

市報まつうら
行事カレンダー



2011
July

7

右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	
8月上旬の行事予定							
8月1日(月)・市内生徒代表者会 ・認知症の家族を抱える介護者の会		14:00～16:00 中央公民館 13:30～15:30 きらきら21			1 住民健診 文化会館 8:30～10:30 13:30～14:30 ・学校開放みんなでオープンスクール(～7日) 各小中学校 ・社会を明るくする運動啓発パレード 13:00～14:00 市役所周辺 ・求職者支援センター巡回相談(要申込) 13:00～15:00 市役所別館多目的相談室 ・演劇「太陽の塔」 開場18:00 開演18:30 文化会館 8 交通事故巡回相談 10:00～16:00 市役所3階小会議室	8月2日(火)・酒で悩んでいる人の集い 8月3日(水)・離職者相談(要申込) 8月5日(金)・求職者支援センター巡回相談(要申込) 8月7日(日)・市民大清掃(御厨町、星鹿町、志佐町、調川町、今福町)	
3 住民健診 文化会館 8:30～10:30 13:30～14:30	4 図書館休館日 文化会館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21	5 住民健診 文化会館 8:30～10:30 13:30～14:30 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21	6 住民健診 文化会館 8:30～10:30 13:30～14:30 ・離職者相談(要申込) 10:00～16:00 市役所別館地域職業相談室	7		9	
10	11 図書館休館日 文化会館休館日 ・身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横	12	13	14 認定司法書士無料相談会 13:00～16:30 市役所3階小会議室		15	16 酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
17	18 海の日 図書館休館日	19 図書館休館日 文化会館休館日	20 市内小中学校終業式 ・離職者セミナー(要予約) 10:00～12:00 市役所別館多目的相談室 ・離職者相談(要申込) 13:00～16:00 市役所別館地域職業相談室	21 行政相談 10:00～16:00 福島支所		22 求職者支援センター巡回相談(要申込) 13:00～15:00 市役所別館多目的相談室	23 長崎県中学校総合体育大会(～25日) 佐世保・県央・県南各会場
24	25 図書館休館日 文化会館休館日	26	27	28 図書館休館日 ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所別館多目的相談室		29 市内児童代表者会 14:00～16:00 市民ホール	30
31 市民体育大会(総合開会式) 9:00～ 文化会館 ・市民体育大会(バトミントン) 10:00～ 文化会館							

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

2日(土)・放課後子ども教室(ほく・わたしは、ガーナー&シェフ) 13:30~15:30
 8、22日(金)・成人講座(わくわくウォーキング&のびのび体操) 9:00~11:00
 10、24日(日)・放課後子ども教室(将棋教室) 13:00~15:00
 15日(金)・きらきらレディース講座(夏のスタミナ料理教室) 13:30~15:30
 16日(土)・おはなし会 14:00~14:30 図書館おはなしの部屋
 21日(木)・高齢者学級(健康講話) 10:00~11:30 万年青荘

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

7日(木)・婦人学級(夏野菜の料理) 10:00~13:00 今福小学校家庭科室
 11日(月)・幼児教室(読み聞かせ) 10:00~11:00 今福保育所
 20日(水)・高齢者学級(講話:孫との接し方) 10:00~12:00 高齢者コミセン
 24日(日)・高齢者学級(グラウンドゴルフ大会) 8:00~ 今福地域運動場

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

毎週木曜日(14日を除く)・健康教室(ウォーキング) 9:30~11:30
 8、22日(金)・手芸教室(エコクラフト) 13:30~15:30
 13、27日(水)・一般教養講座(韓国語) 13:30~14:30
 13日(水)・子ども講座(学童読み聞かせ) 15:30~16:00 調川小学校
 14日(木)・高齢者学級(交通安全学習) 13:30~15:00
 15日(金)・婦人学級(ちぎり絵) 13:30~15:30
 24日(日)・一般教養講座(豆腐作り) 10:00~12:00

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

毎週火曜日・読み聞かせ 10:00~10:30 16:00~16:30
 毎週水曜日・ダンベル体操 13:30~14:30
 毎週木曜日・さわやかウォーキング 13:30~15:00
 11日(月)・古典を楽しむ(源氏物語) 13:50~15:20
 15日(金)・わくわく女性講座 13:30~15:30

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

毎週日曜日・放課後子ども教室(将棋教室) 10:00~12:00
 11日(月)・読み聞かせ 13:00~14:00 田代小学校
 12日(火)・婦人学級 13:30~15:30
 13日(水)・読み聞かせ 15:30~16:30 御厨小学校
 14日(木)・読み聞かせ 13:55~14:55 大崎小学校
 20、27日(水)・ハンドメイド講座(パッチワーク編) 13:30~16:00

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

毎週火曜日・パソコン教室 19:00~21:00
 8日(金)、13日(水)・一般教養(エコクラフト) 13:30~15:30
 11日(月)・つんなも会(講話) 10:30~12:00 星鹿老人憩いの家
 21日(木)・男性塾(郷土料理) 15:00~17:00
 28日(木)・女性塾(作品づくり) 13:30~15:00

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

毎週水曜日(20日を除く)・健康づくり教室(体操・ウォーキング) 10:00~11:30
 毎週火・金曜日(26日、29日を除く)・パソコン教室 10:00~11:30
 14、28日(木)・トリム体操教室 9:30~11:30
 11日(月)・おやつ&パンづくり教室 10:00~12:00
 ・幼児教室 13:30~15:30 福島保健センター
 20日(水)・健康づくり教室(料理) 9:30~13:00
 21日(木)・高齢者教室 9:15~11:45

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

4日(月)~7日(木)・七夕飾り
 12日(火)・健康ウォーキング 10:00~12:00
 13日(水)・手芸教室 13:30~15:00
 15日(金)・婦人学級(心肺蘇生法講習) 15:30~16:30

※夏休み子供教室(サマースクール)は、各公民館だよりをご覧ください。

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・こども課

松浦市保健センター

12日(火)・乳児健診(個別通知あり) 11:45~12:30
 13日(水)・乳幼児相談 9:30~11:00
 19日(火)・1歳6カ月児健診(個別通知あり) 12:00~12:30
 26日(火)・3歳児健診(個別通知あり) 12:00~12:30
 8月2日(火)・乳児健診(個別通知あり) 11:45~12:30

福島保健センター

11日(月)・乳幼児相談 13:30~15:30

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】

1日(金) 10:30~15:00 福島保健センター
 6日(水) 14:00~16:00 鷹島水仙苑
 8日(金) 10:30~15:00 福島保健センター
 14:00~16:00 松浦市保健センター
 13日(水) 14:00~16:00 鷹島水仙苑
 15日(金) 10:30~15:00 福島保健センター
 14:00~16:00 松浦市保健センター
 20日(水) 14:00~16:00 鷹島水仙苑
 22日(金) 10:30~15:00 福島保健センター
 14:00~16:00 松浦市保健センター
 27日(水) 10:00~14:00 鷹島開発総合センター
 29日(金) 10:00~14:00 松浦市保健センター
 10:30~15:00 福島保健センター

【転倒予防教室】

5日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
 13:30~15:30 阿翁公民館
 12日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
 13:30~15:30 神崎公民館
 19日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
 13:30~15:30 船唐津公民館
 21日(木) 13:30~15:00 西木場公民館
 26日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
 13:00~14:30 黒島公民館

【脳の健康教室】

6日(水) 9:30~11:30 きらきら21
 7日(木) 9:30~11:30 今福高齢者コミセン
 13日(水) 9:30~11:30 きらきら21
 14日(木) 9:30~11:30 今福高齢者コミセン
 20日(水) 9:30~11:30 きらきら21
 21日(木) 9:30~11:30 今福高齢者コミセン
 27日(水) 9:30~11:30 きらきら21
 28日(木) 9:30~11:30 今福高齢者コミセン

今月の税金

○問合せ先 税務課

・固定資産税(2期分)
 ・国民健康保険税(4期分)
 ※今月の税金の納期限は7月31日です。

休日当番医

月日	当番医療機関
7月3日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
10日	押瀨病院 ☎ 0956-75-0311
17日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
18日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
24日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077
31日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
8月7日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411
14日	武部病院 ☎ 0956-74-0007

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(7月)

月	酸素ボンベを持ち歩かなければならなかったら
火	自宅でできるリハビリ
水	夏の子どもの事故
木	蜂に刺されたときの対処法
金	災害とPTSD
土日	高齢者の頻尿

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
 ☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
 ※祝祭日は前日のテープが流れます。

