

# 1 January 2024 市報まつうら行事カレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
	<b>1 元旦</b> 文化会館休館日 図書館休館日	<b>2</b> 文化会館休館日 図書館休館日	<b>3</b> 文化会館休館日 図書館休館日	<b>4</b> 図書館休館日 ・松浦市二十歳の式 文 ゆめホール	<b>5</b>	<b>6</b>
	<b>7</b> ・令和6年松浦市 消防出初式 文 ふれあいホール	<b>8 成人の日</b> ・松浦市武道始め式 松浦市立武道館	<b>9</b> 文化会館休館日 図書館休館日 ・第3学期始業式 市内小中学校 ・学校開放「みんな までオープンスクール」(~15日) 各小中学校	<b>10</b> ・身体障害者相談 9:00~12:00 青	<b>11</b> 図書館休館日 ・無料法律相談(要予約) 市役所3階小会議室 ・折り梅 13:30~15:30 青	<b>12</b>
<b>14</b> ・第68回福島町 一周駅伝大会 9:30スタート 塩浜公園ふれ あい広場	<b>15</b> 文化会館休館日 図書館休館日	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b> ・年金相談(要予約) 10:00~15:00 市役所市民ホール	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b> 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 福保	<b>23</b> ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹	<b>24</b> ・つくしの会 13:30~15:30 青	<b>25</b> 図書館休館日 ・就職なんでも相談(要予約) 11:00~16:00 青 ・無料法律相談(要予約) 市役所3階小会議室	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b> 文化会館休館日 図書館休館日	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>2月の行事予定</b> 2月1日(木)・折り梅 13:30~15:30 青 2月3日(土)・第16回鷹島町リレーマラソン 10:00~12:00 鷹島モンゴル村敷地内		

行事予定の名称、場所等については、アイコンまたは略称を用いて表記させていただきます。

青…すこやか青プラザ(市民福祉総合プラザ) 別館…市役所別館会議室 文…文化会館

生…生涯学習センター(きらきら21) 福保…福島保健センター 鷹…鷹島支所 福…福島支所

・つくしの会…つくしの会(ひきこもり・不登校の家族の集い)・折り梅…折り梅カフェ(認知症の人と家族の集い)

## 公民館講座

### 中央公民館 ☎ 0956-73-0711

5日(金)・きらきら講座(書初め)	10:00~12:00
10日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30~15:00
11日(木)・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30~11:30
12日(金)・健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30~11:30
23日(火)・一般講座(レモンを使ったスイーツ作り)	10:00~13:00

### 今福公民館 ☎ 0956-74-1669

11日(木)・地域子ども教室(英語教室)	15:30~16:30 東部交流センター
12日(金)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00~11:30 東部交流センター
15日(月)・一般教養講座(魔法のチョコレート)	13:30~15:30 東部交流センター
17日(水)、26日(金)・婦人学級(ざっくり編みの座布団)	13:30~15:30 東部交流センター
19日(金)・高齢者学級(琴の演奏会)	10:00~11:00 高齢者コミセン

### 調川公民館 ☎ 0956-72-3062

9日(火)・成人講座(脳トレ)	13:30~14:30
11日(木)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00~11:30
16日(火)、26日(金)・趣味の講座(パッチワークバッグ作り①②)	13:30~15:30
18日(木)・婦人学級、シニアクラブ(ふれあい交流会)	10:00~11:00
25日(木)・楽しいクッキング(ソーメンアレンジ料理)	10:00~13:00

### 上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

5日(金)・教養教室(大筆書道パフォーマンス)	10:00~11:30
15日(月)、18日(木)・物づくり教室(ペーパーフラワー)	13:30~15:30
22日(月)・クッキング教室(簡単芋もち作り)	13:30~15:30
24日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30~15:00 上志佐小学校

### 御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

9日(火)・高齢者学級(民謡を楽しもう)	10:00~11:30 西木場公民館
16日(火)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30~15:00
19日(金)・楽らく講座(味噌作り)	10:00~12:00
22日(月)・健康教室(ウォーキング)	10:00~11:30 御厨町内
24日(水)・一般教養講座(ポシエット作り①)	13:30~15:30

### 星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

9日(火)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00~11:30
18日(木)・男性塾(気ままなランチ教室)	9:30~13:30
19日(金)・一般教養講座(味噌作り)	13:30~15:30
22日(月)・手作り広場(キーホルダー作り)	10:00~12:00
25日(木)・熟年大学&女性塾合同講座(マジックショー)	13:30~15:30

### 福島公民館 ☎ 0955-47-2006

毎週水曜(3日を除く)・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30~11:00
15日(月)・健康づくり教室(バウンドテニス)	13:30~15:30 福島武道館
18日(木)・健康づくり教室(コンディショニング)	13:30~15:00
22日(月)・ハンドメイド教室(雛飾り)	13:30~15:30
25日(木)・料理教室(免疫力を高めるスープ)	10:00~13:00

### 鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

11日(木)・子どもニューススポーツ教室	15:20~16:30
18日(木)・のびのび子ども教室	15:20~16:30
19日(金)・リフレッシュ・コンディショニング	10:00~11:30
29日(月)・さわやかウォーキング	10:00~12:00
30日(火)・たのしい料理教室(バラの巻きずし)	10:00~12:00

※各公民館では、上記以外の講座も多数開催されています。

詳しくは各公民館だよりでご確認ください。

各館の「公民館だより」は、全ての公民館で入手可能です。

## 子どものけんこう

### 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

9日(火)・乳幼児相談	9:30~11:00
・わくわくマタニティー教室~出産編~(要予約・個別通知あり)	9:30~9:45
16日(火)・乳幼児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
17日(水)・わくわくマタニティー教室~栄養編~(要予約・個別通知あり)	9:30~9:45
・離乳食教室(要予約)	9:30~9:45
30日(火)・1歳6ヶ月児健診(個別通知あり)	11:45~12:30

### 福島保健センター

24日(水)・乳幼児健診(個別通知あり)	13:30~14:00
----------------------	-------------

※上記予定については、受付時間を記載しています。

## 介護予防事業

【介護予防教室】(松浦) 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

・12、19日(金) 9:30~11:30 ・26日(金) 9:30~14:00

【介護予防教室】(福島) 福島保健センター

・12、26日(金) 9:30~11:00 ・19日(金) 9:30~14:00

【介護予防教室】(鷹島) 鷹島公民館

・11、18、25日(木) 13:30~15:00

【すっきり元気教室】 9:30~11:00

毎週水曜日 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)(3日を除く)

毎週水曜日 福島保健センター(3、24日を除く)

毎週木曜日 東部交流センター(4日を除く)

毎週木曜日 鷹島公民館(4日を除く)

【高齢者健康教室】(鷹島)

・29日(月) 13:00~14:30 黒島公民館

## 休日当番医

月 日	医療機関	
1月1日	松浦中央病院	☎ 72-3300
2日	田中病院	☎ 75-0211
3日	松浦中央病院	☎ 72-3300
7日	能塚医院	☎ 73-0077
8日	菊地病院	☎ 72-0151
14日	押刈医院	☎ 75-0311
21日	坂口こどもクリニック	☎ 72-5900
28日	木村内科循環器科	☎ 72-1101
2月4日	菊地病院	☎ 72-0151

※福島町・鷹島町からは市外局番(0956)をつけて発信してください。

※休日当番医は変更になる場合がありますので、受診相談などは、松浦市消防本部

☎ 72-4199(24時間対応)までご連絡ください。

## 休日水道補修当番

采光設備(有) ☎ 72-3180

## 今月の税金

・市県民税(4期) ・国民健康保険税(8期)

※今月の税金の納期限は 1月31日です。

市税等の納付は原則【口座振替】を推奨しています。