

健康づくりについて学んでみませんか

健康ほけん課健康推進係  
☎内線 166

食生活改善推進員の皆さんと一緒に講習会を受講してみませんか。

『食生活改善推進員』は、地域の健康づくり教室で、調理実習等を通して健康的な食生活を送るための知識や食の大切さを伝えるボランティア活動をしています。

【内容】

健康づくりのための講習会

(調理実習および講話)

※修了するまでに全6回受講する必要があります。

今年度すべての講習会を受講できない場合、次年度以降も継続して受講が可能です。

【場所・日程】

○松浦地区

松浦市保健センター

(すこやか青プラザ3階)

5月30日(火)

8月3日(木)

9月29日(金)

○福島地区

福島保健センター

5月25日(木)

7月21日(金)

9月22日(金)

○鷹島地区

鷹島開発総合センター

5月26日(金)

7月28日(金)

9月27日(水)

※上記以降の実施日については、お問い合わせください。

【時間】

午前10時～午後2時

【費用】

調理実習の材料代として

1回あたり200円

【対象者】

講習会修了後に地域でボランティア活動を実践できる人

都合のいい日程から受講可能です。申し込み、詳細は問合せ先までご連絡ください。



国民健康保険短期人間ドック・脳ドックの受診者を募集！

健康ほけん課国保・年金係 ☎内線 125

対象者	以下の条件すべてに当てはまる人 ○松浦市国民健康保険の被保険者で令和4年度までの国民健康保険税を完納している人 ○令和6年3月末で40歳～74歳になる人(昭和24年4月2日～昭和59年4月1日生まれの人)
受付期間	5月1日(月)～31日(水)(土・日・祝日を除く)
受付場所	健康ほけん課 国保・年金係(1階⑤番窓口)・各支所・出張所 ※保険証をご持参ください。
定員	短期人間ドック110人、脳ドック40人 ※「短期人間ドック+特定健診」または、「脳ドック+特定健診」での受診となります。 ※短期人間ドックと脳ドックの重複はできません。 ※申込受付は先着順とし、定員になり次第終了となります。
検査期間	各医療機関で異なります。
費用(自己負担額)	5,000円
健診できる医療機関	短期人間ドック…菊地病院、福島診療所、松浦中央病院 脳ドック…松浦中央病院・西田病院(伊万里市)
検査にかかる時間	3～4時間
検査内容	○短期人間ドック…特定健康診査(※1)、胸部X線(直接撮影)、胃の検査、ヘリコバクター・ピロリ菌感染検査、腹部超音波検査、便潜血検査、肝機能検査、骨密度測定、心電図検査 《オプション》前立腺癌腫瘍マーカー測定(中高年男性対象 別負担) (血液検査で測定しますので時間はかかりません。) ○脳ドック…特定健康診査(※1)、MRI撮影 (※1)特定健康診査とは、内臓脂肪の蓄積度をみるための腹囲の測定や血糖・脂質・血圧などの検査とともに、問診票を用いて喫煙歴などを調べます。その結果から、メタボリックシンドロームの該当者・予備群を診断・判定します。

## 無料法律相談会

問 田中亮法律事務所

☎ 0956-76-7125  
FAX 0956-76-7126

弁護士による無料法律相談会を開催します。

### 【相談内容】

不動産・物品の売買・賃貸、金銭問題、交通事故、離婚、相続、遺言作成、成年後見、労働問題、多重債務、消費者トラブルなど

※原則、1つの内容につき1回のみ相談可能

### 【日時】

○5月11日(木)  
午前10時～午後5時  
○5月25日(木)  
午後1時～5時

### 【場所】

市役所3階小会議室

### 【主催】

田中亮法律事務所

### 【予約】

総務課行政係

☎ 0956-72-1111  
内線321

## 新しい農業委員(中立委員)が決まりました

問 農業委員会

☎ 内線232

### 【農業委員(中立委員)】

佐々木 龍二 委員

### 【任期】

令和5年4月1日～  
令和6年3月31日



本市農業の健全な発展に向け、農地法などに基づく許認可事務のほか、農地利用の最適化業務(担い手への農地の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進)などに農家以外の中立的な立場で活動されます。

## 令和5年度農業臨時雇い標準賃金等が決まりました

問 農業委員会 ☎ 内線 232

農業委員会では、令和5年度の農業臨時雇い賃金の目安を、次のとおりとしています。

※この農作業賃金は標準額であるので、当事者双方で協議してください。

※<sup>まかな</sup>賄いは、地域の慣習によります。※交通費を要する場合は双方協議してください。

### ●農業臨時雇い賃金の標準額

作業別	労働時間	金額
田植(機械植補助)	1時間	860円
稲刈(機械刈補助)	1時間	860円
一般農作業	1時間	860円
農機具運転	1時間	860円
みかん収穫	1時間	860円
ぶどう袋掛	1時間	860円

### ●機械作業などの請負料金(燃料費を含む)

作業別	単位	金額(税込)	備考
耕起	10a 当り	5,500円	
代かき	10a 当り	6,000円	
機械田植	10a 当り	6,000円	苗作りは別、付帯作業を除く
畔塗り	1m 当り	40円	
バインダー稲刈	10a 当り	6,000円	結束紐は含まない
水稻中苗育苗	1箱 当り	早期 660円	予約分(当用は770円)
		普通期 844円	予約分(当用は954円) ※殺菌、殺虫剤が施されたもの
コンバイン	10a 当り	13,000円	
ハーベスター	10a 当り	6,000円	結束紐は含まない
飼料刈り取り	10a 当り	3,000円	
飼料収穫(集草・反転)	10a 当り	3,000円	

