

7 July 2023 市報まつうら行事カレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
8月の行事予定 8月3日(木) ・折り梅 13:30～15:30 青 ・中学校生徒代表者会議 14:00～16:00 調川公民館		7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。 7月から8月は長期休暇などで血液の確保が難しい時期です。皆さんのご協力をお願いします。 献血ルームや献血バスの運行状況は、右記の県赤十字血液センターのホームページをご確認ください。 				1
2 ・松浦市ライオンズクラブ小中学生弁論大会 文	3 文化会館休館日 図書館休館日 ・学校開放「みんなでオープンスクール」(～7日) 各小中学校	4 ・地域版未来会議 18:30～21:00 星鹿公民館	5	6 ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所市民ホール ・折り梅 13:30～15:30 青 ・地域版未来会議 18:30～21:00 御厨公民館	7	8
9	10 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談 9:00～12:00 青	11 ・地域版未来会議 18:30～21:00 市役所市民ホール	12 ・地域版未来会議 18:30～21:00 上志佐公民館	13 図書館休館日 ・無料法律相談(要予約) 市役所3階小会議室 ・中央公民館まつり(舞台発表の部) 13:15～16:15 生	14 ・自殺対策講演会 文 ・交通事故相談(要予約) 市役所3階小会議室	15
16	17 海の日	18 文化会館休館日 図書館休館日	19	20 ・第1学期終業式 市内小中学校	21	22 ・長崎県中学校総合体育大会(22～24日)
23	24 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福保	25 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹	26 ・つくしの会 13:30～15:30 青	27 図書館休館日 ・就職なんでも相談(要予約) 11:00～16:00 青 ・無料法律相談(要予約) 市役所3階小会議室	28 ・御厨ぶどうドライブスルー販売	29
30	31 文化会館休館日 図書館休館日					

行事予定の名称、場所等については、アイコンまたは略称を用いて表記させていただきます。

青…すこやか青プラザ(市民福祉総合プラザ) **別館**…市役所別館会議室 **文**…文化会館

生…生涯学習センター(きらきら21) **福保**…福島保健センター **鷹**…鷹島支所 **福**…福島支所

・つくしの会…つくしの会(ひきこもり・不登校の家族の集い)・折り梅…折り梅カフェ(認知症の人と家族の集い)

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

- 7日(金)・健康づくり教室(スクエアステップ) 9:30～11:30
 12日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30～15:00
 18日(火)・一般講座(クッキング) 10:00～13:00
 20日(木)・きらきら講座(毛糸で編む青海波サコッシュ①) 13:30～15:30

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

- 3日(月)・幼児教室(リズムダンス) 10:00～11:00 今福こども園
 7日(金)、19日(水)・婦人学級(ちりめんで作るお手玉金魚①②) 13:30～15:30 東部交流センター
 13日(木)・地域子ども教室(英語教室) 15:30～16:30 東部交流センター
 14日(金)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) 10:00～11:30 東部交流センター
 21日(金)・一般教養講座(夏野菜を美味しく食べるドレッシング作り) 13:30～15:30 東部交流センター

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

- 4日(火)、20日(木)・趣味の講座(口金ポーチ) 13:30～15:30
 6日(木)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) 10:00～11:30
 11日(火)・成人講座(脳トレ) 13:30～14:30
 13日(木)・婦人学級、シニアクラブ(チーズケーキ) 13:30～15:30
 18日(火)・楽しいクッキング(ジェラートパン作り) 10:00～13:00

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

- 7、14日(金)・物づくり教室(夏系のミニバッグ) 13:30～15:30
 19日(水)・健康づくり教室(ニュースポーツ) 10:00～11:30
 21日(金)・クッキング教室(うまから水餃子) 10:00～13:00
 26日(水)・出張講座(講話:危険物を知ろう) 10:00～12:00 ふれあいサロンひまわり
 26日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30～15:00

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

- 6日(木)・地域子ども教室(英語で遊ぼう!) 15:00～16:00 御厨小学校
 10日(月)・健康教室(ウォーキング・工場見学) 10:30～11:30 近江鍛工(株)
 14日(金)・楽しく講座(夏野菜料理) 10:00～13:00
 18日(火)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30～15:00
 21日(金)・一般教養講座(椿のタペストリー①) 13:30～15:30

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

- 5日(水)・熟年大学(大人の塗り絵) 10:00～11:30
 11日(火)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) 10:00～11:30
 13日(木)・一般教養講座(夏のスタミナ料理) 10:00～13:00
 20日(木)・男性塾(気ままなランチ教室) 9:30～13:30
 27日(木)・女性塾(私たちにもできるSDGS) 13:30～15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

- 3日(月)、12日(水)・ハンドメイド教室 13:30～15:30
 13日(木)・健康づくり教室(コンディショニング) 13:30～15:00
 18日(火)・料理教室 10:00～13:00

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

- 3日(月)・さわやかウォーキング 10:00～12:00
 11日(火)・健康づくり教室(バウンドテニス) 14:00～15:30
 13日(木)・子どもニュースポーツ教室 15:20～16:30
 20日(木)・のびのび子ども教室 15:20～16:30
 21日(金)・リフレッシュ・コンディショニング 10:00～11:30

※各公民館では、上記以外の講座も多数開催されています。
 詳しくは各公民館だよりでご確認ください。
 各館の「公民館だより」は、全ての公民館で入手可能です。



子どものけんこう

松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

- 4日(火)・1歳6ヶ月児健診(個別通知あり) 11:45～12:30
 11日(火)・乳幼児相談 9:30～11:00
 ・わくわくマタニティー教室～出産編～(要予約・個別通知あり) 9:30～9:45
 12日(水)・わくわくマタニティー教室～栄養編～(要予約・個別通知あり) 9:30～9:45
 ・離乳食教室(要予約) 9:30～9:45

福島保健センター

- 26日(水)・乳幼児健診(個別通知あり) 13:30～14:00

※上記予定については、受付時間を記載しています。

介護予防事業

【介護予防教室】(松浦) 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

・7、21、28日(金) 9:30～11:30 ・14日(金) 9:30～14:00

【介護予防教室】(福島) 福島保健センター

・14、28日(金) 9:30～11:00 ・7日(金) 9:30～14:00

【介護予防教室】(鷹島) 鷹島水仙苑

・6、13、20、27日(木) 14:00～16:00

【すっきり元気教室】 9:30～11:00

毎週水曜日 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

毎週水曜日 福島保健センター(26日を除く)

毎週木曜日 東部交流センター

毎週木曜日 鷹島公民館

【高齢者健康教室】(鷹島)

・21日(金) 13:00～14:30 黒島公民館

休日当番医

月 日	医療機関	
7月2日	田中病院	☎ 75-0211
9日	白壁外科医院	☎ 74-0221
16日	菊地病院	☎ 72-0151
17日	松浦中央病院	☎ 72-3300
23日	押淵医院	☎ 75-0311
30日	能塚医院	☎ 73-0077
8月6日	木村内科循環器科	☎ 72-1101

※福島町・鷹島町からは市外局番(0956)をつけて発信してください。

※休日当番医は変更になる場合がありますので、受診相談などは、松浦市消防本部 ☎ 72-4199 (24時間対応) までご連絡ください。

今月の税金

・固定資産税(2期分)・国民健康保険税(2期)
 ※今月の税金の納期限は 7月31日です。

市税等の納付は原則【口座振替】を推奨しています。

休日水道補修当番

(有) 松浦設備 ☎ 75-0176