

# 4 April 2024 市報まつら行事カレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
	1 文化会館休館日 図書館休館日	2	3	4 ・折り梅 13:30～15:30 <b>青</b>	5	6
7	8 文化会館休館日 図書館休館日 ・令和6年度市内 小・中学校始業式	9 ・令和6年度市内 中学校入学式 (青島小を含む)	10 ・令和6年度市内 小学校入学式 (青島小を除く) ・身体障害者相談 9:00～12:00 <b>青</b>	11 図書館休館日 ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所市民ホール ・無料法律相談(要予約) 別館会議室 ・行政相談 <b>青・福保</b>	12	13
14	15 文化会館休館日 図書館休館日	16	17	18	19	20
21	22 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 <b>福保</b>	23 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 <b>鷹</b>	24 ・つくしの会 13:30～15:30 <b>青</b>	25 図書館休館日 ・無料法律相談(要予約) 別館会議室 ・就職なんでも相談(要予約) 11:00～16:00 <b>青</b>	26	27
28	29 昭和の日	30 文化会館休館日 図書館休館日	5月の行事予定 5月2日(木)・折り梅 13:30～15:30 <b>青</b>			
<p>※市報リニューアルに伴い、今月号をもちまして行事カレンダーを終了させていただきます。 各相談等につきましては、今後も掲載致しますので、ご理解の程お願いします。</p>						

行事予定の名称、場所等については、アイコンまたは略称を用いて表記させていただきます。

**青**…すこやか青プラザ(市民福祉総合プラザ) **別館**…市役所別館会議室 **文**…文化会館

**生**…生涯学習センター(きらきら21) **福保**…福島保健センター **鷹**…鷹島支所 **福**…福島支所

・つくしの会…つくしの会(ひきこもり・不登校の家族の集い)・折り梅…折り梅カフェ(認知症の人と家族の集い)

## 公民館講座

### 中央公民館 ☎ 0956-73-0711

- 10日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30～15:00  
11、18日(木)・健康づくり教室(ウォーキング) 9:30～11:30  
12日(金)・健康づくり教室(スクエアステップ) 9:30～11:30

### 今福公民館 ☎ 0956-74-1669

- 12日(金)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) 10:00～11:30 東部交流センター  
19日(金)・高齢者学級(開講式・オカリナ演奏) 10:00～11:00 高齢者コミセン

### 調川公民館 ☎ 0956-72-3062

- 4日(木)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) 10:00～11:30  
11日(木)・シニアクラブ(開講式) 13:30～15:30  
18、25日(木)・ウォーキング 9:30～10:30  
19日(金)・婦人学級(開講式) 13:30～15:30

### 上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

- 10日(水)・健康づくり教室(ウォーキング) 14:00～15:30  
17日(水)・健康づくり教室(ニュースポーツ) 10:00～11:30  
24日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30～15:00

### 御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

- 8日(月)・健康教室(ウォーキング) 10:00～11:30 御厨町内  
16日(火)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30～15:00

### 星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

- 9日(火)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) 10:00～11:30  
18日(木)・男性塾(きままなランチ教室) 9:30～13:30  
25日(木)・女性塾(開講式・旬の野菜を食べてフレイル予防講話) 13:30～15:30

### 福島公民館 ☎ 0955-47-2006

- 毎週水曜・健康づくり教室(ウォーキング) 9:30～11:00  
11日(木)・健康づくり教室(コンディショニング) 13:30～15:00  
15日(月)・健康づくり教室(バウンドテニス) 13:30～15:30 福島武道館

### 鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

- 9、23日(火)・健康づくり教室(バウンドテニス) 14:00～15:30  
15日(月)・さわやかウォーキング 10:00～12:00  
18日(木)・のびのび子ども教室 15:20～16:30  
19日(金)・リフレッシュ・コンディショニング 10:00～11:30

※市報リニューアルに伴い、今月号をもちまして公民館講座の記事掲載を終了させていただきます。  
各館の「公民館だより」は、全ての公民館とホームページで入手可能ですので、ぜひご利用ください。

## 今月の税金

※今月はありません。  
市税等の納付は原則【口座振替】を推奨しています。

## 休日水道補修当番

(有) 松浦設備 ☎ 75-0176

## 子どものけんこう

### 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

- 3日(水)・幼児歯科相談(要予約) 9:30～15:30  
9日(火)・乳幼児相談 9:30～11:00  
・わくわくマタニティー教室～出産編～(要予約・個別通知あり) 9:30～9:45  
16日(火)・乳児健診(個別通知あり) 11:45～12:30  
17日(水)・わくわくマタニティー教室～栄養編～(要予約・個別通知あり) 9:30～9:45  
・離乳食教室(要予約) 9:30～9:45  
23日(火)・3歳児健診(個別通知あり) 11:45～12:30

### 鷹島水仙苑

- 21日(日)・乳幼児健診(個別通知あり) 9:30～10:20

### 福島保健センター

- 24日(水)・乳幼児健診(個別通知あり) 13:30～14:00

※上記予定については、受付時間を記載しています。

## 介護予防事業

### 【介護予防教室】(松浦) 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

- ・19、26日(金) 9:30～11:30

### 【介護予防教室】(福島) 福島保健センター

- ・19、26日(金) 9:30～11:00

### 【介護予防教室】(鷹島) 鷹島公民館

- ・18、25日(木) 13:30～15:00

### 【すっきり元気教室】 9:30～11:00

毎週水曜日 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

毎週水曜日 福島保健センター(3、24日を除く)

毎週木曜日 東部交流センター

毎週木曜日 鷹島公民館(4日を除く)

【高齢者健康教室】今月はお休みです。

## 休日当番医

月日	医療機関	
4月7日	菊地病院	☎ 72-0151
14日	田中病院	☎ 75-0211
21日	木村内科循環器科	☎ 72-1101
28日	能塚医院	☎ 73-0077
29日	松浦中央病院	☎ 72-3300
5月3日	菊地病院	☎ 72-0151
5月4日	田中病院	☎ 75-0211
5月5日	松浦中央病院	☎ 72-3300
5月6日	坂口こどもクリニック	☎ 72-5900

※福島町・鷹島町からは市外局番(0956)をつけて発信してください。

※休日当番医は変更になる場合がありますので、受診相談などは、松浦市消防本部 ☎ 72-4199(24時間対応)までご連絡ください。