

内容	日にち		場所		開催時間
介護予防教室	7、21、28 日（金）		すこやか青プラザ 3 階		9:30 ～ 11:30
	14 日（金）		すこやか青プラザ 3 階		9:30 ～ 14:00
	6 日（木）		福島保健センター		9:30 ～ 14:00
	13、20 日（木）		福島保健センター		9:30 ～ 11:30
	6（木）、20（木）、26 日（水）		鷹島公民館		13:30 ～ 15:00
すっきり元気教室	毎週水曜日		すこやか青プラザ 3 階		9:30 ～ 11:00
	毎週水曜日		福島保健センター		
	毎週木曜日		ふくふく 2011		
	毎週木曜日（13 日を除く）		鷹島公民館		
内容	日にち	場所	日にち	場所	開催時間
高齢者健康教室（鷹島）	12 日（水）	中通公民館	17（月）	三里公民館	13:30 ～ 15:00
	25 日（火）	阿翁浦公民館			
	28 日（金）	黒島公民館			13:00 ～ 14:30

発見

けんこうの  
たね



今月の  
たね

## 健康づくりのキーワード「がん検診」

国が推奨するがん検診の一覧  
（死亡率が高いものを抜粋して掲載）

種類	対象年齢	受診間隔
大腸がん検診	40歳以上	1年に1回
肺がん検診	40歳以上	1年に1回

詳細や、そのほかの種類（項目）は  
下記のQRから、ご覧いただけます。  
国立がん研究センターがん  
情報サービスホームページ▶



今月の隊長  
濱村保健師

検診は正しく理解して適切に

「がん検診」と聞くとメリットばかりと考えが  
ちですが、実はデメリットも…。

「がん検診」のデメリット

- 偽陽性  
「がん」がないのに疑いありと判定される。
- 偽陰性  
「がん」があるのに疑いなしと判定される。
- 検診や精密検査での医療行為による合併症
- 過剰診断

死亡につながらない「がん」が見つかり、本来不要  
な治療により、身体的・心理的・経済的負担がかかる。

「がん検診」を受ける意義

日本の死因第1位の「がん」。早期発見、早め  
の治療には「がん検診」がとても効果的です。

正しく理解して、適切に受けましょう。

自宅でWi-Fi

ONU機器リース料  
プロバイダ料  
通信料込み！

月額利用料

5,500円 (税込)

福島町エリアも  
コラボ光 受付中！

記載サービスはベストエフォート型のため、回線の混雑状況や通信環境により、速度が低下する場合があります

上り下り最大概ね1Gbps

ちゅんちゅんコラボ光

Wi-Fi対応付  
ONU機器リース料  
プロバイダ料  
通信料込み！

月額利用料

3,300円 (税込)

ちゅんちゅんテレビ光エリアならこちらもおすすめ！

ちゅんちゅん光30 最大概ね※離島のぞく  
上り下り30Mbps

ご自宅のインターネット・ケーブルテレビのことならおまかせください！ 代理店届出番号 第J1900811号

西海テレビ株式会社 松浦ケーブル株式会社

伊万里市山代町久原 TEL0955-28-2466 松浦市志佐町浦免 TEL0956-73-4002

## 各種相談、イベントなどの情報

内容	日にち	場所	問合せ先
折り梅カフェ※ 1	6 日（木）、12 月 4 日（木）	すこやか青プラザ 4 階	長寿介護課 ☎ 内線 177
身体障害者相談	10 日（月）	すこやか青プラザ 1 階	福祉事務所 ☎ 内線 198
出張年金相談（要予約）	13 日（木）	すこやか青プラザ 3 階研修室 1・2	☎ 0956-34-1189
手をつなぐサロン※ 2	20 日（木）	すこやか青プラザ 1 階	事務局 ☎ 090-5020-2602
身体障害者相談（福島地区）	25 日（火）※午前	福島保健センター	福祉事務所 ☎ 内線 198
身体障害者相談（鷹島地区）	25 日（火）※午後	鷹島支所	福祉事務所 ☎ 内線 198
つくしの会※ 3	26 日（水）	すこやか青プラザ 3 階	健康ほけん課 ☎ 内線 129
就職なんでも相談（要予約）	27 日（木）	すこやか青プラザ 3 階	☎ 0956-25-3490

※ 1 認知症の人と家族の集い ※ 2 障害者などの支援者の集い ※ 3 ひきこもり・不登校の家族のつどい

### みんなで防ぐ 消費者トラブル掲示板

問合せ先 消費生活センター ☎ 内線 180

#### 暖房機器による火災にご注意ください！！

最新情報は国民生活センター HP を  
チェック



秋が深まり日に日に寒さが増していく、暖房機器が欠かせない季節となりました。  
ところで使用されている暖房機器は、リコール対象製品（製品の自主回収）ではありませんか？  
リコール対象製品で設計・製造上の欠陥があると知らずに使い続けることによって、火災や怪我などの重大な事故が発生するケースが相次いでいます。

「まさか自分のものが…」と思いがちですが、欠陥や不具合が原因で発煙・発火につながる危険性が潜んでいます。

ご自身とご家族の安全を守るため、いま一度ご家庭の製品を確認しましょう。

下記のホームページでご確認ください。

消費者庁リコール情報サイト  
<https://www.recall.caa.go.jp/>



おかしいと思ったら、すぐに相談を！消費者トラブル以外の市民相談も受け付けています

やっあってよかった！

あったかお風呂

お風呂の取替・リフォーム

**GOOD HOUSE** ☎ 0120-72-3718

〒859-4502 松浦市志佐町里免394  
e-mail: good@alpha.ocn.ne.jp