

# 市役所からのお知らせ

## 教育委員の異動

問 教育総務課総務係

☎ 内線 353

### 【再任委員】

前田 弘子 委員

令和6年2月23日付

### 【教育委員会の構成（敬称略）】

#### ○教育長

黒川 政信

令和4年4月2日

令和7年4月1日

#### ○委員

石黒 修子

（教育長職務代理者）

令和5年9月22日

令和7年2月22日

前田 弘子

令和6年2月23日

令和10年2月22日

吉住 正和

令和5年2月23日

令和9年2月22日

氏山 智美

令和4年2月23日

令和8年2月22日

## コミュニティ助成事業 を活用しました

問 政策企画課企画統計係

☎ 内線 315

宝くじの社会貢献広報事業として、（二財）自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業を活用し、星鹿町・大石地区公民館が新築され、コミュニティ活動の活性化が図られました。



▲公民館内観



▲公民館外観



住宅用火災警報器の定期的な点検を





## 消防だより 山火事を予防しましょう！

3月1日から3月7日まで春季全国火災予防運動実施中

問 消防本部予防課予防係 ☎ 0956-72-1211

春先は農作業などで火を使うことが増え山火事の発生頻度が高くなります。火入れから火災を起こさないよう注意しましょう。

### 山火事予防のポイント

-  一度に多くのものを燃やさない
-  風の強い時、乾燥する時は作業を中止する
-  必ず水バケツなどの消火用具を準備する
-  火が完全に消えるまでその場を離れない



※農作業における火入れなど、一部例外を除き、野焼きは原則禁止です。  
そのほか、たばこのポイ捨てや子どもの火遊びも厳禁です。

ちゅんちゅんテレビの公式アカウント

▼YouTube



▼Instagram



## B1リーグ 長崎ヴェルカ公式戦（アウェイ戦）生中継

長崎県内初のプロバスケットボールクラブ「長崎ヴェルカ」のアウェイ戦をちゅんちゅんテレビ(11ch)でみよう!! (全30試合) ※試合日程は長崎ヴェルカのHPへ



松浦ケーブル ☎ 0956(73)4002 (志佐町浦免)

西海テレビ ☎ 0955(28)2466 (伊万里市山代町)

地域における社会教育および自治会の振興を図るため、自治公民館（地区公民館）の新增改築・修復・駐車場整備・キッチンセット整備・空調設備整備・下水道接続設備整備に対し、予算の範囲内で補助金を交付しています。（修復については、補助対象に制限があります）

令和6年度に整備を計画している自治会は、4月から6月末日までの期間内に計画届を提出してください。

また、前年度までに不採択となった事業について本年度補助金の交付を希望する場合は、あらためての提出が必要です。

締切後に計画内容・緊急性を精査の上、7月末頃に交付先を決定します。（事前着工は不可）

なお、著しい雨漏りやシロアリ被害など、緊急を要するものについては、特例として先行採択する場合もありますので、ご相談ください。



## お元気ですか？あなたのこころ～3月は自殺対策強化月間です～

問 健康ほけん課健康推進係 ☎ 内線 129

3～4月は生活環境の変化からこころの不調を起こすことが多くなります。ストレスやこころの不調に適切に対処するためには、まずは知ることが大切です。

### こころの病気とは

- ・誰でもかかる可能性があり、同じ病名であっても人により症状が違う
- ・本人が辛い状態であっても、周囲から気づきにくい場合がある
- ・多くは治療により回復し、安定した状態で社会生活を送ることができるようになる
- ・早めに治療するほど重症化や慢性化を防ぐことができるので、早期受診が大切

### こころの病気の初期サイン

- ・気分が沈む、憂うつ、不安 ・何をするにもやる気が出ない ・何度も確かめないと気が済まない
- ・周りに誰もいないのに人の声が聞こえる ・誰かが自分の悪口を言っている ・夜眠れない など

### 周りの人が気づきやすい変化

- ・表情が暗い ・遅刻や休みが増えた ・服装が乱れている ・体に不自然な傷がある
- ・（内容が理解しにくい）独り言をよく言っている など

### 相談や受診について

気になる症状が続き生活に支障がある、つらい状態が改善しない場合は一人で抱え込まずに周囲の人や医療機関（精神科・心療内科、かかりつけ医等）に相談することが大切です。

身近に相談できる人がいない場合や受診について迷う場合は、問合せ先へご相談ください。

## 住まいのリフォーム

内装・外装  
増改築・断熱  
バリアフリー  
オール電化

松浦市志佐町里免 315-4  
株式会社 グッド・ハウス  
☎ 0120-72-3718

ってよかった！