

こころ からだ 満ちる 青のまち・松浦市

# 市報 まつうら

2017  
September

9

平成 29 年

No.141



みんなの子育て広場「URACCO<sup>ウラッコ</sup>」に大きなスイカが寄附され、7月21日、スイカイベントが開催されました。

スイカにまつわる絵本の読み聞かせやスイカ割りが行われ、最後はみんなで切り分けたスイカを味わいました。夏の思い出がひとつ増えました。

特集 いつまでも自分らしく  
～百歳体操広がっています～

P2

まちの話題 ..... P6  
スポーツ ..... P12  
市役所からのお知らせ ..... P17  
情報ひろば ..... P23  
Tomorrow -明日へのバトン- ... P30

# 特集 いつまでも自分らしく ～百歳体操広がっています～



集いの場「お寄りませ」(山口建子代表)の活動風景



集いの場「今福100クラブ」(二村英喜代表)の活動風景

## 住み慣れた地域で 自分らしく暮らす

団塊の世代が75歳以上になる平成37年にかけて、ひとり暮らしや高齢夫婦のみの世帯が増加すると予想されています。

「住み慣れた地域でいつまでもいきいきとした自分らしい生活を送りたい」という願いは誰もが持っています。

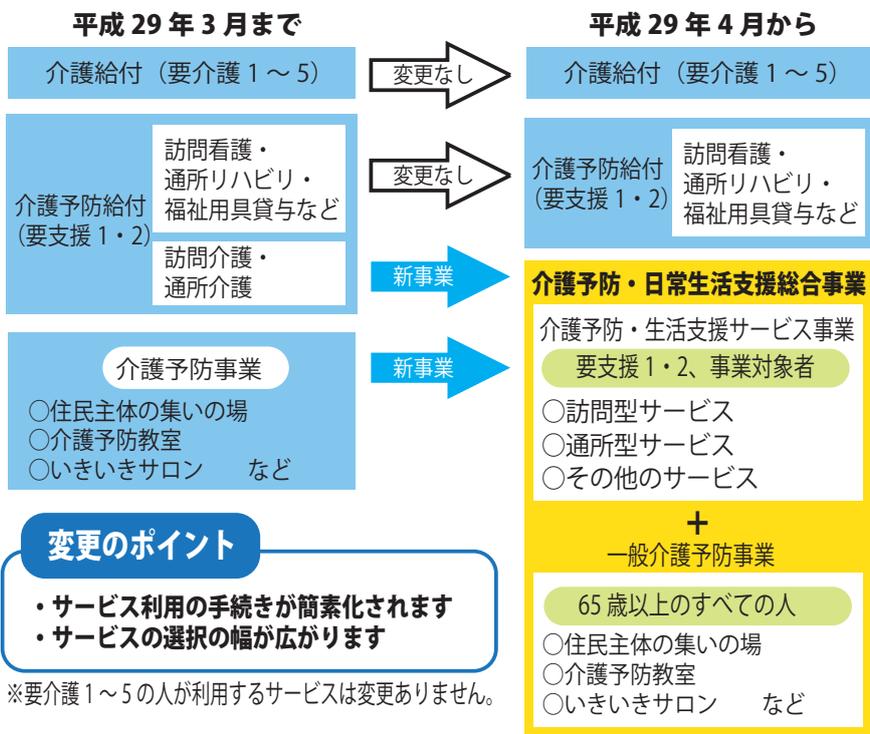
そのためには、介護保険や行政サービスだけではなく、ボランティアによる支援や地域の助け合いなど、人と人がつながりあうあたたかな地域づくりが、改めて求められています。また、自分でできる範囲で介護予防に努めることも大切です。

## 介護予防・日常生活支援総合事業

介護保険制度の改正に伴い、高齢者の介護予防と日常生活の自立支援を目的とした「介護予防・日常生活支援総合事業」が創設されました。

介護予防・日常生活支援総合事業は、要支援1、要支援2の人が利用していた介護サービスのうち、訪問介護と通所介護が移行した「介護予防・生活支援サービス事業」と自立した生活の継続を目的とする「一般介護予防事業」の2つの事業で構成されています。

### 今までのサービスからの変更点



### 変更のポイント

- ・サービス利用の手続きが簡素化されます
- ・サービスの選択の幅が広がります

※要介護 1～5 の人が利用するサービスは変更ありません。

### 【介護予防・日常生活支援総合事業の利用対象者】

- |                 |   |
|-----------------|---|
| 介護予防・生活支援サービス事業 | ・要支援 1・2 の認定を受けた人<br>・65 歳以上で基本チェックリストにより「事業対象者」と判定された人 |
| 一般介護予防事業        | ・65 歳以上のすべての人   |

# 特集 いつまでも自分らしく ～百歳体操広がっています～

## 介護予防って何をすればいいの？

平成28年度版国民生活基礎調査によると、介護が必要になった原因の多くは、認知症や脳血管疾患のほか、高齢による衰弱や骨折・転倒、関節疾患によるものです。これらは、加齢や生活習慣の乱れが理由で、身体機能が低下すると起こりやすくなると言われています。適度な運動やバランスの良い食生活、口腔ケア、日記をつけたり趣味を持つといった脳のトレーニング、熱い風呂にはすぐに入らないなど、日々の生活の中で気をつけることができる部分もあります。

また、介護予防といっても具体的には何をすればいいのかわかりにくく、一人で続けることは難しいものです。そのようなときは、外へ出て地域の「集いの場」を利用してみるのはいかがでしょうかでしょう。

### 集いの場ってどんなところ？

集いの場は、地域住民が主体となり、レクリエーションや体操、食事会など、それぞれに特色ある活動を実施されている活動の場です。現在、市内に29箇所ゆきたか（8月末時点）あります。

集いの場は、人とのつながりが生まれる地域の交流の場所。集いの場が外出する機会になり、仲間や友達と話をしたり、食事をしたり、みんなと楽しい時間を過ごすことが介護予防にもつながります。



▲「お寄りませ」



▲集いの場「田代老人大学」(川上幸孝代表)

## いきいき百歳体操ってご存知ですか？

いきいき百歳体操は、高知市が介護予防事業として考案した体操で、全国各地に広まっています。重りを使った筋力運動で、手首や足首に巻きつけて椅子に座ってゆつくりと手足を動かしていきます。

松浦市では、平成28年度から取り組みを開始し、市内全域に広がっています。

筋力の維持向上だけでなく、居場所づくりのネットワーク機能としても注目されています。

### どんな効果があるの？

日常生活を送る上で必要な基本的動作を行うための筋力とバランス感覚がつかえます。これにより、体が軽くなるとともに、動きやすく、また、転倒しにくくなるため、骨折して寝たきりになることを防ぐことができます。

### 誰でもできる内容なの？

ゆつくり動作を行うため関節を痛めません。重りを調整して負荷の量を変えることができ、年齢や体力に応じて取り組むことができます。

体操時間は約30分間。筋力運動は週1・2回程度が効果的と言われており、毎日行う必要はありません。適度に休んで筋肉の疲れをとったほうが筋力がつきやすくなります。



「百寿会体操クラブ」で見せていただいたお手製の重り

## 松浦市での広がり

いきいき百歳体操は、どの年齢においても筋力や筋力を維持し、回復させる効果があることも分かっています。無理な動き、効果が低い体操ですが、最も重要なことは続けること。途中でやめてしまうと筋力も元に戻ってしまいます。

歩いて行ける家の近所にこうした場所があることで、仲間と一緒に楽しむながら続けることができます。

地域の皆さんの力で、いきいき百歳体操の取り組みが広がっており、現在、市内29箇所の集いの場のうち24箇所ですべて実施されています。

今回、市内のいくつかの集いの場を訪ねてみました。

**庄野貯筋クラブ** 平成 29 年 4 月設立 (浦田照子代表)

足が上がりやすくなり、体も軽くなったような気がします。

参加者の中で最高齢 91 歳の浦田ヨリ子さん。畑仕事やグラウンドゴルフの練習など、忙しい毎日ですがかかさず出席されています。



集いの場での  
**いきいき  
百歳体操**  
取り組みの様子

**百寿体操クラブ** 平成 29 年 4 月設立 (土谷八洋代表)



この日は体力測定。握力や開眼片足立ち、5秒歩行速度などの項目を測定します。



だんだん片足立ちも長くできるようになりました。  
(山口フジエさん)



以前は左ひざの痛みで毎月注射を打っていましたが、2か月以上は注射をせずにすんでいます。  
(土谷鈴子さん)

**支えあおう会鷹島阿翁老人会** 平成 29 年 1 月設立 (吉田彌徳代表)



会の名前は「支える」「阿翁」「サ、エさんのように元気になろう」と命名されました。名前の由来である澤邊サ、エさん 89 歳 (右側白い服の女性)。体力測定でもきびきびと動かれ、周囲が驚くほどお元気!

楽しくおしゃべり



みんなに会えるので毎週楽しみ。来ないと心配して電話をくれるんですよ。  
(松本ヤスさん)



**みくりや駅前元気カフェ**

平成 27 年 3 月設立 (中山誠基代表)



入口の看板は浦開一さんが書かれたもの!

**松山田あやめ会**

平成 29 年 2 月設立 (村田アツ子代表)



**木場元気塾**

平成 29 年 5 月設立 (今村修一代表)



膝の痛みで通院していますが痛みが軽くなりました。  
(松本榮四郎さん)

足の筋肉がついてきた気がします。  
(末竹ミユキさん)



以前より座るのが楽になりました。  
(前田チエ子さん)



## 介護予防に関するご相談

### ◆ご相談は地域包括支援センターへ

介護予防・日常生活支援総合事業は、高齢者が誰かの生活を助けけるなど、高齢者の役割と社会参加できる機会を増やす仕組みになっています。

役割を持つて生活することは、生きがいのある生活につながります。地域包括支援センターは、高齢者の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で生活できるように支援するための機関です。介護予防・日常生活支援総合事業に関する相談以外にもさまざまな支援を行っていますので、お気軽にご相談ください。

○総合相談：介護や福祉、医療、健康づくりに関すること

○高齢者の権利擁護：高齢者の人権や財産を守るための成年後見制度の紹介や虐待の早期発見・防止

○包括的・継続的な高齢者への支援：高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるために、主治医と介護支援専門員の連携や在宅と施設の連携など、個々の状況や変化に応じた継続的な支援

○介護予防事業：要支援1・2と認定された人や介護予防が必要な人への支援

○さまざまな機関とのネットワークづくり

○地域ケアマネージャー支援

問合せ先 Ⅱ 長寿介護課長寿支援係

(地域包括支援センター) ☎内線176

## 「敬老の日」に寄せて

敬老の日を迎えるにあたり、松浦市民を代表して、皆様のご長寿を心からお慶び申し上げます。

戦後72年を迎えた今、皆様が進んで来られた長い年月には、言葉では言い表せないご苦労があったことと存じます。

今日の我が国の平和と繁栄は、皆様お一人おひとりのご努力の賜物であり、改めて心から敬意と感謝を申し上げる次第であります。

私達の松浦市も、戦後の石炭産業の隆盛と衰退など波瀾万丈の歴史を辿って来ましたが、その時々において常に皆様の血の滲むようなご努力があったのでございます。

今、松浦市は、豊かな自然とともに、農林水産業、商工業、エネルギー関連などバランスがとれた安全な街として一目を置かれるようになっておりますが、他の地方都市と同様に人口減少に歯止めがかかるまでに至っておりません。

これからは、産業の活性化とともに子育て環境、教育、福祉・医療の充実を図り、誰もが「住みたい、住み続けたいまち まつうら」の実現を目指してまいりたいと思えます。そのためには、皆様の培ってこられた豊富な経験と知識を大いに発揮していただくことを願っております。

結びに、皆様の末永いご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、お祝いの言葉といたします。



平成29年9月

松浦市長 友広郁洋



## いつまでもお元気で

田中カネさん 100歳のお誕生日

田中カネさん（今福・仲町）が7月25日、100歳のお誕生日を迎えました。

田中さんは、大正6年今福町飛島生まれ。製菓や食品を販売しているお店に嫁ぎ、仕入れの手伝いなどをしながら4人の子どもたちを育て、孫9人、ひ孫9人にも恵まれました。

自宅で元気に生活されており、週3回のデイサービスを利用しながら、お友達とお話したり、歌を歌ったり楽しく過ごされています。この日、自宅で家族らに囲まれ、温かな祝福を受けていました。



## いつまでもお元気で！

川村清さん（御厨・中野）が7月25日、100歳のお誕生日を迎えました。

川村さんは、大正6年御厨町生まれ。戦争で旧満州に行き、終戦後は日本に戻って農業に従事されたそうです。子ども4人、孫6人、ひ孫5人に恵まれ、ゲートボールや錦鯉の世話を楽しみながら自宅で生活されていましたが、昨年、「グループホームゆうゆう」で元気に過ごされています。

この日、同施設で家族らに囲まれ、お祝いの言葉や花束を受け取りました。



## みんなで音楽を楽しもう♪

ふれあいコンサート

ふれあいコンサートが8月8日、御厨公民館で開催され、御厨中学校の吹奏楽部が演奏を披露しました。

三世代交流の一環として開催されているこのコンサート。「水戸黄門」、「世界に一つだけの花」、「学園天国」など、みんなが知っている曲がたくさん演奏され、一緒に歌ったり、リズムに合わせて拍手をしたり、来場者たちは楽しい時間を過ごしました。また、イントロクイズも行われ、元気な声とともに挙手があり、正解者にはプレゼントも贈られました。

吹奏楽の迫力ある演奏と趣向を凝らした演出に、会場は笑顔に包まれました。



川村清さん・戸石川タカさん 100歳のお誕生日

戸石川タカさん（福島・播磨釜）が7月26日、100歳のお誕生日を迎えました。

戸石川さんは、大正6年に6人姉弟の4女として福島町の農家に生まれ、結婚後は個人で縫製の仕事を営むご主人を手伝いながら、2人の子どもたちを育て、孫2人、ひ孫3人にも恵まれました。

昨年、「介護付有料老人ホーム「ほのぼの」」に移り、部屋でテレビを見たりしながらのんびり生活されています。この日、同施設で家族らに囲まれて温かな祝福を受けていました。



## いつまでもお元気で！

田中タツさん（志佐・上町）が8月9日、100歳のお誕生日を迎えました。

田中さんは、大正6年今福町生まれ。志佐町の農家に嫁いで農業に従事され、戦争でご主人を亡くされてからは女手一つで3人の子どもたちを育て、孫9人、ひ孫18人にも恵まれました。

3年程前から、特別養護老人ホーム「愛光園」で過ごされています。施設内では歩行器で移動されていますが、お話するのが好きで元気で生活されています。

この日、同施設で家族らに囲まれながら、温かな祝福を受けていました。



## 田中タツさん・松尾ミセさん 100歳のお誕生日

松尾ミセさん（福島・伊万里釜）が8月8日、100歳のお誕生日を迎えました。

松尾さんは、大正6年福島町生まれ。早くにご主人を亡くされ、農業をはじめ、いろいろな仕事に携わりながら6人の子どもたちを育て、孫13人、ひ孫19人にも恵まれました。

10年程前から、特別養護老人ホーム「いろは島荘」で生活されています。視力の低下で、施設内も車いすで移動されていますが、元気で過ごされており、同施設で家族や職員に囲まれ、100歳の誕生日のお祝いの言葉に笑顔でうなずかれていました。



## いつまでもお元気で！

山本久美さん（志佐・上町）が8月13日、100歳のお誕生日を迎えました。

山本さんは、大正6年に5人兄弟の2女として石川県に生まれ、長崎市に移り住み、結婚後に疎開先であった松浦市に移り住みました。松浦市では、文具店を営まれ1日中働きながら4人の子どもを育てられました。

5年程前から、グループホーム「しさんまち」で過ごされています。ゲートボールや家庭菜園、旅行など多くの趣味をお持ちですが、入所後はのんびり生活されています。この日、同施設で家族らから祝福を受けていました。



## 山本久美さん・森紀江さん 100歳のお誕生日

森紀江さん（御厨・池田上）が8月13日、100歳のお誕生日を迎えました。

森さんは、大正6年島原市生まれ。御厨町の農家に嫁ぎ、農業の手伝いをしながら3人の子どもを育てられました。

長生きの秘訣を尋ねると「規則正しい生活」とお答えになった森さんは、頭の回転が良く、几帳面な性格。今も自宅で規則正しい生活を実践されています。

この日、自宅で、家族らに囲まれてお祝いの花束や言葉を受け取りました。





## チームみんなで力を合わせて

### 労政協親善ソフトボール大会

第30回労政協親善ソフトボール大会が7月18日から5日間の日程で市民運動公園で開催されました。

同大会は、勤労者の相互の親睦と体力向上を目的に毎年開催されており、今回は15チーム（約300人）が出場しました。選手たちは、会社の同僚や家族、チームメイトからの声援を受け、白熱した試合が繰り広げられました。決勝戦の後半、怒涛の追い上げで逆転したJ-POWERグループキャプテン毛利さんは「2連覇を目指して大会へ挑んだ。勝てて良かった」と喜びを語りました。上位の結果は次の通りです。

【優勝】J-POWERグループ

【準優勝】中興化成工業株式会社 【第3位】九州機電工事



## 子どもたちの健全育成を願って

### 防犯少年ソフトボール大会

第28回松浦地区防犯少年ソフトボール大会（松浦地区少年補導員連絡協議会主催、松浦警察署共催）が7月22日、松浦市民運動公園で開催されました。

大会には市内から2チームが出場し、選手たちは青空の下、声援を受けながら熱戦を繰り広げました。両チームは8月に開催される県大会に出場します。

大会の結果は次のとおりです。

【優勝】松浦フェニックス

【準優勝】御厨少年ソフトボールクラブ



## 地元漁師さんの手作り「海の市」！

### 第7回鷹島「海の市」

第7回鷹島「海の市」（鷹島地区活性化協議会主催）が7月16日、鷹島町の新松浦漁協漁業体験学習施設で開催されました。

鮮魚販売・手作り加工食品販売、魚のつかみ取り、マグロの解体ショーや即売会などが行われ、新鮮な魚を求めて市内外から多くの買い物客や家族連れでにぎわいました。

また、会場で購入した魚介類をその場で焼いて食べることができるセルフ魚焼きコーナーや、唐津商業高校の生徒たちが運営する学美舎の商品の出張販売もありました。

大人も子どもも「さかな」を楽しめるイベントになりました。



## 青島の“うまかもん”を満喫

### 青島海のうまかもん祭り

第3回青島海のうまかもん祭りが7月23日、青島港周辺を会場として開催されました。

青島かまぼこ、アジなどの即売会や先着100人に魚のすり身汁の無料配布が行われ、多くの来場者が、会場で販売されている島ガキやサザエなど、青島の新鮮な海産物のバーベキューを楽しみました。魚のつかみ取りコーナーでは、子どもから大人まで、プールを元気よく泳ぐ鯛やハマチに苦戦しながらも、懸命に捕まえていました。

また、当日は松浦松之介も会場に駆けつけ、さわやかな夏空の下、盛りだくさんのイベントで楽しいひとときを過ごしました。



## 学んで食べて遊んで一日満喫

まるごと一日お楽しみ DAY・コズミックカレッジ

夏休みスペシャル「まるごと一日お楽しみ DAY」が8月6日、文化会館で開催されました。

JAXAの協力により科学教室「コズミックカレッジ」が開催され、宇宙をテーマにしたお話やロケットの基礎知識などを親子で楽しく学び、作った水ロケットを空高く打ちあげました。また、松浦ウインドオーケストラや松浦高校吹奏楽部の演奏会、ミニ縁日、飛び出す3D恐竜映像コーナーなど、さまざまなイベントが企画され、たくさんの家族連れでにぎわいました。また、飲食ブースでは、松浦お3時プロジェクトの協力により市内の人気店の味を楽しむなど、みんなで学んで、食べて、遊べる一日になりました。



## 熱演に心が揺さぶられる

第22回長崎県子ども舞台芸術祭典松浦公演

劇団うりんこの舞台劇『はぐれ峠のわらい鬼』の松浦公演が7月22日、文化会館で開催されました。

この事業は、子どもたちに生の舞台芸術に触れてもらいたいと松浦子ども舞台芸術祭典実行委員会が主催し、毎年行われています。

本作品は、浜田廣介<sup>ひろすけ</sup>さんの絵本「泣いた赤鬼」の後日談をヒントに作られた劇団うりんこオリジナル作品で、失ってしまったものや本当の気持ちを大切な人と分かち合うことを描いたお話です。

劇団の皆さんの熱演に、子どもだけでなく大人も引き込まれ、たくさん笑って、泣いて、会場は感動に包まれました。



## 新しいALTが着任

新規外国語指導助手の契約・調印

新しくALTに着任するダニエル・ジョン・サンドストロムさんの契約・調印式が7月27日、市役所で行われました。

市内の小・中学校で英語指導を行い、自然に英語でコミュニケーションをとることの楽しさを子どもたちに伝えていきます。

ダニエルさんは、「出身国オーストラリアの歴史や文化を教えていきたい。また、自分自身が日本語を学んで人生が変わったので、子どもたちにも言葉だけではなく学ぶ楽しさを伝えていきたい」と抱負を述べました。



▲右から2番目がダニエルさん

## 言葉の美しさと響きの共演

第27回西海短歌祭

第27回西海短歌祭が7月29日、文化会館で開催されました。

県内の短歌愛好家らでつくる西海短歌連盟（山口礼子<sup>れいこ</sup>会長）が出詠者<sup>しゅうじや</sup>同士で学習しながら親睦を深め、地域の文学の発展につなげたいと毎年開催しています。

この日は32人が参加し、作品の意見や感想を語り合ったり、1首の構造分析や思考を通して言葉の持つ意味深さなどを学びました。事前に寄せられた短歌58首の作品の中から互選の部・選者選の部の入選作品が決まりました。市内からの入選者は次の通りです（敬称略）。

【互選の部】秀作 西日本新聞社賞 尾田眞<sup>みつ</sup>  
秀作 西海短歌連盟賞 金子壽美<sup>しゆみ</sup>

【選者選の部】《山村孝 選》 尾田眞





## ようこそ松浦へ！ 絆深まる国内交流

ホークス交流・生徒学習交流事業

### 《ホークス交流》

8月6日から10日にかけて、北海道鷹栖町児童6人が本市を訪れ、本市の児童6人とともにホークス交流に参加しました。

この事業は、夏休みに鷹栖町の児童を本市で受け入れ、冬休みに本市の児童が鷹栖町を訪問。互いの地域の風土や文化の違いなどを体験しながら交流を図るために行われています。

今回は、鷹島の埋蔵文化財センターを訪れたり、御厨の田代地区で押し寿司作りを体験したり、福島では海水浴を行いました。また、9日の登校日には小学校の平和学習に参加し、松浦市の児童とともに平和を祈りました。

松浦の児童と仲良くなった鷹栖町の児童たちは、送別式で来年1月の鷹栖町での再会を約束し、松浦を出発しました。



### 《生徒学習交流事業》

8月8日から11日にかけて、長野県木曽町の中学生7人が本市を訪れ、本市の中学生と学習交流を行いました。

生徒たちは、松浦市の生徒宅にホームステイをしながら、松浦市の生徒とともに鷹島の埋蔵文化財センターを訪れたり、福島で船釣りを体験したりしました。

また、調川中学校の平和集会にも参加し、調川中学校の生徒とともに恒久平和への祈りを捧げました。

長崎の夏を体験した生徒たちは、ホストファミリーとの4日間の思い出とともに松浦を出発しました。



## 海の月間に功績をたたえ表彰

海事関係功労者表彰

7月17日の国民の祝日「海の日」に、港湾業務や海の美化活動などに尽力した団体・個人に贈られる国土交通省の「海の日」海事功労者等表彰式典が、佐世保市の亀山八幡宮で開催されました。

今回、九州運輸局長表彰で鷹島汽船有限会社代表取締役である坂本学さん（鷹島町・殿ノ浦）が受賞されました。

多年にわたり海運関係事業の振興に努め事業の発展に寄与した功績が高く評価され今回の受賞となりました。

坂本代表は、「これからも安全運航と安全運送に努めたい」と決意を述べました。



## 子どもたちが自ら考え話し合う

市内児童代表者会議

市内児童代表者会議（なかよし松浦っ子会議）が7月26日、市民ホールで開催されました。

この会議はいじめ根絶を目的に開催されており、市内全小学校の代表児童が参加しました。代表の児童は、自分の学校の取り組みを発表し、「全学年が意欲的に活動できる取組」、「全校みんなで楽しくできる遊び」、「なかよしポスト利用促進のアイデア」の3つの柱について協議しました。子どもたちは緊張した様子でしたが、大きな声で発表し、ほかの学校の発表の時には真剣にメモをとっていました。意見交換では、わかりやすく伝えるために、実際に目の前でやってみるなど、子どもたち自身で考え工夫しながら発言していました。



## 大盛況！松浦の美味しい旬の特産品

御厨ぶどう祭り（ながさき西海農協松浦地区御厨ぶどう部会主催）が7月29日と8月5日、道の駅松浦海のふるさと館で開催され、「巨峰」や「安芸クイーン」、「シャインマスカット」の販売が行われました。

今年も出来が良く、糖度も高くおいしく仕上がった御厨ぶどう。2日間で約2,000箱（1箱4パック入り）が準備されました。

お目当てのぶどうを買うために訪れた大勢の買い物客で会場はにぎわいました。



### 御厨ぶどう祭り・アールスメロンまつり

アールスメロンまつり（ながさき西海農協松浦メロン部会主催）が7月30日、道の駅松浦海のふるさと館で開催されました。

大玉で甘くおいしく仕上がったアールスメロンを求めて、会場入口には長蛇の列ができ、準備された約400箱（1箱4～5個入り）のメロンが飛ぶように売れていきました。

また、アールスメロンの網目模様で「お中元」の文字を刻んだ贈答用のメロンも登場し、買い物客の注目を集めていました。



## カブトムシ・クワガタ熱戦！

### カブトムシ綱引き大会

カブトムシ綱引き大会が8月10日、今福公民館で行われました。今福長寿会の協力のもと今年で32回目を迎えた同大会。子どもたちは、自慢のカブトムシやクワガタを持ち寄り、大会に参加しました。勝敗が決まるたびに歓声が上がリ、会場は盛り上がりました。

大会の結果は次の通りです。

カブトムシ綱引き大会	クワガタ美虫コンテスト
【優勝】赤木拓哉君	【優勝】赤木拓哉君
【準優勝】赤木來桃さん	【準優勝】赤木來桃さん
【第3位】山崎叶愛さん	【第3位】松本昊大君

棒のぼり競争 【優勝】松本昊大君



## 夏の風物詩、今年も開催

### 疫神社夏祭り今福花火大会

疫神社夏祭り今福花火大会（松浦商工会議所今福支部青年部主催）が7月29日、今福漁港周辺で開催されました。

ステージでは、太鼓の演奏やダンスパフォーマンス、よさこい踊り、平戸神楽などが披露されました。また、一芸自慢が技を競う今福P-1グランプリも開催され、エントリーした出場者たちは、書道パフォーマンスやバンド演奏、カラオケなど趣向を凝らした一芸を披露し、会場を盛り上げました。

祭りのフィナーレを飾る花火を見ようと、多くの家族連れなどで会場はにぎわい、打ち上げられる夏の夜を彩る美しい1200発の花火を楽しんでいました。



# 第34回松浦市陸上選手権大会

第34回松浦市陸上選手権大会（松浦市陸上競技協会主催）が7月16日、松浦市民運動公園で開催されました。今年には本市近郊からの参加者も含め、約290人が出場しました。上位の結果は次の通りです（敬称略）。※赤字は大会新記録。

## 【男子】

種目	別	1位	記録	2位	3位
100 <sup>㍎</sup>	小3	武本 凰希 (調ラ)	17秒8	堤 友夢 (御厨)	石橋 大翔 (御厨)
	小4	廣永 涼翼 (佐々)	16秒3	内野 玲 (志佐)	谷村 哲平 (星鹿)
	小5	木谷虎二郎 (鷹島)	15秒8	中原 琢翔 (江迎)	安永 怜司 (御厨)
	小6	中川 穂泉 (江迎)	13秒9	吉村 優輝 (歌浦)	辻 諒太 (星鹿)
	中1	金川 大和 (吉井)	13秒3	坂本 千城 (鷹島)	宮本 駿 (鷹島)
	中2	田口 世涉 (御厨)	12秒8	前田 悠樹 (佐々)	門 大喜 (鷹島)
	中3	大山 竜世 (御厨)	13秒9		
	一般	江田 達朗 (平戸)	12秒5		
200 <sup>㍎</sup>	中1	金川 大和 (吉井)	27秒3	尾崎 翔 (佐々)	三枝松海斗 (志佐)
	中2	田口 世涉 (御厨)	27秒4	前田 悠樹 (佐々)	田中 響 (佐々)
	中3	大山 竜世 (御厨)	28秒7	北島 勇人 (志佐)	
	一般	江田 達朗 (平戸)	25秒4	佐竹 駿 (調川)	
1000 <sup>㍎</sup>	小5	川原 稜平 (御厨)	3分38秒7	中原 琢翔 (江迎)	小田 悠哉 (今福)
	小6	中川 穂泉 (江迎)	3分15秒4	丸山 瑞輝 (星鹿)	辻 諒太 (星鹿)
1500 <sup>㍎</sup>	中1	俵 聡昌 (佐々)	5分08秒6	濱田 拓磨 (佐々)	
	中2	吉浦 悠 (志佐)	<b>4分24秒0</b>	小西 勇雅 (志佐)	富野 大地 (志佐)
	中3	井村 太洋 (志佐)	4分36秒2	前田 恭平 (志佐)	山下 哲平 (御厨)
	一般	白石 海斗 (今福)	4分36秒9	大塚 純司 (志佐)	梅川 靖章 (今福)
走幅跳	5・6共通	木谷虎二郎 (鷹島)	4m26cm	椎山 大生 (鷹島)	町田 秀斗 (今福)
	中学共通	門 大喜 (鷹島)	5m40cm	坂本 千城 (鷹島)	森山 竣介 (佐々)
	一般				
400 <sup>㍎</sup> リレー	小学	スマイル江迎 SC (中原・川内・末永・中川)	1分01秒9	志佐小A (青木・望月・北島・待鳥)	鷹島陸上クラブ (木谷・椎山・高橋・田畑)
	中学	鷹島中 (門・坂本千・宮本・坂本晃)	53秒3	佐々中A (福田・田中・種本・前田)	御厨中 (田口・山下・松坂・大山)

## 【女子】

種目	別	1位	記録	2位	3位
100 <sup>㍎</sup>	小3	山口 玲桜 (歌浦)	18秒8	川崎 華穂 (調ラ)	永戸 愛莉 (今福)
	小4	永戸 優妃 (今福)	17秒1	岡本 莉子 (江迎)	今里あんり (志佐)
	小5	種田 真愛 (御厨)	16秒4	山口 萌香 (歌浦)	桑下優利奈 (星鹿)
	小6	塩田 陽菜 (鷹島)	15秒3	宮崎 舞佳 (鷹島)	大畑 凜彩 (上志佐)
	中1	田中 李 (佐々)	14秒9	寺川 葵 (佐々)	溝田 史乃 (佐々)
	中2	久保川 悠 (志佐)	14秒9	中里こまち (佐々)	辻 凌華 (佐々)
	中3	吉住 香乃 (鷹島)	14秒4	椎山美奈子 (鷹島)	金子奈那美 (佐々)
200 <sup>㍎</sup>	中1	寺川 葵 (佐々)	32秒8	稲津 碧惟 (吉井)	吉田 百華 (志佐)
	中2	久保川 悠 (志佐)	31秒3	川頭 結女 (佐々)	辻 凌華 (佐々)
	中3	椎山美奈子 (鷹島)	30秒1	金子奈那美 (佐々)	
1000 <sup>㍎</sup>	小5	桑下優利奈 (星鹿)	3分51秒4	種田 真愛 (御厨)	熊本 侑亜 (鷹島)
1000 <sup>㍎</sup>	小6	白石 華 (鷹島)	3分48秒1	萩原 志歩 (志佐)	松田 実優 (江迎)
1500 <sup>㍎</sup>	中1	吉浦 明希 (志佐)	5分09秒6	吉田 百華 (志佐)	秀島こはく (佐々)
	中2	鴨川 愛流 (吉井)	5分56秒8	堀 奈津菜 (吉井)	古川亜依里 (佐々)
	中3				
走幅跳	5・6共通	熊本 小夏 (鷹島)	<b>3m87cm</b>	宮崎 舞佳 (鷹島)	今田 美優 (上志佐)
	中学共通	吉住 香乃 (鷹島)	4m30cm	木寺 玲菜 (佐々)	福田 沙知 (佐々)
400 <sup>㍎</sup> リレー	小学	鷹島陸上クラブA (宮崎・塩田・熊本・白石)	<b>1分01秒6</b>	上志佐小 (大畑・今田・吉福・萩原)	星鹿654 (長谷・小賦・久家・桑下)
	中学	佐々中A (福田・中里・川頭・辻)	58秒7	佐々中B (田中・藤田・寺川・白川)	鷹島中 (吉住・椎山・北川・青木)

《小学校》  
 (今福) …今福小  
 (調ラ) …調川ランナーズ  
 (志佐) …志佐小  
 (上志佐) …上志佐小  
 (御厨) …御厨小  
 (星鹿) …星鹿小  
 (鷹島) …鷹島陸上クラブ  
 (江迎) …スマイル江迎スポーツクラブ  
 (鹿町) …鹿町陸上クラブ  
 (歌浦) …歌浦陸上クラブ  
 (佐々) …佐々小

《中学校》  
 (志佐) …志佐中  
 (御厨) …御厨中  
 (鷹島) …鷹島中  
 (佐々) …佐々中  
 (吉井) …吉井中



## とびうお杯全国少年少女水泳競技大会で日本一！

太田紗彩さん

とびうお杯第32回全国少年少女水泳競技大会が8月5日・6日の両日、静岡県浜松市総合水泳場で開催され、長崎県代表として志佐小学校6年太田<sup>さあや</sup>紗彩さんが女子50m自由形、女子50m・100mバタフライの3種目に出場しました。50m自由型、50mバタフライの部で6位に入賞し、100mバタフライの部では見事優勝。日本一に輝きました。

とびうお杯は、小学生の大会としては唯一の日本水泳連盟公認大会で、全学年共通の標準記録突破者しか出場することができません。太田さんは、これまで今大会を含め6度の全国大会に出場し、県大会や九州大会でも輝かしい成績を残し注目を浴びています。

今大会では、予選を1位で通過。決勝では1分4秒56のタイムで長崎県学童新記録をマークして初の全国チャンピオンの栄冠を勝ち取りました。

太田さんは、「優勝できて嬉しい。調子はとても良いので、8月22日から開催される第38回全国JOCジュニアオリンピック夏季水泳競技大会でも表彰台を目指したい」と素敵な笑顔で話してくれました。



## 高校総体（インターハイ）2017 ボクシング 全国3位

平成29年度全国高等学校総合体育大会ボクシング競技大会第71回全国高等学校ボクシング選手権大会が、8月4日から10日にかけて福島県会津若松市のあいづ総合体育館で開催され、長崎県代表としてウェルター級競技に出場した鹿町工業高等学校2年の野上<sup>のうえ</sup>昂生さんが、全国3位に輝きました。

野上さんは小学校5年生から平戸市にあるジムでボクシングを始め、志佐中学校在籍中に全国大会を経験しました。今大会では、準決勝で惜しくも敗れましたが、気持ちを立て直し3位に入賞しました。

野上さんは、「優勝を目標に頑張ってきたが、準決勝で敗退し3位となった。秋の国体でリベンジしたい」と日本一へ向けて強い意気込みを語りました。



## 九州中学校陸上競技大会 九州チャンピオン！

平成29年度九州中学校体育大会第39回九州中学校陸上競技大会が8月7日、宮崎市のKIRISIMAハイビスカス陸上競技場で開催され、長崎県代表として男子2年1500m競技に出場した志佐中学校2年吉浦<sup>よしかほ</sup>悠さんが、九州の頂点に立ちました。今大会は、各県大会で予選を勝ち抜いた上位2名、計18名で競技が行われ、4分17秒51のタイムで見事優勝しました。

吉浦さんは、「九州大会で優勝することができて本当に嬉しいです。これまでたくさんの方々にご指導、ご声援を受け力になりました。これからも、練習をしっかりと重ね長崎県を代表するような選手を目指します」と力強く抱負を述べました。



▲吉浦悠さん（左から1番目）

## 福岡ビジネス協議会 (FBK) 異業種交流で松浦PR!

福岡事務所では、福岡都市圏の企業266社で構成される「福岡ビジネス協議会 (FBK)」に平成23年4月から人脈形成を目的に参画し、毎月約200人が出席する月例会で交流を深めています。昨年度から世話人の一員となり、委員会・分科会においても松浦PRを展開中です。

また、今年度は、企業見学会にエントリーし、西部ガス食文化スタジオでの松浦産食材を使った料理教室の開催や分科会・愛好会による松浦ツアーの案内など、ビジネス分野での認知度向上と誘客の取り組みを進めています。



◀会員企業PRやブース商談会等で盛り上がるFBK月例会



◀企業見学会では料理体験を通して松浦の食と観光の魅力をアピール

### 問合せ先

松浦市福岡事務所

☎ 092-406-2180

✉ matsuura.f@city.matsuura.lg.jp



## 松浦市の**創業者**たち

No.2



居酒屋 **しおさい 汐咲**



創業：平成28年1月

業種：居酒屋

所在地：松浦市志佐町浦免1235-1

営業時間：18:00～23:00 定休日火曜

(ラストオーダー 22:30)

電話番号：0956-72-1622

### ◆◆こんなお店です◆◆

松浦で捕れる新鮮な魚や手作りの料理を手頃な値段で提供することで、地元住民の憩いの場として、また出張者の第二の食卓として親しまれる店を目指しています。

女性も注文しやすいメニューの開発やSNSでのPRなど、幅広い客層に気軽に足を運んでもらえるような工夫をされており、リピーターも着実に増加してきています！

### ◆◆創業者から一言◆◆

自分の店を持つという夢の実現のため、平成28年1月にこの店をオープンさせました。

後継者である店長は、実は親子ではなく気の合う職人仲間。初めの頃はよく質問されるので「親子だよ」と答えていました(笑)

お昼の営業も、現在は一時休止中ですが再開する予定です。今後も幅広い層に気軽に利用していただけるよう工夫して、皆様のお越しをお待ちしております。



▲オーナーの寶田 寛司さん(右)、店長の小楠 傑さん(左)

松浦市では、商工会議所・商工会・金融機関と連携して「自分らしい創業」を支援しています。自分ができることから始めてみませんか!

また、UIターン者の就職支援も行っています。お気軽にご相談ください。

問合せ先 商工振興課 商工振興係 ☎内線 243

## 個人、市内施設・事業所で発行される各種資料の寄贈について（お願い）

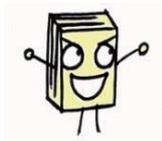
松浦市立図書館では松浦市に関する地域資料の収集に努め、整理、保存し、市民の皆様の利用に供しております。「地域資料」は次に挙げるもので、貴重な松浦市の情報となります。また、長崎県立長崎図書館におきましても同様に長崎県の地域資料の収集、整理、保存、提供を行っています。

つきましては地域資料を、ぜひ図書館へご寄贈いただきたくお願い申し上げます。

**地域資料について** / ・松浦市内にお住まいの方、または松浦市出身の方が書いた本  
 ・松浦に関する内容や人物について書いた本  
 ・事業所等が発行する資料全般＜社史、記念誌、社内報、広報誌、年鑑、報告書など＞

**寄贈いただく部数** / 【5部】(松浦市立図書館収集分2部 県立図書館収集分3部)  
 ※ご寄贈の部数は可能な限りで結構です。

**収集方法** / 松浦市立図書館宛にご送付、ご持参いただくか、問合せ先までご連絡ください。



【問合せ先】松浦市立図書館 担当：森、辻  
 〒859-4501 松浦市志佐町浦免1483-1  
 ☎0956-72-4677 FAX:0956-72-4630 Mail:library@city.matsuura.lg.jp



図書館の  
おすすめ

BOOK  
本



市立図書館  
☎ 0956-72-4677



松浦市ホームページで  
「松浦市立図書館」を検索

土日、祝日も開館しています。(年末年始、臨時休館を除く)

### 『遺族外来 大切な人を失っても』

大西秀樹/著  
河出書房新社



大切な人との死別は人生で最もつらい出来事であり、最大のストレスと言われています。その状況は様々で、回復には医療や周囲の正しい知識が必要な場合があること、しかし、人はどんなに困難な状況にあっても適応し前へ進む力をもっている。遺族外来の医師が、診察した患者の生きる姿をおして伝えていきます。

### 『ん ひらがな大へんしん!』

まつもとさとみ/作 すかわらけいこ/絵  
汐文社



なっちゃんはひらがなの「ん」の字がどうしても上手く書けません。ある日、らくがきの「ん」がかべからとびだしてしゃべりだした! 「んのんどうかいにいきましょうん。きっとんがすきになりますん」。あなたの苦しい文字は何でしたか?とここで、1文字で書くことができるひらがなは何文字あるのでしょうか?

### 図書館のなぞ④ このカゴは何? ~迷ったらカゴを利用しましょう~



館内で本を利用しているとき、いま手にしている本がどの棚(たな)のどの場所においてあったか、覚えておくのは大変ですね。

図書館の本は「日本十進分類法」というルールにもとづいてグループ分けされ、決められた場所におかれています(一部例外あり)。そのため、まったくちがう場所に戻されてしまうと、「行方不明」になってしまいます。

もとの場所が分からなくなったら……そのときは、写真のカゴに入れるか、カウンターの職員に渡してくださいね。

#### 《ポイント》

1. 図書館の本は、おく場所が決まっています
2. 返す場所が分からないときは、カゴか職員へ!

## Middle Names ミドルネーム



ティーガン・スコット  
Tegan Scott  
オーストラリア出身

こんにちは！  
外国語指導  
助手です。



銀行に行き、いつものように「さて、今日は何と呼ばれるかしら」と思いながら待っていると、窓口の職員が私の通帳の名前を見て、少し困った様子で「ケイト・ハミルトン様」と呼びます。どちらも、私のミドルネームなのですが、日本では分かりづらいと思います。私の場合、ミドルネームは一つだけじゃなく、二つあります。今回は、このミドルネームについてお話をしたいと思います。

ミドルネームがあるのは、単にもっと特徴的な名前を付けたいからだだと思います。例えば、世界中には多くの「ティーガン」と名付けられた人がいて、「ティーガン・スコット」という人もたくさんいます。しかし、「ティーガン・ケイト・スコット」という人は、それほど多くなくて、さらに「ティーガン・ケイト・ハミルトン・スコット」という名の方は限られてくるでしょう。もしも、自分の子供にミドルネームを加えたら、色々な手続きでもどの「ティーガン」が貴方の子どもの「ティーガン」なのか、もっと分かりやすくなります。

しかし、ミドルネームを付けなければならないということではありません。私が学校に行っている時もミドルネームがない生徒が数人いました。また、私のように複数のミドルネームを持っている人もごく稀にいました。

どのミドルネームをつけるかは、名前を決める時と同じですが、家族によって特徴があるものもあります。例えば、私の姉と母は同じミドルネームを持っています。私のミドルネームは両親が、「ティーガン」という名前と一緒に発音すると響きが良いという理由で選びました。

さて、私の「ティーガン」という名前は、「Dr Who(ドクター・フー)」というテレビ番組の登場人物から名づけられました。この番組はイギリスのもので、オーストラリアでも人気の長寿番組です。この番組の主人公である医者には、アシスタントがいるのですが、唯一のオーストラリア人アシスタントが「ティーガン」という名前です。この理由で「ティーガン」という名前をつけられたオーストラリア人はたくさんいます。名前っておもしろいですね。



▲画像左側は本人。画像右側は名前の由来となったテレビドラマの登場人物

## わたしたちの郷土

137  
巻



### 市内中学生の埋蔵文化財センター体験学習

夏休み期間中に、埋蔵文化財センター体験学習を実施しました。この企画は、教科書に出てくるモンゴル襲来(元寇、蒙古襲来)に関連した施設・史跡等を見学することで、郷土に誇りを持ち、郷土を愛する児童・生徒を育成することを目的とし、平成26年度から開催しています。

今年も、8月1日に調川中学校から15人、8月17日に福島中学校から2人の生徒が参加しました。

埋蔵文化財センターでは、文化財課の職員の説明を聞きながら鷹島海底遺跡から発掘された遺物の見学や、HMD(ヘッドマウントディスプレイ)による「VR元寇船乗船モード」、「VR鷹島海底遺跡探索モード」、タブレットによる「AR蒙古襲来」を体験しました。

その他にも、元寇の遺物を3Dプリンターで出力した復元模型の冑かぶとや矛やりに、実際に触れてもらい大きさなどを体感しました。

また、鷹島島内の元寇に関連する史跡「対馬小太郎の墓」や「元寇記念之碑」も見学しました。

参加者の感想では、「元寇のことについて、詳しく知ることができた」、「VRの体験が楽しかった」、「松浦でVRの体験ができることに驚いた」、「タブレットで歴史のことについて知ることができた」など、HMDやタブレットに高い関心が示されました。

教育委員会では、このような体験学習や講演・出前講座などを実施していきますので、気軽にお尋ねください。



## 平成29年度 松浦市民文化祭「作品展」

問 生涯学習課社会教育係  
☎内線341

【日時】9月16日(土)～18日(月・祝) 午前10時～午後6時

※最終日は午後5時まで

【場所】文化会館ふれあいホール  
【部門】

### ●小中学校の部

小中学生の皆さんが夏休みに作った工作・絵画・書・自由研究などから学校で選ばれた約310点を展示します。

### ●高校・一般の部

市民の皆さんから募った書・生花・写真・押し花・絵画などの芸術作品を展示します。

お問い合わせのうえ、多数のご来場をお待ちしております。

## 平成30年「松浦市成人式運営ボランティア」募集

問 生涯学習課社会教育係  
☎内線343  
✉syougai@city.matsura.lg.jp

### 【募集条件】

平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で松浦市内の中学校を卒業し、9月上旬から11月上旬の

平日夕方、松浦市役所で開催する新成人意見交換会に参加できる積極性のある人。

### 【内容】

平成30年1月4日(木)に開催する松浦市成人式において、成人式の周知や受付業務を行うていただきます。また、新成人の抱負や交通安全宣誓などを舞台上で発表していただきます。

### 【申込方法】

電話かメールのいずれかの方法で参加の意思と住所・氏名・生年月日・卒業した中学校を生涯学習課までお知らせください。

【申込期限】9月20日(水)

### 【その他】

交通費や謝礼などの無いボランティア活動となりますが、一生に一度のイベントでの良い思い出になると思います。ぜひご応募ください。また、この記事を見られた人で新成人の心当たりがいらつしやいましたら、ぜひお勧めください。



## 第6回松浦・マツカイ・ビルモロイ杯 English Speech Contest

問 生涯学習課社会教育係  
☎内線343

市内の中学生と高校生が、日ごろの英語学習の成果を発表する場の一つとして、『English Speech Contest』を開催します。

お気軽にお越しください、中学生・高校生の英語力をご覧いただくとともに、子どもたちへの応援をお願いします。

【日時】9月24日(日)

午後1時30分～4時30分  
【場所】松浦市生涯学習センター  
(きさらきら21)

### 【内容】

◆市内の中学生、高校生の英語スピーチ

《暗唱部門》

中学生(各校2人以内)

《オリジナル・スピーチ部門》

高校生(10人以内)

※マツカイ市民訪問団が来市するため、会場にて交流の時間を設ける予定です。



## 人権の花運動に取り組んでいます！！

「人権の花運動」とは、学校に配布した花の種子などを児童が育てることによって、生命の尊さを実感し、その中で豊かな心を育み、優しさと思いやりの心を体得することを目的としています。

本市においては、平戸人権擁護委員協議会松浦市委員(近藤敦臣さん他8人)協力のもと、法務省の人権啓発活動地方委託事業である「地域人権啓発活動活性化事業」を活用し、「人権の花運動」を毎年市内小学校2校の持ち回りで実施しています。

今年度は、今福小学校および上志佐小学校において、「ひまわりの花」の栽培に取り組んでいます。

昨年度までは児童が中心となり栽培に取り組んできましたが、今年度は、児童だけでなく平戸人権擁護委員協議会松浦市委員も一緒に取り組みを行っています。

7月12日と19日の両日にかけて、ひまわりの手入れと草取りを実施しました。今後、児童は、みずやりや草取りなどを通して生命の大切さや相手への思いやりなど、人権意識を高めていくこととなります。

「ひまわりの花」の栽培結果は、12月10日(日)に文化会館において開催予定となっている「人権講演会」においてロビーに掲示されます。



▲今福小学校



上志佐小学校▶



松浦市住民健診の追加実施

問 健康ほけん課健康推進係  
☎内線129、166、168

台風の影響により中止した住民健診を左記の日程で実施します。

今年度まだ受診されていない人はこの機会にぜひ健診を受けましょう。

【日程】 11月3日(金・祝)  
【受付場所】 市役所ロビー  
【受付時間】

午前8時30分～10時30分  
午後1時30分～2時30分  
※胃がん検診の受付は午前中のみです。

※6月～7月に行われた住民健診と同じ健診内容です。詳しくは、10月の回覧またはホームページでご確認ください。



『食生活改善推進員養成講座』受講生募集

問 健康ほけん課健康推進係  
☎内線166

「食生活推進員」は、地域

での子ども料理教室や男性料理教室などに参加しながら、健康な食生活を送るための知識や食の大切さを伝えています。子どもから高齢者までの健康づくりをお手伝いするボランティア活動員です。

料理や食することに興味があり、地域で活動したいという皆さん、仲間と一緒に健康づくりの輪を広げていきませんか。男性の参加もお待ちしております。

【日程】

- (全6回) 午前10時～午後3時
- 第1回…10月24日(火)
- 第2回…11月30日(木)
- 第3回…12月21日(木)
- 第4回…平成30年1月18日(木)
- 第5回…平成30年2月23日(金)
- 第6回…平成30年3月15日(木)

【場所】 松浦市生涯学習センター(きらきら21)

【内容】 健康づくりのための講話と調理実習、運動実技

【対象者】 健康づくりに興味があり、講座修了後に食生活改善員として地域でのボランティア活動が実践できる人

【募集人員】 15人程度

【費用】 調理実習の食材費として1回につき2000円

【申込期限】 9月22日(金)

【申込・問合せ】

○健康ほけん課健康推進係  
○福島保健センター

☎0955-41-3005  
☎0955-48-3111

国民健康保険「短期人間ドック」追加募集

問 健康ほけん課国保・年金係  
☎内線119

【対象者】

以下の条件すべてに当てはまる人

○松浦市国民健康保険の被保険者で、平成28年度までの国民健康保険税を完納されている人

○昭和18年4月1日～昭和53年3月31日生まれの人

○平成29年度特定健診を受診されていない人

【受付期間】 9月1日(金)～22日(金)  
※土・日・祝日を除く

【受付場所】

健康ほけん課国保・年金係(1階⑤番窓口)

【定員】

15人

※短期人間ドックと特定健診併せての受診となります。

【検査期間】

10月2日(月)～平成30年1月31日(水) ※医療機関により、実施日、時間に制限があります(要予約)。

【費用(自己負担額)】 5,000円 ※平成30年3月末で40歳の人は無料。

【検査機関】

菊地病院、武部病院、江藤医院、中央診療所、福島診療所、伊万里松浦病院

【検査にかかる時間】

3～4時間

【検査内容】

特定健康診査、胸部X線(直接撮影)、胃の検査、ヘリコバクターピロリ菌感染検査、腹部超音波検査、便潜血検査、肝機能検査、骨密度測定、心電図検査

※希望者のみ…前立腺検診(中高年男性対象) 別料金

不妊治療費の一部助成を行っています

問 子育て・こども課  
☎内線146

不妊治療を受けたとき、経済的負担を軽減するため、治療費の一部助成を行っています。助成を受けるためには、夫婦ともに松浦市に住民登録があり、市税の滞納がないことが要件です。

◆特定不妊治療(体外受精、顕微授精)

【助成内容】

《助成額および期間》  
1回の治療につき10万円以内、通算3年度(通算30万円まで)《条件》

県の特定不妊治療の助成対象となつた治療が対象です。※年齢制限があります。

◆一般不妊治療(人工授精に限りません) 【助成内容】

《助成額および期間》  
1回の治療につき1万円以内、1年度に3回まで、通算3年度(通算6万円まで) ※年齢制限はありません。





# 消費生活センターだより

☎ 松浦市消費生活センター ☎内線 180、直通 72-1861

「数億円当選した」はずが5万円の支払いに…  
－迷惑メールは無視！－

## 《相談事例》

申し込んだ覚えはないのに、数億円当選したとのメールがスマートフォンに何度も届くので、本当に当選したかもしれないと思い返信した。

当選金を受け取るには、登録料1万円がかかると言われ、指示されるままにプリペイド型電子マネーのギフト券をコンビニで購入して、番号を写真に撮って送信した。その後も手数料などの名目で請求があり、合計で5万円ほど支払ってしまった。返金してほしい。

(60歳代男性)



## 《ひとこと助言》

- (1)「有料サイトの料金が未納」「当選したのでお金がもらえる」などの心当たりのないメールやSMS(ショートメッセージ)が届いても、絶対に開かず、すぐに削除してください。
- (2)安易に連絡をしてしまうと、金銭を要求されたり、個人情報を読み出されたりする危険があります。メールの内容には反応しないようにしましょう。
- (3)不安を感じた時や困ったときは、早めに消費生活センターにご相談ください。

※おかしいなと思ったときは、消費生活センターにご相談ください。

# 新入学児の就学時健康診断

☎ 教育委員会学校教育課 ☎内線 342

来年4月に市内小学校へ入学予定のお子さんを対象に就学時健康診断を行います。日程は下記の通りです。該当するご家庭には9月中旬に教育委員会から個別に通知します。通知が届いていないご家庭がありましたら問合せ先までご連絡ください。

また、定められた健康診断日には保護者が付き添って必ず受診させてください。

月 日	対象学校	場 所	受 付 時 間
10月11日(水)	福島養源小学校	福島養源小学校	午後1時30分～1時50分 (診察開始は午後2時～)
10月13日(金)	調川小学校	調川小学校	
10月17日(火)	青島小学校	青島小学校	午後3時～3時10分 (診察開始は午後3時20分～)
10月18日(水)	上志佐小学校	上志佐小学校	午後1時30分～1時50分 (診察開始は午後2時～)
10月19日(木)	星鹿小学校	星鹿小学校	
10月23日(月)	今福小学校	今福小学校	
10月24日(火)	志佐小学校	志佐小学校	
10月30日(月)	鷹島小学校	鷹島小学校	
11月 8日(水)	御厨小学校	御厨小学校	

## 9月9日は救急の日、9月3～10日は救急医療週間です

問 健康ほけん課健康推進係 ☎内線 168

夜間や休日の時間外診療は、あくまでも緊急の対応ですので、できるだけ診療体制の整った平日昼間に受診しましょう。また、体調がすぐれない時は早めにかかりつけ医を受診しましょう。ただし、急な病気に備えて様々な情報を知っておくことは大切です。

### 《救急医療機関案内電話》

◆松浦市消防本部 ☎ 0956 - 72 - 4199

休日や夜間の時間帯に体調が急に悪くなった時、救急車を呼ぶまでもないが受診できる最寄りの医療機関等を知りたい場合に紹介します。

### 《病状に応じた対応案内》

◆全国版救急受診アプリ（愛称「Q助」）

急な病気やけがをしたとき、該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応が、緊急性をイメージした色と共に表示されます。

### 《子どもが急な病気になったら》

◆小児救急電話相談センター

毎日午後7時～翌朝8時、電話番号『# 8000』【短縮電話番号】へ

※ダイヤル回線や一部の地域（鷹島町・福島町）の方は『☎ 095 - 822 - 3308』へ

夜間や休日のお子さんの急な病気やケガ等の際、家庭での対処方法や医療機関の受診の要否についてアドバイスを受けることができます。相談には看護師、保健師または必要に応じて小児科医が対応します。

◆こどもの救急ホームページ『<http://kodomo-qq.jp/>』

生後1カ月～6歳までのお子さんの気になる症状をチェックすることで、受診の目安や対処方法などの情報が得られます。



### 《近隣市町の急病診療案内》

■佐世保市立急病診療所

住所：佐世保市高砂町 5-1 ☎ 0956 - 25 - 3352

診療科	診療日・診療時間
内科・小児科	月～土曜、午後8時～11時
内科・小児科・外科	日・祝日・年末年始、午前10時～午後6時

（受付時間は診療終了時間の15分前まで。）

■伊万里休日・夜間急患医療センター

住所：伊万里市立花町 1542-9 ☎ 0955 - 23 - 9910

診療科	診療日・診療時間
小児科	月～金曜、午後8時～10時
内科・小児科・外科	日・祝日・年末年始、午前9時～午後5時

■唐津救急医療センター

住所：唐津市千代田町 2566-11

☎ 0955 - 75 - 5199（まずは電話で相談し、その後を受診してください）

診療科	診療日・診療時間
内科・外科	日・祝日・年末年始、午前9時～午後9時

■唐津地域連携小児救急センター（唐津赤十字病院内）

住所：唐津市和多田 2430

☎ 0955 - 75 - 2110（まずは電話で相談し、その後を受診してください）

診療科	診療日・診療時間
小児科	月曜日～金曜日 午後8時～翌朝午前6時まで 土曜日 午後6時～翌朝午前6時まで 日・祝日 午前9時～翌朝午前6時まで

### ～病院受診に関する情報提供～

「地域医療支援病院を受診する際は紹介状を持って行きましょう。」

佐世保・県北地区の地域医療支援病院（佐世保中央病院、佐世保市総合医療センター、長崎労災病院、佐世保共済病院）を受診する際は、かかりつけ医からの『紹介状』が必要です。紹介状を持参されていないと、受診できない場合があります。ただし、受付の際、患者さんの症状により受診の必要があると医療者が判断した場合には受診できますが、その際は、診療費の他に選定療養費（自費）を負担することになります。選定療養費の金額については、各病院で異なりますのでご注意ください。

※地域医療支援病院とは、地域の医療機関（かかりつけ医）から紹介された患者さんへの医療提供、病床や医療機器の共同利用などを通して、「かかりつけ医」を支援する地域医療の拠点となる病院です。





## インフルエンザ予防接種

健康ほけん課健康推進係

☎内線129、166

子育て・子ども課子育て支援係

☎内線170、171

インフルエンザ予防接種を左記のとおり実施しますので、接種希望の人は、直接医療機関へお申込みください。

### 【補助対象者】

- ① 接種当日65歳以上の人
- ② 60歳以上65歳未満であつて、心臓や腎臓・呼吸器・免疫機能に一定の障害がある人（医療機関の窓口で医師の診断書又は身体障害者手帳の提示が必要です）
- ③ 接種日当日生後6カ月以上小学校6年生までの本市に住所を有する乳幼児および児童（接種の際は必ず母子手帳を持参してください。）

※右記以外の人も予防接種を受けられますが補助はありません。

### 【接種期間】

10月1日（日）～平成30年

1月31日（水）

### 【申込方法】

事前に予約が必要ですので直接お申込みください（予約は1カ月前から可能です）。

### 【接種回数】

- ①、②の高齢者等は、1人1回接種（2回目からは全額自己負担）
- ③乳幼児および児童は、1人2回接種（1回目から2回目の間隔は2～4週）

### 【接種料金】

①、②の高齢者等は、1回につき自己負担1,500円

※ただし、生活保護受給者は無料です。医療機関窓口での「生活保護受給証」の提示が必要です。

- ③乳幼児および児童は、1回につき自己負担1,500円

### 【実施医療機関】

①、②の高齢者等はかかりつけの医療機関へ、③の乳幼児および児童は松浦市内の予防接種実施医療機関へお問い合わせください。松浦市外の医療機関での予防接種を希望される場合は、事前に子育て・子ども課へお問い合わせください。

## おやつ作りの会

問 子育て・子ども課子育て支援係  
☎内線146

手作りのものを作りながら、楽しい時間を過ごしませんか？

子育て中で、おやつ作り

に興味のある人、苦手な人大歓迎です！参加費は無料。お子様はスタンプがお世話しますので気軽にご参加ください。

### ☆おやつ作り

【日時】9月21日（木）

午前10時～正午

【場所】松浦市保健センター

【作るもの】

簡単に作れるおやつ

【持参するもの】

エプロン・三角巾など

【申込締切】9月14日（木）

### ○母子保健推進員（母推さん）

子育て中の皆さんのよき相談相手、応援団として活動中。現在は赤ちゃん訪問や乳幼児健診・相談の時の身体計測などをしています。

「母推さん」は市内各地区に担当者がいます。どうぞ気軽に声をかけてください。

星鹿地区 久家美保子

御厨地区 森 真弓、黒木久美子

菫・調地 小田壽美、浦田享子、吉井加代子

今福地区 寺澤慶子

鷹島地区 中村アヤ子、廣瀬あゆみ、永田ミツエ

福島地区 大串千恵子、吉田トム子

## 乳幼児相談 会場変更のお知らせ

問 子育て・子ども課 ☎内線146、148

松浦市保健センターで実施している乳幼児相談の場が10月より変更になります。

9月まで：松浦市保健センター（志佐町浦免525番地）

10月から：志佐こどものいえ（志佐町浦免1611番）

志佐小学校に隣接しています。



## 救急の日イベント開催

《会場》松浦市消防署  
《日時》9月9日（土）9:30～11:30



- ◆車両展示
- ◆救急シミュレーション展示
- ◆ビデオ上映
- ◆心肺蘇生法体験

ご来場、お待ちしております!!

## 特定健診を受けましょう



## 9月は『食生活改善普及運動月間』、『健康増進普及月間』です！

問 健康ほけん課健康推進係 ☎内線 129、168

健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間）を伸ばすために、毎年9月を「食生活改善普及運動月間」、「健康増進普及月間」とし、食生活の改善としては、特に、「野菜摂取量の増加」、「食塩摂取量の減少」、「牛乳・乳製品摂取量の増加」を普及していきます。

長崎県の野菜摂取量は、成人で平均1日250g程度（平成23年度長崎県健康栄養調査）と、国の目標量である350gにはまだまだ不足しているのが現状です。野菜には、食物繊維やビタミンといった栄養素が豊富に含まれており、生活習慣病予防に効果があると言われています。まずは、意識的に野菜料理を増やしてみよう。また、生活習慣病が重症化すると健康寿命にも影響し、生活の質が損なわれてしまいます。

自分自身の健康と家族のために、1年に1回は健診を受けて、日頃の生活習慣を振り返ってみましょう。

## 【統一標語】

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ  
～健康寿命の延伸～



## 蚊やダニが媒介する感染症から身を守りましょう！

問 健康ほけん課健康推進係 ☎内線 129、168

蚊やダニは感染症を運ぶことがあります。蚊やダニが媒介する感染症から身を守るためには、蚊やダニに咬まれないことが大切です。春から秋にかけて蚊・ダニの活動が盛んになりますので農作業時など注意しましょう。

## ◆蚊・ダニが媒介する感染症

【蚊】日本脳炎、デング熱、ジカウイルス感染症、チクングニア熱など

【ダニ】重症熱性血小板減少症候群（SFTS）、ダニ媒介脳炎、日本紅斑熱、ツツガムシ病、ライム病など

## ◆蚊・ダニに咬まれないための対策

- 肌の露出を少なくする。
- 明るい色の服を着る。
- 虫除け剤を使用する。
- ・長袖・長ズボンを着用する。
- ・足を完全に覆う靴を履く（サンダルなどは避ける。）。)



## ◆ダニに咬まれないための対策

- 帽子・手袋を着用し、首にタオルを巻く。
- シャツの裾はズボンの中にズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる。
- 野外活動後は入浴し、ダニに咬まれていないか確認しましょう。
- 特に首、耳、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏などに注意しましょう。

## ◆その他の対策

- 蚊の発生を抑える。
- ・不要な水たまりをなくす。
- ・詰まった排水溝などを清掃する。



## ◆ダニに咬まれたとき

- 無理に引き抜こうとせず、皮膚科などの医療機関で処置（ダニの除去、洗浄など）をしてもらいましょう。
- ダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱などの症状が認められた場合は医療機関を受診しましょう。

全国一斉！法務局  
休日相談所

問 長崎地方法務局総務課  
☎095・820・5901

長崎地方法務局では、関係団体の協力を得て、登記、戸籍、人権等、生活に身近な問題に関する相談所および相続登記に関する講演会を開設します。  
なお、相談は無料で、秘密は守られます。

【開設日時】10月1日(日)  
午前10時～午後4時

【相談内容】  
○相続、贈与、抵当権抹消などの登記に関すること  
○いじめ、差別、職場や近隣トラブルなど人権に関することなど

【講演会開講時間】

午前10時～11時30分

【演題】

「相続登記のすすめ」

【場所】長崎地方法務局

(長崎市方町8-16)

【予約】

問合せ先の電話番号で、9月11日(月)から予約を受け付けます(午前8時30分から午後5時15分まで。土・日、祝日を除く)。

※予約なしでも相談可能ですが、予約者優先となります。

「高齢者・障害者の人権  
あんしん相談」強化週間

問 長崎地方法務局人権擁護課  
☎095・820・5982

障害のある人に対する不当な扱い、高齢者への虐待など、高齢者や障害者をめぐる様々な人権問題の解決のため電話相談を行います。

【開設日時】

9月4日(月)～10日(日)

午前8時30分～午後7時  
(土日のみ午前10時～午後5時)

【全国共通人権相談ダイヤル】  
☎0570・003・1110

女性のための「おしごと相談会」in松浦

問 長崎県総合就業支援センター内  
ワイマンズジョブほっとステーション  
☎095・842・5424

働きたいけど、子供が小さい仕事を辞めてからずいぶん経つ。そんな悩みを持つあなたを、女性キャリアアカウンセララーがサポートします。お子様連れで、お気軽にお越しください。

【日時】9月14日(木)

午前10時～正午  
午後1時～4時

【場所】松浦市生涯学習センター

※キッズスペースあり

【主催】長崎県(松浦市後援)

【予約】問合せ先まで

職業訓練生募集  
(障がいのある人)

問 福岡障害者職業能力開発校  
☎093・741・5431

国立県営福岡障害者職業能力開発校の平成30年度訓練生を募集します。

【募集人員】150人

○機械CAD科 20人

○プログラム設計科 20人

○商業デザイン科 20人

○OA事務科 20人

○建築設計科 20人

○流通ビジネス科 25人

○音声パソコンコース 5人

○総合実務科 20人

【訓練期間】1年間(プログラム設計科のみ2年間)

【応募資格】

身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳を取得されている人(取得可能な人も含む)、精神障がいのある人で統合失調症・そううつ病・てんかんのいずれかの診断を受けている人で主治医の意見書の写しを提出できる人、総合実務科は療育手帳等所持者

【募集期間(1回目)】

9月22日(金)まで

※応募資格や応募方法など詳しくは問合せ先にお尋ねください。

ご存じですか？無期転換ルール

問 長崎労働局 雇用環境・均等室 ☎095-801-0050

◆無期転換ルールとは

無期転換ルールとは、労働契約法の改正に伴い、有期労働契約が反復更新されて通算5年を超えたときに、労働者の申込みにより、期間の定めのない労働契約(無期労働契約)に転換されるルールのことです。

平成30年4月1日以降、多くの有期契約労働者(パート、アルバイト、契約社員など、雇用される期間を定めて働く人)が申込可能となる見込みです。

無期労働契約は、申込時点で成立するため、申し込み後に無期労働契約を使用者が拒否する場合は、たとえ無期労働契約開始前であっても解雇となり、正当な理由がない解雇は無効です。

詳しくは問合せ先までお尋ねください。  
※通算契約期間のカウントは平成25年4月1日以後に開始された有期労働契約が対象になります。



無料法律相談会

問 田中亮法律事務所

☎0956・7125  
FAX 0956・7676・7126

法律に関する無料相談会を開催します。相談する人は事前に電話で予約してください。

【日時】

・9月7日(木)  
午前10時～午後5時  
午後1時～5時  
・9月28日(木)

【場所】市役所2階第2会議室

【主催】田中亮法律事務所

【予約】総務課行政係(内線321)

里親出前講座開催

問 長崎県里親育成センター

☎0957・53・7343

さまざまな事情で親と暮らせない子どもを家庭に受け入れて育てる里親制のことを広く知っていただくために、里親制度説明会を開催します。

【日時】9月20日(水)

午後2時～3時  
(受付 午後1時30分)

【場所】市役所市民ホール

※参加無料、申し込み不要。

英会話教室受講生募集!

問 松浦市国際親善協会事務局

(生涯学習課内)  
☎内線343

10月から平成30年6月までの期間、英会話教室(30回)を開催します。

【日時】火曜日

【初級クラス】

午後7時～7時45分

【中級クラス】

午後8時～8時45分

【対象】

市内在住の18歳以上の人(高校生を除く)

【場所】

松浦市生涯学習センター

(きらきら21)

【講師】

【初級】

ナディヤ・フォーブス先生

【中級】

パトリック・マクワイヤ先生

【受講料】(テキスト代別)

《一般》8,000円

【申込方法】電話またはメール

kokusai@city.matsura.lg.jp

※メールの場合、希望のクラス

(初級または中級)、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入してください。

【申込期限】9月20日(水)

第17回松浦市バドミントン協会混合ダブルス杯

問 松浦市バドミントン協会事務局

☎090・2712・2032  
FAX 0956・74・0860

【日時】10月1日(日)

【開会】午前9時20分

【場所】松浦スポーツセンター

【出場資格】

市内在住または協会認定

のクラブに所属している人

(または理事会承認の人)。

【種目】

混合ダブルス、クラス別

(A、B、仲よC)

※50歳以上は1ランク下げて申込可能。

【参加費】1,200円

【申込方法】

各クラブ集約の上、郵送又はFAXで申し込んでください。

【申込先】

〒859・4521

松浦市今福町北免2009・591

川本 明美

【申込期限】9月22日(金)

【その他】

事故などについては参加者の責任とし、主催者は一切の責任を負いません。

各自スポーツ保険の加入をお勧めします。

第8回 松浦市民親睦ゴルフ大会

問 松浦市ゴルフ愛好会事務局

(株式会社山本総合保険サービス)  
☎0956・7575・2988  
FAX 0956・7575・3988

市民の融和と親睦を図り、スポーツを振興することを目的とした松浦市民親睦ゴルフ大会を開催します。

【開催日】10月15日(日)

【開催日】10月15日(日)

【場所】

佐世保・平戸カントリークラブ

(佐世保市江迎町奥川内免220・6)

【参加資格】

市内在住または勤務の人

【参加費】2,000円

(ジュニアは無料)

※別途、プレー費が必要です。

詳しくはお問い合わせください。

【競技方法】

18ホールストロークプレーとし、ハンディキャップはダブルペリア方式によります。同ネットの場合は年長者順とします。

【表彰】

○ネットの部

優勝・準優勝・3位～10位・飛び賞・ブービー賞ほか多数用意しています。

○グロスの部

1位～3位

○女子の部

1位～2位

【申込期限】9月29日(金)



お家の『水・電気』のトラブル

緊急対応!

水もれ・トイレ・給湯器修理

電気・配線・器具修理

TOTO/YKKap/大建工業 取扱店 増改築、リフォーム、電気・水廻り工事全般

水・電気のトラブルはお任せ!!

お家に関するご相談は

株式会社グッド・ハウス

0120-72-3718

〒859-4502 長崎県松浦市志佐町里免315-4 good@alpha.ocn.ne.jp

## 危険物取扱者試験

問 (一財)消防試験研究センター

長崎県支部  
095-822-5999

危険物取扱者は、一定量以上の危険物を貯蔵し、取り扱うガソリンスタンドなどの施設で危険物を取り扱うために必要な資格です。種別により受験資格が異なります。

【試験実施日】 11月23日(木・祝)

【最寄りの試験会場】

長崎県立大学

佐世保工業高等学校

【試験の種類】

甲種、乙種(第1類~第6類)、丙種

【試験申請の方法】

書面申請および電子申請

【願書受付期間】

9月11日(月)~22日(金)

《電子申請》

9月8日(金)~19日(火)

※試験案内および受験願書は、消防署および各出張所で受け取れます。

※詳しくは問合せ先にお尋ねいただくか、(一財)消防試験研究センターホームページをご覧ください。

《ホームページ》

<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

## 下水道排水設備工事責任技術者試験

問 公益財団法人

長崎県建設技術研究センター  
0957-54-9630

下水道排水設備工事の責任技術者として登録するための資格認定試験が次のとおり実施されます。

【試験日時】

11月12日(日)  
午後1時~4時

【試験会場】

公益財団法人

長崎県建設技術研究センター

(大村市池田2丁目1311番3)

【受付期間】

9月4日(月)~19日(火)  
(午前9時~午後5時)

土・日・祝祭日を除く

【受験料】 8,000円

【申込提出先】

公益財団法人長崎県建設技術研究センターへの直接申込または郵送(簡易書留)。  
※申込書関係は、公益財団法人長崎県建設技術研究センターまたは市のホームページからダウンロードできます。  
市上下水道課の窓口でも受け取れます。

## 第六回

# 観月の茶会

主催 松浦茶道連盟

日時 10月1日(日) 開会 18:00 終了 20:00  
場所 松浦市文化会館(イベント広場館内併用)  
チケット(茶菓子・抹茶セット) 300円/人  
※当日券もあります  
問合せ先 松浦茶道連盟(加藤:0956-72-1650)  
後援 松浦市・松浦市教育委員会・松浦市松浦文化協会

お・と・な・の・婚・活

## サンセットクルーズ

~夕日は沈む、恋の陽は昇る~

日時 9月24日(日) 11:00~20:00 予定  
場所 松浦市 ↔ 佐世保市(貸切バスで移動)  
内容 九十九島バイサイドホテル&リゾートでランチ  
水族館(真珠玉だし体験付)&サンセットクルーズ  
参加費 無料 ※お食事代3,000円の実費負担となります。  
対象 45歳以上の独身男女(男性は松浦市在住・勤務の人)  
定員 男女各10人(最少催行人数 男女各7名)  
申込期限 9月13日(水)

問 婚活inまつら実行委員会  
(政策企画課内) ☎内線 313  
✉ [konkatsu@city.matsuura.lg.jp](mailto:konkatsu@city.matsuura.lg.jp)

車検 Speedy Value Safety	<b>45分のスピーディー車検</b>			105項目の安心点検!!
	軽自動車	小型自動車	中型自動車	
車検基本料	9,800円			登録代行料
登録代行料	無料!!			<b>0円</b>
法定費用	32,770円	43,330円	51,530円	
合計	43,354円	53,914円	62,114円	70,314円
当店で車を購入された方はガソリンが安くなる!!	車購入 3円/ℓ引	車検予約 3円/ℓ引	合計で(※2001年まで) 6円/ℓ引	オイル交換 永久無料
<b>ピットブラザーズ</b> 204号線・平戸大橋すぐそば 平戸市田平町小手田免1255-1 (有)ニシ・マイカーセンター 営業時間/午前9時~午後8時 年中無休				
☎ 0120-751-741				

あなたのための

# 補聴器

あります

聴力のプロがわかるメガネ店

佐々町 尚時堂 補聴器センター

■佐々ショッピング店  
営業時間/ 9:30~18:30  
TEL 63-2110

■マックスバリュ佐々店  
営業時間/10:00~20:00  
TEL 63-2235

聴力測定室完備

東京・平戸北松会  
からのお知らせ

問 亀山弘行

☎090・5750・8909

第34回東京・平戸北松会総会・懇親会を開催します。  
毎年150人程度の首都圏在住者が集まり、故郷の人たちと親睦を深めています。ぜひ首都圏在住の友人・知人へご紹介ください。

〔日時〕

10月14日(土) 午後1時～

〔場所〕

デザインイト大手町店

(東京都千代田区大手町2-2-2)

☎03-52255-1414

動物愛護フェスティバル  
2017

問 県北保健所衛生環境課

☎0950・57・3933

動物の愛護と適正な飼育についての理解と関心を深めるため、9月20日から26日までの動物愛護週間事業の一環として「動物愛護フェスティバル」を開催します。

〔日時〕 9月16日(土)

午前10時～正午(荒天時中止)

〔場所〕 でんでんパーク佐々

(北松浦郡佐々町小浦免41-10)

〔入場料〕 無料

〔内容〕

・モデル犬のデモンストレーション

・犬のしつけ教室

(※事前受付制、先着約10人を学ぶ飼い主を募集します。飼い犬と一緒にしつけ方を学ぶ希望の人は、開催の1週間前までに県北保健所にご連絡ください。  
※しつけ教室に参加される飼い主以外のペットの入場はお断りしています。

・小動物とのふれあいコーナー

・プラ板で迷子札を作ってみよう!

・犬猫の健康相談

・動物愛護に関するパネル展示など

人も、会社も、もっと元気に!

**中退共済**

◆掛金の一部を国が助成  
◆掛金は全額非課税。手数料も不要  
◆外部積立型なので管理が簡単  
◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ  
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

知っていますか? 建退共制度

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構  
☎03-6731-2866

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された建設業退職金共済制度です。  
事業主が労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共が退職金を支払います。  
加入できる事業主は、建設業を営む人で、対象となる労働者は建設業の現場で働く人です。掛金は日額310円です。  
詳しくは「建退共」でホームページを検索するか、最寄りの建退共支部へお問い合わせください。



あなたの「せき」、結核ではありませんか?

- 9月24日から30日は結核予防週間です -

問 県北保健所地域保健課健康対策班 ☎0950-57-3933

◆結核とは  
結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。結核が進行した患者の咳などのしぶきに含まれる結核菌が空気中に飛び散り、それをほかの人が吸い込むことにより「感染」します。結核は、正しい服薬で治る病気です。

◆結核の初期症状は、風邪によく似ています  
①咳やたんが2週間以上続く  
②37度程度の微熱が続く  
③体がだるい。また、体重が減る、食欲がない、寝汗をかくなどの症状もあります。

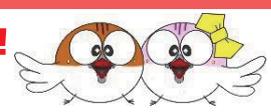
◆早期発見・早期治療がポイント  
①咳やたんなど風邪のような症状が2週間以上続いたら、医療機関を受診しましょう。  
②免疫力が低下しないよう、規則正しい食生活を心がけましょう。  
③年に1回定期的に胸部レントゲン健診を受けましょう。精密検査が必要な場合は、必ず受診しましょう。  
④乳幼児への結核予防には、BCGワクチンの接種が有効です。

松浦ではじめよう! ケーブルテレビ&インターネット

インターネット  
自宅でWi-Fi  
多彩なチャンネル  
地域企業ならではの安心サポート

初期費用割引 キャンペーン実施中!  
ちゅんちゅんネット代理店

**松浦ケーブル(株)**  
志佐町浦免1530-5 TEL0956-73-4002





## 地域おこし協力隊だより Vol.6

### こっちゃんの松浦ものがたり



#### ～伝説編～

伝説というと昔話のようですが、作り話ではありません。浦島太郎だって桃太郎だって事実に基づいた物語とされています。そして、ここ松浦には神話や伝説がたくさんあります。それは松浦の歴史が古いことの証。特に多く残るのは神功皇后に関わる多くの伝説。伝説の裏には事実がある。そう信じ、妄想する毎日ですw

#### ～金太郎編～

まさかり担いだ金太郎♪ は、坂田金時という実在した人がモデルです。10世紀頃に活躍した源頼光の四天王のひとりと称されました。そして、その四天王の1人が渡辺綱。鬼の腕を切り落としたという伝説でも知られる人。松浦の祖として知られる源久（みなもの・ひさし）は、その曾孫なんです！ということは、金太郎は松浦のひい爺ちゃんのお友達？w



**小高 秀二 (こだか・しゅうじ)**  
東京都出身。歴史と旅が好きすぎて、全都道府県を歩きまわり、ご縁を得て昨年10月から松浦市に協力隊として移住。趣味は、楽しいことなら何でも！

### 青大からスター誕生なるか！？ 音楽委員KAZUTOMOの挑戦。



松浦市イメージソング「青のまち」を歌うフォークデュオ KAZUTOMOのおふたり。青大がスタートした昨年4月から、青大生として一緒に松浦市の魅力を発信してきました。市内ではもちろん、活動拠点の名古屋や、東京、長崎市内など、活動範囲を少しずつ広げながら、各地で常々松浦市の魅力をPRしてくれています。

そんなおふたりが、9月24日に福岡市で開催される九州最大規模の音楽イベント「ミュージックシティ天神」に出演決定！この場でも松浦市の魅力をPRすべく張り切ってくれています。詳しい出演情報は、青の大学やミュージックシティ天神のホームページでご確認ください。福岡にお出かけの予定があられる方はぜひ、応援よろしくお願ひします！



**宮田 友香 (みやだ・ゆか)**  
福岡県出身。一昨年10月、松浦市に協力隊として移住。市の魅力発信を担当。今年3月に結婚し苗字が変わりました！（旧姓・中村）

## 松高だより

### ■オープンスクール開催！

8月3日にオープンスクールを行いました。生徒会による学校紹介や模擬授業、学校別座談会、部活動見学を行い、松浦高校の魅力を中学生にアピールしました。



また、今回、来年度の入学学生から着用する新しい制服がファッションショー形式で披露され、テレビ・新聞などのメディアにも注目されました。



### ■夏季学習会・学習合宿

1・2年生は海のふるさと館と学校で3日間の夏季学習会を、3年生は7月30日から5泊6日で学習合宿を行いました。3年生は互いの背中に励まされながら1日12時間の学習を行いました。



進路実現をめざした生徒それぞれの戦いはこれから正念場を迎えます。



## 温かい心ありがとうございます

### 一般寄付

- 松浦市今福公民館へ図書
- 今福地区社会福祉協議会様

### 香典返し、遺明、寄付

#### ●松浦市社会福祉協議会へ金一封

##### 〔本所〕

- 丸田 明美様 (調川・上平尾)
- 亡母 正子様
- 山本 正明様 (志佐・下高野)
- 亡母 茅子様

##### 〔福島支所〕

- 志水 武様 (福島・播磨釜)
- 亡妻 真由美様
- 志水千鶴子様 (福島・伊万里釜)
- 亡夫 弘司様
- 木寺 健治様 (福島・伊万里釜)
- 亡母 ユキエ様
- 黒田 利彦様 (福島・浅谷)
- 亡妻 マサコ様
- 永田 良子様 (福島・土谷)
- 亡母 近藤タカエ様

### 〔鷹島支所〕

- 下條 利作様 (鷹島・阿翁浦)
- 亡長男 泰徳様
- 稲本 秀治様 (鷹島・原)
- 亡妻 ヤチヨ様
- 瀬戸 孝三様 (鷹島・阿翁浦)
- 亡父 三利様
- 前田健太郎様 (鷹島・里)
- 亡母 スエ様
- 辻 正照様 (鷹島・里)
- 亡父 増雄様

#### ●御厨・星鹿地区社会福祉協議会へ金一封

- 末武慶三郎様 (御厨・大崎下)
- 亡父 浩様
- 金子 芳子様 (御厨・前田)
- 亡父 徳田 隆美様
- 岩本 和之様 (星鹿・星鹿)
- 亡父 伊吉様

#### ●志佐・上志佐地区社会福祉協議会へ金一封

- 吉田 至誠様 (志佐・笛吹)
- 亡母 孝子様

#### ●今福地区社会福祉協議会へ金一封

- 田中チトセ様 (今福・人柱)
- 亡母 山口シヅエ様



### ガステーブル火災に注意！！

身近な調理機器であるガステーブル、ガスコンロなどは、日常的に使用することから火災に繋がるという認識が薄れがちですが、延焼に至る火災も多く発生しています。ガステーブル、ガスコンロなどによる火災は住宅、共同住宅などの出火原因のひとつとしてあげられます。

ガステーブル、ガスコンロなどからの火災を防いで身近な火災から身を守りましょう。

#### 約束 1

調理中はその場を離れない

#### 約束 2

調理後の消し忘れに注意



## 戸籍だより

7月11日～8月10日届出 (敬称略) ※希望者のみ掲載

### お誕生おめでとう

- ( ) 内は親の名前
- 松本 千夏 (大樹) 福島・福崎
- 立石 柚希 (洋万) 志佐・辻ノ尾
- 前田 遥妃 (宥己) 志佐・大浜東
- 長田 莉歩 (猛志) 志佐・下高野
- 田郷くるみ (昇嗣) 御厨・大崎下
- 板谷 色華 (騎士) 鷹島・阿翁浦
- 瀬戸 楓 (健) 福島・里
- 太田 樹葵 (崇文) 志佐・里 1
- 遠山 龍人 (岩樹) 志佐・里 1
- 大浦 千颯 (広翔) 志佐・池成
- 岩崎はな乃 (悟史) 御厨・池田
- 山口 祐庵 (祐一) 志佐・鹿ノ爪
- 平野りおな (学) 志佐・丹花
- 加椎ありさ (淳平) 御厨・池田
- 岩井 湊豊 (智哉) 志佐・辻ノ尾
- 園田 丞貴 (昇吾) 御厨・前田
- 細田 來奈 (麻里奈) 鷹島・阿翁浦

### 結婚おめでとう

- 瀬川 栄樹 志佐・辻ノ尾
- (川尻) 美沙子 志佐・辻ノ尾
- 田中 龍治 今福・木場
- (金子) 美幸 今福・人柱

### ご遺族をお祈りいたします

- 木寺ユキエ (82歳) 福島・伊万里釜
- 近藤アヤ子 (88歳) 鷹島・神崎
- 宮島 縫子 (86歳) 御厨・池田
- 徳田 隆美 (105歳) 御厨・前田
- 白石 富江 (85歳) 星鹿・牟田
- 山本 茅子 (100歳) 志佐・下高野
- 志水真由美 (76歳) 福島・播磨釜
- 松尾 ヤイ (96歳) 星鹿・青島
- 田中 實男 (57歳) 志佐・長野
- 志水 弘司 (82歳) 福島・伊万里釜
- 金子 博 (66歳) 調川・平尾
- 近藤 ウコ (94歳) 鷹島・神崎
- 茶原 良子 (92歳) 鷹島・阿翁浦
- 谷山ノブ子 (75歳) 御厨・西木場
- 長末カヅミ (89歳) 今福・北東3
- 松本 福光 (76歳) 調川・上免
- 南 哲也 (65歳) 星鹿・青島
- 濱崎 壽夫 (84歳) 星鹿・大石
- 内野 政一 (67歳) 御厨・西木場
- 津田モモエ (96歳) 今福・滑栄
- 荒木 サヨ (91歳) 星鹿・川原辺田
- 大石ヒロ子 (82歳) 星鹿・川原辺田
- 近藤タカエ (82歳) 福島・鍋串
- 永田キクエ (95歳) 福島・土谷
- 松本 涼哉 (82歳) 志佐・笛吹
- 吉澤タヨ子 (86歳) 鷹島・阿翁浦



市報まつら No. 141  
平成29年9月1日発行

編集発行／松浦市政策企画課秘書係  
〒859-4598 長崎県松浦市志佐町里免365番地  
福島町からは…47-3011  
ホームページアドレス <http://www.city-matsura.jp>

0956-72-1111 FAX 72-1115  
福島町からは…48-3011  
メールアドレス [matsura@city.matsura.lg.jp](mailto:matsura@city.matsura.lg.jp)  
印刷／有限会社タイセイ印刷



## PROFILE

よしの かなこ  
**吉野 香菜子さん**

調川町宮ノ前に住む 33 歳。  
夫 (34 歳)、長男 (11 歳)、長女 (8 歳)、  
次女 (5 歳) の 5 人家族です。

**○職業・仕事内容**  
地元、松浦高校を卒業後、(株) エミネントスラックスに入社して 15 年目になります。現在は「SPライン」という部署に配属になり、主に、パターンオーダーや展示会サンプリングなどの制作に携わっています。

**○目標・夢**  
母になってからは、仕事に、家事に、育児に、毎日慌ただしい日々を過ごしています。なかなか子どもたち一人一人との時間を作れず、寂しい思いをさせてしまっているので、私が両親からもらった愛情のように、子どもたちにはたくさん体験をさせて、「大きく、強く、優しく」育てて欲しいです。これからも家族や先生、いろいろな方々の手を借りながら1日1日を大切にしていきたいと思っています。  
※次は、川崎千恵さん(調川町下免)にバトンタッチ!

## ゆるキャラグランプリ 2017 投票開始!

全国のゆるキャラたちがここに集結!! 松浦市のゆるキャラ松浦松之介くんも、このゆるキャラグランプリにエントリーしています。皆さん、松之介くんに投票して松之介くんを応援してください!

### 【投票方法】

ゆるキャラグランプリウェブサイト  
<http://www.yurugp.jp/>  
上記へアクセスし、投票してください。



### 【投票期間】

11月10日(金) 午後6時まで

⑧ 食と観光のまち推進課観光物産係 (内線 271)



まちの魅力やひとの思いを  
全国へ発信中!

[ao-university.com](http://ao-university.com)

青の大学    

UIターンや暮らしの魅力情報お待ちしています!

政策企画課 ふるさと納税・魅力発信室 青の大学担当 宮田友香

[info@ao-university.com](mailto:info@ao-university.com) ☎0956-72-1111

## 編集室から

今月は、介護予防の取り組みの一つであるいきいき百歳体操を取材しました。どの地域の集いの場も、「体操で集まる日が楽しみ」という言葉どおり皆さんの笑顔と笑い声でにぎわっていました。取材したのはとても暑い時期。エアコンがない場所もある中、声かけをしながら体操に取り組まれていました。皆さん快くお話を聞かせていただき、休憩時間までお邪魔したにも関わらず、お茶やお菓子、よく冷えたとうもろこしなどをおすそ分けしていただきました。ありがとうございました。

(はる)

イラスト

(はる)



## 人の動き

※()は前月との比較

人口	23,402
	(- 62)
男	11,252
	(- 40)
女	12,150
	(- 22)
世帯数	10,223
	(- 33)

住民基本台帳から

※制度改正により、外国人住民も住民基本台帳に登録されるようになりました。

平成29年8月1日現在