

# 9

# September.2016

## 市報まつら 行事カレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
10月上旬の行事予定						
10月 2日(日) ・うるうる福島朝市 8:00~12:00 喜内瀬公園駐車場 10月 3日(月) ・学校開放「みんなでオープンスクール」(~7日) 市内小中学校 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21 10月 7日(金) ・松浦市中総体駅伝競走大会 笛吹ダム周回コース		<b>全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間 9月5日(月)~11日(日)</b> <b>0570(003)110 (全国共通人権相談ダイヤル)</b> 障害のある人に対する不当な扱い、高齢者への虐待など、一人で悩まずお電話ください。 <b>午前8時30分~午後7時</b> (ただし、土・日は午前10時~午後5時) 長崎地方法務局 長崎県人権擁護委員連合会 		<b>1</b> ・市内小中学校第2学期始業式 各小中学校 ・学校開放「みんなでオープンスクール」(~7日) 各小中学校	<b>2</b>	<b>3</b> ・移動図書館(福島地区) 9:30~12:40 伊万里釜会館ほか4ヵ所
<b>4</b> ・うるうる福島朝市(毎週日曜開催) 8:00~12:00 喜内瀬公園駐車場 ・市民体育大会(バレーボール競技) 9:15~ 文化会館 ・救急の日イベント 9:30~11:30 松浦市消防署	<b>5</b> 文化会館休館日 図書館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21	<b>6</b> ・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21	<b>7</b>	<b>8</b> 図書館休館日 ・年金相談 10:00~15:00 市役所別館会議室 ・無料法律相談会(要予約) 10:00~17:00 市役所2階第2会議室	<b>9</b> ・交通事故相談 10:00~16:00 市役所2階第2会議室	・身体障害者相談 9:00~12:00 身体障害者協会事務所(社会福祉センター横) ・第37回あこう旗争奪ジュニアソフトボール大会 9:00~開会式、9:30~競技開始 鷹島総合運動公園 ・第22回あこう旗争奪ジュニアバレーボール大会 9:00~開会式、9:30~競技開始 鷹島スポーツ・文化交流センター
<b>11</b> ・市民体育大会(剣道競技) 9:30~ 鷹島スポーツ・文化交流センター ・市内中学校体育大会(福島中学校)	<b>12</b> 文化会館休館日 図書館休館日	<b>13</b> ・市民体育大会(ゲートボール競技) 10:50~ 鷹島総合運動公園	<b>14</b> ・バウンドテニス講習会 13:30~16:00 文化会館	<b>15</b>	<b>16</b> ・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00~20:00	<b>17</b> ・松浦市民文化祭(作品展示) 10:00~18:00 文化会館 ・今福地区敬老慶祝式典・演芸の集い 11:00~15:30 東部交流センター ・酒で悩んでいる人の集い 19:00~21:00 きらきら21
<b>18</b> ・市内中学校体育大会(御厨中、青島小中、志佐中、調川中、今福中、鷹島中) ・松浦市民文化祭(作品展示) 10:00~18:00 文化会館 ・第11回土谷棚田の火祭り 15:00~イベント開始 18:00~灯籠点灯 土谷棚田周辺	<b>19</b> 敬老の日 ・松浦市民文化祭(作品展示) 10:00~17:00 文化会館	<b>20</b> 文化会館休館日 図書館休館日	<b>21</b> ・バウンドテニス講習会 13:30~16:00 文化会館 ・マッカイ市青少年使節归来市(~28日)	<b>22</b> 秋分の日	<b>23</b> ・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00~21:00 きらきら21	<b>24</b>
<b>25</b> ・移動図書館(鷹島地区) 10:20~13:50 鷹島公民館ほか4ヵ所 ・第5回松浦・マッカイビル・モイ杯 Englishスピーチ・コンテスト 13:30~16:30 きらきら21	<b>26</b> 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 福島保健センター ・女性のための「おしごと相談会」 in 松浦(要予約) 10:00~12:00、13:00~16:00 きらきら21	<b>27</b> ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹島支所	<b>28</b> ・第11回松浦市小学校陸上競技大会 9:30~15:05 市民運動公園	<b>29</b> 図書館休館日 ・年金相談 10:00~15:00 市役所別館会議室 ・無料法律相談会(要予約) 13:00~17:00 市役所2階第2会議室	<b>30</b>	

右側のミシン目から切り取ってご利用ください。

## ♪ 公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

1、8日(木)	・きらきら講座(紙工芸・ミニ屏風)	13:00~16:00
2日(金)	・健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30~11:30
8日(木)	・おやし塾(野菜のおつまみ)	10:00~12:00
14日(水)	・一般講座(タコスランチ)	9:30~12:00
15日(木)	・高齢者学級(楽しく歌おう・大正琴)	10:00~11:30 万年青荘
16日(金)	・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30~11:30
20、27日(火)	・ゆっくりきらきら講座(古布で作る猫のぬいぐるみ)	13:30~15:30

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

1日(木)	・幼児教室(英語教室)	10:00~11:00 今福保育園
5、26日(月)	・婦人学級(かま口ポーチ作り)	13:30~15:30
9日(金)	・健康教室(体調改善コンディショニング)	10:00~11:30
20日(火)	・高齢者学級(講話「人権について」)	10:00~11:00 高嶺コミュニティセンター
26日(月)	・幼児教室(読み聞かせ)	10:00~11:00 今福保育園
27日(火)	・健康教室(ウォーキング教室)	10:00~12:00 今福町内
28日(水)	・一般教養講座(男の料理教室)	10:00~13:00

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

毎週木曜日(8日を除く)	・ウォーキング教室	9:30~11:30
7、21日(水)	・一般教養講座(ポシェット作り②③)	13:30~16:00
8日(木)	・体調改善コンディショニング	10:00~11:30
	・高齢者学級(お菓子作り)	13:30~15:30
12日(月)	・男の料理教室(スタミナ丼)	10:00~13:30
16日(金)	・婦人学級(帽子のメジャー)	13:30~15:30
29日(木)	・一般教養講座(つるし飾り「鶴と亀」①)	13:30~16:00

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

7、14、21日(水)	・ダンベル体操	13:30~14:30
9日(金)	・手作り講座(エコクラフト)	13:30~15:30
12日(月)	・古典を楽しむ(徒然草)	14:00~15:20
20日(火)	・脳トレ講座	14:00~15:00
23日(金)	・子育て支援教室	10:30~11:30
28日(水)	・コンディショニング講座	13:30~14:30

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

2日(金)	・古典を楽しもう(徒然草)	13:30~14:30
8日(木)	・福ふく学級(お手軽に和菓子づくり)	13:30~15:30
12日(月)	・高齢者学級(おやつづくり)	10:00~11:30 西木場公民館
15、29日(木)	・趣味の教室(韓国語教室)	13:30~14:30
20日(火)	・趣味の教室(干支作り)	13:30~15:30
21日(水)	・声の泉(音読・訓読)	13:30~14:30

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

3日(土)	・土曜学習(キッズクッキング)	10:00~13:00
13日(火)	・健康づくり教室(体調改善コンディショニング)	10:00~11:30
15日(木)	・男性塾(気ままな料理教室)	15:00~17:00
16日(金)	・一般教養講座(干支の小物づくり①)	13:30~15:30
20日(火)	・歴史塾(御厨・星鹿地区の歴史学習)	10:00~11:30
29日(木)	・女性塾(頭と指先のトレーニング・ゆび編み)	13:30~15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

毎週水曜日	・健康ウォーキング	9:30~11:00
12日(月)	・幼児教室	13:30~15:30 福島保健センター
21日(水)	・お針子教室	13:30~15:30
29日(木)	・高齢者教室	9:15~11:15

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

6、20日(火)	・さわやかウォーキング	10:00~12:00
15日(木)	・昔あそび教室	15:30~17:00
20日(火)	・なぎなた教室	19:30~21:00
21日(水)	・ヨガ教室	20:00~21:30 交流センター

※各公民館では上記以外の講座も多数開催されております。詳しくは、各公民館たよりでご確認ください。

## ☺ 子どものけんこう

問合せ先  
子育て・こども課

松浦市保健センター

6日(火)	・乳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
14日(水)	・乳幼児相談	9:30~11:00
	・わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	9:30~9:45
21日(水)	・わくわくマタニティ教室~栄養編~(個別通知あり)	9:30~9:45
	・離乳食教室(要予約)	9:30~9:45
27日(火)	・3歳児健診(個別通知あり)	12:00~12:30

福島保健センター

12日(月)	・乳幼児相談	13:30~15:30
	・わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	13:30~13:45

## 🌸 介護予防事業

問合せ先  
長寿介護課

【介護予防教室】

2日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦市保健センター
9日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦市保健センター
16日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦市保健センター
23日(金)	10:00~14:00	松浦市保健センター
	10:30~15:00	福島保健センター
30日(金)	10:30~15:00	福島保健センター

【転倒予防教室】

1日(木)	13:30~15:30	阿翁公民館
2日(金)	13:30~15:30	船唐津公民館
6日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
	13:30~15:30	三里公民館
9日(金)	13:30~15:30	原公民館
12日(月)	13:30~15:30	殿の浦公民館
13日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
	13:30~15:30	阿翁浦公民館
15日(木)	13:30~15:00	西木場公民館
20日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
	13:30~15:30	日比公民館
21日(水)	13:30~15:30	中通公民館
27日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
28日(水)	13:30~15:30	神崎公民館

【すっきり元気教室】

毎週水曜日	9:40~11:30	きらきら21(28日を除く)
毎週水曜日	9:30~11:30	福島保健センター
毎週木曜日	9:30~11:30	東部交流センター(1、22、29日を除く)
毎週木曜日	9:30~11:00	鷹島支所(22日を除く)

## ¥ 今月の税金

問合せ先  
税務課

・国民健康保険税(6期分)  
※今月の税金の納期限は9月30日です。

## 💧 休日水道補修当番

問合せ先  
上下水道課

【9月】

(有)松浦設備 ☎ 0956-75-0176

## + 休日当番医

月日	当番医療機関
9月4日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
11日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
18日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
19日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
22日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077
25日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411

※当番医は変更になることがあります。

## 🏠 健康テレホンサービス

月	「脱水症」にならないために
火	疲労骨折
水	子どもの咳
木	ぜんそくに伴う鼻の病
金	歯のホワイトニングについて
土日	包茎~おちんちんの皮がむけない

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203

☆長崎 ☎ 095-826-5511

※祝祭日は前日のテープが流れます。