

- 住宅用火災警報器の定期的な点検を -

消防だより



## 風水害に備えましょう！

問 消防本部警防課警防係 ☎ 0956-72-1211

最近では、地球温暖化現象の影響ともいわれる記録的な豪雨が頻発しています。雨や風は事前に予測できるので、風水害が発生する前の備えが重要です。

### 日頃からの備え

- ・ 天気予報や気象状況に気をつける
- ・ 非常時の持ち出し品を準備
- ・ 松浦市のハザードマップで危険箇所の確認
- ・ 避難場所や避難経路を確認

### 非常時の対応

- ・ 気象や災害に関する情報を随時確認
- ・ 避難情報が発令されたらすぐに避難を開始
- ・ 単独で避難せず、できる限り複数で行動する

市の防災アプリもありますので、ぜひ背表紙からダウンロードしてご活用ください。

## 「ながさき健康づくりアプリ」を使って ヘルシーライフを始めよう！

4月～7月は「健康づくりチャレンジ期間」



問 健康ほけん課健康推進係 ☎ 内線 129



ながさき  
健康づくり  
アプリ

ダウンロード用 QR コード



iPhone 版



Android 版

市では、令和3年度まで市独自の健康ポイント事業を実施していましたが、令和5年度からはこのアプリを活用した健康づくりを推進しています。ポイントを獲得してお得に健康づくりを始めましょう！

### 主な機能

- ・ 血圧や体重などのデータ管理
- ・ 毎日の歩数や消費カロリーの表示
- ・ 歩いた歩数や住民健診、健康ほけん課主催イベントでのポイント付与
- ・ 地域の店舗でのサービス利用や県産品などの抽選会
- ・ 県内や県外の名所をめぐるバーチャルウォーキングコースの表示など



手遅れになる前に！ 調査・見積無料

# シロアリ防除

(株)グッド・ハウス

〒859-4502  
松浦市志佐町里免 315-4



0120-72-3718