

介護予防・健康

内容	日にち	場所	開催時間
介護予防教室	7、21、28日（金）	すこやか青プラザ3階	9:30～11:30
	14日（金）	すこやか青プラザ3階	9:30～14:00
	6日（木）	福島保健センター	9:30～14:00
	13、20日（木）	福島保健センター	9:30～11:30
	6（木）、20（木）、26日（水）	鷹島公民館	13:30～15:00
すっきり元気教室	毎週水曜日	すこやか青プラザ3階	9:30～11:00
	毎週水曜日	福島保健センター	
	毎週木曜日	ふくふく2011	
	毎週木曜日（13日を除く）	鷹島公民館	
内容	日にち	場所	開催時間
高齢者健康教室（鷹島）	12日（水）	中通公民館	13:30～15:00
	25日（火）	阿翁浦公民館	
	28日（金）	黒島公民館	13:00～14:30

発見

けんこうの
たね



今月の
たね

健康づくりのキーワード「がん検診」

国が推奨するがん検診の一覧
(死亡率が高いものを抜粋して掲載)

種類	対象年齢	受診間隔
大腸がん検診	40歳以上	1年に1回
肺がん検診	40歳以上	1年に1回

詳細や、そのほかの種類（項目）は下記のQRから、ご覧いただけます。

国立がん研究センターがん情報サービスホームページ▶



検診は正しく理解して適切に

「がん検診」と聞くとメリットばかりと考えがちですが、実はデメリットも…。

「がん検診」のデメリット

●偽陽性

「がん」がないのに疑いありと判定される。

●偽陰性

「がん」があるのに疑いなしと判定される。

●検診や精密検査での医療行為による合併症

●過剰診断

死亡につながらない「がん」が見つかり、本来不要な治療により、身体的・心理的・経済的負担がかかる。

「がん検診」を受ける意義

日本の死因第1位の「がん」。早期発見、早めの治療には「がん検診」がとても効果的です。

正しく理解して、適切に受けましょう。



今月の隊長
濱村保健師

まちの話題

知つとび

まつうらマルシェ

暮らしの掲示板

連載コーナー

戸籍だより

上り下り最大概ね1Gbps ちゅんちゅんテレビ光エリアならこちらもおすすめ!

ちゅんちゅん光30 最大概ね※離島のぞく
上り下り30Mbps



ちゅんちゅんコラボ光



ONU機器リース料
プロバイダ料
通信料込み!
月額利用料

5,500円(税込)

Wi-Fi対応付
ONU機器リース料
プロバイダ料
通信料込み!
月額利用料

3,300円(税込)

福島町エリアも
コラボ光 受付中!

記載サービスはベストエフォート型のため、回線の混雑状況や通信環境により、速度が低下する場合があります

ご自宅のインターネット・ケーブルテレビのことならおまかせください！代理店届出番号 第J1900811号

西海テレビ株式会社 松浦ケーブル株式会社
伊万里市山代町久原 TEL0955-28-2466 松浦市志佐町浦免 TEL0956-73-4002

各種相談、イベントなどの情報

内容	日付	場所	問合せ先
折り梅カフェ※1	6日(木)、12月4日(木)	すこやか青プラザ4階	長寿介護課 ☎内線177
身体障害者相談	10日(月)	すこやか青プラザ1階	福祉事務所 ☎内線198
出張年金相談(要予約)	13日(木)	すこやか青プラザ3階研修室1・2	☎ 0956-34-1189
手をつなぐサロン※2	20日(木)	すこやか青プラザ1階	事務局 ☎ 090-5020-2602
身体障害者相談(福島地区)	25日(火)※午前	福島保健センター	福祉事務所 ☎内線198
身体障害者相談(鷹島地区)	25日(火)※午後	鷹島支所	福祉事務所 ☎内線198
つくしの会※3	26日(水)	すこやか青プラザ3階	健康ほけん課 ☎内線129
就職なんでも相談(要予約)	27日(木)	すこやか青プラザ3階	☎ 0956-25-3490

※1 認知症の人と家族の集い ※2 障害者などの支援者の集い ※3 ひきこもり・不登校の家族のつどい

みんなで防ぐ 消費者トラブル掲示板

問合せ先 消費生活センター ☎内線180

暖房機器による火災にご注意ください！！

最新情報は国民生
活センターHPを
チェック



秋が深まり日に日に寒さが増していく、暖房機器が欠かせない季節となりました。ところで使用されている暖房機器は、リコール対象製品(製品の自主回収)ではありませんか?リコール対象製品で設計・製造上の欠陥があると知らずに使い続けることによって、火災や怪我などの重大な事故が発生するケースが相次いでいます。「まさか自分のものが…」と思いがちですが、欠陥や不具合が原因で発煙・発火につながる危険性が潜んでいます。ご自身とご家族の安全を守るために、いま一度ご家庭の製品を確認しましょう。下記のホームページでご確認ください。

消費者庁リコール情報サイト
<https://www.recall.caa.go.jp/>



おかしいなと思ったら、すぐに相談を! 消費者トラブル以外の市民相談も受け付けています



やってよかったです!

あつたか
お風呂

お風呂の取替・リフォーム

GOOD HOUSE ☎ 0120-72-3718

〒859-4502 松浦市志佐町里免394
e-mail : good@alpha.ocn.ne.jp