

市役所

募
し
ゆう

食生活改善推進員の養成講座を行います

問 健康ほけん課 健康推進係 ☎内線 166

『食生活改善推進員』は、地域の健康づくり教室で、調理実習等を通して健康的な食生活を送るための知識や食の大切さを伝え、健康づくりをお手伝いするボランティア活動をしています。講習会を受講し、健康づくりについて学んでみませんか。

●対象者 講習会終了後に地域でボランティア活動が実践できる人

●内容 調理実習および講話

●日程・場所

・松浦地区：松浦市保健センター

(すこやか青プラザ3階)

5月23日(木) 8月9日(金) 9月26日(木)

・福島地区：福島保健センター

5月16日(木) 7月18日(木) 9月19日(木)

・鷹島地区：鷹島開発総合センター

5月24日(金) 7月24日(水) 9月20日(金)

※上記以降は、お問い合わせください。

●時間 午前10時～午後2時

●費用 200円/回(調理実習材料代として)

●申込方法 問合せ先にて随時受け付けています。



市ホームページ

詳しくはこちらから▲

今月の税金

5月31日まで

税
目

固定資産税(1期)

軽自動車税(全期)

納付は口座振替で!

Webで簡単申し込み



今月の休日水道補修当番

采光設備(有)

☎72-3180

まつら

マルシェ



愛称や略称で表示しています

すこやか青プラザ

…松浦市市民福祉総合プラザ

きらきら21

…松浦市生涯学習センター

(市立図書館・中央公民館)

ふくふく2011

…松浦市東部交流センター

(今福公民館)

青のまち松浦スタジアム

…松浦市野球場

文化会館

…松浦市文化会館

スポーツセンター

…松浦スポーツセンター

問

…問合せ先

まちの話題

知
っ
と
び

ま
つ
う
ら
マ
ル
シ
エ

暮
ら
し
の
掲
示
板

連
載
コ
ー
ナ
ー

戸
籍
だ
よ
り

市役所

知らせ

被爆者等と被爆二世の無料健康診断が行われます

問 福祉事務所 福祉総務係 ☎内線 189

【被爆者等健康診断】

●対象者 長崎県健康事業団からはがきが送付されます。

【被爆二世健康診断】

●対象者 両親またはそのどちらかが原爆被爆者で、昭和21年6月4日以降に出生した県内在住の方

●申込受付期限 令和7年2月10日(月)

●受診期限 令和7年2月28日(金)

●受診医療機関

受診申し込みの際に一覧表を渡します。

●受診回数 受診期間中、1回のみ受診できます。



市ホームページ

詳しくはこちらから▲

地域

募しゅう

看護職への復職を検討している皆さまへ

問 長崎県看護キャリア支援センター
☎ 0956-23-8207

看護の仕事に再び自信をつけて働きたい人のために、研修を実施します。

現在お仕事をしていない人、ブランクがあって看護に必要な知識・技術が不安な人のご参加をお待ちしています。また、無料就業紹介事業にも取り組んでいます。

●対象者 未就業の看護職の人 定員各10人

●受講料 無料

●日程 年9回(1回4日間、午前10時~午後3時)
佐世保会場

6月、9月、12月、2月



問合せ先ホームページ

詳しくはこちらから▲

市役所

募しゅう

『介護予防・地域支え合いサポーター』になりませんか

問 松浦市地域包括支援センター
(☎内線 193 長寿介護課内)

介護予防による元気な暮らしと、支え合いの地域づくりのためのサポーター養成講座を開催します。お気軽にご参加ください。

●対象者 市内在住で、健康づくり・介護予防活動、支え合いの地域づくりに関心がある人 20人程度

●内容 ・高齢期の身体の特徴、運動、食事
・認知症の予防と認知症の人への接し方
・地域での助け合い活動 など

●日程 ①5月28日(火) ②6月11日(火)
③7月2日(火) ④7月16日(火)
⑤7月30日(火) ※全5回

●場所 すこやか青プラザ3階

●費用 無料

●申込方法 5月17日(金)までに問合せ先へお申し込みください。



市ホームページ

詳しくはこちらから▲

市役所

知らせ

松浦市では国土調査法による地籍調査を実施しています

問 建設課 国土調査係 ☎内線 208

●本年度調査対象地区

御厨町中野免、御厨町里免の一部

●調査方法 一筆ごとに現地と法務局の字図を照らし合わせながら、土地の境界や地番、地目などの調査を行います。その際、土地所有者に境界立会いをお願いし、境界杭を設置します。また、必要に応じて分筆・合筆・地目変更などの聞き取りを行います。調査には長い年月を要します。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



市ホームページ

詳しくはこちらから▲