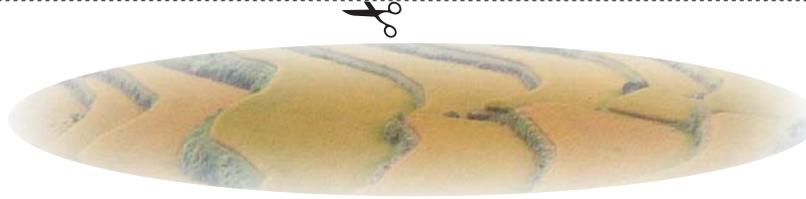


市報まつうら 行事カレンダー



2015 September 9

右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
10月上旬の行事予定		1	2	3	4	5
10月1日(木)・学校開放「みんなでオープンスクール」(~7日) 各小中学校		・再就職支援個別相談(要予約) 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室		・無料法律相談会(要予約) 13:00~17:00 市役所3階小会議室		・移動図書館(福島地区) 9:30~13:50 伊万里釜会館ほか4カ所
10月5日(月)・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21		・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21				
10月6日(火)・再就職支援個別相談 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室		・市内小中学校2学期始業式 各小中学校				
6	7	・学校開放「みんなでオープンスクール」(~7日) 各小中学校	9	10	11	12
・うるうる福島朝市(毎週日曜開催) 8:00~12:00 喜内瀬公園駐車場	・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21	・市民体育大会(ゲートボール) 9:30~ つきの島公園		・認定司法書士無料相談会 13:00~16:30 市役所3階小会議室	・交通事故巡回相談 10:00~16:00 市役所別館会議室	
・市民体育大会(バレーボール) 9:15~ 文化会館				・身体障害者相談 9:00~12:00 社会福祉センター横		19
				・年金相談(予約制) 11:00~15:00 福島支所		・松浦市民文化祭(作品展示) (~21日) 10:00~18:00 (21日は17:00まで) 文化会館
13	14	15	16	17	18	
・市内中学校体育大会 (御厨中、志佐中、調川中、 今福中、福島中、鷹島中)	文化会館休館日 図書館休館日	・再就職支援面接セミナー 10:00~12:00 市役所別館会議室		・年金相談(予約制) 10:00~15:00 市役所別館会議室		・今福地区敬老慶祝式典 11:00~15:00 東部交流センター
		・再就職支援個別相談(要予約) 13:00~16:00 市役所別館地域職業相談室				・酒で悩んでいる人の集い 19:00~21:00 きらきら21
20	21	22	23	24	25	26
・市内中学校体育大会 (青島小中)	敬老の日 図書館休館日	国民の休日 文化会館休館日 図書館休館日	秋分の日 図書館休館日	図書館休館日		・ねんりんピック長崎2016 リハーサル大会パウンドテ ニスふれあい交流大会in 松浦(~27日) 文化会館
・土谷棚田の火祭り イベント15:00~ 点火18:00~ 福島町土谷棚田周辺		・マッカイ市青少年使節団来市 (~29日)		・無料法律相談会(要予約) 10:00~17:00 市役所3階小会議室	・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00~21:00 きらきら21	
・市民体育大会 (軟式野球) 9:00~ 市民運動公園				・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹島支所		
・市民体育大会 (剣道) 9:30~ スポーツセンター						
27	28	29	30	全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間 ○全国共通人権相談ダイヤル 0570(003)110 9月7日(月)~13日(日) 午前8時30分から午後7時まで ※ただし、土日は午前10時から午後5時まで 障害のある人に対する不当な扱い、高齢者への 虐待など、ひとりで悩まず電話してください。 長崎地方法務局 長崎県人権擁護委員連合会		
・第4回松浦・マッカイビルモイ杯 Englishスピーチコンテスト 13:30~16:30 きらきら21	文化会館休館日 図書館休館日		・市小学校陸上競技大会 9:30~ 市民運動公園			
・市民体育大会 (バスケットボール) 8:45~ スポーツセンター	・身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 福島保健センター					
・移動図書館(鷹島地区) 10:30~14:00 鷹島公民館ほか4カ所						



左側のミシン目から切り取って利用してください

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711			
4・18日(金)	健康づくり教室(ウォーキング・スクエアステップ)	9:30 ~ 11:30	
10日(木)	きらきら講座(ステんシル)	13:30 ~ 15:30	
11日(金)	料理教室(米粉パン作り)	9:30 ~ 12:00	
14日(月)	子育て広場(定型とどう! 歴史からみる親と子の関係)	10:30 ~ 11:30	志佐こどものいえ
15日(火)	おやし塾(料理)	9:30 ~ 12:00	
17日(木)	高齢者学級(幼児とのふれあい)	10:00 ~ 11:30	万年青荘
	きらきら講座(鍋帽子づくり)	13:30 ~ 15:30	
24日(木)	きらきら講座(鍋帽子づくり)	13:30 ~ 15:30	
今福公民館 ☎ 0956-74-1669			
9日(水)	一般教養講座(AED講習会)	13:30 ~ 15:30	
10日(木)	幼児教室(英語教室)	10:00 ~ 11:00	今福保育園
	健康教室(体調改善コンディショニング)	13:30 ~ 15:00	
11日(金)	一般教養講座(Let's enjoy cooking)	10:00 ~ 13:00	
14・28日(月)	学社融合講座(英語クラブ)	15:10 ~ 16:10	今福小学校
15日(火)	健康教室(ウォーキング教室)	10:00 ~ 12:00	
16日(水)	婦人学級(手芸)	13:30 ~ 15:30	
18日(金)	高齢者学級(映写会)	10:00 ~ 11:00	高齢者コメン
28日(月)	幼児教室(読み聞かせ)	10:00 ~ 11:00	今福保育園
29日(火)	学社融合講座(朝の読み聞かせ)	8:15 ~ 8:30	今福小学校
調川公民館 ☎ 0956-72-3062			
毎週木曜日	(10日を除く)・ウォーキング教室	9:30 ~ 11:30	
4日(金)	インターナショナルクッキング	10:00 ~ 13:30	
7日(月)	琴の演奏会	13:30 ~ 15:00	松山田公民館
8日(火)	古典を学ぼう(たのしい徒然草)	13:30 ~ 14:30	
10日(木)	高齢者学級(梅カ枝餅風団子作り)	13:30 ~ 15:00	
12日(土)	土曜学習(えいごで遊ぼう)	10:30 ~ 11:30	
14日(月)	一般教養講座(干支の木目込み人形作り)	13:30 ~ 15:30	
16日(水)	放課後子ども教室(えいごで遊ぼう)	16:30 ~ 17:30	調川小学校
18日(金)	婦人学級(スリッパ型壁掛け)	13:30 ~ 16:00	
24日(木)	朝の読み聞かせ	8:10 ~ 8:30	調川小学校
25日(金)	一般教養講座(ソーイング巾着)	13:30 ~ 15:30	
上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315			
毎週水曜日	(9・23日を除く)・ダンベル体操	13:30 ~ 14:30	
毎週木曜日	(24日を除く)・さわやかウォーキング	13:30 ~	
11・18日(金)	わくわく女性講座(エコクラブ)	13:30 ~ 15:30	
14日(月)	古典を楽しむ(徒然草)	14:00 ~ 15:20	
15日(火)	脳トレ講座	14:00 ~ 15:00	
17日(木)	書道講座(美文字に挑戦)	9:30 ~ 11:30	
25日(金)	子育て支援教室	13:30 ~ 14:30	
御厨公民館 ☎ 0956-75-0033			
4日(金)	古典を楽しもう(徒然草)	13:30 ~ 14:30	
9日(木)	婦人学級	13:30 ~ 15:30	
10日(水)	高齢者学級(簡単おやつづくり)	10:00 ~ 11:30	西木場公民館
10・24日(木)	趣味の教室(韓国語教室)	13:30 ~ 14:30	
14日(月)	趣味の教室(エコクラブ)	9:30 ~ 11:30	
16日(水)	放課後子ども教室(読み聞かせ)	14:25 ~ 14:45	御厨小学校
17日(木)	趣味の教室(ステんシル)	9:30 ~ 11:30	
	放課後子ども教室(楽しい英会話)	16:00 ~ 17:00	御厨こどものいえ
19日(土)	土曜学習(楽しい英会話)	11:00 ~ 12:00	御厨こどものいえ
24日(木)	放課後子ども教室(読み聞かせ)	16:00 ~ 16:30	御厨こどものいえ
星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630			
8日(火)	健康づくり教室(体調改善コンディショニング)	10:00 ~ 11:30	
15日(水)	ふるさと講座(松浦・星鹿の歴史を学ぼう)	10:00 ~ 11:30	
17日(木)	男性塾(さまざまな料理教室)	15:00 ~ 17:00	
18日(金)	一般教養講座(干支の小物作り)	13:30 ~ 15:30	
24日(木)	女性塾(編み物)	13:30 ~ 15:30	
福島公民館 ☎ 0955-47-2006			
毎週水曜日	(23日を除く)・健康ウォーキング	9:30 ~ 11:00	
7・11日(月)	金・ソーイング教室	13:30 ~ 16:00	
14日(月)	幼児教室	13:30 ~ 15:30	福島保健センター
17日(木)	高齢者教室	9:15 ~ 11:45	
鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049			
8・15日(火)	うきうきウォーキング	10:00 ~ 12:00	
10日(木)	インターナショナルクッキング	10:30 ~ 13:00	
	ふれあい教室	15:30 ~ 16:00	鷹島小学校
15日(火)	リズムなぎなたを楽しもう!	19:30 ~ 20:30	
	健康リフレッシュ教室	20:30 ~ 21:00	
17日(木)	ナチュラルハンドメイド	13:30 ~ 16:00	
	昔あそび教室	15:30 ~ 17:00	

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・こども課

松浦市保健センター

1日(火)	・乳児健診(個別通知あり)	11:45 ~ 12:30
8日(火)	・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
9日(水)	・乳幼児相談	9:30 ~ 11:00
	・わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
15日(火)	・3歳児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
25日(金)	・離乳食教室	9:30 ~ 9:45
	・わくわくマタニティ教室茶室編(個別通知あり)	9:30 ~ 9:45

福島保健センター

14日(月)	・乳幼児相談	13:30 ~ 15:30
	・わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	13:30 ~ 13:45

介護予防事業

○問合せ先 長寿介護課

【介護予防教室】

4日(金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
11日(金)	10:00 ~ 14:00	松浦市保健センター
	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
18日(金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
25日(金)	10:00 ~ 14:00	松浦市保健センター
	10:30 ~ 15:00	福島保健センター

【転倒予防教室】

1日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
2日(水)	13:30 ~ 15:30	船唐津公民館
8日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
9日(水)	13:30 ~ 15:30	三里公民館
11日(金)	13:30 ~ 15:30	日比公民館
15日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
16日(水)	13:30 ~ 15:30	原公民館
17日(木)	13:30 ~ 15:00	西木場公民館
18日(金)	13:30 ~ 15:30	殿ノ浦公民館
28日(月)	13:30 ~ 15:30	中通公民館
29日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
	13:30 ~ 15:30	阿翁浦公民館

【すっきり元気教室】

毎週水曜日	(23日を除く)	9:40 ~ 11:30	きらきら21
毎週水曜日	(23日を除く)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
毎週木曜日		9:30 ~ 11:30	今福公民館
毎週木曜日		9:30 ~ 11:00	鷹島支所

今月の税金

○問合せ先 税務課

・国民健康保険税(6期分)
※今月の税金の納期限は9月30日です。

休日水道補修当番

○問合せ先 上下水道課

【9月】

中山設備 ☎ 0956-72-5361

休日当番医

月日	当番医療機関
9月6日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411
13日	間宮医院 ☎ 0956-75-0208
20日	白壁医院 ☎ 0956-74-0221
21日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
22日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
23日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
27日	武部病院 ☎ 0956-74-0007

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(9月)

月	リウマチ性多発筋痛症をご存知ですか?
火	足の症状が気になる方へ 下肢動脈閉塞症
水	子どもの下痢の対処法
木	シミいろいろ
金	高齢者の不眠
土日	繰り返す膀胱炎

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
☆長崎 ☎ 095-826-5511
※祝祭日は前日のテープが流れます。

