

11 November 2023 市報まつうら行事カレンダー



| SUN (日) | MON (月) | TUE (火) | WED (水) | THU (木) | FRI (金) | SAT (土) |
|---|---|---|---|---|---|--|
| 12月の行事予定 12月1日(金)・スポーツ講演会 in 福島 福島中学校体育館 12月2日(土)・みくりや公民館まつり「作品展」 (～3日) 12月7日(木)・折り梅 13:30～15:30 青 | | | 1 ・学校開放「みんな なでオープンス クール」(～7日) 各小中学校 | 2 ・折り梅 13:30～15:30 青 | 3 文化の日 ・今福町民文化祭 (～4日) ・調川町民文化展 (～4日) ・福島文化祭(上演 部門) 福島体育館 ・福島文化祭(展示 部門) 福島武道館 | 4 ・第28回鷹島モ ンゴルまつり 10:00～16:00 鷹島スポーツ・文 化交流センター |
| 5 ・星鹿くんち | 6 文化会館休館日 図書館休館日 | 7 | 8 ・松浦市小・ 中学校音楽会 9:30～ 文 ゆめホール | 9 図書館休館日 ・無料法律相談(要予約) 市役所3階小会議室 | 10 ・身体障害者相談 9:00～12:00 青 | 11 ・星鹿町民作品展 (～12日) |
| 12 ・鷹島公民館 作品展(～13日) ・第35回福島 ふるさと祭り 10:00～16:00 福島総合運動公園 福島体育館前 | 13 文化会館休館日 図書館休館日 | 14 | 15 | 16 ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 青 | 17 ・長崎県美術 展覧会移動展 (～19日) 10:00～17:00 文 ・松浦市戦没 者追悼式 文 | 18 |
| 19 ・市民文化祭 (舞台発表) 10:00～ 文 | 20 文化会館休館日 図書館休館日 | 21 | 22 ・就職なんでも相談(要予約) 11:00～16:00 青 ・つくしの会 13:30～15:30 青 | 23 勤労感謝の日 | 24 | 25 |
| 26 ・第19回松浦 市民駅伝大会 第一部 9:30～ 第二部 12:15～ | 27 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福保 | 28 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹 | 29 | 30 図書館休館日 ・無料法律相談(要予約) 市役所3階小会議室 | | |

行事予定の名称、場所等については、アイコンまたは略称を用いて表記させていただきます。

青…すこやか青プラザ(市民福祉総合プラザ) **別館**…市役所別館会議室 **文**…文化会館

生…生涯学習センター(きらきら21) **福保**…福島保健センター **鷹**…鷹島支所 **福**…福島支所

・つくしの会…つくしの会(ひきこもり・不登校の家族の集い)・折り梅…折り梅カフェ(認知症の人と家族の集い)

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

| | |
|---------------------------------|-------------|
| 8日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) | 13:30~15:00 |
| 9日(木)・健康づくり教室(ウォーキング) | 9:30~12:00 |
| 10日(金)・健康づくり教室(スクエアステップ) | 9:30~11:30 |
| 20日(月)・一般講座(クッキング) | 10:00~13:00 |
| 21日(火)・きらきら講座(干支《辰》の置物①) | 13:30~15:30 |

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

| | |
|---------------------------------|----------------------|
| 1日(水)・婦人学級(寄せ植え教室) | 13:30~15:30 東部交流センター |
| 9日(木)・地域子ども教室(英語教室) | 15:30~16:30 東部交流センター |
| 10日(金)・健康教室(コンディショニング&スクエアステップ) | 10:00~11:30 東部交流センター |
| 15日(水)・一般教養講座(梅が枝餅と焼きゴマ餅) | 13:30~15:30 東部交流センター |
| 20日(月)・高齢者学級(人権について) | 10:00~11:00 高齢者コミセン |

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

| | |
|---------------------------------|-------------|
| 14日(火)・成人講座(脳トレ) | 13:30~14:30 |
| 16日(木)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) | 10:00~11:30 |
| 17日(金)・婦人学級、シニアクラブ(クレソンのキッシュほか) | 10:00~13:00 |
| 21日(火)・趣味の講座(クリスマスリース) | 13:30~15:30 |
| 22日(水)・幼児教室(映写会) | 10:00~10:30 |

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

| | |
|----------------------------------|-------------|
| 6日(月)・健康づくり教室(ウォーキング) | 10:00~11:30 |
| 14日(火)・教養講座(脳トレ) | 14:30~15:30 |
| 17日(金)・クッキング教室(クリスマスツリー風カップお寿司) | 10:00~13:00 |
| 22日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) | 13:30~15:00 |

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

| | |
|---------------------------|-----------------------|
| 6日(月)・健康教室(コスモス・ウォーキング) | 10:00~13:30 田代地区コスモス畑 |
| 13日(月)・一般教養講座(毛糸の鏡餅①) | 13:30~15:30 |
| 17日(金)・楽しく講座(おもてなし料理) | 10:00~13:00 |
| 24日(金)・一般教養講座(毛糸の鏡餅②) | 10:00~12:00 |
| 27日(月)・一般教養講座(クリスマスリース作り) | 13:30~15:30 |

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

| | |
|----------------------------------|-------------|
| 8日(水)・熟年大学&一般教養合同講座(フラワーアレンジメント) | 13:30~15:30 |
| 14日(火)・健康づくり教室(スクエアステップ) | 10:00~11:30 |
| 16日(木)・男性塾(気ままなランチ教室) | 9:30~13:30 |
| 24日(金)・女性塾(館外研修) | 10:30~15:00 |

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

| | |
|------------------------------------|-------------------|
| 毎週水曜・健康づくり教室(ウォーキング) | 9:30~11:00 |
| 6日(月)、22日(水)・ハンドメイド教室(花モチーフのクッション) | 13:30~15:30 |
| 13日(月)・健康づくり教室(ゆるトレ) | 13:30~15:00 |
| 16日(木)・料理教室(アップルクラムブル・パンブキンパイ) | 13:30~15:30 |
| 20日(月)・健康づくり教室(バウンドテニス) | 13:30~15:30 福島武道館 |

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

| | |
|-------------------------------|-------------|
| 6、20日(月)・さわやかウォーキング | 10:00~12:00 |
| 16日(木)・たかしまっこ水中考古学教室(VR・AR体験) | 15:20~16:30 |
| 17日(金)・リフレッシュ・コンディショニング | 10:00~11:30 |
| 21日(火)・健康料理教室(免疫力アップ料理) | 10:00~13:00 |
| 28日(火)・健康づくり教室(バウンドテニス) | 14:00~15:30 |

※各公民館では、上記以外の講座も多数開催されています。
詳しくは各公民館だよりでご確認ください。
各館の「公民館だより」は、全ての公民館で入手可能です。

子どものけんこう

松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

| | |
|-------------------------------------|-------------|
| 7日(火)・乳幼児相談 | 9:30~11:00 |
| ・わくわくマタニティ教室~出産編~(要予約・個別通知あり) | 9:30~9:45 |
| 21日(火)・乳児健診(個別通知あり) | 11:45~12:30 |
| 28日(火)・3歳児健診(個別通知あり) | 11:45~12:30 |
| 29日(水)・わくわくマタニティ教室~栄養編~(要予約・個別通知あり) | 9:30~9:45 |
| ・離乳食教室(要予約) | 9:30~9:45 |

福島保健センター

| | |
|------------------------------|-------------|
| 16日(木)、17日(金)・幼児歯科健診(個別通知あり) | 9:30~15:30 |
| 20日(月)・乳幼児相談 | 9:30~11:00 |
| ・わくわくマタニティ教室(要予約・個別通知あり) | 10:00~10:15 |

鷹島支所1階和室

| | |
|-------------|-------------|
| 20日(月)・乳児相談 | 13:30~15:00 |
|-------------|-------------|

鷹島水仙苑

| | |
|-----------------------|------------|
| 30日(木)・幼児歯科健診(個別通知あり) | 9:30~15:00 |
|-----------------------|------------|

※上記予定については、受付時間を記載しています。

介護予防事業

【介護予防教室】(松浦) 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

・10、24日(金) 9:30~11:30 ・17日(金) 9:30~14:00

【介護予防教室】(福島) 福島保健センター

・10日(金) 9:30~11:00 ・24日(金) 9:30~14:00

【介護予防教室】(鷹島) 鷹島公民館

・2、9、16日(木) 13:30~15:00

【すっきり元気教室】 9:30~11:00

毎週水曜日 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

毎週水曜日 福島保健センター

毎週木曜日 東部交流センター(2、23日を除く)

毎週木曜日 鷹島公民館(2、23日を除く)

【高齢者健康教室】(鷹島)

・14日(火) 13:30~15:00 神崎公民館 ・10日(金) 13:00~14:30 黒島公民館

休日当番医

| 月 日 | 医療機関 | ☎ |
|-------|------------|---------|
| 11月3日 | 松浦中央病院 | 72-3300 |
| 5日 | 菊地病院 | 72-0151 |
| 12日 | 田中病院 | 75-0211 |
| 19日 | 坂口こどもクリニック | 72-5900 |
| 23日 | 押淵医院 | 75-0311 |
| 26日 | 松浦中央病院 | 72-3300 |
| 12月3日 | 田中病院 | 75-0211 |

※福島町・鷹島町からは市外局番(0956)をつけて発信してください。
※休日当番医は変更になる場合がありますので、受診相談などは、松浦市消防本部 ☎ 72-4199(24時間対応)までご連絡ください。

今月の税金

・国民健康保険税(6期)
※今月の税金の納期限は 11月30日です。
市税等の納付は原則【口座振替】を推奨しています。

休日水道補修当番

(有) 松浦設備 ☎ 75-0176