



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
9月上旬の行事予定				1	2	3
9月2日(月)～6日(金)・学校開放みんなでオープンスクール 各小中学校 9月2日(月)・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21 9月3日(火)・離職者相談(要予約) 10:00～16:00 市役所別館地域職業相談室 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21				・市内生徒代表者会議 14:00～16:30 文化会館 ・無料法律相談会(要予約) 11:00～17:00 市役所別館多目的相談室		
4 ・市民大清掃(御厨町、星鹿町、志佐町、調川町、今福町) ・第43回一般卓球大会 8:30～16:00 福島体育館 ・松浦メロンまつり 9:00～17:00 道の駅 松浦海のふるさと館 ・市民体育大会(軟式野球) 9:00～ 市民運動公園、ニッチツ球場	5 文化会館休館日 図書館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21	6 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21 ・離職者相談(要予約) 10:00～16:00 市役所別館地域職業相談	7	8 ・行政相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室 ・認定司法書士無料相談会(要予約) 13:00～16:30 市役所3階小会議室	9 ・市内小中学校登校日 (平和集会)	10 ・御厨ぶどう祭り 9:00～16:00 道の駅 松浦海のふるさと館 ・身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横
11 ・御厨ぶどう祭り 9:00～16:00 道の駅 松浦海のふるさと館 ・市民体育大会(軟式野球) 9:00～ 市民運動公園、ニッチツ球場	12 文化会館休館日 図書館休館日	13	14 ・婚活相談・鷹島(要予約) 10:00～15:00	15 ・無料法律相談会(要予約) 13:00～17:00 市役所3階小会議室 ・第63回志佐町納涼花火大会 16:00～21:00 商工会議所周辺	16 ・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00～20:00	17 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
18 ・松浦よかばい朝トラ市 9:00～13:30 文化会館駐車場 ・市民体育大会(バドミントン) 9:00～ 文化会館 ・第3回まつうら音楽フェスティバル 13:00開場 13:30開演 文化会館	19 文化会館休館日 図書館休館日	20 ・離職者セミナー 10:00～12:00 市役所別館多目的相談室 ・離職者相談(要予約) 13:00～16:00 市役所別館地域職業相談室 ・移動農業委員会(調川地区) 19:00～21:00 調川公民館	21 ・婚活相談・福島(要予約) 10:00～15:00	22 ・年金相談(予約制) 10:00～15:00 市役所別館多目的相談室 ・無料法律相談会(要予約) 10:00～17:00 市役所5階教養室 ・移動農業委員会(今福地区) 19:00～21:00 JA なかさき西海今福支店	23	24 ・志佐町商店街ふれあい夕市 16:00～20:00 松浦中央公園
25 ・市民体育大会(卓球) 9:00～ 文化会館	26 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福島保健センター ・移動農業委員会(上志佐地区) 19:00～21:00 上志佐公民館	27 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹島支所	28	29 図書館休館日 ・年金相談(予約制) 11:00～15:00 鷹島支所	30	31

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

2日(金)	健康づくり教室(のびのび体操)	9:30~11:30
8、22日(木)	きらきらレディース講座(祝儀袋作り)	13:30~15:30
9日(金)	健康づくり教室(ヘルシー料理)	9:30~11:30
20日(火)	おやじ塾(ストレッチ体操&男の料理教室)	9:30~11:30
21日(水)	成人講座(携帯電話の便利な使い方③)	13:30~15:30
22日(木)	高齢者学級(松高吹奏楽部演奏&ふれあい)	10:00~11:30 万年青荘
23日(金)	健康づくり教室(のびのび体操)	9:30~11:30
24日(土)	子ども将棋教室	9:30~11:30

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

1日(木)	カブト虫綱引き大会、クワガタ美虫コンテスト	13:00~16:00
7日(水)	婦人学級、ウォーキング教室(貯筋運動、スクエアステップ)	10:00~12:00
8、27日(木、火)	幼児教室(英語教室)	10:00~11:00 今福保育所
19日(月)	幼児教室、放課後子ども教室(シャボン玉で遊ぼう)	10:00~12:00 今福保育所
20日(火)	高齢者学級(住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために)	10:00~11:00 高齢者コミセン
21日(水)	幼児教室、放課後子ども教室(ソーメン流し)	10:00~12:00 今福保育所

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

4日(日)	そうめん流し	17:00~
22、29日(木)	エコクラフト(かご編み)	9:30~11:30
23日(金)	婦人学級(健診結果を上手に生かしましょう)	13:30~15:30

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

毎週水曜日(14日を除く)	ダンベル体操	13:30~14:30
毎週木曜日(15日を除く)	軽運動	13:30~14:30
5日(月)	古典を楽しむ(源氏物語を読もう)	13:50~15:20
10日(土)	韓国語講座	13:30~14:30
22日(木)	子育て支援教室	10:30~11:30
23日(金)	わくわく女性講座(チーズケーキ作り)	9:30~12:00

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

20日(火)	婦人学級(防災について)	13:30~15:00
21日(水)	高齢者学級(携帯電話の活用)	10:30~12:00 御厨老人憩いの家
22日(木)	ハンドメイド講座(かぎ針編み<ベスト>)	13:30~15:30

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

8日(木)	ウォーキング	9:30~11:30
20日(火)	つんなも会、放課後子ども教室(そうめん流し)	9:00~12:00
22日(木)	女性塾(救急・救命指導)	13:30~15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

7、28日(水)	健康づくり教室(体操・ウォーキング)	9:30~11:00
19日(月)	幼児教室	13:30~15:30 福島保健センター

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

8日(木)	そうめん流し	10:00~12:00
23日(金)	昔あそび教室(凧つくり)	9:30~11:30

※夏休み子ども教室(サマースクール)は各公民館だよりをご覧ください。

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・子ども課

松浦市保健センター

6日(火)	乳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
20日(火)	1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
21日(水)	乳幼児相談	9:30~11:00
26日(月)	幼児歯科相談(要予約)	9:30~15:30
27日(火)	3歳児健診(個別通知あり)	12:00~12:30

福島保健センター

7日(水)	乳児健診(個別通知あり)	12:50~13:10
19日(月)	乳幼児相談、離乳食教室	13:30~15:30
22日(木)	1歳6カ月児健診(個別通知あり)	13:30~14:40
	3歳児健診(個別通知あり)	

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】

2日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦保健センター
9日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦保健センター
16日(金)	10:00~14:00	松浦保健センター
	10:30~15:00	福島保健センター
23日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦保健センター
30日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦保健センター

【転倒予防教室】

6日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
20日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
27日(火)	9:30~11:30	福島保健センター

【脳健康教室】

1日(木)	9:30~11:30	今福公民館
7日(水)	9:30~11:30	きらきら21
9日(金)	9:30~11:30	今福公民館
21日(水)	9:30~11:30	きらきら21
22日(木)	9:30~11:30	今福公民館
28日(水)	9:30~11:30	きらきら21
29日(木)	9:30~11:30	今福公民館

今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・市県民税(2期分)
 - ・国民健康保険税(5期分)
- ※今月の税金の納期限は8月31日です。

休日当番医

月日	当番医療機関
8月4日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
11日	間宮医院 ☎ 0956-75-0208
14日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311
15日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
16日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
18日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077
25日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
9月1日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411
8日	武部病院 ☎ 0956-74-0007

※当番医は変更になることがあります。

愛の献血にご協力を

○問合せ先 健康ほけん課

7日(水)	松浦市役所
9:30~11:30	12:30~16:00

健康テレホンサービス(8月)

月	夏ばて
火	腰部脊柱管狭窄症
水	日本脳炎のワクチン
木	親が気付かない子どもの鼻の病気
金	タバコと歯周病の関係
土日	セックスレス夫婦へのアドバイス

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
 ☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
 ※祝祭日は前日のテープが流れます。