

5 May 2023 市報まつら行事カレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
	1 文化会館休館日 図書館休館日	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 ・和船競漕(せいぐる) 阿翁浦漁港	6
7	8 文化会館休館日 図書館休館日	9	10 ・身体障害者相談 9:00~12:00 青	11 図書館休館日 ・無料法律相談(要予約) 市役所3階小会議室 ・折り梅 13:30~15:30 青	12	13
14 ・鷹島小、中学校運動会 鷹島小、中学校運動場	15 文化会館休館日 図書館休館日	16	17	18	19	20
21 ・各小学校運動会 (志佐小、上志佐小、調川小、今福小、御厨小、星鹿小、福島養源小) 各小学校運動場	22 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 福保	23 ・年金相談(要予約) 10:00~15:00 市役所市民ホール ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹	24 ・つくしの会 13:30~15:30 青	25 図書館休館日 ・無料法律相談(要予約) 市役所3階小会議室 ・就職なんでも相談(要予約) 11:00~16:00 青	26	27
28 ・松浦市中学校 総合体育大会 (球技・武道) 各会場	29 文化会館休館日 図書館休館日	30	31	6月の行事予定 6月1日(木)・学校開放「みんなでオープンスクール」 (~7日) 各小中学校 6月1日(木)・折り梅 13:30~15:30 青 6月1日(木)・特設人権相談所 生・鷹・福島町社会福祉センター		

行事予定の名称、場所等については、アイコンまたは略称を用いて表記させていただきます。

青 …すこやか青プラザ(市民福祉総合プラザ) 別館 …市役所別館会議室 文 …文化会館

生 …生涯学習センター(きらきら21) 福保 …福島保健センター 鷹 …鷹島支所 福 …福島支所

・つくしの会…つくしの会(ひきこもり・不登校の家族の集い)・折り梅…折り梅カフェ(認知症の人と家族の集い)

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

10日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30～15:00
11日(木)・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30～11:30
12日(金)・健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30～11:30
16日(火)・一般講座(焼き肉のタレ)	10:00～13:00
17日(水)・きらきら講座(エコ・クラフトで作るバラリース)	13:30～15:30

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

11日(木)・子ども教室(英語教室)	15:30～16:30 東部交流センター
12日(金)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00～11:30 東部交流センター
15日(月)・一般教養講座(スタミナ料理)	10:00～13:30 東部交流センター
22日(月)・婦人学級(おにぎり型鍋つかみ)	13:30～15:30 東部交流センター
25日(木)・幼児教室(映写会)	10:00～11:00 今福こども園

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

11日(木)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00～11:30
・シニアクラブ(お菓子作り)	13:30～15:30
16日(火)、25日(木)・趣味の講座(にわとりの鍋つかみ)	13:30～15:30
18日(木)・婦人学級(軽スポーツ)	13:30～15:30
26日(金)・楽しいクッキング(焼き肉のたれ)	13:30～15:30

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

10日(水)・健康づくり教室(ウォーキング)	10:00～11:30
・物づくり教室(うさぎのランチポーチ)	13:30～15:30
15、29日(月)・物づくり教室(猫の編みぐるみ)	13:30～15:30
18日(木)・クッキング教室(健康料理)	10:00～13:00
24日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30～15:00

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

9日(火)・健康教室(ウォーキング)	10:00～11:30
12日(金)・高齢者学級(脳トレ)	10:00～11:30 西木場公民館
16日(火)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30～15:00
19日(金)・一般教養講座(くまのポーチ作り①)	13:30～15:30
24日(水)・楽しく講座(わくわくランチ)	10:00～13:00

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

10日(水)・熟年大学(開講式・脳トレゲーム)	10:00～11:30
18日(木)・男性塾(気ままなランチ教室)	9:30～13:30
23、30日(火)・一般教養講座(ワイヤー口金ポーチ作り)	13:30～15:30
25日(木)・女性塾(グラウンドゴルフ)	13:30～15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

毎週水曜(3日を除く)・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30～11:00
1日(月)、11日(木)・ハンドメイド教室	13:30～15:30
8日(月)・健康づくり教室(ゆるトレ)	13:30～15:00
15日(月)・健康づくり教室(バウンドテニス)	13:30～15:30 福島武道館
26日(金)・料理教室	13:30～15:30

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

9、23日(火)・健康づくり教室(バウンドテニス)	14:00～15:30
11日(木)・子どもニューススポーツ教室	15:20～16:30
15、29日(月)・さわやかウォーキング	10:00～12:00
17日(水)・ものづくり教室(PPバンドでバックづくり)	13:30～15:30
19日(金)・リフレッシュ・コンディショニング	10:00～11:30

※各公民館では、上記以外の講座も多数開催されています。
詳しくは各公民館だよりでご確認ください。
各館の「公民館だより」は、全ての公民館で入手可能です。



子どものけんこう

松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

9日(火)・乳幼児相談	9:30～11:00
・わくわくマタニティー教室～出産編～(要予約・個別通知あり)	9:30～9:45
16日(火)・乳児健診(個別通知あり)	11:45～12:30
23日(火)・3歳児健診(個別通知あり)	11:45～12:30
24日(水)・わくわくマタニティー教室～栄養編～(要予約・個別通知あり)	9:30～9:45
・離乳食教室(要予約)	9:30～9:45

鷹島水仙苑

25日(木)・幼児歯科健診(個別通知あり)	9:30～15:00
-----------------------	------------

福島保健センター

18日(木)、19日(金)・幼児歯科健診(個別通知あり)	9:30～15:30
29日(月)・乳幼児相談	9:30～11:00
・わくわくマタニティー教室(要予約・個別通知あり)	10:00～10:15

※上記予定については、受付時間を記載しています。

介護予防事業

【介護予防教室】(松浦) 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

・12、26日(金) 9:30～11:30 ・19日(金) 9:30～14:00

【介護予防教室】(福島) 福島保健センター

・12日(金) 9:30～14:00 ・26日(金) 9:30～11:00

【介護予防教室】(鷹島) 鷹島水仙苑

・11日(木) 14:00～16:00

【すっきり元気教室】 9:30～11:00

毎週水曜日 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)(3日を除く)

毎週水曜日 福島保健センター(3日を除く)

毎週木曜日 東部交流センター(4日を除く)

毎週木曜日 鷹島公民館(4、25日を除く)

【高齢者健康教室】(鷹島) 13:30～15:00

・9日(火) 阿翁浦公民館 ・16日(火) 阿翁公民館 ・23日(火) 神崎公民館

＋休日当番医

月日	当番医療機関
5月3日	菊地病院 ☎ 72-0151
4日	坂口こどもクリニック ☎ 72-5900
5日	松浦中央病院 ☎ 72-3300
7日	押淵医院 ☎ 75-0311
14日	田中病院 ☎ 75-0211
21日	松浦中央病院 ☎ 72-3300
28日	菊地病院 ☎ 72-0151
6月4日	松浦中央病院 ☎ 72-3300

※福島町・鷹島町からは市外局番(0956)をつけて発信してください。

※休日当番医は変更になる場合がありますので、受診相談などは、松浦市消防本部 ☎ 72-4199 (24時間対応) までご連絡ください。

今月の税金

・固定資産税(1期分)、軽自動車税

※今月の税金の納期限は 5月31日です。

市税等の納付は原則【口座振替】を推奨しています。

休日水道補修当番

采光設備(有) ☎ 72-3180