



右側のミシン目から切り取って利用してください

| SUN (日) | MON (月) | TUE (火) | WED (水) | THU (木) | FRI (金) | SAT (土) |
|--|--|--|---|--|--|--|
| 10月上旬の行事予定 | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10月1日(金)～7日(木)・学校開放みんなでオープンスクール 各小中学校 10月1日(金)・求職者支援センター巡回相談(要申込) 13:00～15:00 市役所別館多目的相談室 10月3日(日)・第3回鷹島地区町民体育祭 9:00～16:00 鷹島総合運動公園グラウンド 10月4日(月)・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21 10月5日(火)・松浦市小学校陸上競技大会 市民運動公園 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21 10月6日(水)・離職者相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室 | | | ・2学期始業式 各小中学校 ・学校開放みんなでオープンスクール(～7日) 各小中学校 ・離職者相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室 | | ・求職者支援センター巡回相談(要申込) 13:00～15:00 市役所別館多目的相談室 | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| ・市民体育大会(ソフトテニス 中学の部) 8:45～ 市民運動公園 ・市民体育大会(バレーボール) 9:30～ 文化会館 | 図書館休館日 文化会館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21 | ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21 | | ・認定司法書士無料相談会 13:00～16:30 市民ホール | ・身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横 ・交通事故巡回相談 10:00～16:00 市役所3階小会議室 ・市民体育大会(ゲートボール) 9:30～ 鷹島総合運動公園 | ・第31回あこがれ旗争奪ジュニアソフトボール大会 9:00～ 鷹島運動公園グラウンド ・第16回あこがれ旗争奪ジュニアバレーボール大会 9:00～ 鷹島スポーツ・文化交流センターほか |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| ・市内中学校体育大会(御厨中、調川中、今福中) | 図書館休館日 文化会館休館日 | | ・離職者相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室 | | | ・松浦市民文化祭(作品展示) 10:00～18:00 文化会館 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| ・市内中学校体育大会(鷹島中) ・市民体育大会(剣道) 9:30～ スポーツセンター ・松浦市民文化祭(作品展示) 10:00～18:00 文化会館 | 敬老の日 図書館休館日 ・松浦市民文化祭(作品展示) 10:00～18:00 文化会館 | 図書館休館日 文化会館休館日 ・中央診療所健康講座(がん) 15:00～ 中央診療所 | ・マッカーイ市青少年使節団来市(～28日) | 秋分の日 図書館休館日 ・高齢運転者体験型講習会 10:00～12:00 ヒューマンスクール松浦 ・交通マナー&ライトWアップ作戦～命を守る交通安全大会～ 14:00～ 文化会館 | ・求職者支援センター巡回相談(要申込) 13:00～15:00 市役所別館多目的相談室 | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| ・市内中学校体育大会(青島小中、志佐中、福島中) | 図書館休館日 文化会館休館日 ・第14回少年の主張大会 13:00～15:00 鷹島開発総合センター | ・年金相談(予約制) 10:00～15:00 市民ホール | | 図書館休館日 | | |

左側のミシン目から切り取って利用してください

公民館講座

| | | |
|---|-------------|------------|
| 中央公民館 (市役所内線 507) | | |
| 8日(水)・きらきらレディース講座(パッチワーク) | 13:30~15:30 | |
| 12、26日(日)・子ども将棋教室 | 13:00~15:00 | |
| 16日(木)・高齢者学級 | 10:00~11:30 | 万年青荘 |
| 18日(土)・おはなし会 | 14:00~14:30 | 図書館おはなしのへや |
| 御厨公民館 ☎ 0956-75-0033 | | |
| 毎週日曜日・子ども放課後教室(将棋教室) 10:00~12:00 | | |
| 8日(水)・読み聞かせ | 15:30~16:00 | 御厨小学校 |
| 9日(木)・読み聞かせ | 14:05~14:50 | 大崎小学校 |
| 13日(月)・読み聞かせ | 13:00~13:30 | 田代小学校 |
| 14日(火)・婦人学級(干支づくり) | 13:30~15:30 | |
| 15日(水)・切り絵教室 | 10:00~12:00 | |
| 16日(木)・編む編む講座 | 13:30~15:30 | |
| 星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630 | | |
| 毎週木曜日・放課後子ども教室(卓球教室) 16:00~17:00 | | |
| 8、22日(水)・韓国語講座 | 13:30~14:30 | |
| 9、16日(木)・一般教養講座(装飾きものづくり) | 14:00~16:00 | |
| 11日(土)・つななも会 | 10:30~12:00 | 星鹿老人いこいの家 |
| 15日(水)・男性塾(料理教室) | 15:00~ | |
| 19日(日)・ウォーキング | 9:00~12:00 | |
| 28日(火)・一般教養講座(貼り絵) | 13:30~15:30 | |
| 30日(木)・女性塾(ケーキづくり) | 13:30~15:30 | |
| 福島公民館 ☎ 0955-47-2006 | | |
| 7日~24日(火・金)・パソコン教室 10:00~11:30 | | |
| 8、22、29日(水)・健康づくり教室(体操・ウォーキング) | 10:00~11:30 | |
| 2、16日(木)・花遊び教室 | 13:30~15:30 | |
| 13日(月)・幼児教室 | 13:30~15:30 | 福島保健センター |
| 13、27日(月)・おやつ&パンづくり教室 | 10:00~11:30 | |
| 15日(水)・健康づくり教室(料理) | 9:30~13:00 | |
| 16日(木)・高齢者教室 | 9:15~11:45 | |
| 鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049 | | |
| 14日(火)・健康づくりウォーキング | 10:00~ | |
| 16日(木)・絵手紙教室 | 15:30~ | |
| 17日(金)・婦人学級 | 19:30~ | 石川地区 |
| 22日(水)・絵本の読み聞かせ | 10:00~ | 鷹島保育所 |
| 今福公民館 ☎ 0956-74-1669 | | |
| 8日(水)・セカンドステージ(ロールケーキを作ろう) 13:30~16:00 | | |
| 11日、25日(土) ・放課後子ども教室(子ども囲碁教室) 10:00~12:00 高齢者コミセン ・高齢者学級(引越しのご挨拶) 10:00~12:00 高齢者コミセン | | |
| 上志佐公民館 ☎ 0956-72-0301 | | |
| 6日(月)・古典を楽しむ(徒然草を読もう) | 13:30~15:00 | |
| 15日(水)・ダンベル体操 | 13:30~14:30 | |
| 22日(水)・わくわく女性講座 | 13:30~15:30 | |
| 調川公民館 ☎ 0956-72-3062 | | |
| 毎週金曜日(24日を除く)・手芸教室(整理かご) 13:30~16:00 | | |
| 8日(水)・読み聞かせ | 15:30~16:00 | 調川小学校 |
| 9日(木)・高齢者・婦人学級 | 13:30~15:00 | |
| 16日(木)・料理教室 | 10:00~13:00 | |

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・こども課

| | | |
|-------------------------|-------------|-------|
| 松浦市保健センター | | |
| 7日(火)・乳児健診(個別通知あり) | 11:45~12:30 | |
| 14日(火)・1歳6か月児健診(個別通知あり) | 12:00~12:30 | |
| 15日(水)・乳幼児相談 | 9:30~11:00 | |
| | 13:30~14:00 | 離乳食教室 |
| 21日(火)・3歳児健診(個別通知あり) | 12:00~12:30 | |
| 福島保健センター | | |
| 2日(木)・幼児健診(個別通知あり) | 13:30~14:40 | |
| 13日(月)・乳幼児相談 | 13:30~15:30 | |
| 福島診療所 | | |
| 9日(木)・三種混合(DPT)予防接種 | 16:00~16:20 | |
| 16日(木)・BCG予防接種 | 16:00~16:20 | |
| 鷹島高齢者生活福祉センター | | |
| 17日(金)・乳幼児相談&離乳食教室 | 13:30~15:00 | |

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

| | | |
|-----------------|-------------|----------|
| 【介護予防教室】 | | |
| 3日(金) | 10:30~15:00 | 福島保健センター |
| 10日(金) | 10:30~15:00 | 福島保健センター |
| 17日(金) | 10:30~15:00 | 福島保健センター |
| 24日(金) | 10:30~15:00 | 福島保健センター |
| 【転倒予防教室】 | | |
| 7日(火) | 9:30~11:30 | 福島保健センター |
| | 13:30~15:30 | 原公民館 |
| 9日(木) | 10:00~11:30 | 調川老人憩の家 |
| 14日(火) | 9:30~11:30 | 福島保健センター |
| | 13:30~15:30 | 殿ノ浦公民館 |
| 16日(木) | 13:30~15:00 | 西木場公民館 |
| 21日(火) | 9:30~11:30 | 福島保健センター |
| | 13:30~15:30 | 中通公民館 |
| 28日(火) | 9:30~11:30 | 福島保健センター |
| | 13:30~15:30 | 石川公民館 |
| 【脳健康教室】 | | |
| 1日(水) | 9:30~11:30 | きらきら21 |
| 8日(水) | 9:30~11:30 | きらきら21 |
| 15日(水) | 9:30~11:30 | きらきら21 |

今月の税金

○問合せ先 税務課

・国民健康保険税(6期分)
※今月の税金の納期限は9月30日です。

休日当番医

| 月日 | 当番医療機関 |
|-------|---------------------|
| 9月5日 | 菊地病院 ☎ 0956-72-0151 |
| 12日 | 平田医院 ☎ 0956-72-2521 |
| 19日 | 武部病院 ☎ 0956-74-0007 |
| 20日 | 間宮医院 ☎ 0956-75-0208 |
| 23日 | 押淵病院 ☎ 0956-75-0311 |
| 26日 | 坂口医院 ☎ 0956-72-5900 |
| 10月3日 | 田中病院 ☎ 0956-75-0211 |
| 10日 | 白壁医院 ☎ 0956-74-0221 |

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(9月)

| 月 | 心臓のペースメーカーについて |
|----|----------------|
| 火 | 人工関節 |
| 水 | RSウイルス |
| 木 | 正常眼圧緑内障 |
| 金 | 介護疲れによるうつ病 |
| 土日 | 前立腺がん |

☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
※祝祭日は前日のテープが流れます。

