

内容	日にち		場所		開催時間
介護予防教室	6、20日（金）		すこやか青プラザ3階		9:30～11:30
	13日（金）		すこやか青プラザ3階		9:30～14:00
	6日（金）		福島保健センター		9:30～14:00
	13、20日（金）		福島保健センター		9:30～11:30
	5、12、19日（木）		鷹島公民館		13:30～15:00
すっきり元気教室	毎週水曜日		すこやか青プラザ3階		9:30～11:00
	毎週水曜日		福島保健センター		
	毎週木曜日		ふくふく2011		
	毎週木曜日（26日を除く）		鷹島公民館		
内容	日にち	場所	日にち	場所	開催時間
高齢者健康教室（鷹島）	6日（金）	阿翁公民館	10日（火）	神崎公民館	13:30～15:00
	17日（火）	里公民館			

まちの話

知つとび

まつうらマルシェ

暮らしの掲示板

連載コーナー

戸籍だより

発見

けんこうの
だね



今月の

だね

健康づくりのキーワード「認知症の理解」

「認知症の人かもしれない」 声をかける時は？

- 背後から声をかけない
- 声をかける時は一人で
- 本人の視野に入る
- 穏やかにはっきり、優しい口調で
- 会話は本人のペースに合わせて

知っておきたい認知症の基本▶



今月の隊長
永田保健師



「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」

年をとれば誰でも、思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが困難になったりしますが、「認知症」は、このような「加齢によるもの忘れ」とは違います。

早期の相談、受診が大切

認知症は早期の診断、適切な治療やケアで、進行を遅らせることや、希望になかった生活に備えることができます。

認知症の理解と対応

認知症の人は理解力が落ちているものの、感情面はとても繊細です。あたたかく見守り適切な援助を受ければ、自分でやれることも増えていきます。認知症という病気を理解して、さりげなく自然で優しいサポートを心がけましょう。

自宅で
Wi-Fi

上り下り最大概ね1Gbps

ちゅんちゅんコラボ光

ちゅんちゅんテレビ光エリアならこちらもおすすめ！

ちゅんちゅん光30 最大概ね※離島のぞく
上り下り30Mbps

ONU機器リース料
プロバイダ料 月 額
通信料込み！ 利用料

5,500円 (税込)

Wi-Fi対応付
ONU機器リース料 月 額
プロバイダ料 利用料
通信料込み！

3,300円 (税込)

福島町エリアも
コラボ光 受付中！

ご自宅のインターネット・ケーブルテレビのことならおまかせください！ 代理店届出番号 第1900811号

西海テレビ株式会社 松浦ケーブル株式会社

伊万里市山代町久原 TEL0955-28-2466 松浦市志佐町浦免 TEL0956-73-4002

記載サービスはベストエフォート型のため、回線の混雑状況や通信環境により、速度が低下する場合があります

各種相談、イベントなどの情報

内容	日にち	場所	問合せ先
折り梅カフェ※ 1	5 日（木）、1 月 9 日（木）	すこやか青プラザ 4 階	長寿介護課☎内線 176
身体障害者相談	10 日（火）	すこやか青プラザ 1 階	福祉事務所☎内線 198
出張年金相談（要予約）	12 日（木）	市役所市民ホール	☎ 0956-34-1189
手をつなぐサロン※ 2	20 日（金）	すこやか青プラザ 1 階	事務局 ☎ 090-5020-2602
身体障害者相談（福島地区）	23 日（月）	福島保健センター	福祉事務所☎内線 198
身体障害者相談（鷹島地区）	24 日（火）	鷹島支所	福祉事務所☎内線 198
就職なんでも相談（要予約）	26 日（木）	すこやか青プラザ 3 階	☎ 0956-25-3490
つくしの会※ 3	26 日（木）	すこやか青プラザ 3 階	健康ほけん課☎内線 129

※ 1 認知症の人と家族の集い ※ 2 障害者などの支援者の集い ※ 3 ひきこもり・不登校の家族のつどい

みんなで防ぐ
消費者トラブル掲示板

問合せ先 消費生活センター ☎内線 180

リコール製品による火災などの事故防止について

最新情報は国民生活センター HP を
チェック



冬の寒さが徐々に厳しくなるにつれて、暖房機器を利用する機会が増えてきますが、リコール製品に関する重大事故も報告されています。

ご自宅で保有している暖房機器などがリコール対象製品であるか等については、下記のホームページにてご確認ください。消費生活センターへお問い合わせください。当該製品をそのまま使い続けると、火災などの重大な事故を引き起こすおそれがあり、大変危険です。また、暖房機器の他にパソコン・携帯電話用充電器・加湿器・台所用機器・消火器等のリコール情報もあります。万が一に備え、家庭内の製品の安全を確認してみましょう。

製品の回収情報や事故情報については、以下のサイトで調べることができます。

消費者庁リコール情報サイト
<https://www.recall.caa.go.jp/>



おかしいと思ったら、すぐに相談を！消費者トラブル以外の市民相談も受け付けています

やってよかった！ あったかお風呂

お風呂の取替・リフォーム

株式会社 グッド・ハウス ☎ 0120-72-3718 〒859-4502 松浦市志佐町里免315-4