発資料の掲示や関係図書の展示・貸出を行っています。



市ホームページ

詳しくはこちらから▲

地域

知らせ

事業承継・事務引継ぎを お考えの皆さまへ

問 長崎県事業承継・引継ぎ支援センター
☎ 095-895-7080

事業承継・引継ぎ支援センターは、国が設置する公的な相談窓口です。親族内への承継も、第三者への引継ぎも、中小企業の事業承継に関わるあらゆる相談に対応します。

相談は無料、秘密厳守で、センター常駐専門家のほか、税理士などの連携専門家がきめ細やかなアドバイスを行います。

●受付時間 平日 午前9時～午後5時
(年末・年始を除く) ※事前予約制

●所在地 長崎市桜町 4-1
長崎商工会館 1階



問合せ先ホームページ

詳しくはこちらから▲

市役所

知らせ

被爆 80 年まつうら 平和のつどい

問 松浦市立図書館 ☎ 72-4677

1945年8月9日、長崎に原子爆弾が投下された際、松浦の人たちも被爆されました。

被爆から80年を迎える今年、ご本人やご遺族のお話を伺う平和のつどいを開催いたします。
※7月27日(日)までに申し込みが必要です。

●日時 8月3日(日)

午後1時30分～3時(開場 午後1時)

●場所 きらきら21 2階 ホール

●主催 「被爆80年まつうら平和のつどい」
実行委員会

※8月3日(日)まで、きらきら21ギャラリーにて「原爆パネル展」も開催しています。



市ホームページ

詳しくはこちらから▲

市役所

知らせ

オキナワキノボリトカゲを 見つけたらご連絡ください

問 市民生活課 生活環境係 ☎内線 142

オキナワキノボリトカゲは本来沖縄県・奄美大島諸島のみに生息する生物です。

平成29(2017)年から、志佐町庄野～白浜免を中心に目撃されています。市内全域に生息が広がる可能性があり、生態系への影響が心配されます。発見された場合は、問合せ先までお電話ください。



市ホームページ

詳しくはこちらから▲

疫神社夏祭り今福花火大会

問 松浦商工会議所 今福支部 古川
☎ 090-1518-5237

恒例の今福花火大会を今年も実施します。
皆さまのお越しをお待ちしています。

- 日時 7月26日(土) 午後4時～
※雨天の場合、翌日に順延
- 場所 今福漁港から疫神社周辺
- ステージイベント(予定)
生ライブ、大道芸、平戸神楽、太鼓、よさこいなど
※今年はP-1グランプリは行いません。
- ステージ以外
花火大会、模擬店など

夏休み料理教室を開催します

問 健康ほけん課 健康推進係 ☎内線 166

「朝ごはんを自分でつくろう!」をテーマに小学生が簡単に作れるような朝食メニューを親子で一緒に学ぶ食育講座を開催します。

- 日時 8月6日(水) 午前10時～午後1時
- 場所 すこやか青プラザ3階
- 対象 小学1～6年生までの親子
(子どものみの参加可)
- 定員 10組
- 内容 調理実習・試食、食育講話
- 費用 1人あたり200円(申込時に徴収)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- 申込期限 7月31日(木)
- 申込方法

健康ほけん課4番窓口へ申込書を提出。

市ホームページ

詳しくはこちらから▲



オープンキャンパスを実施します【施設訓練見学型】

問 佐世保高等技術専門学校 企画広報室
☎ 0956-62-3799

高等技術専門学校では、授業料無料で専門的な技能習得や資格取得ができます。

- 開催日時
7月22日(火)～25日(金)
午後1時30分～3時30分
※受付開始は午後1時から
- 開催場所
北松浦郡佐々町小浦免1572-26
(駐車場あり。MR小浦駅から徒歩7分)
- 対象者 中高生や保護者、一般の人など
- 申込 不要

問合せ先ホームページ

詳しくはこちらから▲



オープンラボ(施設見学会)

問 佐賀大学海洋エネルギー研究所伊万里サテライト
☎ 0955-20-2190

年に一度の一般公開イベントです。

- 日時 7月26日(土) 午前10時～午後3時
※入場は午後2時30分まで
- 場所
佐賀大学海洋エネルギー研究所伊万里サテライト
伊万里市山代町久原字平尾1-48
- 同時開催
○公開講座 午後1時30分～
○第10回全国絵はがきコンテスト授賞式
午後1時～
○潜水艦ラジコンレース
○海洋エネルギークイズ

問合せ先ホームページ

詳しくはこちらから▲



市役所

募
し
ゆう

「人」の力を循環させる 地域おこし協力隊大募集！

問 政策企画課 企画統計係 ☎内線 313

令和7年度、松浦市では「人」の力をまちに循環させ、地域活力の維持・強化、移住・定住促進へつなげる「まつうら未来共創プロジェクト」の一環で、地域おこし協力隊を大募集しています。

●募集中のミッション

- 「なぎなた」を始めとする松浦市スポーツの振興
- 木のおもちゃや森林の魅力発信を通した「木育（もくいく）」の普及・啓発 など

●報酬など

- 月額報酬 28万円、通勤手当あり
(雇用形態：松浦市会計年度任用職員)
- 雇用期間 (着任～令和8年3月31日)
※最大3年間雇用
- 家賃補助金あり (上限5万円/月)

●応募要件

都市地域に住民票があり、着任後に松浦市に住民票を異動できる人。そのほか応募要件、活動内容などはミッションごとに異なりますので、市ホームページにて募集要項などを必ずご確認ください。



市ホームページ

詳しくはこちらから▲

市役所

募
し
ゆう

高校・一般・障害のある人の 作品を募集します

問 生涯学習課 社会教育係 ☎内線 340

松浦市民文化祭【作品展示】/ながさきピース文化祭2025 事業「松浦みんなの作品展」の出展者を募集します。

- 開催日 9月13日(土)～14日(日)
- 場所 文化会館
- 出展資格 原則として、15歳以上で市内に在住または在学・通勤していること。
- 出展内容 書、絵画、写真、俳句、短歌、手芸、工芸、生花など1人2点以内とし、自作のものに限る。
- 応募 申込書に必要事項を記入のうえ、8月15日(金)までに教育委員会生涯学習課および福島・鷹島分室、各市立公民館に提出してください。



市ホームページ

詳しくはこちらから▲

地域

募
し
ゆう

再就職のために公共職業訓練 を受講しませんか

問 ポリテクセンター佐世保 訓練課受講生係
☎0956-58-3118

同センターは、求職者の再就職のための職業訓練を実施する施設です。現在9月からの受講生を募集しています。

- 募集訓練科 (4科)
- ①CADクラフト科 ②溶接施工科
- ③電気設備技術科 ④住環境コーディネイト科
- 費用 無料 (テキスト代等は自己負担)
- 訓練期間 9月2日(火)～翌年3月30日(月)
- 申込 最寄りのハローワーク「職業訓練相談窓口」へ
- 申込期限 7月22日(火)



問合せ先ホームページ

詳しくはこちらから▲

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
(公財)長崎県市町村振興協会

7月10日(金) 発売!!

1枚300円

サマージャンボくじ

子育て応援イベント

内容	日にち	場所	受付時間
離乳食教室（要予約）	9日（水）	すこやか青プラザ3階	9:30～ 9:45
乳幼児相談	11日（金）	福島保健センター	9:30～ 11:00
乳幼児相談	15日（火）	すこやか青プラザ3階	9:30～ 11:00

上記以外にもイベントなどが開催されていますので、市のホームページでご確認ください。



子育てイベントカレンダー



子育て・こども課 SNS



まちの話

知っとぴ

まつうらマルシェ

暮らしの掲示板

連載コーナー

戸籍だより

わたしたちの郷土

問合せ先 文化財課文化財係 ☎内線 356

地域の宝を守るため
工事の前に確認を！



◀詳しくは
こちらから

文化・芸術活動等に対する助成事業をご活用ください



文化・芸術活動等に対する助成事業の紹介はこちらから▶



文化芸術活動等に対する助成

地域の文化・芸術団体が行う事業や、古典芸能等文化遺産保存事業、有形文化財の保存・修復など、文化・芸術活動に対して各種財団が支援を行っています。

活動の一助に、助成制度をご活用ください

対象となる文化・芸術活動、事業内容、助成額など、詳しくは助成制度を有する各種財団のホームページで確認してください。

多くの財団では秋頃から募集が始まります。早めに各種助成制度の活用を検討ください。
※市ホームページから各団体名をクリックすると、各団体ホームページへ移動します。

文化財は地域の宝

上り下り最大概ね1Gbps

ちゅんちゅんコラボ光 (税込) **5,500円** 月額利用料

ONU機器リース料
プロバイダ料
通信料込み!

福島町エリアも
コラボ光 受付中!

ちゅんちゅんテレビ光エリアならこちらもおすすめ!

ちゅんちゅん光30 最大概ね※離島のぞく
上り下り30Mbps (税込) **3,300円** 月額利用料

Wi-Fi対応付
ONU機器リース料
プロバイダ料
通信料込み!

ご自宅のインターネット・ケーブルテレビのことならおまかせください! 代理店届出番号 第1900811号

西海テレビ株式会社 伊万里市山代町久原 TEL 0955-28-2466

松浦ケーブル株式会社 松浦市志佐町浦免 TEL 0956-73-4002

記載サービスはベストエフォート型のため、回線の混雑状況や通信環境により、速度が低下する場合があります

休日当番医

日にち	7月6日	13日	20日	21日
当番医	能塚医院	菊地病院	松浦中央病院	松浦中央病院
連絡先	☎ 73-0077	☎ 72-0151	☎ 72-3300	☎ 72-3300
27日	8月3日			
田中病院 ☎ 75-0211	菊地病院 ☎ 72-0151			

救急医療機関電話相談

救急車を呼んでいいのかな？
病院に繋がらない…。

→ # 7119 (救急安心センター)

→ 福島・鷹島町からは…
☎ 095-801-1217 (救急安心センター)

学校行事

内容	日にち	場所
みんなでオープンスクール	1日(火)～7日(月)	市内小中学校
第1学期終業式	18日(金)	市内小中学校
長崎県中学校総合体育大会 (バレー 22～24日) (水泳 19～20日)	26日(土)～28日(月)	各会場
子ども議会	8月1日	市役所4階議場



図書館通信

市立図書館 ☎ 72-4677

市立図書館 HP ▶



図書館へ行こう！こどもの読書週間の様子



課題図書貸出について

課題図書貸出を7月1日より開始します。
夏休みに入ると貸出や予約が集中しますので、
ご利用はお早めどうぞ。
詳細および課題図書の一覧はQRコード
よりご確認ください▶



としょかんシネマ

7月12日(土) 午後2時～

リレーおはなし会

6日、13日、20日、27日
午前11時～

市立図書館休館日のお知らせ

7日(月)、10日(木)、14日(月)、
22日(火)、28日(月)、31日(木)

窓

リフォーム

補助金活用の 今がチャンス!!

かんたん 後付け!

GOOD HOUSE

〒859-4502 松浦市志佐町里免394 ☎ 0120-72-3718

内容	日にち	場所	開催時間		
介護予防教室	4、18、25日(金)	すこやか青プラザ3階	9:30～11:30		
	11日(金)	すこやか青プラザ3階	9:30～14:00		
	3、10、24、31日(木)	福島保健センター	9:30～11:30		
	17日(木)	福島保健センター	9:30～14:00		
	3、10、24、31日(木)	鷹島公民館	13:30～15:00		
すっきり元気教室	毎週水曜日	すこやか青プラザ3階	9:30～11:00		
	毎週水曜日	福島保健センター			
	毎週木曜日	ふくふく2011			
	毎週木曜日(17日を除く)	鷹島公民館			
内容	日にち	場所	日にち	場所	開催時間
高齢者健康教室(鷹島)	7日(月)	原公民館			13:30～15:00
	25日(金)	黒島公民館			13:30～14:30

まちの話

知っぴ

まつうらマルシェ

暮らしの掲示板

連載コーナー

戸籍だより

発見

けんこうの
ねね



今月の
ねね

健康づくりのキーワード「ストレス」

あなたは大丈夫？
ストレスサインの一例

こころのサイン

イライラ・怒りっぽくなる、
気持ちの落ち込み、気分の変、
人づきあいをさける など

からだのサイン

眠れない、めまいや耳鳴りがする
肩こりや頭痛・腹痛などの体の不調
など

ストレスとは？

私たちは、さまざまな場面で日々ストレスを感じています。適度なストレスは成長や学習など能力向上のため必要ですが、過剰なストレスは心身の不調の要因となるため注意が必要です。

自分のストレスに気付く

自分のストレス状態に気付かず頑張り続けてしまうことがあります。自身の状況を見極めるためにも、ストレスが溜まった時にどんな気持ちになっていたのか、体調に変化はなかったか、一度振り返ってみることもおすすめです。

ストレスはこまめに発散しよう

ストレス発散のために、リラックスして楽しめるものを探してみましょう。ただし、深酒や食べすぎ、ゲーム依存などは、別の健康被害の心配がありますので避けるようにしましょう。



今月の隊長
藤原保健師

新車がお得！ スーパー乗るだけセット

例えばダイハツミライースLSAⅢが

7年リース
月々定額 **1万円** (税抜き)

※ 税込11,000円×84回、ホーナス月64,680円加算(年2回)



車検代、税金もコミコミ！
バッテリー、タイヤなど
メンテナンス費用もコミコミ！

0120-77-8799
AM9:00～PM7:00

車楽館
平戸市田平町小手田免1255-3 例ニシ・マイカーセンター

※ 写真はイメージです。

あなたのための

補聴器

あります

聴力の
プロによる
メガネ店

認定補聴器技能者の店

聴力測定室完備

佐々町 尚時堂
補聴器センター

■佐々ショッピング店
営業時間/ 9:30～18:30
TEL 0956-63-2110

■マックスパリュ佐々店
営業時間/10:00～19:00
TEL 0956-63-2235

各種相談、イベントなどの情報

内容	日にち	場所	問合せ先
折り梅カフェ※ 1	3日(木)、8月7日(木)	すこやか青プラザ 4階	長寿介護課 ☎内線 177
身体障害者相談	10日(木)	すこやか青プラザ 1階	福祉事務所 ☎内線 198
出張年金相談(要予約)	10日(木)	市役所 5階 男性・女性教養室	☎ 0956-34-1189
手をつなぐサロン※ 2	18日(金)	すこやか青プラザ 1階	事務局 ☎ 090-5020-2602
身体障害者相談(鷹島地区)	22日(火)	鷹島支所	福祉事務所 ☎内線 198
つくしの会※ 3	23日(水)	すこやか青プラザ 3階	健康ほけん課 ☎内線 129
就職なんでも相談(要予約)	24日(木)	すこやか青プラザ 3階	☎ 0956-25-3490
身体障害者相談(福島地区)	28日(月)	福島保健センター	福祉事務所 ☎内線 198

※ 1 認知症の人と家族の集い ※ 2 障害者などの支援者の集い ※ 3 ひきこもり・不登校の家族のつどい

みんなで防ぐ

消費者トラブル掲示板

問合せ先 消費生活センター ☎内線 180

最新情報は国民生活センターHPを
チェック

サブスクの無料トライアルにご注意！！

トラブル内容

パソコンの不具合があり、インターネットで検索していたら、解決方法を教えてくれる質問サイトを見つけた。

「無料トライアル」と表示されていたので、トラブル解消法を相談した。

しかしその後、毎月5千円の引き落としがあることに気付いた。そのような契約をしたつもりはない。

ひとつことアドバイス

サブスクとは定められた料金を定期的に支払うことにより、商品やサービスを継続して利用できるサービスのことです。無料期間中に解約しなければ有料プランに自動で移行されてしまうケースがあります。

「無料体験」などの広告・表示をきっかけに申し込みをする前には、契約の相手方事業者名、サービス内容や利用規約等についてよく確認するようにしましょう。

おかしいと思ったら、すぐに相談を！消費者トラブル以外の市民相談も受け付けています

無料駐車場完備！！

ボートレース大村のレースを中心に SGレースや全国各地のレースも発売！

ボートレース チケットショップ 松浦

松浦市今福町滑栄免265 TEL 0956-74-1410

[公式HP]
BTS松浦

ボートレース大村

まちの話題

知つとび

まつうらマルシェ

暮らしの掲示板

連載コーナー

戸籍だより

16

Matsuura City Public Relations, 2025.7



「3年間ありがとう」

私は、2022年の夏に松浦市を訪れました。松浦で過ごした3年間は、大変なこともありましたが素晴らしい思い出もたくさんできました。中でも思い出深いのは、巫女さんとして巫女舞に参加した今福町の「おくんち」、鷹島でのシュノーケリング体験、福島でのオルレへの参加です。

これらの体験を通じて、松浦のことを知り、地域の皆さんとの絆を深めることができました。深めた絆はホームシックなど大変な時期を乗り越える大きな支えとなりました。

生徒の皆さんへ、一緒に学んだ英語の時間が、皆さんの世界を広げるきっかけになっていれば嬉しいです。間違いや失敗を恐れずに、どんどん挑戦して人生を存分に楽しんでください。

同僚の先生方へ、いつも楽しく多くのことを学ばせていただき、心から感謝しています。

地域の皆さんへ、コミュニティの一員として温かく受け入れてくださり、ありがとうございました。過ごした時間はかけがえのない宝物です。

3年という歳月は、夢のように過ぎ去り、オーストラリアへの帰国を迎えました。いつの日か必ず日本に戻ってきます。

皆さんの人生にたくさんの幸せと成功が訪れることを心より願っています。

Thank you so much for 3 years!

ルンジさん (左) ▶



松高だより

■松鵬祭（体育祭）

5月10日（土）、本校グラウンドにて、第50回体育祭を行いました。前日までの雨の影響が心配されましたが、協力して準備・設営を行い、無事に開催することができました。「百花斉放」～全ての花よ咲き誇れ～のスローガン通り、生徒一人一人が全力で競技に打ち込み、笑顔が輝く1日となりました。



天神書簡-福岡事務所便り-



meets!
まつら



▲ meets20 表表紙



▲ meets20 元寇すごろく

meets！まつら vol.20 発行 テーマは「元寇の、歩き方。」

福岡事務所が発行する広報冊子「meets！まつら」の20号が完成しました。この3年間、「元寇」をテーマに発信を続けてきました。

750年前の出来事を未来志向で捉え、「悲しい歴史を乗り越える大切さ」を松浦の地から伝えたいそんな想いが込められています。

今回のmeets！は20号の記念号にふさわしく楽しい仕掛けがたくさんです。

meets！イラストでお馴染みのNONCHELEEE氏描き下ろしの「元寇すごろく」は、松浦の歴史や元寇の足跡を楽しく学べます。コマを進めれば音が流れる「元寇すごろくサウンドステッカー」(QRコード付き)で臨場感たっぷりのコマごとの効果音が再生されます。目で見て、手で遊んで、耳で感じる三拍子そろった立体的に楽しめる松浦歴史エンタメを目指しました。

また、直木賞作家今村翔吾氏による「松浦」「元寇」をテーマにした書き下ろしエッセイも掲載し、歴史と今が交錯する松浦の原風景を感じて頂けたらと思います。

皆さんもその目、その耳で新しいmeets！を感じ取ってください。

問合せ先

松浦市福岡事務所

☎ 092-406-2180

✉ matsuura.f@city.matsuura.lg.jp



松浦市ファンクラブ 検索

戸籍だより 【5月13日～6月13日届出(敬称略)】 ※希望者のみ掲載

お誕生おめでとう

ご結婚おめでとう



()内は親の名前

田中 翔大	志佐・里 1
「梅村」綾乃	志佐・里 1

蒲原斗希翔(萌希)志佐・不老山	山中 心湊(剛大)志佐・辻ノ尾	中村 宙斗(祐介)調川・下免	中村 咲斗(祐介)調川・下免	増田 頼十(梨那)星鹿・下田	福本唯生希(直樹)志佐・田原	()内は親の名前	田中 美雪(98歳)今福・滑栄
松尾 賢治(92歳)福島・浅谷	松永真由美(58歳)志佐・上野	梅川 善子(71歳)今福・福徳	下條 直行(90歳)御厨・西木場	宮田八重子(90歳)御厨・池田上	前田伊勢吉(81歳)御厨・大崎上	下条 順廣(85歳)志佐・上町	小山 好昭(92歳)調川・江口3
福崎 一男(84歳)御厨・西木場	前濱 光男(92歳)福島・福崎	大曲隆一郎(77歳)志佐・横辺田	吉井 正明(77歳)志佐・長野	前田 節子(81歳)志佐・蛭子崎東	香嶋 祐子(80歳)今福・滑栄	林 衛(71歳)今福・人柱	田郷 俊男(77歳)御厨・大崎下
宮本吉次郎(96歳)今福・仲町	吉野 勇儀(93歳)調川・江口1	片淵 久年(96歳)志佐・辻ノ尾	津上ツル子(93歳)今福・人柱	百武 キチ(82歳)志佐・下高野	松尾 賢治(92歳)福島・浅谷	松永真由美(58歳)志佐・上野	梅川 善子(71歳)今福・福徳
下條 直行(90歳)御厨・西木場	宮田八重子(90歳)御厨・池田上	前田伊勢吉(81歳)御厨・大崎上	下条 順廣(85歳)志佐・上町	小山 好昭(92歳)調川・江口3	福崎 一男(84歳)御厨・西木場	前濱 光男(92歳)福島・福崎	大曲隆一郎(77歳)志佐・横辺田
吉井 正明(77歳)志佐・長野	前田 節子(81歳)志佐・蛭子崎東	香嶋 祐子(80歳)今福・滑栄	林 衛(71歳)今福・人柱	田郷 俊男(77歳)御厨・大崎下	宮本吉次郎(96歳)今福・仲町	吉野 勇儀(93歳)調川・江口1	片淵 久年(96歳)志佐・辻ノ尾
津上ツル子(93歳)今福・人柱	百武 キチ(82歳)志佐・下高野	松尾 賢治(92歳)福島・浅谷	松永真由美(58歳)志佐・上野	梅川 善子(71歳)今福・福徳	下條 直行(90歳)御厨・西木場	宮田八重子(90歳)御厨・池田上	前田伊勢吉(81歳)御厨・大崎上
下条 順廣(85歳)志佐・上町	小山 好昭(92歳)調川・江口3	福崎 一男(84歳)御厨・西木場	前濱 光男(92歳)福島・福崎	大曲隆一郎(77歳)志佐・横辺田	吉井 正明(77歳)志佐・長野	前田 節子(81歳)志佐・蛭子崎東	香嶋 祐子(80歳)今福・滑栄

ご冥福をお祈りいたします



PROFILE

吉崎 涼さん 39歳 (御厨・池田)
妻と子ども2人、そして愛犬との4人暮らし。家族でのキャンプが大好きで、自然の中で過ごす時間は最高の癒しです。

○職業・仕事内容
高校卒業後、近江鍛工株式会社に就職し、今年で勤続20年を迎えます。現在はラインの管理責任者を務めており、まだまだ勉強中ではありますが、部署の仲間たちと力を合わせ、日々楽しく働いています。

○未来の松浦へ一言
昨年から、子ども2人は田代少年剣道クラブに入部し、日々鍛錬に励んでいます。迎え入れてくれた優しく素直な子どもたち、熱心で丁寧なご指導をしてくださる先生方のおかげで、楽しく続けられています。剣道を通して、技術だけではなく、自信を持ち、礼儀正しい人に成長してほしいと願っています。皆さんも一緒に剣道を始めてみませんか。

※次は、大石 亮樹さん (星鹿・川原辺田) にバトンタッチ！

消防本部
ホームページ



インスタ
グラム



松浦市消防団では、女性消防団員を募集しています。松浦市の防災にあなたのチカラをお貸しください。
詳しくは、問合せ先まで
☎ 消防本部総務課 72-11211

女性消防団員募集



▲4名の救助隊員で、高所から低所の要救助者を救出する様子。



消防本部活動日記

長崎県消防救助技術指導大会の「引揚救助の部」で第1位となり、7月に沖縄県で開催される九州大会へ出場します。

編集室から



▲志佐川沿いの植物や生き物

6月号で特集した、松浦市健康づくり総合計画いきいき松浦21(第3次)10の心得の一つ「今より10分多く身体を動かす」を実践するため、志佐川沿いをカメラ片手にウォーキングしました。
歩くだけでなく景色に目を向けると、色とりどりの野花やさまざまな生き物など、普段の生活では気づかない小さな発見があります。
運動を習慣にするのは簡単ではありませんが、まずは気軽にウォーキングから始めてみませんか？
文・写真 (はま)