

まつうライフをぎゅっとお届け

まっ



うら



Matsuura City Public Relations

6

2025/No.234



あなたの毎日を  
もっと健やかに



## 今月の表紙



特集の撮影で訪れた調川町下免の「つきの島公園」。

遊歩道が整備され、ウォーキングやランニングをされる人をよく見かけます。

この日は、青空が広がり、心地よい海風が吹いていました。

## 市広報ツール



▲ X (旧 Twitter)



▲ Facebook



▲防災アプリ



▲市ホームページ



▲ LINE

市立公民館ホームページ



文化会館休館日

2日、9日、16日、23日、30日



市報 まつうら

No.234

2025

# 6

## CONTENTS =目次=

- 2 | 特集 松浦市健康づくり総合計画  
いきいき松浦 2 1 (第3次) スタート!
- 7 | 梅雨時期の台風・大雨に備えて
- 9 | ホットニュース
- 10 | まちの話題
- 13 | 知っとくとピックス
- 14 | ま<sup>つう</sup>通らマルシェ
- 19 | 暮らしの掲示板  
連載コーナー
- 24 | 戸籍だより
- 裏表紙 | tomorrow  
～明日へのバトン～



## 人の動き

※ ( ) は前月比

人口	20,181	( - 68 )
男	9,742	( - 32 )
女	10,439	( - 36 )
世帯数	9,798	( - 9 )

※住民基本台帳から  
令和7年5月1日現在

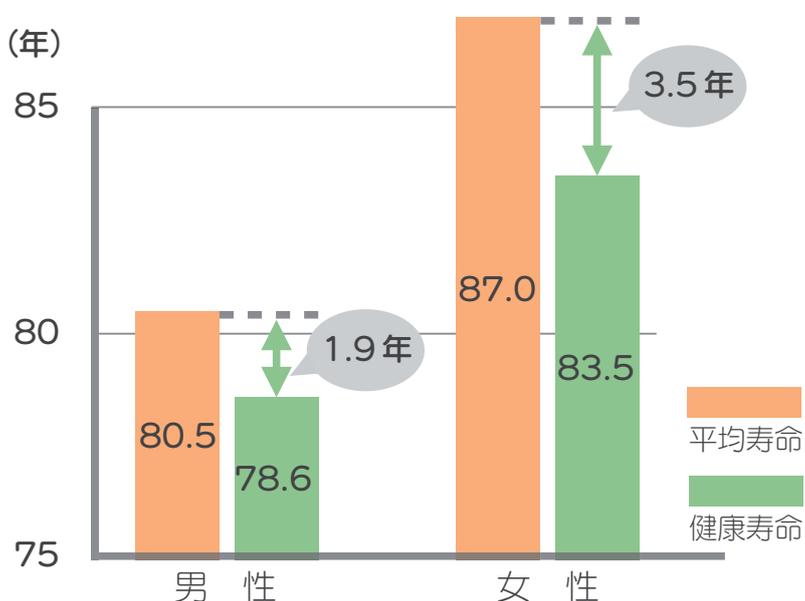
※外字に関しては、新聞表記等にあわせて掲載させていただきます。  
※学年等は取材時のものです。



## 特集 松浦市健康づくり総合計画 いきいき松浦 21 (第3次) スタート！

市民の健康寿命の延伸に向けた健康づくりと食育を推進することを目的に、同計画を策定しました。この計画は、「健康増進計画」と「第4次食育推進計画」の二本柱となっており、市民、地域の団体、行政が一体となり市民参加型の健康づくりを進めていきます。

松浦市の平均寿命と健康寿命の差



### 健康寿命の延伸を目指して

健康寿命とは、「心身ともに自立し、健康的な生活ができる期間」を指します。

松浦市の平均寿命と健康寿命を比較した結果、男性は1.9年、女性は3.5年の差があることがわかり、健康面だけでなく、医療費や介護費の増加も懸念されます。

健康寿命が延びることで、より自分らしく過ごせる時間が増えます。大人も子どもも、いきいきと過ごしていくために見直した同計画を特集します。

※健康寿命の算出方法は複数ありますが、今回は日常生活の自立ができなくなる要介護2以上になるまでの期間と定義しました。

※数値は、令和5年の値です。

## 食育ってなに？



塚本管理栄養士

生きる上での基本であり、さまざまな経験を通じて食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる人を育てることです。



松田管理栄養士

## 第4次食育推進計画 食育推進のための4つの方向性

### 方向性

# 1

### 感謝の心を育むための食育

家庭、保育施設、学校、地域などでのさまざまな体験活動を通して、食への理解や感謝の心を育む

- 食育に関する普及啓発
- 食生活改善推進員の養成
- 食品ロス削減に向けた取り組み など

### 方向性

# 2

### 健康長寿につながる食育

乳幼児から高齢者まで、健全な食生活の定着

- 基本的な食習慣の習得
- 生活習慣病予防および改善につながる食育の推進 など

### 方向性

# 3

### 食に関する理解を深めるための食育

ICT 技術の進展などデジタル化する社会に対応した食育を実践できるよう、情報を提供。近年多発する災害に備えて、食を取り巻く自助・公助が機能する体制を整備

- 健康づくりアプリの利用推進
- 災害時の食に関する情報提供や学ぶ機会の提供 など

### 方向性

# 4

### 伝統的な食文化継承活動の推進

ライフスタイルの変化によって継承されてきた食文化が失われつつある中で、地域に伝わる食文化への意識を高め、次世代に継承

- 郷土料理の継承
- 松浦産の食材を活用したレシピの情報提供 など

## アプリの特徴5選！！



### 健康管理のサポート

毎日の歩数や消費カロリーを記録し、血圧や体重の入力も可能。データはグラフで確認！



### ポイントプログラム

ウォーキングや健診受診、健康イベント参加などでポイントを獲得。ポイントは地域の協力店でサービス利用や県産品の抽選会に使用できます！



### ランキング機能

ウォーキングの歩数に応じた個人や地域、企業別のランキングが表示されます。1位を目指してモチベーションを向上！



### 無料

アプリの利用は無料で、課金はありません。



### バーチャルウォーキングコース

県内・県外の名所をめぐるコースをバーチャルで体験できます。

# 心豊かにからだ元気なまちづくり

## 2つの計画

「心豊かにからだ元気なまちづくり」を基本理念として2つの計画を新たに見直しました。

計画の詳細は、市ホームページをご覧ください▶



### 健康増進計画 健康寿命延伸のための3つの方向性

方向性

# 1

#### 個人の行動と健康状態の改善

一人一人が健康の重要性を自覚し、適切な食生活や運動、日頃の健康管理によって生活習慣を改善

- 健康づくりのための生活習慣の改善
- 生活習慣病の発症予防、重症化予防
- 骨粗鬆症検診受診率の向上 など

方向性

# 2

#### 社会環境の質の向上

企業や医療機関、学校、地域などと連携を図り、それぞれが持つ機能を有効に活用し地域が協力して市民が健康づくりに取り組める環境を整備

- 社会とのつながり、こころの健康の維持および向上
- 受動喫煙の防止のための環境整備
- 職場における健康づくり など

方向性

# 3

#### ライフコースアプローチ<sup>\*</sup>を踏まえた健康づくり

生涯の健康について切れ目なく長期的に考え、生活習慣や生育環境など考慮したすべてのライフステージにおける健康施策を展開

- こどもの適切な生活習慣の定着
- 高齢者の介護予防活動や社会参加の促進
- 女性の健康づくり など

※ライフコースアプローチ・・・乳幼児期、青壮年期、高齢期など、生涯における各段階に応じて健康づくりを行う考え方

### あなたはもう使っていますか？ ながさき健康づくりアプリ

人生を楽しむうえで、「健康づくり」は大切。  
分かっているもなかなか一人では続かない...  
いつも3日坊主...  
そんなあなたにおススメ！  
歩こーで！（ながさき健康づくりアプリ）を知っていますか？



ーながさき健康づくりアプリー

まずはWEBサイト  
を見てみよう！▶



## 飲酒量に応じた休肝日をつくる

# 4



お酒の飲み過ぎは、脳出血・脳梗塞・心筋梗塞・大腸がん・アルコール依存症などのリスクを高めます。家族や友人と飲むお酒は楽しいですが肝臓を休める休肝日をつくりましょう。

# 健康づくり 心得

## 9 骨粗鬆症予防のために食事・運動、検診を受ける



「骨粗鬆症」は、高齢者だけの病気ではありません。栄養、運動、睡眠などが不足すると、若くても骨折しやすくなります。10の心得を実践し丈夫な骨をつくりましょう。

20～70歳の女性は、5歳ごとの節目に骨粗鬆症健診を無料で受診できます。

52～88歳の偶数年齢の女性は1,000円で受診できます。詳しくは、4月に送付している健診(検診)ガイドをご確認ください。

## 5 たばこを吸わない、受動喫煙をさせない



松浦市の喫煙率は県内でも比較的高くなっています。たばこは、「百害あって一利なし」と言われるほど健康に害を与えます。

本人が吸っていなくても、他の人のたばこから立ち昇る煙やその人が吐き出す煙を吸い込んで健康被害が出る場合があります。

この機会に禁煙に取り組みましょう。

## 6 年に1回以上は口腔の健診を受ける



歯や口腔の環境が、未来の生活に影響を与えることを知っていましたか？誤ったセルフケアが積み重なると、むし歯や歯周病につながり、全身の健康にまで影響します。

6月4日～10日は歯と口の健康習慣です。

この機会に歯医者さんで歯科検診を受けましょう！20・30・40・50・60・70歳の方は、無料で歯周疾患検診を受診できます。

対象者には、4月に受診券を世帯あてに送付していますので、ご確認ください。

## 気兼ねなく参加できる地域の集いの場に参加する

# 10



市内には50を超える集いの場があります。

集いの場は、体操や茶話会などを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げることができます。あなたも参加してみませんか？

## 松浦市健康づくり推進協議会委員から一言アドバイス

「10の心得」は、市民の皆さまに取り組んでいただきたい健康づくりの指針としておすすめします。健康づくりの第一歩として心得の中からできることを見つけて取り組んでみませんか？市民一人一人の取り組みで、心豊かにからだ元気な松浦市を一緒に目指しましょう。



木村委員

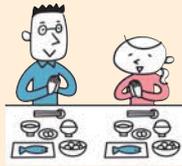


梅谷委員

委員の活動を通して、自身の健康を振り返る良い機会になっています。仕事や子育てで忙しいと、ついつい自分の健康を後回しにしがちです。毎年4月～7月を「健康づくりチャレンジ期間」として自身の健康を振り返る期間に設定しています。ぜひ皆さまも健康づくりにチャレンジしてみませんか？

## 主食・主菜・副菜の そろった食事をとる

# 1



バランスの良い食事を心がけましょう。

## 2つの計画 実践編 10の行動目標

市民の皆さまと共に10の心得を改めました。元気に歳を重ねるために取り組みましょう。

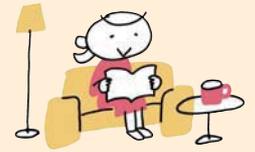
## 2 今より10分多く 身体を動かす

死亡、生活習慣病、がんのリスクを3~4%減らせることが分かっています。



## 3 自分に合ったストレス 解消法を見つける

まずは自分のストレスに気づくことが大切です。気づいたストレスは運動や料理、読書などで解消！  
普段から自分にとって有効なセルフケアを見つけましょう。



## 7 年に1回は特定健診・ がん検診を受ける

健康に気を遣っていても、年齢を重ねることで病気になるやすくなります。症状が重くなってからの治療は時間もお金もかかり大きな負担に・・・40歳を超えたら、毎年特定健診を受けましょう。

万が一ではなく2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が亡くなっています。

早期に治療すれば9割を超える人が完治します。毎年がん検診を受けましょう！



## 8 早寝・早起きをこころ がけ、朝ご飯を食べる

早寝・早起きは、心身の疲労を回復させるとともに、朝の光を浴びると脳や体を発達させ、心も体も元気になります。

午前中から勉強や運動をがんばるためには、朝ごはんが大切。毎日欠かさず食べましょう。



# NEW 松浦市民 10の

## 松浦市の健康づくりに関する取り組みをご紹介します

健診（検診）だけでなく、市民の皆さまと協力しながら、さまざまな健康づくりの事業を行っています。このほか健康に関する相談なども随時受け付けています。



水軍まつり  
健康づくり  
体験コーナー



出前講座  
料理教室



市民公開講座

骨密度測定や血管年齢測定など短時間で簡単に健康チェックを実施

栄養や健康についての講話や、さまざまな教室を地域に出向き開催

毎年、健康づくりに関することをテーマに、多分野の講師による講座を開催

これから台風や大雨の多い季節を迎え風水害の発生しやすい時期となります。  
近年の気象状況は異常気象と言われるように、大型化した台風や突発的なゲリラ豪雨による被害が全国で発生しています。  
もしものときに自分や大切な人を守るために、今できる「災害への備え」を確認しておきましょう。

## 02 災害が起きそうなときにできること



- 防災情報を収集し、状況を把握 ※下図 1 参照  
テレビやラジオなど市の防災アプリ、防災行政無線で情報を知って早めの準備を進める。
- 暴風対策  
窓を守ることは家全体を守ることに繋がります。拡散防止フィルムを事前に貼っておく。  
物干し竿、サンダル、植木鉢などは室内へ、家に入らないものは、しっかり固定などをする。
- 浸水対策  
ガソリンは満タンにする、車は安全な場所へ、大切な貴重品、備蓄品などは高い所へ移動。
- 停電対策  
懐中電灯やラジオ、モバイルバッテリーを用意。パソコン・携帯電話の充電をしておく。

図 1 警戒レベルは「色」に注目しよう！

警戒レベル	とるべき行動	気象庁の情報
5	命の危険 直ちに安全確保	氾濫発生情報 大雨特別警報
4	危険な場所から 全員避難	土砂災害警戒警報 氾濫危険情報 高潮特別警報 高潮警報
3	危険な場所から 高齢者等は避難	大雨警報（土砂災害） 洪水警報 氾濫警戒警報 高潮注意情報
2	避難行動を確認	氾濫注意報 大雨注意報 洪水注意報 高潮注意報
1	災害への心構え	早期注意報（警報級の可能性）

### レベル 4 紫色

危険な場所から全員避難しましょう。

### レベル 3 赤色

高齢者等は、すぐ避難しましょう。

### レベル 2 黄色

テレビやラジオなどで情報を知って早めの準備を進める。

※高齢者等…避難に時間を要する高齢者および障害のある人など。

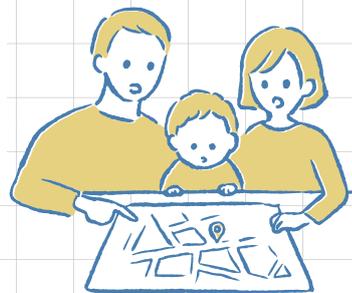
安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。  
避難先は指定避難所だけではなく、安全な親戚・知人宅などに避難することも考えましょう。

いざ災害が起きたとき、あなたは行動できますか？  
予想を遥かに上回るのが現代の災害です。  
明日起こるかもしれない「もしも」に備えるために、  
この機会に考えてみませんか？





# 梅雨時期の 台風・大雨に備えて



## 01 普段からできること

- 屋内・屋外を問わず危険箇所の点検  
家具が転倒しないように固定する、庭やベランダにある風で飛びそうな物は固定するなど。
- 普段から排水溝や側溝の手入れ  
水が流れず溜まらないよう家の周りの排水をよくする。(土や木の葉など)
- 非常持出品を準備  
非常持出品を玄関など出しやすい場所に置いておく。また定期的には中身の点検を行う。
- 避難場所を確認・連絡方法の確認  
最寄りの避難所、避難経路を確認しておく。非常時の連絡方法を家族で話し合う。
- 市防災アプリなどを活用  
携帯電話にダウンロードして、普段から使い方に慣れておく。  
ハザードマップなどで災害の想定区域や避難場所などを確認する。  
停電が起きたときに場所を確認できるアプリをいれておく。



▲市防災アプリ



▲市ホームページ  
防災情報



▲停電情報  
アプリ

(九州エリア)

## 03 災害が起きたら～避難するとき～



- 防災情報を収集し、状況を把握  
テレビやラジオなど市の防災アプリ、防災行政無線で情報を知って早めに避難する。
- 行動しやすいように  
ひもで締められる運動靴を脱げないように履き、持ち物は最小限にして背中に背負うなどして両手が使えるようにしておこう。
- 浸水したときの注意  
水の下には何があるかわかりません。溝に落ちたり、マンホールや石などにつまづいたりしないように、安全を確かめながら歩こう。

## 自主防災組織の設立が役に立つ？

問合せ先 防災課防災安全係 ☎内線 317

各地区に自主防災組織を設立すれば、災害などが起きた際に地域みんなで声を掛け合って協力し、一人一人の命を守ることがより可能になります。

いざという時に備えて、自主防災組織を作りませんか？自主防災組織の設立については、市役所防災課にお尋ねください。



危険業務従事者叙勲

瑞宝单光章

(消防功労)

山口 利治さん

(志佐・笛吹 71)



昭和47年11月に松浦地区消防組合消防士として奉職。消防司令を務められるなど41年4月の永きにわたり、消防業務・救急業務に精励されました。強い責任感と広い見識に基づく指導力は周りからの評価が高く、平成3年に発生した建物火災では、ポンプ車分隊長として冷静かつ適切に指示し、被害を最小限に抑えるなど地域防災に尽力されました。

松浦アジフライ大使更新  
更なる活躍へ期待！

MBS毎日放送  
福島暢啓アナウンサー

MBS毎日放送のアナウンサーで、各メディアで活躍されている福島暢啓さんに大使の更新(3年目)をお願いしました。福島アナウンサーは、毎日放送ラジオでのアジフライの紹介や「ふるさと交流まつりin関西」における市長との対談など積極的なPR活動を行っていただいています。今後も関西地域において松浦市の認知度向上に向けた更なる活躍が期待されます。



百歳おめでとうございます



力竹 好江さん

大正14年3月30日生まれ  
(志佐・赤木)

百歳おめでとうございます



西 シトシさん

大正14年4月16日生まれ  
(星鹿・海光園)

# まちの話題

## 4/15 御厨星鹿地区にあそびの空間

松浦港御厨地区緑地 遊具除幕式



松浦港御厨地区緑地整備事業が県の工事として進められる中、御厨星鹿地区には遊具のある公園が少ないため、市の単独事業（企業版ふるさと納税を活用）として、インクルーシブ遊具、ぶらぶらストレッチ、バランス円盤、背のばしベンチを設置しました。

除幕式には、みくりや双葉園、じこう保育園・慈光幼稚園、ほしか保育園の年長さんが参加。力を合わせて綱を引き、幕が取れると目新しい遊具に子どもたちの元気な歓声が上がりました。

## 4/19 新たな消防団員が入団

令和7年度松浦市消防団辞令交付式



同式が消防本部で行われ、18人の新入団員と、77人の団員が階級変更の辞令を受けました。

新入団員を代表し、第13分団の柁島大樹さんが宣誓を行い、谷口哲男消防団長が「誇りと自覚を胸に、一日も早く市民から信頼される消防人として活躍されることを期待します」と訓辞を述べました。

市消防団員数は、760人で、災害などから市民の生命や財産を守るため、日々の備えを大切にしながら活動しています。

## 4/19、20 鷹島本まぐろに来場者が舌鼓

鷹島肥前大橋開通記念イベント

同イベントが道の駅「鷹ら島」で開催されました。両日とも天候に恵まれ、市内外から約4,300人が来場。イベントでは鷹島本まぐろ解体ショーの実演があり、イベント特別価格で販売されたほか、まぐろ寿司が来場者に無料で振る舞われました。



## 4/22 稚アユ5万尾を放流

志佐川での稚アユ放流



今年も志佐川に稚アユを放流しました。  
この取り組みは、志佐川の水産資源の維持などを目的に昭和63年より行われています。  
例年、体験学習の一環として上志佐保育所と上志佐小学校の児童が参加していますが、あいにくの雨のため参加は見送り。  
市職員などがトラックに積んだ水槽からバケツリレーで体長7センチ程の稚アユ5万匹を放流しました。  
順調に育てばアユ漁が解禁となる6月には、約20センチまで成長する見込みです。

## 4/26 「よかまち みくりや」始動！

御厨地域まちづくり運営協議会「よかまち みくりや」



同会の設立総会が開催され、初代会長に山下智弘さんが選出されました。  
まちづくり計画では、「豊かで住みよい地域」を将来像に掲げて、地域内の団体間の連携、住民の協働により、松浦港御厨地区緑地の有効活用や各世代の交流・場所づくり、交通対策等を目標としています。  
山下会長は「人口減少や高齢化が進む中、将来を見据えて御厨に住みたいと思ってもらえるようなまちづくりを行っていきたい」と話しました。

## 5/1 子どもたちの健やかな成長を願って

みんなの子育て広場「URACCO (うらっこ)」こいのぼり掲揚式



こどもまんなか児童福祉週間を前に、みんなの子育て広場「URACCO」でこいのぼりの掲揚式を行いました。  
同式には、志佐保育園3～5歳児23人とURACCOを利用する子どもたちが参加。  
「こいのぼり」を元気に歌ったあと、力をあわせて綱を引き、こいのぼりを屋根よりも高く掲揚しました。空を泳ぐこいのぼりを見て、笑顔いっぱいの子どもたちから大きな歓声があがっていました。

## 5/5 和船を漕ぎ、歴史を紡ぐ

市指定無形民俗文化財「和船競漕（せいぐる）大会」

同大会（阿翁浦和船競漕保存会主催 青木貞二会長）が阿翁浦漁港で開催されました。この行事は、古来より阿翁浦地区に伝承されており、現在は市指定無形民俗文化財の保存承継と地域活性化や豊漁、子どもの健やかな成長を願って「こどもの日」に開催されています。今回は、鷹島中学校生徒、漁協青年部、地域住民など15チームが参加。約10人で和船に乗り込み、1レース、3隻の船が港内に設置された往復300メートルのコース上の旗を取るタイムを競いました。



## 5/6 爽やかな、あまーい香りに誘われて

キンショーメロンまつり



松浦メロン部会（辻邦彦会長）は「松浦の極みフェア」として、（道の駅）松浦海のふるさと館で同まつりを開催しました。

初夏の爽やかなキンショーメロンの甘さを求め、多くの来場者が販売開始前から列を作り、約1,000ケースを販売。

今年は、春先の低温に見舞われたものの、糖度の高い仕上がりとなりました。

鮮やかな黄色の果実は、贈答用としても大変喜ばれています。

## 5/13 おいしいイチゴ たくさんとれたよ

イチゴ畑無償開放 須藤邦寿園（志佐・西山）



同園の須藤正文さんは、市内の子どもたちに喜んでもらいたいと出荷シーズンが終わりを迎えるこの時期に合わせ、イチゴ畑の無償開放を企画。ほしか保育園の4～5歳児20人と松浦幼稚園全児童82人がイチゴの摘み取りを体験しました。

完熟したイチゴの甘い香りが漂うなか、子どもたちは「甘くて美味しい。山盛りに取れた。このイチゴ大きい」と嬉しそうに春の味覚を味わいました。

注目  
01

## 志佐川でのアユ釣りが解禁されます

問合せ

水産課 水産振興係  
☎内線 213



志佐川でのアユ釣り等が6月1日に解禁されます。協力金を納付し、ルールを守って楽しみましょう。

### 1. 採捕できる水産動物・期間・協力金額

※高校生以下は無料、肢体の不自由な人は掲げる額の2分の1に相当する額

種類	採捕期間	採捕禁止のサイズ	協力金(円)	
			1日	1年
アユ	6/1 ~ 10/31		1,000	3,000
ハヤ	6/1 ~ 翌年 4/30	全長 5cm以下	500	1,500
コイ		全長 15cm以下		
フナ		全長 5cm以下		
ウナギ	6/1 ~ 11/30	全長 21cm以下		
モクスガニ	9/1 ~ 12/31	甲幅長 5cm以下		1かご 1,000

### 2. 協力金の納付場所(採捕承認証の発行場所)

※口座振込・承認証の郵送も対応可能です。

- 松浦市水産課 志佐町里免 365 番地 ☎内線 213
- (一社)まつうら観光物産協会 志佐町浦免 1038 番地 3 ☎0956-76-8822

まちの話題

知っぴ

まつうらマルシェ

注目  
02

## 社会参加のススメ セミナー 2025 「健康マージャン」の魅力に迫ろう会!

問合せ

長寿介護課 長寿支援係  
☎内線 193



厚生労働省や文部科学省も認める「健康マージャン」。介護予防や認知症の予防だけでなく、生きがいづくりや社会参加の促進にも効果があります。

この機会に「健康マージャン」の魅力に触れてみませんか。

**とき** 6月24日(火) 午前10時~正午  
**ところ** きらきら21 2階 研修室1・2

**定員** 20人 55歳以上ならどなたでも参加できます。  
**対象**

**申込方法** 電話受付 問合せ先までお電話ください。  
申込締切 6月18日(水) ※参加費無料

### 講座カリキュラム

#### 《第1部 健康マージャンの魅力》

- ①健康マージャンて何?
- ②なぜ健康マージャンがシニアの生活に良いのか?
- ③社会に認められ、広がる健康マージャンの輪 集いの場「志佐なごみ会」のご紹介

#### 《第2部 健康マージャンミニ体験》



暮らしの掲示板

連載コーナー

戸籍だより

地域

イベント

松浦市史談会主催  
定期記念講演会

問 松浦市史談会事務局 ☎ 090-4350-3245

松浦市史談会の正会員 中田敦之氏を講師に「松浦市の博物館について考える(その2)」を題目とした定期記念講演会を開催します。

- 日時 6月29日(日) 午後2時～
- 場所 きらきら21 2階ホール
- 費用 無料 誰でも自由に参加できます。

市役所

募しゅう

「まつうら地域振興券」  
登録店募集中!

問 産業振興課 商工振興係 ☎ 内線 257

地元のお店を応援するため、対象となる市民に対し、奨励金、助成金などを「まつうら地域振興券」で交付しています。

地域振興券は、市内の登録店でのみ使用することができ、現在、149店舗にご協力いただいています。さらに、多くのお店で利用できるよう登録店を募集中です。

登録方法や一覧は市ホームページでご確認ください。



市ホームページ

詳しくはこちらから▲

今月の税金

6月30日まで

税目	市県民税(1期)
	国民健康保険税(1期)

納付は口座振替で!  
Webで簡単申し込み



今月の休日水道補修当番

吉福設備(有)

☎ 090-1879-0532

まつうら  
ま通ら

マルシェ



愛称や略称で表示しています

すこやか青プラザ

…松浦市市民福祉総合プラザ  
きらきら21

…松浦市生涯学習センター  
(市立図書館・中央公民館)

ふくふく2011

…松浦市東部交流センター  
(今福公民館)

青のまち松浦スタジアム

…松浦市野球場

文化会館

…松浦市文化会館

スポーツセンター

…松浦スポーツセンター

問

…問合せ先

## 税務職員（高等学校卒業程度） 募集

問 福岡国税局 人事第二課 試験研修係  
☎ 092-411-0031（内線 2432）

### ●受験資格

①令和7年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人および令和8年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人

②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人

●受付期間 6月13日（金）～25日（水）

●申込 インターネット申込（13日 9時開始）  
※インターネット申し込みに関する問合せ先  
人事院人材局試験課

☎ 03-3581-5311（内線 2333）

●試験日 第1次 9月7日（日）



問合せ先ホームページ

詳しくはこちらから▲

## 令和6年度松浦市情報公開 条例等の実施状況

問 総務課 行政係 ☎内線 327

### ●情報公開条例の実施状況

松浦市情報公開条例第21条の規定に基づき、実施状況を次のとおり公表します。

開示請求 = 22件（開示13件、部分開示4件、不存在4件、継続審議中1件）

### ●特定個人情報保護条例の実施状況

松浦市特定個人情報保護条例第49条の規定に基づき、実施状況を次のとおり公表します。

開示請求 = 1件（開示1件）

訂正請求 = 1件

利用停止請求 = 0件

市ホームページ



詳しくはこちらから▲

## 消防士の仕事を体験してみ ませんか ワンデイ・インターンシップ

問 消防本部総務課 庶務係  
☎ 0956-72-1211 内線 22

消防の仕事を多くの人に知ってもらうために1Dayインターンシップを開催します。消防士への質問コーナーや施設見学、体験など興味がある人はぜひご参加ください。

●日時 6月22日（日）午前10時～正午  
（警報発令等により中止の場合があります。）

●場所 松浦市消防本部 多目的室ほか

●対象 中学生以上（家族同伴可）  
※市内外は問いません。

●費用 無料

●申込期限 6月16日（月）

●申込方法

問合せ先までお電話ください。

市（消防本部）ホームページ



詳しくはこちらから▲

## 医療費通知の発送回数が 変更になります

問 健康ほけん課 国保・年金係 ☎内線 125

令和7年度より松浦市国民健康保険加入者への医療費通知発送回数が県内統一で年6回から年3回に変更になります。

### ●医療費通知の送付月

発送月	記載される診療月
9月上旬	1～5月
2月上旬	6～10月
4月上旬	11～12月

※医療費通知は、確定申告の医療費控除を受ける際の添付資料として利用できます。

市ホームページ



詳しくはこちらから▲

市役所

知らせ

## 企業説明会の開催

問 産業振興課 企業・エネルギー係 ☎内線 260

高校生向け企業説明会および松浦市合同企業面談会を開催します。※参加無料、入退場自由

●日時 6月14日(土)

①高校生向け企業説明会 午前10時～正午

②松浦市合同企業面談会

午後1時30分～3時30分

●場所 文化会館 ふれあいホール

●内容 松浦市の地場企業約20社が高校生向けの企業説明会および一般求職者向けの合同企業面談会を開催します。

●申込 不要

※高校生の参加希望者は事前に問合せ先までお電話ください。

市ホームページ



詳しくはこちらから▲

地域

知らせ

## お気軽にご相談ください 無料法律相談会を開催します

問 田中亮法律事務所 ☎0956-76-7125  
FAX 0956-76-7126

弁護士による無料法律相談会を開催します。

●日時 ①6月12日(木) 午前10時～午後5時

②6月26日(木) 午後1時～5時

●場所 ①すこやか青プラザ3階

②市役所3階小会議室

●相談内容

不動産・物品の売買・賃貸、金銭問題、交通事故、離婚、相続、遺言作成、成年後見、労働問題、多重債務、消費者トラブルなど

※原則、1つの内容につき1回のみ相談可能

●主催 田中亮法律事務所

●予約 総務課行政係

☎0956-72-1111 (内線321)

市役所

知らせ

## 第十二回特別弔慰金の 請求受付

問 福祉事務所 福祉総務係 ☎内線 189

令和7年4月1日(基準日)において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受ける人(戦没者の妻や父母など)がいない場合に、ご遺族へ特別弔慰金が支給されます。

請求手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

●支給内容

額面27.5万円、5年償還の記名国債

●対象 ご遺族お一人(優先順位があります)

●請求受付期限

令和10年3月31日(金)

市ホームページ



詳しくはこちらから▲

地域

知らせ

## 行政相談所を開設します

問 総務課 行政係 ☎内線 321  
福島支所 ☎内線 32

国の行政機関などが行っている仕事やサービスに関する意見、苦情、要望などについて、お気軽にご相談ください。

【松浦会場】

●日時 6月12日(木) 午前10時～午後4時

●場所 市役所 市民ホール

●行政相談委員(敬称略)

森 三佐子 ☎0956-75-0491

木坂 毅文 ☎0956-72-0319

【福島会場】

●日時 6月5日(木) 午前10時～午後2時

●場所 福島保健センター

●行政相談委員(敬称略)

徳田 芳朗 ☎0955-47-2422

知らせ

## 男女共同参画週間研修会を開催します

問 長崎県 男女参画・女性活躍推進室  
☎ 095-822-4729

6月23日から29日は、男女共同参画週間です。男女共同参画の視点からみた、多様性と活力あるまちづくりについて学ぶ研修会が開かれます。この機会に、男女共同参画について、改めて考えてみませんか。

- 日時 6月25日(水)  
午後1時30分～3時30分
- 場所 すこやか青プラザ1階 第3相談室  
※同日、長崎県庁で開かれる研修会の様子をオンラインで視聴する形式となります。
- 参加申込期限 6月7日(土)
- 申込方法 FAXまたはWebでお申し込みください。



問合せ先ホームページ

詳しくはこちらから▲

知らせ

## 夏季教育相談週間

問 長崎県立佐世保特別支援学校  
北松分校小中学部 ☎ 0950-57-0746

本教育相談を通して、支援を必要とする幼児児童生徒の発達段階や障害の状態および特性、園や学校の支援体制に応じた適切な支援の在り方などについて相談・助言を行います。

- 日時 7月23日(水)～31日(木)  
午前9時～午後4時
- 場所 平戸市田平町荻田免20(田平中学校内)
- 申込期限 7月4日(金)
- 申込方法 所属の園・学校等を通してご連絡ください。



問合せ先ホームページ

詳しくはこちらから▲

知らせ

## 被爆者等と被爆二世の無料健康診断が行われます

問 福祉事務所 福祉総務係 ☎内線147

### 【被爆者等健康診断】

- 対象者 長崎県健康事業団からはがきが送付されます。

### 【被爆二世健康診断】

- 対象者 両親またはそのどちらかが原爆被爆者で、昭和21年6月4日以降に出生した県内在住の人
- 申込受付期限 令和8年2月13日(金)
- 受診期限 令和8年2月28日(土)
- 受診医療機関 受診申し込みの際に一覧表を渡します。
- 受診回数 受診期間中、1回のみ受診できます。



市ホームページ

詳しくはこちらから▲

知らせ

## 水道料金は、必ず納期内に！ 第67回水道週間 6/1～6/7

問 上下水道課 水道業務係 ☎内線131

水道料金はみんなの「水」を支えています。毎日使う水、水道は生活になくてはならないものです。

市では、安全でおいしい水を絶やすことなく「つくり」「送る」努力を続けており、それを支えているのは、皆さまが納める水道料金です。浄水場や家庭に水を送る水道管など、水道の施設は、大部分が水道料金収入で維持管理されています。水道料金は、必ず納期内に納めましょう。

納付は口座振替が便利です。WEBからの口座振替も申し込みできます。



市ホームページ

詳しくはこちらから▲

地域

知らせ

## オープンキャンパスを実施 します【施設見学型】

問 佐世保高等技術専門学校 企画広報室  
☎ 0956-62-3799

佐世保高等技術専門学校では、授業料無料で専門的な技能習得と資格取得ができます。施設見学に参加して、「高技専」を実感しませんか。

- 開催日時 6月15日(日)、22日(日)、29日(日) 午前10時～正午
- 開催場所 北松浦郡佐々町小浦免1572-26 (駐車場あり。MR小浦駅から徒歩7分)
- 対象者 中高生や保護者、一般の人など
- 申込 不要



問合せ先ホームページ

詳しくはこちらから▲

地域

募しゅう

## 放送大学入学生募集

問 放送大学長崎学習センター  
☎ 095-813-1317

- 放送大学は、文部科学省、総務省所管の通信制大学で、2025年10月入学生を募集しています。
- 幅広い世代の8万4千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

### ●出願期間

- 第1回  
6月10日(火)～8月29日(金)
- 第2回  
8月30日(土)～9月11日(木)



問合せ先ホームページ

詳しくはこちらから▲

地域

知らせ

## 佐世保特別支援学校北松分校 学校説明会を開催します

問 長崎県立佐世保特別支援学校 教頭 坂本  
北松分校小中学部 ☎ 0950-57-0746  
FAX 0950-57-0747

- 日時 6月10日(火)  
午前9時30分～11時10分
- 場所 平戸市田平町荻田免20(田平中学校内)
- 対象 本校の教育、就学、進学について関心のある保護者および幼児児童生徒、学校関係者
- 申込期限 6月9日(月)
- 申込方法 ホームページより申込書をダウンロードしてFAXにて送付してください。



問合せ先ホームページ

詳しくはこちらから▲

地域

知らせ

## 目や見え方に関する相談会 を開催します

問 長崎県立盲学校 ☎ 095-882-0020

見えない、見えにくいことで困り感があるお子さまや保護者、教育・療育に関わる人などを対象に、個別相談会を実施します。遊びや発達、生活や学習などのお悩みについてご相談ください。

- 日時 7月2日(水)  
①午前10時～10時50分  
②午前11時30分～午後0時20分  
③午後1時30分～2時20分
- 場所 佐世保市子ども発達センター
- 申込期限 6月11日(水)
- 申込方法

メール(QRコード)  
または、お電話でお申し込みください。



問合せ先ホームページ

詳しくはこちらから▲

## 子育て応援イベント

内容	日にち	場所	受付時間
乳幼児相談	10日(火)	すこやか青プラザ3階	9:30～11:00
幼児歯科相談(要予約)	24日(火)	すこやか青プラザ3階	13:45～16:00
離乳食教室(要予約)	25日(水)	すこやか青プラザ3階	9:30～9:45

上記以外にもイベントなどが開催されていますので、市のホームページでご確認ください。



子育てイベントカレンダー



子育て・こども課 SNS



## わたしたちの郷土

問合せ先 文化財課文化財係 ☎内線 356

地域の宝を守るため  
工事の前に確認を！



◀詳しくは  
こちらから

### 鷹島における文化観光コンテンツを開発中です



▲モニターツアーの様子



▲文化財カード(一例)

#### 文化財を“活用”しよう

文化財を守り、次世代に継承するためには、文化財の価値を広く伝え、関わる機会を作ることが大切です。松浦市文化財保存活用地域計画の中でも、さまざまな活用策を示しています。

#### あなたも文化財の案内人になるチャンス

令和6年度、国史跡鷹島神崎遺跡を活用した文化観光事業に取り組みました。モニターツアー開催や文化財カード配布を通して、文化財の楽しみ方をPRしています。

文化観光の取り組みを推進するため、新たなガイド人材を求めています。まずは埋蔵文化財センターで歴史文化を学びませんか？

文化財は地域の宝

上り下り最大概ね1Gbps

自宅でWi-Fi

ちゅんちゅんコラボ光

ONU機器リース料  
プロバイダ料  
通信料込み!

月額利用料 **5,500円** (税込)

福島町エリアも  
コラボ光 受付中!

ちゅんちゅんテレビ光エリアならこちらもおすすめ!

ちゅんちゅん光30

Wi-Fi対応付  
ONU機器リース料  
プロバイダ料  
通信料込み!

月額利用料 **3,300円** (税込)

最大概ね ※離島のぞく  
上り下り30Mbps

ご自宅のインターネット・ケーブルテレビのことならおまかせください! 代理店届出番号 第J1900811号

**西海テレビ株式会社** 松浦ケーブル株式会社

伊万里市山代町久原 TEL 0955-28-2466 松浦市志佐町浦免 TEL 0956-73-4002

記載サービスはベストエフォート型のため、回線の混雑状況や通信環境により、速度が低下する場合があります

## 休日当番医

日にち	6月1日	8日	15日	22日
当番医	松浦中央病院	菊地病院	田中病院	木村内科循環器科
連絡先	☎ 72-3300	☎ 72-0151	☎ 75-0211	☎ 72-1101
29日	7月6日			
白壁外科医院 ☎ 74-0221	能塚医院 ☎ 73-0077			

救急医療機関電話相談

→ # 7119 (救急安心センター)

救急車を呼んでいいのかな？  
病院に繋がらない…。

→ 福島・鷹島町からは…  
☎ 095-801-1217 (救急安心センター)

## 学校行事

	内容	日にち	場所
	みんなでオープンスクール	2日(月)～6日(金)	市内小中学校
	松浦市中学校総合体育大会 陸上競技	15日(日)	佐世保市総合グラウンド陸上競技場

## 図書館通信

市立図書館 ☎ 72-4677

市立図書館 HP ▶



### もうすぐ梅雨の季節がやってきます

本は水にとっても弱いです。水に濡れた本や湿気で歪んだ本は元には戻らず、乾かしてもカビが生えてしまうこともあります。これから雨が多くなる季節となるので、本を持ち歩く際はビニールに包んだりカバンなどの中に入れるなど濡れないようご注意ください。また、色あせの原因となりますので直射日光の当たる場所に本を置かないようお願いします。



### としょかんシネマ

6月14日(土) 午後2時～



### リレーおはなし会

1日、8日、15日、22日  
午前11時～



### 市立図書館休館日のお知らせ

2日(月)、9日(月)、12日(木)、  
16日(月)、23日(月)、26日(木)、  
30日(月)

# 家財整理

生前整理

遺品整理

空家整理



私たちに  
お任せください!

 GOOD HOUSE

〒859-4502 松浦市志佐町里免394

☎ 0120-72-3718

☎ ご相談・お見積り無料

地元で安心

内容	日にち	場所	開催時間		
介護予防教室	6、20、27日(金)	すこやか青プラザ3階	9:30～11:30		
	13日(金)	すこやか青プラザ3階	9:30～14:00		
	5、26日(木)	福島保健センター	9:30～11:30		
	19日(木)	福島保健センター	9:30～14:00		
	12、19、26日(木)	鷹島公民館	13:30～15:00		
すっきり元気教室	毎週水曜日	すこやか青プラザ3階	9:30～11:00		
	毎週水曜日(11日を除く)	福島保健センター			
	毎週木曜日	ふくふく2011			
	毎週木曜日(5日を除く)	鷹島公民館			
内容	日にち	場所	日にち	場所	開催時間
高齢者健康教室(鷹島)	17日(火)	神崎公民館			13:30～15:00
	25日(水)	里公民館			

まちの話

知っぴ

まつうらマルシェ

暮らしの掲示板

連載コーナー

戸籍だより

発見

けんこうの  
ねね



今月の  
ねね

健康づくりのキーワード「+10の運動習慣」

✓手軽にできる+10

- 職場で…少し遠くのトイレを使う
- 外出先で…目的地より少し遠くの駐車場に車を停めて歩く
- 自宅で…テレビを見ながらストレッチをする
- 座りっぱなしの時は30分に1回は立ち上がる など

「+10」ってなあに？

+10とは「今より10分多く身体を動かす」ことです。普段から身体を動かすことで慢性疾患、がん、ロコモティブシンドローム、認知症などの発症リスクを減少させることができます。

何をしたらいいの？

日々の生活の中にはわざわざ「運動の時間」を作らなくても体を動かす機会はたくさんあります。職場や家庭の中のスキマ時間を使ってまずは1日合計10分増やせる活動を見つけてみましょう。(1日5分を2回などに分けても効果があります)

1日の運動の目標

10分歩くと約1000歩に相当します。いつもより+10分動く習慣ができれば1日合計60分(65歳以上の人は1日40分)を目標にしてみましょう。



今月の隊長  
宮島保健師



▲厚生労働省 アクティブガイド

**新車がお得! スーパー乗るだけセット**

例えばダイハツミライースLSAⅢが

7年リース 月々定額 **1万円** (税抜き)

※税込11,000円×84回、ボーナス月64,680円加算(年2回)

車検代、税金もコミコミ!  
バッテリー、タイヤなど  
メンテナンス費用もコミコミ!

0120-77-8799  
AM9:00～PM7:00

**車楽館**  
平戸市田平町小手田免1255-3 樹ニシ・マイカーセンター

あなたのための  
**補聴器**  
あります

つけてる感じがしない!!

軽い!!

オープン型補聴器  
¥109,000から

認定補聴器技能者の店  
聴力測定室完備

佐々町 尚時堂  
補聴器センター

佐々ショッピング店  
・営業時間  
9:30～18:30  
・TEL 63-2100

マックスバリュ佐々店  
・営業時間  
10:00～19:00  
・TEL 63-2235

## 各種相談、イベントなどの情報

内容	日にち	場所	問合せ先
折り梅カフェ※ 1	5日(木)、7月3日(木)	すこやか青プラザ 4階	長寿介護課 ☎内線 177
身体障害者相談	10日(火)	すこやか青プラザ 1階	福祉事務所 ☎内線 198
出張年金相談(要予約)	19日(木)	市役所 5階 男性・女性教養室	☎ 0956-34-1189
手をつなぐサロン※ 2	20日(金)	すこやか青プラザ 1階	事務局 ☎ 090-5020-2602
身体障害者相談(福島地区)	23日(月)	福島保健センター	福祉事務所 ☎内線 198
身体障害者相談(鷹島地区)	24日(火)	鷹島支所	福祉事務所 ☎内線 198
つくしの会※ 3	25日(水)	すこやか青プラザ 3階	健康ほけん課 ☎内線 129
就職なんでも相談(要予約)	26日(木)	すこやか青プラザ 3階	☎ 0956-25-3490

※ 1 認知症の人と家族の集い ※ 2 障害者などの支援者の集い ※ 3 ひきこもり・不登校の家族のつどい

## みんなで防ぐ 消費者トラブル掲示板

問合せ先 消費生活センター ☎内線 180

ご存知ですか？消費者ホットライン 188

最新情報は国民生活センターHPを  
チェック



悪質商法などによる被害に遭った、ある製品を使って怪我をしてしまったなど、消費者トラブルで困っていることはありませんか？

そんなときは「188(いやや!)」にご相談ください。

最寄りの消費生活センターや消費生活相談窓口につながり、専門の相談員がトラブル解決に向けて支援します。

大切なのは怪しいと思ったら、

**すぐに相談する事です。**

困ったときは、一人で抱え込まないで「消費者ホットライン「いやや!」(局番なし188)」までお電話を

**『泣き寝入りは超いやや(188)!』  
で覚えてね**



◀消費者庁 消費者ホットライン  
188 イメージキャラクター「イヤヤン」

おかしいと思ったら、すぐに相談を！消費者トラブル以外の市民相談も受け付けています



ボートレース大村のレースを中心に  
SGレースや全国各地のレースも発売！



ボートレース  
チケットショップ 松浦



無料駐車場完備!!

松浦市今福町滑栄免265 TEL 0956-74-1410

[公式HP]

BTS松浦



ボートレース大村





## 「手形に平和の願いを込めて」

今年9月14日から11月30日までの78日間、長崎県で「第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭」（愛称：ながさきピース文化祭 2025）が開催されます。

このイベントの基本方針の一つが「歴史を紐解き、未来へつなぐ海外交流」。統一ロゴマークは、平和の象徴「鳩」と、文化を育み、未来へつなぐ「手」がモチーフとなっています。このロゴマークをモチーフとして、松浦市実行委員会では、昨年度に「平和を祈ろう！手形アート」と題し、国際交流、国内交流参加者から手形や平和へのメッセージをいただき、2枚の「手形アート」を制作しました。

1枚目は昨年姉妹都市交流が再開したモンゴル国ホジルト郡を訪問した時に作成したもの、もう1枚はオーストラリアの姉妹都市マッケイ市との間で実施した3つの交流事業参加者、そして昨年8月の北海道鷹栖町との「ホークス交流」、長野県木曾町、北海道福島町との「生徒学習交流」に参加した子ども達によるものです。

3つの国の幅広い年代の人々で制作した作品には、黄色、ピンク、青といったカラフルな色をまとめて、小さい手、大きい手、一つ一つ異なる手が並んでいます。この2つの作品は市内の公民館を巡回する予定です。ぜひ実際に見ていただいて、作品に込められたメッセージを受け取ってください。



▲ながさきピース文化祭 2025 「平和を祈ろう！手形アート」

## 松高だより

### 第64回 入学式

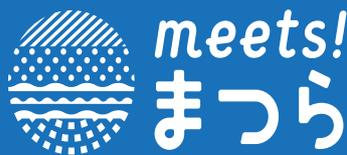
4月8日（火）に入学式を挙行し、74人の新入生（64回生）が晴れて松高生に仲間入りしました。新入生を代表して西垣省吾さん（地域科学科・志佐中出身）が宣誓を行い、山口美優さん（商業科・志佐中出身）が抱負を述べました。また、在校生を代表して吉岡玲奈さん（3年地域科学科・調川中出身）が新入生に歓迎の言葉を贈りました。一人一人の夢の実現に向けて、充実した楽しい3年間が始まります。



### 歓迎遠足

4月18日（金）に歓迎遠足を行いました。学校で〇×ゲームや宝探しを楽しんだ後、海のふるさと館横の広場で昼食を取り、最後はスポーツゴミ拾いを行いました。学年や学級間の交流を行い、生徒の親睦を深めることができました。





## 松浦の魅力をぎゅっと詰め込んだ モニターツアーを実施しました

福岡都市圏から松浦市への誘客促進を目的とし、一般社団法人まつら党交流公社、ラブエフエム国際放送株式会社と連携し、3月22日にモニターツアーを実施しました。

福岡の人々に松浦の魅力を体験してもらおうと、アジフライ作り体験、シーグラスアクセサリー作り、埋蔵文化財センター見学を企画しました。

アジフライ作り体験は、優しい漁協女性部の皆さんの指導の下、アジを三枚におろしてパン粉に付けてと楽しみながら料理を行い心もお腹も大満足の様子でした。その後は、世界に一つだけのシーグラスアクセサリー作りも真剣に取り組みました。

最後は、鷹島町の埋蔵文化財センターへ向かい、引き揚げられたいかりや数多くの展示物を見学し、スタッフの方の説明を興味深く聞くことができました。

また、今回のバスツアーの案内役として、九州内外のメディアで活躍されている Sakiko さんに現場を盛り上げていただきました。



▲シーグラスアクセサリー作り



▲埋蔵文化財センター



▲アジフライ作り体験

問合せ先

松浦市福岡事務所

☎ 092-406-2180

✉ [matsuura.f@city.matsuura.lg.jp](mailto:matsuura.f@city.matsuura.lg.jp)



松浦市ファンクラブ 検索

## 戸籍だより 【4月9日～5月12日届出（敬称略）】※希望者のみ掲載

### 一般寄付

●松浦市へ金一封

○磯岡 一子様（志佐・不老山）

亡夫 磯岡 朝満様香典返しとして

### お誕生おめでとう

清水 陽彩（歩吹）鷹島・殿ノ浦

（ ）内は親の名前



### ご結婚おめでとう

加椎 偉大 御厨・前田

（橋本）沙弥香 御厨・池田上



### ご冥福をお祈りいたします

吉永藤太郎（92歳）福島・原

吉澤 庄一（73歳）鷹島・阿翁浦

松田ヒサエ（97歳）志佐・赤木

吉本 キク（98歳）志佐・里2

金内 伸恵（92歳）鷹島・中通

松尾キヨノ（97歳）福島・喜内瀬

平野アツ子（81歳）星鹿・川原辺田

出見 道人（89歳）鷹島・殿ノ浦

土谷 敬二（66歳）福島・浅谷

丸田 エイ（92歳）調川・松山田

金井田エイ子（92歳）鷹島・黒島

松本 勝利（82歳）志佐・栢ノ木

田中キヨ子（82歳）調川・江口3

木谷 協一（77歳）鷹島・石川

中須賀シツ子（91歳）福島・里

志自岐信義（84歳）今福・本町

前田 紀（74歳）調川・江口1

川畑 セン（94歳）星鹿・川原辺田

大坪恵美子（98歳）今福・人柱

末永早百合（68歳）今福・浜ノ脇

松永 巧（73歳）御厨・前田

綾香 堯（83歳）志佐・上高野

三股 富子（88歳）志佐・元町

山川 孝治（63歳）星鹿・下田

濱田 稲子（98歳）志佐・白浜

前田 利兼（82歳）星鹿・川原辺田

千代延幸子（75歳）志佐・下高野

山本 正俊（80歳）志佐・里1

吉本 智恵（85歳）志佐・里2

中山チャコ（96歳）今福・人柱

小西ヒサエ（95歳）志佐・横辺田

辻山 新悟（68歳）星鹿・青島

瀬戸申一郎（91歳）福島・里

松岡 ニヲ（97歳）福島・日の浦



## PROFILE

**久田 一樹さん 38歳 (志佐・里1)**  
妻と子ども3人の5人暮らし。  
子どもたちがまだ小さく、あっという間の毎日ですが、妻と力合わせ「明るく楽しく」をモットーに子育て奮闘中です。

○職業・仕事内容  
株式会社ニッチツ機械本部に勤め、主にプレス業務を担当し、簡単に言つと鉄板を曲げる仕事をしています。危険と隣り合わせの職場なので常に「安全第一」を意識をしながら作業しています。

○未来の松浦へ一言  
自然豊かで食べ物も美味しい魅力あふれるまちですが、どこか活気が足りず、不便さを感じることがあります。  
豊かな自然を残しつつ、子どもも大人もワクワクするような商業施設やテーマパークができればいいな。なんて松浦の未来に思いを馳せながら今晩もビールを片手にアジフライを美味しく頂いています！

※次は、吉崎 涼さん (御厨・池田) にバトンタッチ！

消防本部  
ホームページ



インスタ  
グラム



松浦市消防団では、女性消防団員を募集しています。松浦市の防災にあなたのチカラをお貸しください。  
詳しくは、問合せ先まで  
☎ 消防本部総務課 72-11211

## 女性消防団員募集



▲山林での消火訓練の様子

山林火災を想定した訓練。防火水槽からホースを延長して放水を行い、要救助者の救出訓練も実施しました。



## 消防本部活動日記

## 編集室から



▲土谷棚田からの夕日

福島町の土谷棚田が田植えの季節を迎えました。土谷棚田は「日本の棚田百選」に選ばれており、水面に映える夕日を写真に収めようと全国各地からカメラマンが訪れます。  
この日も平日にもかかわらず多くのカメラマンが訪れ、思い思いに幻想的な景色を撮影していました。  
土谷棚田では、主に早期米の「コシヒカリ」が栽培されており8月半ばに収穫の最盛期を迎えます。  
今年もおいしい棚田米を味わえることを楽しみにしています。

文・写真 (はま)