



右側のミシン目から切り取って利用してください

| SUN (日)  | MON (月)   | TUE (火)  | WED (水)   | THU (木)   | FRI (金)  | SAT (土)  |
|--|---|--|---|---|--|--|
| <p>9月上旬の行事予定</p> <p>9月1日(火)・再就職支援個別相談 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室<br/>                     ・始業式 各小中学校<br/>                     ・学校開放「みんなでオープンスクール」(~7日) 各小中学校</p> <p>9月7日(月)・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21</p>                               |   |  |   |   |  | <p>1</p>   |
| <p><b>救急医療体制のご案内</b><br/>                     ○急な病気などで対処に困ったら…松浦市消防本部<br/>                     ☎ 0956-72-4199<br/>                     ○子どもが急な病気になったら…小児救急電話相談センター（長崎県）<br/>                     毎日19時～翌朝8時 ☎ #8000（ダイヤル回線 ☎ 095-822-3308）</p> |   |  |   |   |  |  |
| <p>2</p> <p>・うるうる福島朝市<br/>8:00~12:00<br/>喜内瀬公園駐車場</p> <p>・松浦メロンまつり<br/>9:00~16:00<br/>道の駅海のふるさと館</p>   | <p>3</p> <p>文化会館休館日<br/>図書館休館日</p> <p>・認知症の家族を抱える介護者の会<br/>13:30~15:30<br/>きらきら21</p> | <p>4</p> <p>・再就職支援個別相談（要予約）<br/>10:00~16:00<br/>市役所別館地域職業相談室</p> <p>・酒で悩んでいる人の集い<br/>13:30~16:00<br/>きらきら21</p>    | <p>5</p>  | <p>6</p> <p>・行政相談<br/>10:00~16:00<br/>市役所別館会議室</p> <p>・無料法律相談(要予約)<br/>13:00~17:00<br/>市役所5階教養室</p> <p>・行政相談<br/>12:00~16:00<br/>鷹島支所</p> | <p>7</p>   | <p>8</p> <p>・御厨ぶどう祭り<br/>9:00~16:00<br/>道の駅海のふるさと館</p> <p>・移動図書館（福島地区）<br/>9:30~13:50<br/>伊万里釜会館ほか4カ所</p>  |
| <p>9</p> <p>・うるうる福島朝市<br/>8:00~12:00<br/>喜内瀬公園駐車場</p> <p>・登校日<br/>各小中学校</p>  | <p>10</p> <p>文化会館休館日<br/>図書館休館日</p> <p>・身体障害者相談<br/>9:00~12:00<br/>社会福祉センター横</p>      | <p>11</p>  | <p>12</p>   | <p>13</p>   | <p>14</p>  | <p>15</p> <p>・酒で悩んでいる人の集い<br/>19:00~21:00<br/>きらきら21</p> <p>・第65回志佐町納涼花火大会<br/>16:00~21:30<br/>商工会議所周辺</p> |
| <p>16</p>  | <p>17</p> <p>文化会館休館日<br/>図書館休館日</p>   | <p>18</p> <p>・再就職支援面接セミナー<br/>10:00~12:00<br/>市役所別館会議室</p> <p>・再就職支援個別相談（要予約）<br/>13:00~16:00<br/>市役所別館地域職業相談室</p> | <p>19</p> <p>・バウンドテニス講習会<br/>13:30~16:00<br/>松浦スポーツセンター</p> | <p>20</p> <p>・無料法律相談(要予約)<br/>10:00~17:00<br/>市役所3階小会議室</p>   | <p>21</p>  | <p>22</p>  |
| <p>23</p> <p>・うるうる福島朝市<br/>8:00~12:00<br/>喜内瀬公園駐車場</p> <p>・松浦よかばい朝トラ市<br/>9:00~13:30<br/>道の駅海のふるさと館芝生広場</p> <p>・移動図書館（鷹島地区）<br/>10:30~14:00<br/>鷹島公民館ほか4カ所</p>   | <p>24</p> <p>文化会館休館日<br/>図書館休館日</p> <p>・身体障害者相談（福島地区）<br/>9:00~12:00<br/>福島保健センター</p> | <p>25</p> <p>・身体障害者相談（鷹島地区）<br/>13:30~16:30<br/>鷹島支所</p>   | <p>26</p>   | <p>27</p> <p>図書館休館日</p> <p>・年金相談(要予約)<br/>10:00~15:00<br/>市役所別館会議室</p>  | <p>28</p> <p>・行政相談<br/>10:00~16:00<br/>福島保健センター</p> <p>・ひきこもり・不登校の家族の集い<br/>19:00~21:00<br/>きらきら21</p> | <p>29</p> <p>・市民体育大会（ソフトテニス）<br/>8:45~ 中学生の部<br/>市民運動公園</p>  |
| <p>30</p> <p>・市民体育大会（卓球）<br/>9:00~<br/>文化会館</p> <p>・うるうる福島朝市<br/>8:00~12:00<br/>喜内瀬公園駐車場</p>   | <p>31</p> <p>文化会館休館日<br/>図書館休館日</p>   |  |   |   |  |  |

## 公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

7日(金)・健康づくり教室(体調改善コンディショニング) 9:30～11:30  
20日(木)・高齢者学級 10:00～11:30 万年青荘

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

4日(火)・土曜学習(平和学習) 10:00～11:30  
10日(月)・幼児教室(英語教室) 10:00～11:00 今福保育園  
18日(火)・幼児教室(そうめん流し) 10:00～12:00 今福保育園  
19日(水)・一般教養講座(多肉植物の寄せ植え) 10:00～12:00  
20日(木)・高齢者学級(脳トレレクリーション) 10:00～11:00 高齢者コメン

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

2日(日)・そうめん流し 16:00～19:00  
4日(火)・悪徳商法・オレオレ詐欺について 10:30～12:00 中免公民館  
9日(日)・平和集会(読み聞かせ) 9:00～10:00 調川小学校  
19日(水)・一般教養講座(パエリアを作ろう) 10:00～13:00  
21日(金)・婦人学級(認知症について) 13:30～15:00  
24日(月)・幼児教室(映写会) 10:00～11:00 調川保育所  
25日(火)・古典を学ぼう(徒然草) 13:30～14:30

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

毎週水曜日(12日を除く)・ダンベル体操 13:30～14:30  
10日(月)・古典を楽しむ(徒然草) 14:00～15:20  
18日(火)・脳トレ講座 14:00～15:00  
28日(金)・子育て支援教室 10:30～11:30

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

7日(金)・古典を楽しもう(徒然草) 13:30～14:30  
11日(火)・高齢者学級(ふれあいコンサート) 10:30～11:30  
25日(火)・親子韓国料理教室 10:00～13:00  
28日(金)・婦人学級(干支づくり) 13:30～15:30

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

11日(火)・健康づくり教室(リズム体操) 10:00～11:30  
21日(金)・地域交流そうめん流し(つんなも会、男性塾) 10:00～12:00  
27日(木)・女性塾(お葬式のマナー講座) 13:30～15:30

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

6日(木)・そうめん流し 10:00～12:00  
18日(火)・リズムなぎなたを楽しもう! 19:30～20:30  
21日(金)・インターナショナル・クッキング 10:30～13:00  
・ふれあい教室 10:30～16:00 鷹島小学校

※夏休み子ども教室(サマースクール)は各公民館だよりをご覧ください。

## 子どものけんこう

○問合せ先 子育て・子ども課

松浦市保健センター

4日(火)・乳児健診(個別通知あり) 11:45～12:30  
11日(火)・1歳6カ月児健診(個別通知あり) 12:00～12:30  
18日(火)・3歳児健診(個別通知あり) 12:00～12:30  
19日(水)・乳幼児相談 9:30～11:00  
・わくわくマタニティ教室(個別通知あり) 9:30～9:45  
26日(水)・幼児歯科相談 9:30～15:30  
27日(木)・離乳食教室 9:30～9:45  
・わくわくマタニティ教室栄養編(個別通知あり) 9:30～9:45

福島保健センター

5日(水)・乳児健診(個別通知あり) 12:50～13:10  
20日(木)・3歳児健診(個別通知あり) 13:30～13:50  
・1歳6カ月児健診(個別通知あり) 14:20～14:40

## 介護予防事業

○問合せ先 長寿介護課

【介護予防教室】

7日(金) 10:30～15:00 福島保健センター  
14:00～16:00 松浦市保健センター  
21日(金) 10:00～14:00 松浦市保健センター  
10:30～15:00 福島保健センター  
28日(金) 10:30～15:00 福島保健センター  
14:00～16:00 松浦市保健センター

【転倒予防教室】

4日(火) 9:30～11:30 福島保健センター  
11日(火) 9:30～11:30 福島保健センター  
18日(火) 9:30～11:30 福島保健センター  
20日(木) 13:30～15:00 西木場公民館  
25日(火) 9:30～11:30 福島保健センター

【すっきり元気教室】

3日(月) 9:40～11:30 きらきら21  
毎週水曜日(5日を除く) 9:40～11:30 きらきら21  
毎週水曜日 9:30～11:30 福島保健センター  
毎週木曜日(13日を除く) 9:30～11:30 今福公民館  
毎週木曜日(13日を除く) 9:30～11:00 鷹島支所

## 今月の税金

○問合せ先 税務課

・市県民税(2期分)  
・国民健康保険税(5期分)  
※今月の税金の納期限は8月31日です。

## 休日水道補修当番

○問合せ先 上下水道課

【8月】

(株)小松設備 ☎ 0956-72-2984

## 休日当番医

| 月日   | 当番医療機関               |
|------|----------------------|
| 8月2日 | 押淵医院 ☎ 0956-75-0311  |
| 9日   | 木村医院 ☎ 0956-72-1101  |
| 14日  | 中央診療所 ☎ 0956-72-2166 |
| 15日  | 田中病院 ☎ 0956-75-0211  |
| 16日  | 能塚医院 ☎ 0956-73-0077  |
| 23日  | 武部病院 ☎ 0956-74-0007  |
| 30日  | 菊地病院 ☎ 0956-72-0151  |

※当番医は変更になることがあります。

## 健康テレホンサービス(8月)

|    |                     |
|----|---------------------|
| 月  | 食中毒にご用心             |
| 火  | 腕のしびれがみられたら 胸郭出口症候群 |
| 水  | 夏場に多い手足口病           |
| 木  | 緑内障治療としての手術         |
| 金  | 舌痛症でお困りの方へ          |
| 土日 | 生理不順                |

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203

☆長崎 ☎ 095-826-5511

※祝祭日は前日のテーブルが流れます。

