

まつうライフをぎゅっとお届け.....

まっ



Matsuura City Public Relations

うら

3

2025/No.231



— わくわく木育キャラバン♪ —



今月の表紙



文化会館で行われた木育キャラバンに設置された木のたまごのプール。子どもたちは、手や足をのびのびと伸ばし、ヒノキの心地よい香りに包まれていました。

※関連記事 P7

木の温もりを感じて

市広報ツール



▲ X (旧 Twitter)



▲ Facebook



▲ 防災アプリ



▲ 市ホームページ



▲ LINE



市立公民館ホームページ



文化会館休館日

3日、10日、17日、24日
31日



市報 まっうら

No.231

2025

3

CONTENTS =目次=

2	ホットニュース
4	まちの話題
8	知っとくトピックス
9	ま ^っ 通らマルシェ
13	暮らしの掲示板 連載コーナー
18	戸籍だより
裏表紙	tomorrow ～明日へのバトン～



人の動き

※ () は前月比

人口	20,401 (- 38)
男	9,858 (- 18)
女	10,543 (- 20)
世帯数	9,832 (- 10)

※住民基本台帳から

令和7年2月1日現在



令和 6 年度長崎県高齢者地域貢献活動表彰(介護予防部門)



志佐なごみ会

(代表 神岡 康一さん)

高齢者が気軽に交流できる集いの場をつくろうと、令和元年 7 月から活動を開始。同年 11 月から松浦市役所横の店舗跡で、いきいき百歳体操のほか、コーラス、シニアピアノ教室、健康マージャンなどを実施。

運営は、60 代から 80 代のボランティア 18 人を中心に行い、高齢者の介護予防や生きがいづくりに貢献。

令和 6 年度長崎県教育委員会表彰 (永年勤続者)



森 隆さん

(御厨・西木場 65)

平成 5 年から市内小中学校の学校歯科医として 31 年以上の永きにわたり児童・生徒の歯科衛生管理に尽力。

令和 6 年度長崎県学校保健永年功労表彰



藤村 薫さん

(佐世保市 59)

平成 14 年から市内小中学校の学校薬剤師として 21 年以上の永きにわたり学校環境衛生や健康相談、保健指導に尽力。

長崎県スポーツ教育長顕彰 (長崎県スポーツ功労顕彰)



白石 孝浩さん (今福・恵比須町 64)

市陸上競技協会副会長や北松浦郡陸上競技協会理事長、県陸上競技協会理事などを歴任。県内における陸上競技の普及、競技力の向上に貢献。

九州地区スポーツ推進委員 功労者表彰



松田 徳一さん (今福・恵比須町 59)

市スポーツ推進委員として、地域スポーツの普及推進に貢献。

長崎県スポーツ協会功労者表彰



陸上競技 ▲写真左から塚本さん、花屋さん

塚本 明さん (志佐・辻ノ尾 63)

卓球競技

花屋 直之さん (志佐・辻ノ尾 64)

協会の運営、発展に寄与され競技の普及や競技力の向上に貢献。

長崎県スポーツ推進委員 功労者表彰



▲枇杷さん



▲吉住さん

枇杷 誠さん (志佐・白浜 60)

吉住 正和さん (鷹島・阿翁浦 56)

市スポーツ推進委員として、地域スポーツの普及推進に貢献。



第21回都道府県対抗全日本中学生女子 ソフトボール大会出場

長崎県選抜チーム (JUST 佐世保所属)

近藤 彩風さん (御厨中2年)

まちの話題

1/5 ~ 9 小学生が北海道鷹栖町を訪問

令和6年度ホークス交流事業



この事業は、子どもたちに気候、風土、生活習慣などが異なる地域での生活・交流を通して、郷土愛や広い視野を持ってもらうために実施しています。

今回は小学校の児童6人が参加し、昨年8月に松浦市を訪れた鷹栖町の児童と再会。鷹栖町の皆さんから温かい歓迎を受け、松浦では見ることのできない積雪量や経験したことのない寒さの中、スキーや雪遊びを通して交流を深めました。

1/9 ~ 12 中学生が長野県木曽町を訪問

令和6年度松浦市・木曽町・福島町生徒学習交流事業



この事業は、同じ「福島」の名を持つ、両町と本市の生徒が相互に訪問し合い、交流を深め、郷土愛や広い視野を持ってもらうために実施しています。

今回は長野県木曽町（旧木曽福島町）に中学校の生徒8人が訪問。学校訪問やスキー体験、御嶽山^{おんたけさん}ビジターセンターへの施設見学などを通して、木曽町生徒との交流を深め、松浦市とは違う気候や文化を学ぶことができました。

1/12 新春の福島路を駆け抜ける

第69回福島町一周駅伝大会 上位結果



福島港ふれあい広場前をスタート！



ゴールした後は、アツアツの豚汁が振る舞われました

町内の部7チーム、オープンの部4チームで競われた本大会。選手たちは、沿道の声援を受けながら、福島を一周する8区間24キロメートルでタスキをつなぎました。

【町内の部】

- ①播磨釜 1時間38分46秒
- ②福崎 1時間39分44秒
- ③鍋串 1時間42分55秒

【オープンの部】

- ①青嶺陸上クラブ 1時間25分52秒
- ②松浦AC 1時間27分06秒
- ③有田工業高校 1時間28分01秒

福島地域まちづくり運営協議会設立準備会（川浪勇太会長）



同会による子どもたちの声を聴く会が開催され、福島養源小学校6年生19人が参加しました。子どもたちからは「映えスイーツのお店がほしい」「職場体験の幅を広げてほしい」「駄菓子屋・洋服店・映画館・ショッピングセンターがほしい」などの意見が出されました。

川浪会長は「自分たちがほしい、やりたいと思うことが一番大切で、それを意見として伝えることで、みんなで一緒にまちづくりを考えていこう」と話しました。

福島養源小学校 給食総選挙



選挙の仕組みを学び、学校給食への関心を高めるため、好きな献立に投票する「給食総選挙」が開催されました。

全校児童・職員129人が給食の献立を政党に見立て投票し、6年生が開票しました。

投票結果は次のとおりです。

【スパゲッティ党】71票 【ビビンバ党】21票
【カレー党】32票（投票率96.1%）

当選したスパゲッティ党の献立は3月の給食で提供される予定です。



第一生命保険株式会社 佐世保営業支社（浦部康志支社長）



同社から浦部支社長ほか3人が市役所を訪れ、寄附金を市立図書館に贈呈しました。

今回の贈呈は、同社の社会貢献活動の中心となる取り組みテーマの一つである「次世代支援」に向けて、未来を担う子どもたちの豊かな想像力を養うための教育支援に貢献したいとの思いにより行われたものです。

浦部支社長は、「子どもたちの将来のために、少しでもお役に立てたら幸い」と話しました。この寄附金は、市立図書館の図書購入費として活用されます。

1/30 葉たばこの豊作を願って

鷹島町葉たばこ生産組合（松瀬邦次組合長）



同組合が、鷹島町の共同育苗施設ハウスで令和7年産の葉たばこの豊作祈願と種まきを行いました。

種まきには、組合員や関係者ら約30人が参加。1ミリ以下の小さな種に水を混ぜ、500平方メートルのハウスに敷き詰められた苗箱にじょうろを使ってまかれました。種は、20日程度育苗した後、組合員それぞれが持ち帰り、栽培ポットに移植後、3月上旬に2,470アールの畑に作付け、5月中旬から収穫される予定です。

2/1 新人選手のフレッシュな試合

第28回弥生杯小学生新人バレーボール大会



松浦市小学生バレーボール連盟が主催するこの大会は、バレーボールを通じて児童のふれあいと交流の機会を広げ、技術向上と試合に参加する喜びを体験してもらおうと開催されています。

当日は県内外から女子31チーム、混合チーム16チームが参加。6会場に分かれて予選、決勝が行われ、子どもたちは熱い声援に負けじと大きな声と積極的なプレーで熱戦を繰り広げました。

2/7 仕事への熱い思いを発表

消防職員意見発表会



この発表会は職員の自覚と志気の高揚、資質の向上を目的に開催されており、今年は各所属の代表6人が職務にまつわる教訓や抱負、提案などを発表しました。

「元気ですか?」と題してメンタル不調防止にはお互いを思いやる気持ちが大切であると発表した森強さんが最優秀賞に選ばれました。森さんは4月11日に対馬市において開催される第48回長崎県消防職員意見発表会に市代表として出場します。

「松浦の極み」地元商談会



松浦市の水産物・農産物・加工品の中から厳選された「松浦の極み」12品目など、市の魅力的な産品の販路拡大に向けて市内生産者11社と外食業、通販、百貨店など全国から集結したバイヤー6社との商談会が松浦シティホテルで開催されました。

前日にはバイヤーが生産者を訪問し商品開発や改良に向けた個別指導が実施され、今後の販路拡大に向けたきっかけづくりとなりました。

第12回文化公演



松浦市文化協会（黒川廣治会長）が主催する同公演が文化会館で行われました。

舞台発表では、新見タカさんによる松浦の民話「石童丸」の語りを皮切りに、市内の文化団体が詩吟、合唱、読み語り、楽器演奏など日頃の活動の成果を堂々と披露。訪れた観客からは、大きな拍手が送られました。

また、つばきの盆栽、押し花、短歌や俳句などの作品も展示され、特別イベントとして、松浦福島つばき会による「つばき講習会」も行われました。

木育キャラバン in 松浦



子どもから大人まで多くの人が木に触れて温もりを感じることができた同イベントが2日間に渡り文化会館で行われました。

当日は、特定非営利活動法人芸術と遊び創造協会の協力のもと、移動型おもちゃ美術館が開設され、普段触れる機会の少ない200種類を超える木のおもちゃが勢ぞろい。このほかにも、地元の職人さんが地元の木を使い製作した遊具が並ぶ「MATSUURA 森の公園」などさまざまなブースが設置され、多くの子ども連れでにぎわいました。

注目
01

障害のある人の各種手当・制度

問合せ

福祉事務所 障害福祉係

☎内線 157



障害のある人が受給できる各種手当

身体または精神に障害をお持ちの人で、障害の程度が手当の認定基準に該当する場合、申請により各種手当が受給できます。

※申請には専門医の診断書が必要です。

各種手当	申請できる人	申請できない人	手当月額	支給月
特別障害者手当	20 歳以上で、重度の障害のため日常生活において常時介護が必要な人（障害年金と併給可能）	①病院等に 3 か月以上継続して入院している人 ②施設等に入所中の人 ③本人または同居の親族の所得が一定以上ある人（扶養親族数により異なります）	29,590 円	5 月 8 月 11 月 2 月
障害児福祉手当	20 歳未満で、重度の障害のため日常生活において常時介護が必要な人	①障害を支給理由とする公的年金等を受けている人 ②施設等に入所中の人 ③父母または同居の親族の所得が一定以上ある人（扶養親族数により異なります）	16,100 円	5 月 8 月 11 月 2 月
特別児童扶養手当	20 歳未満の障害のある児童を監護する父母（または養育者）	①障害を支給理由とする公的年金等を受けている児童の父母 ②施設等に入所中の児童の父母 ③手当を受けようとする人、対象となる児童が日本国内に住所を有しない場合	(1 級) 56,800 円 (2 級) 37,830 円	4 月 8 月 11 月

※支給金額は令和 7 年 4 月から適用

4 / 1
から

J R 運賃の精神障害者割引制度がスタートします！

令和 7 年 4 月 1 日から、J R グループで精神障害者割引制度が導入されます。

対象者

精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人
（手帳に旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額第 1 種または第 2 種の記載があるもの）

第 1 種：精神障害者保健福祉手帳 1 級

第 2 種：精神障害者保健福祉手帳 2 級または 3 級

事前の手続

割引制度の利用を希望する人には、「第 1 種」または「第 2 種」の記載を行いますので、窓口まで手帳をご持参ください。

※割引には事前の手続きが必要です。

窓口

- 福祉事務所
- 福島支所地域振興課
- 鷹島支所地域振興課

※割引に関する問い合わせは、直接 JR 窓口へお尋ねください。

令和7年度「全国子ども会安全共済」申込受付開始

問 生涯学習課 社会教育係 ☎内線 340

全国子ども会安全共済とは子ども会活動中に会員本人が負ったケガや病気に対して死亡共済金、後遺障害共済金、医療共済金が支払われる制度です。

●加入申込書

令和6年度に加入済みの単位子ども会へ郵送します。新規加入は各受付場所では申込書をお受け取りください。(市ホームページからもダウンロード可)

●年会費 (1人あたり)

○子ども (0歳～高校生) : 120円

※市補助あり

○大人 : 240円

●受付場所・受付期間

生涯学習課、教育委員会福島分室、鷹島分室
※5月29日(木)までの申し込みについては、4月1日付での加入となります。

※5月30日以降は、県への会費納入が完了(市で受付後、納入する)した翌日の加入になりますのでご注意ください。



市ホームページ

詳しくはこちらから▲

今月の休日水道補修当番

吉福設備

☎ 090-1879-0532

今月の税金

3月31日まで

税目

国民健康保険税 (10期)

納付は口座振替で！
Webで簡単申し込み



まつら ま通ら

マルシェ



愛称や略称で表示しています

すこやか青プラザ

…松浦市市民福祉総合プラザ

きらきら21

…松浦市生涯学習センター

(市立図書館・中央公民館)

ふくふく2011

…松浦市東部交流センター

(今福公民館)

青のまち松浦スタジアム

…松浦市野球場

文化会館

…松浦市文化会館

スポーツセンター

…松浦スポーツセンター

問

…問合せ先

市役所

募
し
ゆう

「まつうら出前講座」 ボランティア編講師募集

問 生涯学習課 社会教育係 ☎内線 340

職業や趣味、習い事で身に付けた知識や技術などを学校や公民館などに出向き、市内の児童・生徒や地域の人たちに教えていただけるボランティア講師を募集します。

この取り組みは、市民の皆さまと講師ご自身の生きがいづくりと生涯学習活動の促進を図るものです。お申し込みをお待ちしています。

●申込方法

問合せ先および各市立公民館に設置している申込書に必要事項を記入し、ご提出ください。
※申込書は市ホームページからもダウンロード可能です。



市ホームページ

詳しくはこちら▲

地域

募
し
ゆう

再就職のために公共職業訓練 を受講しませんか

問 ポリテクセンター佐世保 訓練課受講生係
☎ 0956-58-3118

同センターは、求職者の再就職のための職業訓練を実施する施設です。3月18日より6月からの受講生を募集します。

●募集訓練科（4科）

- ①CADクラフト科 ②電気設備技術科
- ③住環境コーディネイト科
- ④テクニカルメタルワーク科（概ね55歳未満の人が対象、企業実習付き訓練）

●費用 無料（テキスト代等は自己負担）

●訓練期間 6月3日（火）～12月25日（木）

●申込 最寄りのハローワーク「職業訓練相談窓口」へ

●申込期限 4月21日（月）



問合せ先ホームページ

詳しくはこちら▲

地域

イ
ベ
ント

今福さくらまつり

問 今福地域活性化連絡協議会 渡口
☎ 090-1978-5311

福の生ずるところ「今福」を盛り上げるため、さくらの広場でまつりを開催します。
皆さまのご来場お待ちしております。

●日時 ※雨天中止

3月22日（土）午前10時20分～午後1時

●場所 四季の森石倉

●ステージイベント

- 肥前福島玄蕃太鼓 ○今福こども園 お遊戯
- 今福小学校 よさこいソーラン
- 則行さんライブ ○松浦こいから隊 演舞
- 郷野さんお琴演奏

●会場イベント

- わくわく謝恩抽選会
- グラウンド・ゴルフ競技大会 長寿会

地域

イ
ベ
ント

九電オープンデー 2024

問 九州電力㈱松浦発電所総括グループ
☎ 0956-72-1241

地域の皆さまへの感謝活動の一環としてオープンデーを開催します。入場無料！ご家族そろってご来場ください。ご来場のお客さま250世帯へ苗木をプレゼント！！

●日時 3月9日（日）午前10時～午後3時

●場所 九州電力㈱松浦発電所

●内容

- 松浦市危険物安全協会共催防火・防災ロードレース大会（受付：午前10時～）
- 発電所設備見学
- ステージ発表（ビンゴ大会、マジックショーなど）
- 軽食やアトラクションほか

市役所

知
ら
せ

松浦市中学校部活動 改革説明会を開催します

問 学校教育課 学事研修・体育保健係 ☎内線 342

現在、全国で中学校部活動改革が行われています。この改革は、これまでの学校部活動の在り方を見直すものです。

「部活動改革とは?」「松浦市部活動改革の進捗状況」「松浦市が想定する部活動改革後のイメージ」などについて説明します。

●日時・場所

①3月6日(木) 午後7時～ 【鷹島公民館】

②3月7日(金) 午後7時～ 【福島公民館】

③3月8日(土) 午後2時～ 【文化会館】

●対象 興味のある人どなたでも参加可能

●申込方法 市ホームページからお申し込みください。(内容は3会場とも同じです。)

市ホームページ

詳しくはこちらから▲



地域

知
ら
せ

お気軽にご相談ください 無料法律相談会を開催します

問 田中亮法律事務所 ☎ 0956-76-7125
FAX 0956-76-7126

弁護士による無料法律相談会を開催します。

●日時 3月13日(木) 午前10時～午後5時
3月27日(木) 午後1時～5時

●場所 市役所3階小会議室

●相談内容

不動産・物品の売買・賃貸、金銭問題、交通事故、離婚、相続、遺言作成、成年後見、労働問題、多重債務、消費者トラブルなど

※原則、1つの内容につき1回のみ相談可能

●主催 田中亮法律事務所

●予約 総務課行政係

☎ 0956-72-1111 (内線 321)

市役所

知
ら
せ

令和7年度 松浦市自治公民館補助金

問 生涯学習課 社会教育係 ☎内線 341

自治公民館(地区公民館)の整備に対して予算の範囲内で補助金を交付しています。

●補助対象

○新增改築・修復 ○駐車場 ○空調設備

○キッチンセット ○下水道接続設備

※修復は、補助対象に制限あり。

●計画届の提出期間

4月1日(火)～6月30日(月)

※前年度までに不採択となった事業についても改めて提出が必要です。

●交付決定 7月末頃

計画内容・緊急性の精査を行い、交付先を決定します。(事前着工は不可)

※重度の雨漏りやシロアリ被害など、緊急を要するものについては、特例として先行採択する場合もありますので、ご相談ください。

市ホームページ

詳しくはこちらから▲



市役所

知
ら
せ

消防本部で電子申請サービス ができるようになりました

問 消防本部予防課 危険物係
☎ 0956-72-1211 (内線 49)

市消防本部では、届出関係の利便性向上と行政手続きの効率化を図るため、危険物施設および防火対象物における届出の一部が『松浦市電子申請サービス』で申請可能となりました。

※「ぴったりサービス」については3月31日をもって終了します。

市(消防本部)ホームページ

詳しくはこちらから▲



市役所

知
ら
せ

教育委員の異動

問 教育総務課 総務係 ☎内線 353

教育委員の異動がありましたのでお知らせいたします（敬称略）。

●再任委員

石黒 修子（令和7年2月23日付）

●教育委員の構成

○教育長 黒川 政信

（任期：令和4年4月2日～7年4月1日）

○委員（教育長職務代理者） 石黒 修子

（任期：令和7年2月23日～11年2月22日）

○委員 前田 弘子

（任期：令和6年2月23日～10年2月22日）

○委員 吉住 正和

（任期：令和5年2月23日～9年2月22日）

○委員 氏山 智美

（任期：令和4年2月23日～8年2月22日）



市ホームページ

詳しくはこちらから▲

市役所

知
ら
せ

松浦市文化・スポーツ 振興基金事業補助金

問 生涯学習課 社会教育係 ☎内線 341

文化およびスポーツの振興を図るため、松浦市文化・スポーツ振興基金を設置し、市民（団体・個人）が実施する文化・スポーツ事業および大会等出場に関する事業に対して予算の範囲内で補助金を交付しています。

補助金には、事前の申請が必要です。実施・出場を計画する場合は、お早めにご相談ください。（事後申請は不可）



市ホームページ

詳しくはこちらから▲

地域

募
し
ゆう

英会話を学びませんか ～松浦市国際親善協会 主催～

問 松浦市国際親善協会事務局（生涯学習課内）
☎内線 343

英会話教室の受講生を募集します。

●期間 4月8日（火）～6月24日（火）

●日時 火曜日（10回程度）

初級クラス：午後6時30分～7時15分

中級クラス：午後7時30分～8時15分

●場所 きらきら21 研修室1・2

●対象

市内在住・在勤の18歳以上の人（高校生を除く）

●講師 マシュー・グリーン先生

●受講料

一般：3,000円

親善協会会員：2,000円

●定員 各クラス15人

●受付期間 3月10日（月）～14日（金）

●申込方法

問合せ先までお電話ください。

問合せ先ホームページ

詳しくはこちらから▲



市役所

知
ら
せ

民生委員・児童委員の異動

問 福祉事務所 福祉総務係 ☎内線 196

民生委員・児童委員は地域の福祉活動を支援し、住民の相談に応じ、子どもや高齢者の生活をサポートするボランティアです。

委員の異動がありましたので、お知らせします（敬称略）。

【不老山・潮見団地・辻ノ尾】

●退任

犬塚 智昭（辻ノ尾）

●就任

森山 ヒデ子（辻ノ尾）

子育て応援イベント

内容	日にち	場所	受付時間
土曜マタニティ教室（要予約）	8日（土）	すこやか青プラザ3階	9:15～ 9:30
幼児歯科相談（要予約）	11日（火）	すこやか青プラザ3階	13:45～ 15:30
離乳食教室（要予約）	12日（水）	すこやか青プラザ3階	9:30～ 9:45
乳幼児相談	17日（月）	福島保健センター	9:30～ 11:00
乳幼児相談	17日（月）	鷹島支所	13:30～ 15:00
乳幼児相談	25日（火）	すこやか青プラザ3階	9:30～ 11:00

上記以外にもイベントなどが開催されていますので、市のホームページでご確認ください。



子育てイベントカレンダー



子育て・こども課 SNS



わたしたちの郷土

問合せ先 文化財課文化財係 ☎内線 356

地域の宝を守るため
工事の前に確認を！



◀詳しくは
こちらから



水中遺跡シンポジウムが開催されました



我がまちの元寇再発見

県教委主催（松浦市教委後援）によるシンポジウム「モンゴル襲来と海の路」が、2月15日にたびら活性化施設で開催され、本市からは鷹島3号沈没船発見について報告しました。



「元の軍船の航路」について意見交換

鷹島海底遺跡のほか、鷹島へ至る航路上の島々においても同時代の船の往来を示す痕跡が見つかっています。シンポジウムでは、これらの調査成果を踏まえ意見交換が行われました。モンゴル襲来の歴史を解明するためには水中遺跡調査に加えて、航路の調査・研究も重要です。

文化財は地域の宝

まちの話

知っとび

まつうらマルシェ

暮らしの掲示板

連載コーナー

戸籍だより



無料駐車場完備!!

ボートレース大村のレースを中心に
SGレースや全国各地のレースも発売!



ボートレース
チケットショップ 松浦



松浦市今福町滑栄免265 TEL 0956-74-1410

【公式HP】

BTS松浦



ボートレース大村



休日当番医

日にち	3月2日	9日	16日	20日
当番医	白壁外科医院	菊地病院	田中病院	松浦中央病院
連絡先	☎ 74-0221	☎ 72-0151	☎ 75-0211	☎ 72-3300
23日	30日	4月6日	4月13日	
坂口こどもクリニック ☎ 72-5900	能塚医院 ☎ 73-0077	菊地病院 ☎ 72-0151	田中病院 ☎ 75-0211	

救急医療機関電話相談



7119 (救急安心センター)

救急車を呼んでいいのかな？
病院に繋がらない…。



福島・鷹島町からは…

☎ 095-801-1217 (救急安心センター)

学校行事



内容	日にち	場所
みんなでオープンスクール	3日(月)～7日(金)	市内小中学校
市内中学校卒業証書授与式	11日(火)、14日(金)	市内中学校
市内小学校卒業証書授与式	18日(火)	市内小学校
市内小中学校修了式	24日(月)	市内小中学校
市内小中学校始業式	4月7日(月)	市内小中学校
市内小・中学校入学式	4月8日(火)、9日(水)	市内小中学校

図書館通信

市立図書館 ☎ 72-4677

市立図書館 HP ▶



令和6年度家読活動推進事業
「絵本・児童文学作家 平田昌広さん
絵本ライブ&爆笑!ことばあそび」を開催

入場無料

日時 **3月9日(日)**
午後2時～
(午後1時30分開場)



定員80人

※定員になり次第終了



上映会「リトルマーメイド」

3月8日(土) 午後2時～

リレーおはなし会

2日(日)、9日(日)、16日(日)
23日(日) 午前11時～

場所 **きらきら21(2階)**
※車でお越しの際は、市役所駐車場・文化会館
駐車場をご利用ください。

対象 **子どもから大人まで**

申込 **図書館まで**
(カウンター・電話・QRコード) ▶



市立図書館休館日のお知らせ

3日(月)、10日(月)、13日(木)、
17日(月)、24日(月)、27日(木)、
31日(月)

上り下り最大概ね1Gbps

自宅でWi-Fi

ちゅんちゅんコラボ光

ONU機器リース料
プロバイダ料
通信料込み!

月額利用料 **5,500円(税込)**

**福島町エリアも
コラボ光 受付中!**

記載サービスはベストエフォート型のため、回線の混雑状況や通信環境により、速度が低下する場合があります

ちゅんちゅんテレビ光エリアならこちらもおすすめ!

ちゅんちゅん光30 最大概ね※離島のぞく
上り下り30Mbps

Wi-Fi対応付
ONU機器リース料
プロバイダ料
通信料込み!

月額利用料 **3,300円(税込)**

ご自宅のインターネット・ケーブルテレビのことならおまかせください! 代理店届出番号 第J1900811号

西海テレビ株式会社 伊万里市山代町久原 TEL 0955-28-2466

松浦ケーブル株式会社 松浦市志佐町浦免 TEL 0956-73-4002

内容	日にち		場所		開催時間
介護予防教室	7、14日（金）		すこやか青プラザ 3 階		9:30 ～ 11:30
	7、14日（金）		福島保健センター		9:30 ～ 11:30
	6日（木）		鷹島公民館		13:30 ～ 15:00
すっきり元気教室	毎週水曜日（26 日を除く）		すこやか青プラザ 3 階		9:30 ～ 11:00
	毎週水曜日（5、26 日を除く）		福島保健センター		
	毎週木曜日（20、27 日を除く）		ふくふく 2011		
	毎週木曜日（20、27 日を除く）		鷹島公民館		
内容	日にち	場所	日にち	場所	開催時間
高齢者健康教室（鷹島）	今月の高齢者健康教室はお休みです。				

まちの話題

知っとぴ

まつうらマルシェ

暮らしの掲示板

連載コーナー

戸籍だより

発見

けんこうの
たね



今月の
たね

健康づくりのキーワード「ヒートショック」

☑ヒートショックを予防するポイント

- ☐ 脱衣所と浴室を温める
- ☐ お風呂の温度は 38～40℃ に設定して入浴する
- ☐ ゆっくりとお風呂から出る
- ☐ 食後すぐや飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
- ☐ 入浴前に同居する家族にひと声かける



今月の隊長
鈴木保健師

「ヒートショックとは？」

温度の急激な変化によって引き起こされます。寒い場所で衣服を脱ぐと、血管が収縮し、血圧が一時的に急上昇します。その後、熱い湯船に浸かることで血管が急激に広がり、血圧が急低下することで心臓や血管に大きな負担がかかります。

ヒートショックを予防するポイント

日常生活において左の表のような対策を取り入れることが大変効果的です。

急激な温度変化による体調の悪化を防ぎ、安全に入浴できる環境を整えることができます。

気を失っていたり、ぐったりしているのを発見したときは

まずは救急車を呼び、浴槽の湯を抜きましょう。可能であれば浴槽から引きあげて、気道を確保しつつ安静にしましょう。

グッド・ハウス、4月中旬

引っ越します！

GOOD HOUSE

〒859-4502 松浦市志佐町里免315-4 ☎0120-72-3718



各種相談、イベントなどの情報

内容	日にち	場所	問合せ先
折り梅カフェ※ 1	6 日 (木)、4 月 3 日 (木)	すこやか青プラザ 4 階	長寿介護課 ☎ 内線 176
身体障害者相談	10 日 (月)	すこやか青プラザ 1 階	福祉事務所 ☎ 内線 198
出張年金相談 (要予約)	13 日 (木)	市役所市民ホール	☎ 0956-34-1189
手をつなぐサロン※ 2	18 日 (火)	すこやか青プラザ 1 階	事務局 ☎ 090-5020-2602
就職なんでも相談 (要予約)	19 日 (水)	すこやか青プラザ 3 階	☎ 0956-25-3490
身体障害者相談 (福島地区)	24 日 (月)	福島保健センター	福祉事務所 ☎ 内線 198
身体障害者相談 (鷹島地区)	25 日 (火)	鷹島支所	福祉事務所 ☎ 内線 198
つくしの会※ 3	26 日 (水)	すこやか青プラザ 3 階	健康ほけん課 ☎ 内線 129

※ 1 認知症の人と家族の集い ※ 2 障害者などの支援者の集い ※ 3 ひきこもり・不登校の家族のつどい

みんなで防ぐ 消費者トラブル掲示板

問合せ先 消費生活センター ☎ 内線 180

最新情報は国民生活センター HP を
チェック



引越サービスや賃貸住宅の契約は慎重に!!

トラブル内容

- ・解約料発生日前に解約を申し出たにもかかわらず解約料を請求された。
- ・引越当日の予定時間を大幅に過ぎても業者が来なくて困った。
- ・荷物が破損していることに気付いたが、業者は引越してから3ヵ月を超えていると対応してくれない。
- ・アパート退去時に付けた覚えのない壁の傷に対してクロスの張り替えを請求された。

ひとことアドバイス

- 引越サービス
 - ・見積りは複数の業者に依頼し、見積書と契約約款・規約は契約前にしっかり確認する。
 - ・引越終了後、荷物に異常がないか早めに確認する。
- 賃貸住宅の契約
 - ・入居前に賃貸物件の現状（傷の有無）の確認を大家または不動産会社担当者の立会いのもと行うことでトラブル防止になります。

おかしいと思ったら、すぐに相談を！消費者トラブル以外の市民相談も受け付けています

新車がお得！ スーパー乗るだけセット

例えばダイハツミライースLSAⅢが

7年リース
月々定額 **1万円** (税抜き)

※ 税込11,000円×84回、ボーナス月64,680円加算 (年2回)

車検代、税金もコミコミ！
バッテリー、タイヤなど
メンテナンス費用もコミコミ！

0120-77-8799
AM9:00 ~ PM7:00

車楽館
平戸市田平町小手田免1255-3 御ニシ・マイカーセンター

※ 写真はイメージです。

佐々町 尚時堂 補聴器センター

聞こえのお悩み
お気軽にどうぞ

認定補聴器技能者の店
聴力測定室完備

■ 佐々ショッピング店 ■ マックスバリュ佐々店

営業時間/ 9:30~18:30 TEL 63-2110 営業時間/10:00~20:00 TEL 63-2235

聴力のプロ
メガネ店



「オーストラリア・デー・イベント開催報告」

1月26日（日）、きらきら21にて「オーストラリア・デー・イベント」が開催され、参加者、スタッフ含め約60人の市民がオーストラリアの建国の日を祝い、姉妹都市への理解を深めました。

イベントの開催は今年で14回目。イベントコーナーや英語の歌・ダンスの練習、マツカイ市民とのオンライン交流など大人から子どもまで楽しめる内容となっており、松浦市国際親善協会会員やALT（外国語指導助手）がスタッフの一員として会場を盛り上げました。

オンライン交流には約15人のマツカイ市民も参加。一人ひとりの参加者がカメラに向かって笑顔で手を振る場面が見られ、互いの市に関するクイズや歌・ダンスの披露など終始和やかな雰囲気での交流が行われました。

参加者からは、「紙工作でコアラを作ったことが楽しかった」「英語を勉強してオーストラリアに行ってみたいと思った」などの感想が聞かれ、これからの姉妹都市交流へと繋げる良い機会となっていました。



▲オンライン交流でクイズを行っている様子



▲紙工作コーナーではオーストラリアの旗とコアラを作成



松高だより

■ 3学年恩返し探究として手作りのぬいぐるみなどを市に贈呈

10月9日（水）から1月15日（水）の期間の「総合的な探究の時間」で、進路が決定した3年生で「ふるさと恩返し探究」として、ぬいぐるみやクッションを制作しました。「ふるさと恩返し探究」とは、これまでまつナビ・プロジェクト（地域探究）のフィールドワークやインターンシップなどで地域の方々にお世話になった3年生が、卒業前に少しでも恩返しができないかと自分たちで考え活動した集大成です。市内の株式会社エミネットスラックス様とのコラボ企画として、松浦市の乳幼児健診の待ち時間に子どもたちに使って欲しいという願いを込めてぬいぐるみやクッションを制作し、これを、松浦市に進呈しました。

■ 受験生に向けた進路講演会が行われました

1月22日（水）、共通テスト受験を終え、国公立大学2次試験を受験する3年生と来年度受験をする2年生に向けて、ベネッセコーポレーションの田川祐治顧問による進路講演会が行われました。『執念で合格を勝ち取ろう』というタイトルで、「共通テストは受験においては通過点であり、入試当日まで自分の限界まで学習しよう」、「諦めず学習に取り組むことで人間力も育まれ、社会人になって困難に直面しても乗り越えられる」と多くの激励の言葉をいただきました。講演を聴いた3年地域科学科山崎康樹さんは「合格したときに、『人生で一番勉強した。だから今の自分がある』と自信をもって思えるように一心不乱に勉強したい。合格するという執念を持ち続け、必ず合格をつかみ取ります」と語りました。来年共通テストを受験する2年生も、「絶対に志望大学に合格して、自分の人生をより良いものにしよう」と話してくれました。



天神書簡-福岡事務所便り-



meets!
まつら

地域プロモーションアワード 2024 ふるさとパンフレット大賞 「南伸坊」 賞受賞!

「元寇ロック」をテーマに作成した広報冊子「meets! まつら vol.19」が一般財団法人地域活性化センター主催の地域プロモーションアワード 2024 ふるさとパンフレット大賞（応募作品数：74 作品）で審査委員長である「南伸坊賞」を受賞しました。

1 月 20 日に東京都中央区日本橋にて行われた授賞式では、わずかな時間ではありましたが、PR の機会をいただけたので本市の紹介や文永の役から 750 年の時間の流れと当時の「想い」を現在の私たちの目に可視化する取り組みについて説明しました。

今回の受賞を通じて、松浦市、元寇の歴史がより多くの
人へ伝わるきっかけとなることを期待しています。



▲賞状の授与



▲審査委員長との記念撮影



▲参加者全体の記念撮影

問合せ先

松浦市福岡事務所

☎ 092-406-2180

✉ matsuura.f@city.matsuura.lg.jp



松浦市ファンクラブ 検索

戸籍だより 【1月11日～2月7日届出（敬称略）】※希望者のみ掲載

一般寄付

●松浦市立図書館へ金一封

（図書購入費として）

○第一生命保険株式会社 佐世保営業支社

佐世保営業支社長 浦部 康志様

●松浦市へ金一封

○福島 徹徳様（調川・江口1）

亡父 福島 一恵様香典返しとして

お誕生おめでとう

白石 航暉（清隆）星鹿・北久保

井手 碧（昭博）調川・前浜

入慶田 海音（賢立）志佐・下高野

菊屋 幸音（裕司）志佐・向町上

廣田 秀悟（伸江）志佐・大浜東

西 茉莉香（遼太）志佐・立町

宮崎 乃々佳（一樹）志佐・住吉通

松本 愛桜（成）福島・日の浦

松永 昊弥（一清）今福・北東3

吉田 ひな（政志）志佐・辻ノ尾

ご結婚おめでとう

徳田 聡輝 福島・喜内瀬

（堀之内）佑美 志佐・蛭子崎東

稲本 裕 鷹島・原

（川村）明日香 鷹島・里

藤田 芳幸 志佐・庄野

（岡田）苑子 佐世保市

松永 基樹 今福・仲町

（前田）いずみ 今福・木場

久保川 雅也 調川・江口1

（下川）紗季 平戸市

ご冥福をお祈りいたします

浦田 ヨリ子（98歳）志佐・庄野

川口 定行（84歳）星鹿・北久保

川久保 義之（77歳）志佐・里田原1

近藤 眞一（89歳）星鹿・青島

福島 一恵（101歳）調川・江口1

大塚 昇（91歳）志佐・中町

白石 千枝子（91歳）志佐・白浜

松永 ヤエ子（97歳）志佐・里1

濱崎 政美（92歳）御厨・寺ノ尾中

金井 田平（82歳）調川・江口3

辻 郁夫（91歳）今福・人柱

久家 幸敏（86歳）星鹿・川原田

吉田 治（84歳）福島・伊万里釜

川本 ミヨ子（101歳）御厨・泉

宮本 正志（81歳）今福・西新町

村尾 美代子（95歳）今福・仏坂

山岡 満久（78歳）鷹島・阿翁浦

高橋 義美（80歳）調川・七区ノ二

川畑 邦弘（74歳）星鹿・北久保

小船 ムミ（82歳）今福・仏坂

亀屋 シゲ（98歳）福島・鍋串

片山 カ子（91歳）今福・浜ノ脇

徳永 直志（89歳）御厨・泉

吉田 友夫（99歳）御厨・前田

内田 イチ（105歳）志佐・住吉通



※外字に関しては、新聞表記とあわせて掲載させていただきます。



■市報 まつうら No.231
令和7年3月1日発行

Tomorrow

No.180
明日へのバトン



PROFILE

野村 隆宏さん 36歳（御厨・池田上）
妻と子ども3人の5人暮らし。
趣味は、お酒、料理、釣りが大好きです。
にぎやかに楽しく過ごしています。

○職業・仕事内容
2年ほど前に有限会社ふかみに就職し、松浦火力発電所内でベルトコンベアのパトロールやマシンオペレーターを担当しています。
電気の安定供給を継続できるように安全第一で日々業務に励んでいます。

○未来の松浦へ一言
松浦市は漁業が盛んで今ではアジフライが有名になっています。
テレビで取材されている所を見ると、とても嬉しいです。
松浦市がもっと盛り上がるように、私も地域の人と協力しながら貢献していきたいと思っています。

※次は、谷 浩介さん（星鹿・青島）にバトンタッチ！

消防本部
ホームページ



インスタ
グラム



松浦市消防本部では、地域を守る消防団員を募集しています。あなたもまちのヒーローになりませんか。
詳しくは、問合せ先まで
問 消防本部総務課 ☎72-11211

消防団員募集



▲逃げ遅れた人を救出するため、はしごと放水の準備をしている様子。

火災現場で逃げ遅れた人を安全に救出し、迅速な消火活動を行うため、火災救助訓練を実施しました。

消防本部活動日記

編集室から



▲福島町 つばき

松浦市の花「つばき」は、「誇り」「気取らない美しさ」などの花言葉を持ち、冬に凛とした美しい花を咲かせてくれます。

特に「ヤブつばき」は、市内の山野に多く自生しており、福島町の初崎地区には、5万本を超える群生林があります。

3月1日と2日には、「第50回松浦市福島つばき祭り」が開催されます。皆さんもぜひ福島を訪れ、見頃を迎えた「つばき」の美しさを楽しみませんか。
文・写真（はま）

【発行】松浦市政策企画課 ☎0956-72-1111
〒859-4598 長崎県松浦市志佐町里免365
ホームページ <https://www.city-matsuura.jp/>

■印刷 / 有限会社 タイセイン印刷