



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
<b>1</b> ・市民体育大会 (バドミントン) 9:30～ 文化会館	<b>2</b> 図書館休館日 文化会館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21	<b>3</b> ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21	<b>4</b> ・離職者相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室	<b>5</b> ・行政相談所 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室 ・まちづくり市民懇話会 19:00～21:00 星鹿公民館	<b>6</b> ・求職者支援センター 巡回相談 (要申込) 13:00～15:00 市役所別館多目的相談室 ・まちづくり市民懇話会 19:00～21:00 福島公民館 ・ニュースポーツ教室 19:00～21:00 御厨中体育館	<b>7</b> ・御厨ぶどう祭り 9:00～16:00 道の駅 松浦海のふるさと館
<b>8</b> ・御厨ぶどう祭り 9:00～16:00 道の駅 松浦海のふるさと館	<b>9</b> 図書館休館日 文化会館休館日 ・市内小中学校登校日 ・まちづくり市民懇話会 19:00～21:00 御厨公民館	<b>10</b> ・身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横 ・まちづくり市民懇話会 19:00～21:00 調川公民館	<b>11</b>	<b>12</b> ・認定司法書士無料相談会 13:00～16:30 市役所3階小会議室	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>15</b> ・志佐町納涼花火大会 16:00～21:30 商工会議所周辺	<b>16</b> 図書館休館日 文化会館休館日	<b>17</b> ・中央診療所健康講座 (心臓病) 15:00～ 中央診療所	<b>18</b> ・離職者相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室	<b>19</b> ・ニュースポーツ教室 19:00～21:00 スポーツセンター	<b>20</b>	<b>21</b> ・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
<b>22</b> ・市民体育大会 (軟式野球) 9:00～ 市民運動公園, ニッチツ球場	<b>23</b> 図書館休館日 文化会館休館日	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> 図書館休館日 ・年金相談 11:00～15:00 鷹島支所 ・まちづくり市民懇話会 19:00～21:00 上志佐公民館	<b>27</b> ・法律相談センター 13:00～16:00 文化会館 ・求職者支援センター巡回相談 (要申込) 13:00～15:00 市役所別館多目的相談室 ・まちづくり市民懇話会 19:00～21:00 鷹島開発総合センター	<b>28</b>
<b>29</b> ・市民体育大会 (軟式野球) 9:00～ 市民運動公園, ニッチツ球場 ・市民体育大会 (卓球) 9:00～ 文化会館	<b>30</b> 図書館休館日 文化会館休館日 ・まちづくり市民懇話会 19:00～21:00 今福公民館	<b>31</b> ・まちづくり市民懇話会 19:00～21:00 市役所市民ホール	9月上旬の行事予定 9月1日 (水)～7日 (火)・学校開放みんなでオープン スクール 各小中学校 9月1日 (水)・離職者相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室 9月3日 (金)・求職者支援センター巡回相談 (要申込) 13:00～15:00 市役所別館多目的相談室 9月6日 (月)・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21 9月7日 (火)・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21			

## 公民館講座

**中央公民館** (市役所内線 507)  
 2日(月)・サマースクール(書道教室) 9:30～11:30  
 3日(火)・きらきらレディース講座(パッチワーク) 13:30～15:30  
 8、22日(日)・子ども将棋教室 13:00～15:00  
 19日(木)・高齢者学級 10:00～11:30 万年青荘  
 23日(月)・サマースクール(親子でハンバーガー作りに挑戦) 10:00～  
 28日(土)・セカンドステージ(ほろ酔い塾) 16:00～18:00 まつなが酒店

**調川公民館** ☎ 0956-72-3062  
 20日(金)・婦人学級(干支作り) 13:30～16:00

**御厨公民館** ☎ 0956-75-0033  
 毎週日曜日(15日を除く)・子ども放課後教室(将棋教室) 10:00～12:00  
 10日(火)・婦人学級 10:00～12:00  
 11日(水)・読み聞かせ 15:30～16:00 御厨小学校  
 18日(水)・切り絵教室 10:00～11:00  
 19日(木)・編む編む教室 13:30～15:30

**星鹿公民館** ☎ 0956-75-1630  
 2、23日(月)・一般教養講座(書道教室) 13:30～15:30  
 17日(火)・つんなも会(子どもと一緒にそうめん流し) 11:00～13:00  
 24日(火)・一般教養講座(環境浄化教室) 10:00～12:00  
 25日(水)・韓国語講座 13:30～14:30  
 26日(木)・女性塾(軽スポーツ) 13:30～15:30

**福島公民館** ☎ 0955-47-2006  
 毎週水曜日・健康づくり教室(体操・ウォーキング) 10:00～11:30  
 (※18日(水)・健康づくり教室(料理) 9:30～13:00)  
 9日(月)・幼児教室 13:30～15:30 福島保健センター

**鷹島公民館** ☎ 0955-48-2049  
 4日(水)・親子料理教室 10:00～13:00  
 5日(木)・島のレーザー工房体験 10:00～12:00  
 10日(火)・工作教室 10:00～12:00  
 24日(火)・絵手紙教室 10:00～12:00  
 未定・陶芸教室

**今福公民館** ☎ 0956-74-1669  
 4日(水)・ふれあい教室「かぶと虫綱引き大会」  
 「クワガタ虫美虫コンテスト」 13:30～16:00  
 20日(金)・高齢者学級(小学生マジックショー) 10:00～ 高齢者コミセン  
 24日(火)・婦人学級(太麺皿うどん定食) 10:00～13:00  
 28日(土)・放課後子ども教室(子ども囲碁教室・囲碁大会) 10:00～ 高齢者コミセン

**上志佐公民館** ☎ 0956-72-0301  
 毎週火曜日(31日を除く)・読み聞かせ 10:00～10:30、16:00～16:30  
 毎週木曜日(12日を除く)・軽運動 13:30～14:30  
 9日(月)・古典を楽しむ(徒然草を読もう) 13:30～15:00  
 18日(水)・ダンベル体操 13:30～14:30  
 23日(月)・わくわく女性講座 13:30～15:30

※夏休み子ども教室は、各公民館だよりをご覧ください。

## 子どものけんこう

○問合せ先 子育て・こども課

**松浦市保健センター**  
 3日(火)・乳児健診(個別通知あり) 11:45～12:30  
 10日(火)・1歳6か月児健診(個別通知あり) 12:00～12:30  
 17日(火)・3歳児健診(個別通知あり) 12:00～12:30  
 18日(水)・乳幼児相談 9:30～11:00  
 25日(水)・幼児歯科相談 9:30～15:30

**福島保健センター**  
 4日(水)・乳児健診(個別通知あり) 12:50～13:10  
 9日(月)・乳幼児相談 13:30～15:30

**福島診療所**  
 4、11日(水)・二種混合(DT)予防接種 16:00～16:20  
 5日(木)・三種混合(DPT)予防接種 16:00～16:20  
 12日(木)・BCG予防接種 16:00～16:20  
 19日(木)・麻しん風しん(MR)予防接種 16:00～16:20

**鷹島水仙苑**  
 1日(日)・乳幼児健診(個別通知あり) 12:30～14:30  
 ・1歳6か月児健診(個別通知あり) 12:30～14:30  
 ・3歳児健診(個別通知あり) 12:30～14:30

## 介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

**【介護予防教室】**  
 6日(金) 10:00～14:00 松浦保健センター  
 10:30～15:00 福島保健センター  
 20日(金) 10:30～15:00 福島保健センター  
 14:00～16:00 松浦保健センター  
 27日(金) 10:30～15:00 福島保健センター  
 14:00～16:00 松浦保健センター

**【転倒予防教室】**  
 3日(火) 9:30～11:30 福島保健センター  
 10日(火) 9:30～11:30 福島保健センター  
 24日(火) 9:30～11:30 福島保健センター  
 31日(火) 9:30～11:30 福島保健センター

**【脳の健康教室】**  
 4日(水) 9:30～11:30 きらきら21  
 11日(水) 9:30～11:30 きらきら21  
 18日(水) 9:30～11:30 きらきら21  
 25日(水) 9:30～11:30 きらきら21

## 今月の税金

○問合せ先 税務課

・国民健康保険税(5期分)  
 ・市県民税(2期分)  
 ※今月の税金の納期限は8月31日です。

## 休日当番医

月日	当番医療機関
8月1日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
8日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
14日	市中央診療所 ☎ 0956-72-2166
15日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
16日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311
22日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
29日	野元医院 ☎ 0956-72-0338
9月5日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151

※当番医は変更になることがあります。

## 健康テレホンサービス(8月)

月	慢性の心房細動の治療
火	わきがの治療
水	発達障害
木	鼻茸(鼻ポリープ)
金	歯のホワイトニング
土日	子宮脱

☆佐世保 ☎ 0956-23-4300  
 ※祝祭日は前日のテープが流れます。

