

令和6年度
学童保育利用申し込み

問 子育て・こども課

こども未来係 ☎内線150

4月1日から放課後児童健全育成事業（学童保育）の利用を希望する人は、必要な書類を申込場所および各児童クラブに用意していただきますので、次の期間内にお申し込みください。
※現在利用している人も申し込みが必要です。

【申込期間】

2月13日(火)～3月15日(金)

【申込場所】

子育て・こども課、福島支所、鷹島支所

【利用対象】

保護者が就労などの理由により昼間家庭にいない児童 ※詳しくは、問合せ先へご連絡ください。



令和6年度市内小・中学校就学学校の変更

問 学校教育課 学事研修

体育保健係 ☎内線342

令和6年度に市内小・中学校に入学予定の児童生徒がいる家庭に、現住所地の学校を指定した「入学通知書」を送付しています。

もし、転居予定、病気などの身体的理由、そのほか教育的配慮を要する理由などで就学学校の変更を希望する場合は、問合せ先へご相談ください。

※在学中の児童生徒についても、同様の相談があります。お問い合わせください。

人事異動（係長級以上）

問 政策企画課 人事係

☎内線323

【退職】 令和5年12月31日付

松永 秀樹

（議会議務局事務局長）

【議会議務局参事】 1月1日付

末永 和彦（再任用）

寒い日は家の中の温度差に注意！

～ヒートショックに注意しましょう～

問 健康ほけん課健康推進係 ☎内線 129

ヒートショックとは、血圧が大きく変動することで、心臓に負担がかかり失神や心筋梗塞や脳梗塞の起きる原因の1つで、おもに家の中の急激な温度差により起こるといわれています。

浴室だけでなく、「寝室から廊下」、「リビングからトイレ」などの移動でも起こります。特に高齢の方や高血圧・糖尿病などの持病がある方は、普段元気でも血圧変化をきたしやすく、注意が必要です。

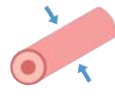
暖かい室内



正常な血管

血圧安定

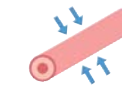
寒い脱衣所



血管収縮

血圧上昇

寒い浴室



血管収縮

さらに血圧上昇

熱い浴槽



血管拡張

血圧低下

入浴時のポイント

- ・浴槽の湯温は41℃以下のぬるめに設定する
- ・入浴前に暖房器具を使って脱衣所と浴室を暖かくする
- ・湯船につかる前にシャワーやかけ湯で体を暖める
- ・浴槽からゆっくり立ち上がる

トイレ時のポイント

- ・トイレにも暖房器具を設置しておく
- ・排便をコントロールし、力みすぎに注意する

家族など周りの方は、「いつもより入浴時間が長いな」など異変を感じたら、ためらわずに声をかけあうようにしましょう。

令和6年度奨学生等募集

問 教育総務課 ☎内線348

○市就学一時金

(大学・専修学校)

【資格】

- ①本市に住所を有する人
- ②学生が大学または専修学校に令和6年度に入学予定の人
- ③経済的に困っている人

【貸与金額】

30万円(無利子)

【申込期間】

第一期募集

2月1日(木)～16日(金)

第二期募集

2月19日(月)～

3月29日(金)

※早急に貸与を希望する人は、第一期募集に応募してください。

○市奨学生(高校以上)

【資格】

- ①本市に住所を有する人およびその子
- ②高等学校以上の学校に令和6年度に入学または在学中の人
- ③経済的に困っている人

【貸与金額(月額・無利子)】

高等学校：1万5千円

大学・専修学校：3万円

【申込期間】

3月15日(金)～

4月15日(月)

※他の奨学金、就学一時金との重複貸与はできませんが、日本学生支援機構の給付型奨学金との併給は可能です。

※申請書は市ホームページから取得できます。



▲市ホームページ

民生委員・児童委員の異動

問 福祉事務所

☎内線196

次のとおり、民生委員・児童委員の異動があります。たので、お知らせします。(敬称略)

○今福町

東新町・本町・西新町

【退任】

二村 英喜(西新町)

【就任】

今野 静雄(東新町)

シニア世代のスマホ講座

問 長寿介護課長寿支援係 ☎内線193

とき
ところ

3月11日(月)・12日(火)

午後1時30分～3時30分
市役所2階 市民ホール

定員

20人

おおむね65歳以上で
2日間受講できる人

申込方法

電話受付 問合せ先までお電話ください。

申込締切 2月22日(木)

※定員になり次第締め切ります。

スマホを持っていない人もOK!

当日は参加者全員、シニア向け機種を使用します。



スマホを活用しよう 【基礎編】11日(月)

- ①【座学】スマホで出来る事など
- ②スマホで気を付けること
- ③スマホで情報を見に行こう
- ④音声検索・グーグルレンズ体験
- ⑤まとめ ⑥質疑応答

スマホを活用しよう 【応用編】12日(火)

- ①スマホで気を付けること(復習)
- ②スマホで災害に備えよう
- ③LINE体験基礎
- ④LINE体験応用
- ⑤まとめ ⑥質疑応答