

9 September 2023 市報まつら行事カレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
10月の行事予定 10月1日(日) 10:00～12:30 ・第35回みくりや公民館まつり「舞台発表」 10月3日(火) ・松浦市中総体駅伝大会 田平町久吹ダム 10月5日(木) ・折り梅 13:30～15:30 青					1	2
図書館 9月の開館日および休館日 変更のお知らせ 庁舎設備点検のため、市立図書館の開館日および休館日が一部変更します。ご理解とご協力をお願いします。 臨時開館日 ・9月14日(木) 臨時休館日 ・9月30日(土)						
3	4 文化会館休館日 図書館休館日	5	6	7 ・折り梅 13:30～15:30 青 ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所市民ホール	8	9 ・第29回あこう旗争奪ジュニアバレーボール大会 9:00～競技開始 鷹島スポーツ・文化交流センターほか
10 ・市内中学校体育大会 (志佐・御厨・調川・今福・福島・青島小中学校)	11 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談 9:00～12:00 青	12	13	14 図書館臨時開館日 ・無料法律相談(要予約) 市役所3階小会議室	15	16 ・今福地区敬老慶祝式典・演芸の集い 10:00～12:00 東部交流センター ・松浦市民文化祭【作品展示】 10:00～18:00 文
17 ・松浦市民文化祭【作品展示】 10:00～18:00 文	18 敬老の日	19 文化会館休館日 図書館休館日	20	21 ・秋の全国交通安全運動(～30日)	22	23 秋分の日
24 ・松浦・マッカイル・モロイ杯 English スピーチコンテスト 文	25 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福保	26 ・市内小学校陸上競技大会 松浦市民運動公園 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹	27 ・つくしの会 13:30～15:30 青	28 図書館休館日 ・就職なんでも相談(要予約) 11:00～16:00 青 ・無料法律相談(要予約) 市役所3階小会議室	29	30 図書館臨時休館日

行事予定の名称、場所等については、アイコンまたは略称を用いて表記させていただきます。

青…すこやか青プラザ(市民福祉総合プラザ) **別館**…市役所別館会議室 **文**…文化会館

生…生涯学習センター(きらきら21) **福保**…福島保健センター **鷹**…鷹島支所 **福**…福島支所

・つくしの会…つくしの会(ひきこもり・不登校の家族の集い)・折り梅…折り梅カフェ(認知症の人と家族の集い)

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

1日(金)・健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30~11:30
11日(月)・健康づくり教室(ニュースポーツ&ランチミーティング)	10:00~13:00
13日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30~15:00
21日(木)・きらきら講座(ハロウィンのガーランドづくり)	13:30~15:30
22日(金)・一般講座(秋の味覚のクッキング)	10:00~13:00

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

8日(金)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00~11:30 東部交流センター
14日(木)・幼児教室(リズムダンス)	10:00~11:00 今福こども園
・地域子ども教室(英語教室)	15:30~16:30 東部交流センター
22日(金)・婦人学級(ハーバリウム作り)	10:00~12:00 東部交流センター
25日(月)・一般教養講座(ヘルシーおやつ作り)	13:30~15:30 東部交流センター

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

7日(木)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00~11:30
14日(木)・シニアクラブ(お菓子作り)	13:30~15:30
15日(金)・婦人学級(作品作り)	13:30~15:30
21日(木)・楽しいクッキング(スパイス料理)	10:00~13:00
22日(金)・趣味の講座(お雛様タペストリー①)	13:30~15:30

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

4日(月)・物づくり教室(クラフトの壁掛け収納カゴ)	13:30~15:30
11日(月)・クッキング教室(子どもが好きなおかず)	10:00~13:00
15日(金)、25日(月)・物づくり教室(干支のミニフレーム)	13:30~15:30
20日(水)・健康づくり教室(ニュースポーツ)	10:00~11:30
27日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30~15:30

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

8日(金)・高齢者学級(遺言について)	10:00~11:30 西木場公民館
11日(月)・健康教室(ウォーキング・スクエアステップ)	10:00~11:30
19日(火)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30~15:00
20日(水)・一般教養講座(斜めチェックのエコクラフトバック①)	13:30~15:30
26日(火)・楽しく講座(和菓子作り)	13:30~15:30

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

6日(水)・熟年大学(ピーナッツ豆腐作り)	10:00~11:30
12日(火)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00~11:30
20日(水)・一般教養講座(干支の置物①)	13:30~15:30
21日(木)・男性塾(気ままなランチ教室)	9:30~13:30
28日(木)・女性塾(フレイル予防講座)	13:30~15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

6、13日(水)・ハンドメイド教室(トートバッグ)	13:30~15:30
11日(月)・健康づくり教室(ゆるトレ)	13:30~15:00
20、27日(水)・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30~11:00
25日(月)・健康づくり教室(バウンドテニス)	13:30~15:30 福島武道館

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

6、20日(水)・手づくり教室(パッチワークバックづくり)	10:00~12:00
12、26日(火)・健康づくり教室(バウンドテニス)	14:00~15:30
15日(金)・リフレッシュ・コンディショニング	10:00~11:30
27日(水)・手づくり教室(PPバンドでバックづくり)	13:30~15:30
28日(木)・たかしまっこ水中考古学教室(北部方面史跡めぐり)	15:20~16:30

※各公民館では、上記以外の講座も多数開催されています。
詳しくは各公民館だよりでご確認ください。
各館の「公民館だより」は、全ての公民館で入手可能です。

子どものけんこう

松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

5日(火)・乳幼児相談	9:30~11:00
・わくわくマタニティー教室~出産編~(要予約・個別通知あり)	9:30~9:45
12日(火)・1歳6ヶ月児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
13日(水)・わくわくマタニティー教室~栄養編~(要予約・個別通知あり)	9:30~9:45
・離乳食教室(要予約)	9:30~9:45
26日(火)・3歳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30

福島保健センター

11日(月)・乳幼児相談	9:30~11:00
・わくわくマタニティー教室(要予約・個別通知あり)	10:00~10:15

鷹島支所 1階和室

11日(月)・乳児相談	13:30~15:00
-------------	-------------

※上記予定については、受付時間を記載しています。

介護予防事業

【介護予防教室】(松浦) 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

・1、8、15日(金) 9:30~11:30

【介護予防教室】(福島) 福島保健センター

・1、8、15日(金) 9:30~11:00

※介護予防教室 鷹島は今月お休みです。

【すっきり元気教室】 9:30~11:00

毎週水曜日 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

毎週水曜日 福島保健センター

毎週木曜日 東部交流センター

毎週木曜日 鷹島公民館

【高齢者健康教室】(鷹島) 13:30~15:00

・5日(火) 中通公民館

休日当番医

月日	医療機関	
9月3日	松浦中央病院	☎ 72-3300
10日	白壁外科医院	☎ 74-0221
17日	菊地病院	☎ 72-0151
18日	田中病院	☎ 75-0211
23日	松浦中央病院	☎ 72-3300
24日	押淵医院	☎ 75-0311
10月1日	坂口こどもクリニック	☎ 72-5900
8日	菊地病院	☎ 72-0151
9日	松浦中央病院	☎ 72-3300

※福島町・鷹島町からは市外局番(0956)をつけて発信してください。
※休日当番医は変更になる場合がありますので、受診相談などは、松浦市消防本部 ☎ 72-4199(24時間対応)までご連絡ください。

今月の税金

・国民健康保険税(4期)
※今月の税金の納期限は 10月2日です。
市税等の納付は原則【口座振替】を推奨しています。

休日水道補修当番

采光設備(有) ☎ 72-3180