

6 June 2023 市報まつうら行事カレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	
7月の行事予定 7月6日(木)・折り梅 13:30～15:30 青					1 ・学校開放「みんな でオープンスクール」 (～7日) 各小中学校 ・折り梅 13:30～15:30 青 ・特設人権相談所 生 ・福島町社会 福祉センター・ 鷹	2	3
4	5 文化会館休館日 図書館休館日	6	7	8 図書館休館日 ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所市民ホール ・無料法律相談(要予約) 市役所3階小会議室 ・行政相談 別館 ・ 福保	9	10	
11	12 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談 9:00～12:00 青	13	14	15	16	17	
18 ・松浦市中学校総合 体育大会陸上競技大会 佐世保市総合グラウ ンド陸上競技場	19 文化会館休館日 図書館休館日	20	21	22 ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 別館 ・就職なんでも相談(要予約) 11:00～16:00 青 ・無料法律相談(要予約) 市役所3階小会議室	23 ・男女共同参画 週間(～29日)	24	
25	26 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福保	27 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹	28 ・つくしの会 13:30～15:30 青	29 図書館休館日	30	今福 あじのぼり 	

行事予定の名称、場所等については、アイコンまたは略称を用いて表記させていただきます。

青…すこやか青プラザ(市民福祉総合プラザ) **別館**…市役所別館会議室 **文**…文化会館

生…生涯学習センター(きらきら21) **福保**…福島保健センター **鷹**…鷹島支所 **福**…福島支所

・つくしの会…つくしの会(ひきこもり・不登校の家族の集い)・折り梅…折り梅カフェ(認知症の人と家族の集い)

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

- 1、8日(木)・きらきら講座(エコ・クラフトで作るバラリース) 13:30～15:30
 2日(金)・健康づくり教室(スクエアステップ) 9:30～11:30
 8日(木)・健康づくり教室(ウォーキング) 9:30～11:30
 14日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30～15:00
 20日(火)・一般講座(ブルーベリーを使ったスイーツ) 10:00～13:00

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

- 7、21日(水)・婦人学級(きめこみパッチワークのオーナメント) 13:30～15:30 東部交流センター
 8日(木)・地域子ども教室(英語教室) 15:30～16:30 東部交流センター
 9日(金)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) 10:00～11:30 東部交流センター
 12日(月)・一般教養講座(ホットケーキMixで作るケーキ) 10:00～13:30 東部交流センター
 20日(火)・高齢者学級(映写会) 10:00～11:00 高齢者コミセン

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

- 1日(木)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) 10:00～11:30
 2日(金)、22日(木)・趣味の講座(干支のフレーム) 13:30～15:30
 8日(木)・シニアクラブ(お菓子作り) 13:30～15:30
 13日(火)・成人講座(脳トレ) 13:30～14:30
 16日(金)・婦人学級(健康づくり栄養講座) 13:30～15:30

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

- 14日(水)・健康づくり教室(ウォーキング) 10:00～11:30
 16日(金)・クッキング教室(マーボータンタン麺) 10:00～13:00
 21日(水)・物づくり教室(夏糸のミニバッグ) 13:30～15:30
 28日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30～15:00

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

- 1日(木)・地域子ども教室(英語で遊ぼう!) 15:00～16:00 御厨小学校
 2日(金)、13日(火)・一般教養講座(くまのポーチ作り②③) 13:30～15:30
 12日(月)・健康教室(ウォーキング) 9:30～11:00
 16日(金)・楽しく講座(ヘルシークッキング) 10:00～13:00
 20日(火)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30～15:00

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

- 7日(水)・熟年大学(脳トレ・健康講話) 10:00～11:30
 13日(火)・健康づくり教室(スクエアステップ) 10:00～11:30
 15日(木)・男性塾(気ままなランチ教室) 9:30～13:30
 20日(火)・一般教養講座(焼き肉のタレ作り) 13:30～15:30
 22日(木)・女性塾(お菓子作り) 13:30～15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

- 毎週水曜・健康づくり教室(ウォーキング) 9:30～11:00
 5日(月)・高齢者教室 10:00～12:00 福島体育館
 8、22日(木)・ハンドメイド教室 13:30～15:30
 12日(月)・健康づくり教室(ゆるトレ) 13:30～15:00
 19日(月)・健康づくり教室(バウンドテニス) 13:30～15:30 福島武道館

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

- 5、19日(月)・さわやかウォーキング 10:00～12:00
 9、23日(金)・ものづくり教室(PPバンドでバックづくり) 13:30～15:30
 13、27日(火)・健康づくり教室(バウンドテニス) 14:00～15:30
 16日(金)・リフレッシュ・コンディショニング 10:00～11:30
 22日(木)・たかしまっ子水中考古学教室 15:20～16:30

※各公民館では、上記以外の講座も多数開催されています。
 詳しくは各公民館だよりでご確認ください。
 各館の「公民館だより」は、全ての公民館で入手可能です。



子どものけんこう

松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

- 6日(火)・乳児健診(個別通知あり) 11:45～12:30
 7日(水)・幼児歯科相談(要予約) 9:30～15:30
 13日(火)・1歳6ヶ月児健診(個別通知あり) 11:45～12:30
 20日(火)・乳幼児相談 9:30～11:00
 ・わくわくマタニティー教室～出産編(要予約・個別通知あり) 9:30～9:45
 21日(水)・わくわくマタニティー教室～栄養編(要予約・個別通知あり) 9:30～9:45
 ・離乳食教室(要予約) 9:30～9:45
 27日(火)・3歳児健診(個別通知あり) 11:45～12:30

福島保健センター

- 19日(月)・乳幼児相談 9:30～11:00
 ・わくわくマタニティー教室(要予約・個別通知あり) 10:00～10:15

※上記予定については、受付時間を記載しています。

介護予防事業

【介護予防教室】(松浦) 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

・2、9、23、30日(金) 9:30～11:30 ・16日(金) 9:30～14:00

【介護予防教室】(福島) 福島保健センター

・2、23、30日(金) 9:30～11:00 ・9日(金) 9:30～14:00

【介護予防教室】(鷹島) 鷹島水仙苑

・1、22、29日(木) 14:00～16:00

【すっきり元気教室】 9:30～11:00

毎週水曜日 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

毎週水曜日 福島保健センター(14日を除く)

毎週木曜日 東部交流センター

毎週木曜日 鷹島公民館(8日を除く)

【高齢者健康教室】今月はお休みです。

十休日当番医

月日	当番医療機関
6月4日	松浦中央病院 ☎ 72-3300
11日	菊地病院 ☎ 72-0151
18日	田中病院 ☎ 75-0211
25日	木村内科循環器科 ☎ 72-1101
7月2日	田中病院 ☎ 75-0211
7月9日	白壁外科医院 ☎ 74-0221

※福島町・鷹島町からは市外局番(0956)をつけて発信してください。

※休日当番医は変更になる場合がありますので、受診相談などは、松浦市消防本部

☎ 72-4199 (24時間対応) までご連絡ください。

今月の税金

・市県民税(1期分)・国民健康保険税(1期)

※今月の税金の納期限は 6月30日です。

市税等の納付は原則【口座振替】を推奨しています。

休日水道補修当番

吉福設備 ☎ 090-1879-0532