

10 October 2023 市報まつうら行事カレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
1 ・第35回みくりや公民館まつり 9:30～12:30	2 文化会館休館日 図書館休館日	3 ・松浦市中総体駅伝大会 田平町久吹ダム	4	5 ・折り梅 13:30～15:30 青 ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 青	6	7
8 ・第15回土谷棚田の火祭り 15:30～オープニング&俵投げ大会 17:30～灯ろう点火 土谷棚田周辺	9 スポーツの日	10 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談 9:00～12:00 青	11	12 図書館休館日 ・無料法律相談(要予約) 市役所3階小会議室 ・行政相談 別館	13	14 ・令和5年度中央公民館まつり(作品展示の部) 9:00～18:00 生 ・第24回松浦おさかなまつり 9:00～13:00 松浦魚市場
15 ・今福くんち ・令和5年度中央公民館まつり(作品展示の部) 9:00～17:00 生	16 文化会館休館日 図書館休館日	17 ・御厨くんち	18	19	20 ・調川くんち ・行政相談 福保	21
22	23 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福保	24 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹	25 ・つくしの会 13:30～15:30 青	26 図書館休館日 ・志佐くんち ・就職なんでも相談(要予約) 11:00～16:00 青 ・無料法律相談(要予約) 市役所3階小会議室	27 ・上志佐くんち	28 ・第21回松浦水軍まつり
29 ・第21回松浦水軍まつり ・福島くんち	30 文化会館休館日 図書館休館日	31	11月の行事予定 11月2日(木)・折り梅 13:30～15:30 青 11月4日(土)・第28回鷹島モンゴルまつり 10:00～16:00 鷹島スポーツ・文化交流センター			

行事予定の名称、場所等については、アイコンまたは略称を用いて表記させていただきます。

青…すこやか青プラザ(市民福祉総合プラザ) **別館**…市役所別館会議室 **文**…文化会館

生…生涯学習センター(きらきら21) **福保**…福島保健センター **鷹**…鷹島支所 **福**…福島支所

・つくしの会…つくしの会(ひきこもり・不登校の家族の集い)・折り梅…折り梅カフェ(認知症の人と家族の集い)

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

3日(火)・きらきら講座(ハロウィンのガーランドづくり②)	13:30～15:30
6日(金)・健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30～11:30
11日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30～15:00
12日(木)・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30～11:30
24日(火)・一般講座(クッキング～ハロウィンパーティー～)	10:00～13:00

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

12日(木)・地域子ども教室(英語教室)	15:30～16:30 東部交流センター
13日(金)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00～11:30 東部交流センター
16、23日(月)・婦人学級(干支の置物作り)	10:00～12:00 東部交流センター
20日(金)・高齢者学級(講話「危険物を知ろう」)	10:00～11:00 高齢者コミセン
27日(金)・一般教養講座(フライパンでパン作り)	10:00～13:30 東部交流センター

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

5日(木)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00～11:30
・趣味の講座(お雛様タペストリー②)	13:30～15:30
12日(木)・シニアクラブ(作品作り)	13:30～15:30
17日(火)・男の料理	10:00～13:00
20日(金)・婦人学級(ウォーキング&アジフライ)	10:30～13:00

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

11日(水)・健康づくり教室(ウォーキング)	10:00～11:30
13日(金)・教養講座(筆ペンの美文字教室)	13:30～15:30
19日(木)・クッキング教室(旬の食材を使った疲労回復料理)	10:00～13:00
25日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30～15:30

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

10日(火)・高齢者学級(体力測定)	10:00～11:30 西木場公民館
6、20日(金)・一般教養講座(斜めチェックのエコクラフトバック②③)	13:30～15:30
19日(木)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30～15:00
23日(月)・楽しく講座(薬膳料理)	10:00～13:00
25日(水)、30日(月)・一般教養講座(干支『辰』作り)	13:30～15:30

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

3日(火)、18日(水)・一般教養講座(干支の置物②③)	13:30～15:30
4日(水)・熟年大学(さつまいもチップス作り)	10:00～11:30
10日(火)・健康づくり教室(スクエアステップ)	10:00～11:30
19日(木)・男性塾(気ままなランチ教室)	9:30～13:30
26日(木)・女性塾(干支の押し絵)	13:30～15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

毎週水曜・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30～11:30
12日(木)・健康づくり教室(コンディショニング)	13:30～15:00
19日(木)・料理教室(みそ造り)	13:30～15:00
23日(月)・健康づくり教室(バウンドテニス)	13:30～15:30 福島武道館
26日(木)・ハンドメイド教室(花モチーフのクッション)	13:30～15:30

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

6日(金)・おまかせキッチン	10:00～12:00
11、25日(水)・手づくり教室(PPバンドでバックづくり)	13:30～15:30
12日(木)・子どもニュースポーツ教室	15:20～16:30
20日(金)・リフレッシュ・コンディショニング	10:00～11:30
10、24日(火)・健康づくり教室(バウンドテニス)	14:00～15:30

※各公民館では、上記以外の講座も多数開催されています。
詳しくは各公民館だよりでご確認ください。
各館の「公民館だより」は、全ての公民館で入手可能です。

子どものけんこう

松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

3日(火)・乳児健診(個別通知あり)	11:45～12:30
4日(水)・幼児歯科相談(要予約)	9:30～15:30
10日(火)・乳幼児相談	9:30～11:00
・わくわくマタニティー教室～出産編～(要予約・個別通知あり)	9:30～9:45
11日(水)・わくわくマタニティー教室～栄養編～(要予約・個別通知あり)	9:30～9:45
・離乳食教室(要予約)	9:30～9:45
17日(火)・3歳児健診(個別通知あり)	11:45～12:30
31日(火)・1歳6ヶ月児健診(個別通知あり)	11:45～12:30

福島保健センター

25日(水)・乳幼児健診(個別通知あり)	13:30～14:00
----------------------	-------------

※上記予定については、受付時間を記載しています。

介護予防事業

【介護予防教室】(松浦) 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

・13、20日(金) 9:30～11:30 ・27日(金) 9:30～14:00

【介護予防教室】(福島) 福島保健センター

・20、27日(金) 9:30～11:00

【介護予防教室】(鷹島) 鷹島公民館

・12、19、26日(木) 13:30～15:00

【すっきり元気教室】 9:30～11:00

毎週水曜日 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

毎週水曜日 福島保健センター(18、25日を除く)

毎週木曜日 東部交流センター

毎週木曜日 鷹島公民館

【高齢者健康教室】(鷹島) 13:30～15:00

・10日(火) 阿翁浦公民館 ・17日(火) 阿翁公民館

休日当番医

月 日	医療機関
10月1日	坂口こどもクリニック ☎ 72-5900
8日	菊地病院 ☎ 72-0151
9日	松浦中央病院 ☎ 72-3300
15日	能塚医院 ☎ 73-0077
22日	木村内科循環器科 ☎ 72-1101
29日	田中病院 ☎ 75-0211
11月3日	松浦中央病院 ☎ 72-3300
5日	菊地病院 ☎ 72-0151

※福島町・鷹島町からは市外局番(0956)をつけて発信してください。

※休日当番医は変更になる場合がありますので、受診相談などは、松浦市消防本部 ☎ 72-4199(24時間対応)までご連絡ください。

今月の税金

・市県民税(3期)・国民健康保険税(5期)
※今月の税金の納期限は 10月31日です。
市税等の納付は原則【口座振替】を推奨しています。

休日水道補修当番

吉福設備 ☎ 090-1879-0532