

9

September 2017

市報まつら 行事カレンダー



| SUN (日) | MON (月) | TUE (火) | WED (水) | THU (木) | FRI (金) | SAT (土) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10月上旬の行事予定 | | | | | | 1 |
| 10月 1日(日) | ・うるうる福島朝市 8:00~12:00 農協スタンド跡地(つばき荘入口前) | | | | | 2 ・市内小中学校第2学期始業式 各小中学校 ・学校開放「みんなでオープン スクール」(~7日) 各小中学校 |
| 10月 2日(月) | ・学校開放みんなでオープンスクール(~6日) 市内小中学校 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21 | | | | | |
| 10月 3日(火) | ・松浦市小学校陸上競技大会 市民運動公園 | | | | | |
| 10月 6日(金) | ・松浦市中総体駅伝大会 笛吹ダム周回コース | | | | | 9 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | ・第38回あこう旗杯ジュニアソフトボール大会 9:00~開会式、9:30~競技開始 鷹島総合運動公園 ・第23回あこう旗杯ジュニアバレーボール大会 9:00~開会式、9:30~競技開始 鷹島スポーツ文化交流センター ・市民体育大会(水泳競技) 13:00~ ビートスイミング松浦プール |
| ・うるうる福島朝市(毎週日曜開催) 8:00~12:00 農協スタンド跡地(つばき荘入口前) | 文化会館休館日 図書館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21 | ・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21 | ・就職なんでも相談(要予約) 13:30~15:00 市役所別館会議室 | ・無料法律相談(要予約) 10:00~17:00 市役所2階第2会議室 | ・交通事故相談 10:00~16:00 市役所2階第2会議室 | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| ・市内中学校体育大会(福島中) ・市民体育大会(バレーボール競技) 9:15~ 文化会館 | 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談 9:00~12:00 身体障害者協会事務所 | ・市民体育大会(ゲートボール競技) 10:00~ 月の島グランド | ・就職なんでも相談(要予約) 13:30~15:00 市役所別館会議室 | 図書館休館日 ・女性のお仕事相談 in 松浦 10:00~12:00、13:00~16:00 きらきら21 ・年金相談(要予約) 10:00~15:00 市役所別館会議室 ・バウンドテニス体験会 13:30~16:00 スポーツセンター | ・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00~20:00 | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| ・市内中学校体育大会(御厨中、青島小中、志佐中、調川中、今福中、鷹島中) ・松浦市民文化祭(作品展示) 10:00~18:00 文化会館 ・第12回土谷棚田の火祭り 15:00~イベント開始 18:00~灯籠点灯 土谷棚田周辺 | 敬老の日 ・松浦市民文化祭(作品展示) 10:00~17:00 文化会館 | 文化会館休館日 図書館休館日 | | | ・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00~21:00 きらきら21 | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| ・第6回松浦・マッカイビル・モロイ杯 Englishスピーチ・コンテスト 13:30~16:30 きらきら21 ・市民体育大会(卓球競技) 9:30~ 文化会館 ・市民体育大会(剣道競技) 9:30~ スポーツセンター | 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 福島保健センター | ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹島支所 | | 図書館休館日 ・年金相談(要予約) 10:00~15:00 市役所別館会議室 ・無料法律相談(要予約) 13:00~17:00 市役所2階第2会議室 | | |

右側のミシン目から切り取ってご利用ください。

左側のミシン目から切り取ってご利用ください。

♪ 公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

| | | |
|--------|-------------------|------------------|
| 1日(金) | 健康づくり教室(スクエアステップ) | 9:30~11:30 |
| 13日(水) | 一般講座(ラザニアづくり) | 9:30~12:00 |
| 14日(木) | おやじ塾(料理) | 10:00~12:00 |
| 15日(金) | 健康づくり教室(ウォーキング) | 9:30~11:30 |
| 19日(火) | きらきら講座(小花の小さな袋) | 13:30~15:30 |
| 21日(木) | 悪徳商法にご用心① | 10:00~11:30 万年青荘 |
| 26日(火) | きらきら講座(ステンシル) | 13:30~15:30 |

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

| | | |
|-----------|-----------------------|--------------------|
| 7日(木) | 婦人学級(干支の置物②) | 13:30~15:30 |
| 8日(金) | 健康教室(リフレッシュコンディショニング) | 10:00~11:00 |
| | 郷土史講座「松浦党について」 | 13:30~14:30 |
| 12、26日(火) | 婦人学級(パッチワークバック①②) | 13:30~15:30 |
| 20日(水) | 高齢者学級(交通安全教室) | 10:00~11:00 高齢者コメン |
| 21日(木) | 一般教養講座(男の料理教室) | 10:00~13:00 |
| 25日(月) | 幼児教室(読み聞かせ) | 10:00~11:00 今福保育園 |

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

| | | |
|---------------|---------------------|--------------------|
| 毎週木曜日(14日を除く) | ウォーキング教室 | 9:30~11:30 |
| 5、21日(火、木) | 一般教養講座(パッチワークバック②③) | 13:30~16:00 |
| 12日(火) | 古典を学ぼう(枕草子) | 13:30~14:30 |
| 14日(木) | リフレッシュコンディショニング | 10:00~11:30 |
| | 高齢者学級(料理教室) | 10:30~13:00 |
| 15日(金) | 婦人学級「キーホルダー作り」 | 13:30~16:00 |
| 27日(水) | 自治公民館出張講座(カラーリング) | 13:00~15:00 松山田公民館 |

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

| | | |
|-------------|-----------------|-------------|
| 6、13、20日(水) | ダンベル体操 | 13:30~14:30 |
| 11日(月) | 古典(枕草子) | 14:00~15:20 |
| 15、22日(金) | てくてくウォーキング | 10:30~16:00 |
| 21日(木) | 書道講座～暮らしの書～ | 9:30~11:30 |
| 22日(金) | 子育て支援教室 | 10:30~ |
| 26日(火) | エコクラフト | 13:30~15:30 |
| 27日(水) | リフレッシュコンディショニング | 13:30~15:00 |

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

| | | |
|-------------|----------------|--------------------|
| 1日(金) | 古典を楽しもう(枕草子) | 13:30~14:30 |
| 7、21日(木) | 趣味の教室(韓国語講座) | 13:30~14:30 |
| 8日(金) | 趣味の教室(クラフトバッグ) | 13:30~15:30 |
| 11日(月) | 高齢者学級(おやつづくり) | 10:00~11:30 西木場公民館 |
| 13、22日(水、金) | 趣味の教室(干支作り) | 13:30~15:30 |
| 14日(木) | 福ふく学級(色紙細工) | 13:30~15:30 |

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

| | | |
|-------------|--------------------------|-------------|
| 11、25日(月) | 手作り広場(豆ごよみ)⑪⑫ | 10:00~11:30 |
| 12日(火) | 健康づくり教室(リフレッシュコンディショニング) | 10:00~11:30 |
| 13、22日(水、金) | 一般教養講座(帯のタペストリー製作) | 13:30~15:30 |
| 19日(火) | 歴史塾(史跡巡りまとめ) | 10:00~11:30 |
| 21日(木) | 男性塾(気ままな料理教室) | 15:00~17:00 |
| 28日(木) | 女性塾(編み物) | 13:30~15:30 |

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

| | | |
|--------|---------------------|---------------------|
| 毎週水曜日 | 健康ウォーキング | 9:30~11:00 |
| 2日(土) | 子ども英語教室(土曜学習) | 9:30~11:45 |
| 11日(月) | 幼児教室 | 13:30~15:30 |
| 12日(火) | わくわくハンドメイド教室(ステンシル) | 13:30~15:30 |
| 14日(木) | ふれあい教室(放課後子ども教室) | 15:00~16:00 福島真源小学校 |
| 21日(木) | 高齢者教室 | 9:15~11:15 |

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

| | | |
|--------|-----------------|-------------------|
| 5日(火) | さわやかウォーキング | 10:00~12:00 |
| 7日(木) | えいごであそぼう! | 15:30~16:00 鷹島小学校 |
| 11日(月) | インターナショナル・クッキング | 10:30~12:00 |
| 19日(火) | さわやかウォーキング | 10:00~12:00 |
| 21日(木) | 昔あそび教室 | 15:30~17:00 |

※各公民館では上記以外の講座も多数開催されております。詳しくは、各公民館だよりでご確認ください。

☺ 子どものけんこう

問合せ先
子育て・こども課

松浦市保健センター

| | | |
|--------|---------------------------|-------------|
| 5日(火) | ・乳児健診(個別通知あり) | 11:45~12:30 |
| 19日(火) | ・1歳6カ月児健診(個別通知あり) | 12:00~12:30 |
| 25日(月) | ・乳幼児相談 | 9:30~11:00 |
| | ・わくわくマタニティ教室(個別通知あり) | 9:30~9:45 |
| 26日(火) | ・3歳児健診(個別通知あり) | 12:00~12:30 |
| 27日(水) | ・わくわくマタニティ教室～栄養編～(個別通知あり) | 9:30~9:45 |
| | ・離乳食教室(要予約) | 9:30~9:45 |

福島保健センター

| | | |
|--------|--------|-------------|
| 11日(月) | ・乳幼児相談 | 13:30~15:30 |
|--------|--------|-------------|

🌸 介護予防事業

問合せ先
長寿介護課

【介護予防教室】

| | | |
|--------|-------------|-----------|
| 1日(金) | 14:00~16:00 | 松浦市保健センター |
| 4日(月) | 10:30~15:00 | 福島保健センター |
| 8日(金) | 10:00~14:00 | 松浦市保健センター |
| 11日(月) | 10:30~15:00 | 福島保健センター |
| 15日(金) | 14:00~16:00 | 松浦市保健センター |
| 22日(金) | 10:00~14:00 | 松浦市保健センター |
| 25日(月) | 10:30~15:00 | 福島保健センター |

【転倒予防教室】

| | | |
|--------|-------------|----------|
| 1日(金) | 9:30~11:30 | 福島保健センター |
| 5日(火) | 13:30~15:30 | 原公民館 |
| 8日(金) | 9:30~11:30 | 福島保健センター |
| 12日(火) | 13:30~15:30 | 殿の浦公民館 |
| 15日(金) | 9:30~11:30 | 福島保健センター |
| 22日(金) | 9:30~11:30 | 福島保健センター |
| 22日(金) | 13:30~15:30 | 中通公民館 |
| 29日(金) | 9:30~11:30 | 福島保健センター |

【すっきり元気教室】

| | | |
|-------|------------|----------|
| 毎週水曜日 | 9:30~11:30 | きらきら 21 |
| 毎週水曜日 | 9:30~11:30 | 福島保健センター |
| 毎週木曜日 | 9:30~11:30 | 東部交流センター |
| 毎週木曜日 | 9:30~11:00 | 鷹島支所 |

¥ 今月の税金

問合せ先
税務課

・国民健康保険税(6期)
※今月の税金の納期限は10月2日です。

💧 休日水道補修当番

問合せ先
上下水道課

【9月】

(株)小松設備 ☎ 0956-72-2984

+ 休日当番医

| 月日 | 当番医療機関 |
|------|---------------------|
| 9月3日 | 武部病院 ☎ 0956-74-0007 |
| 10日 | 田中病院 ☎ 0956-75-0211 |
| 17日 | 平田医院 ☎ 0956-72-2521 |
| 18日 | 江藤医院 ☎ 0956-72-3411 |
| 23日 | 菊地病院 ☎ 0956-72-0151 |
| 24日 | 武部病院 ☎ 0956-74-0007 |

※当番医は変更になることがあります。

☎ 健康テレホンサービス

| 月 | 手足が動かなくなる ギラン・バレー症候群 |
|----|-------------------------|
| 火 | 魚の目・たこ |
| 水 | ぜんそく発作の予防 |
| 木 | 夏季に多い虫刺され |
| 金 | 認知症の見当識障害について |
| 土日 | 望まない妊娠をしないために |

☆フリーダイヤル(携帯電話不可) ☎ 0120-555-203

☆長崎 ☎ 095-826-5511

※祝祭日は前日のテープが流れます。