



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
	1 文化会館休館日 図書館休館日 ・市内小中学校第2学期始業式 各小中学校 ・学校開放みんなでオープンスクール(～5日) 各小中学校 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21	2	3	4 無料法律相談会(要予約) 13:00～17:00 市役所別館多目的相談室	5	6 婚活土曜相談窓口(要予約) 9:00～12:00
7 第69回国民体育大会デモンストレーションとしてのスポーツ行事(ソフトバレーボール) 9:00～ 文化会館	8 文化会館休館日 図書館休館日	9 市民体育大会(ゲートボール) 9:30～ 福島町総合運動公園	10 身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横 福島支所 ・婚活相談・鷹島(要予約) 10:00～15:00	11 年金相談(予約制) 11:00～15:00 福島支所 ・認定司法書士無料相談会 13:00～16:30 市役所3階小会議室	12 交通事故巡回相談 10:00～16:00 市役所3階小会議室	13 松浦市民文化祭(作品展示) 10:00～18:00 文化会館
14 市内中学校体育大会(志佐中、調川中、今福中、福島中、鷹島中) ・松浦市民文化祭(作品展示) 10:00～18:00 文化会館	15 敬老の日 図書館休館日 ・松浦市民文化祭(作品展示) 10:00～17:00 文化会館	16 文化会館休館日 図書館休館日 ・再就職支援面接セミナー 10:00～12:00 市役所別館多目的相談室 ・再就職支援個別相談(要予約) 13:00～16:00 市役所別館地域職業相談	17 婚活相談・福島(要予約) 10:00～15:00	18 無料法律相談会(要予約) 10:00～17:00 市役所3階小会議室	19 婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00～20:00	20 九州市町村合同公売会 in 松浦 9:00～12:20 文化会館 ・懐かしの映画祭 開場9:30 上映10:00 文化会館 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
21 市内中学校体育大会(御厨中、青島小中) ・松浦よかばい朝トラ市 9:00～13:30 道の駅海のふるさと館芝生広場 ・土谷棚田の火祭り イベント15:00～ 点火18:00～ 福島町土谷棚田周辺 ・懐かしの映画祭 開場9:30 上映10:00 鷹島開発総合センター	22 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福島保健センター	23 秋分の日 図書館休館日	24	25 図書館休館日 ・年金相談(予約制) 10:00～15:00 市役所別館多目的相談室 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹島支所 ・無料法律相談会(要予約) 11:00～17:00 市役所3階小会議室	26 ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00～21:00 きらきら21	27
28 市民体育大会(剣道) 9:45～ スポーツセンター (ソフトテニス:高校一般) 8:45～ 市民運動公園 ・第3回松浦・マックイビルモロイ杯 Englishスピーチコンテスト 13:30～16:30 きらきら21	29 文化会館休館日 図書館休館日	30	10月上旬の行事予定			
			10月1日(水)～7日(火) 学校開放みんなでオープンスクール 各小中学校 10月1日(水) 松浦小学校陸上競技大会 市民運動公園 10月4日(土) 第18回松浦おさかなまつり 9:00～14:00 松浦魚市場			

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

○全国共通人権相談ダイヤル 0570 (003) 110
9月8日(月)～14日(日) 午前8時30分から午後7時まで
※ただし、土日は午前10時から午後5時まで

障害のある人に対する不当な扱い、高齢者への虐待など、ひとりで悩まず電話してください。

長崎地方法務局 長崎県人権擁護委員連合会

左側のミシン目から切り取って利用してください

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

5日(金)	健康づくり教室(わくわくウォーキング(志佐小見学))	9:30~11:30
8、18日(月、木)	きらきらレディース講座(エコクラフト)	13:30~15:30
10日(水)	成人講座(携帯電話教室)	13:30~15:30
11日(木)	放課後子ども教室(本に親しもう)	15:30~16:30 志佐小学校
12日(金)	健康づくり講座(ヘルシー料理)	9:30~12:00
16日(火)	おやし塾(料理&かんぱらんば体操)	9:30~12:00
18日(木)	高齢者学級(幼児とのふれあい他)	10:00~11:30 万年青荘
19日(金)	健康づくり講座(かんぱらんば体操&笑いヨガ)	9:30~11:30
25日(木)	母親学級(省エネ講座&ポチ袋作り)	10:00~11:30 子どもの家
27日(土)	放課後子ども教室(子ども将棋教室)	9:30~11:30

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

16日(火)	ウォーキング教室(リンパマッサージとリラックスストレッチ)	10:00~11:30
	かじのはクラブ(英語であそぼう)	13:15~13:35 今福小学校
19日(金)	高齢者学級(映写会)	10:00~11:00 高齢者コミセン
22日(月)	幼児教室(読み聞かせ)	10:00~11:00 今福保育所
29日(月)	幼児教室(英語教室)	10:00~11:00 今福保育所
30日(火)	朝の読み聞かせ	8:15~8:30 今福小学校
	婦人学級(スタミナ料理教室)	10:00~13:30

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

毎週木曜日(11日を除く)	ウォーキング	9:30~11:30
3、8、22日(水、月)	手芸教室(パッチワーク)	13:30~15:30
9日(火)	一般教養講座(たのしいつれづれ草)	13:30~14:30
10、24日(水)	韓国語講座	13:30~14:30
11日(木)	高齢者学級	13:30~15:30
17日(水)	放課後子ども教室(えいごで遊ぼう)	16:30~17:30 調川小学校
19日(金)	婦人学級(軽スポーツ)	13:30~15:30
20日(土)	放課後子ども教室(えいごで遊ぼう)	10:30~11:30

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

毎週水曜日	ダンベル体操	13:30~14:30
1日(月)	脳トレ講座	14:00~15:00
4、18日(木)	さわやかウォーキング	13:30~
6、20日(土)	やさしい英会話(小学生)	13:30~14:30
8日(月)	古典を楽しむ(源氏物語を読もう)	14:00~15:20
12日(金)	子育て支援教室	10:30~11:30
13日(土)	韓国語講座	13:30~14:30
26日(金)	わくわく女性講座	10:00~11:30

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

9日(火)	高齢者学級(交通安全教室)	9:30~11:00 西木場公民館
	婦人学級(一般教養講座(干支づくり))	13:30~15:30
17日(水)	読み聞かせ	14:25~14:40 御厨小学校
18日(木)	史跡探訪	10:00~12:00
25日(木)	読み聞かせ	16:00~16:30 御厨こどものいえ

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

4日(木)	ウォーキング教室(室内)	9:30~11:30
5日(金)	一般講座(星鹿小学校探検)	9:30~11:30
11日(木)	つんなも会(AEDによる応急処置)	10:00~11:30
18日(木)	一般講座(干支の小物作り)	13:30~15:30
	男性塾(きままな料理教室)	15:30~17:00
25日(木)	女性塾(押し絵、干支)	13:30~15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

毎週水曜日	健康づくり教室(体操・ウォーキング)	9:30~11:00
4、9日(木、火)	エコクラフト教室	13:30~16:00
8日(月)	幼児教室	13:30~15:30 福島保健センター
18日(木)	高齢者教室	9:15~11:45

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

8、22日(月)	うきうきウォーキング	10:00~12:00
9日(火)	なぎなた教室	19:30~21:00
11日(木)	ふれあい教室(英語)	15:30~16:00 鷹島小学校
17日(水)	ナチュラル・ハンドメイド	13:30~16:00
18日(木)	囲碁・将棋教室	15:30~17:00

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・子ども課

松浦市保健センター

2日(火)	・乳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
9日(火)	・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
10日(水)	・マタニティ教室	9:30~9:45
	・乳幼児相談	9:30~11:00
30日(火)	・3歳児健診(個別通知あり)	12:00~12:30

福島保健センター

8日(月)	・乳幼児相談	13:30~15:30
-------	--------	-------------

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】

5日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
12日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
19日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
26日(金)	10:30~15:00	福島保健センター

【転倒予防教室】

2日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
9日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
16日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
18日(木)	13:30~15:00	西木場公民館
30日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
	13:30~15:30	三里公民館

【脳健康教室】

3日(水)	9:30~11:30	きらきら21
4日(木)	9:30~11:30	今福公民館
10日(水)	9:30~11:30	きらきら21
11日(木)	9:30~11:30	今福公民館
17日(水)	9:30~11:30	きらきら21
18日(木)	9:30~11:30	今福公民館

今月の税金

○問合せ先 税務課

・国民健康保険税(6期分)
※今月の税金の納期限は9月30日です。

休日当番医

月日	当番医療機関
9月7日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
14日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
15日	白壁医院 ☎ 0956-74-0221
21日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
23日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411
28日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
10月5日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
12日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(9月)

月	高齢者の貧血
火	下肢静脈瘤は日帰り治療可能
水	はしかの流行に備えて
木	しもやけと膠原病
金	精神障害者のための支援事業
土日	夜間頻尿とは?

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
※祝祭日は前日のテーブルが流れます。

