

7

July.2016

市報まつら 行事カレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
8月上旬の行事予定						
8月 3日(水) ・バウンドテニス講習会 13:30~16:00 松浦スポーツセンター	8月 6日(土) ・御厨ぶどう祭り 9:00~16:00 道の駅海のふるさと館	8月 7日(日) ・うるうる福島朝市 8:00~12:00 喜内瀬公園駐車場	8月 8日(月) ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21		1 ・学校開放「みんなでオープンスクール」(~7日) 各小中学校 (御厨中は除く)	2 ・移動図書館 (福島地区) 9:30~12:40 伊万里釜会館ほか4ヵ所
3 ・うるうる福島朝市 (毎週日曜日開催) 8:00~12:00 喜内瀬公園駐車場 ・子どもと女性の悩み事特設相談所 10:00~16:00 市役所市民ホール	4 文化会館休館日 図書館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21	5 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21	6 ・バウンドテニス講習会 13:30~16:00 松浦スポーツセンター	7 ・無料法律相談(要予約) 10:00~17:00 市役所2階第2会議室	8 ・交通事故相談 10:00~16:00 市役所2階第2会議室	9
10 ・第33回松浦市陸上競技選手権大会 8:30~15:00 松浦市民運動公園 ・参議院議員通常選挙投票日 7:00~18:00 市内各投票所	11 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談 9:00~12:00 社会福祉センター横	12	13 ・市内小中学校の児童生徒、保護者対象の教育相談会 9:00~12:00, 14:00~16:00 中央公民館音楽室 ・市いじめ問題対策連絡協議会 15:00~16:30 市役所市民ホール ・バウンドテニス講習会 13:30~16:00 松浦スポーツセンター	14 図書館休館日	15 ・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00~20:00	16 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00~21:00 きらきら21
17 ・第4回鷹島「海の市」 10:00~ 鷹島町阿翁浦漁港、新松浦漁協本所周辺	18 ・青島「海のうまかもん祭り」 10:00~16:00 青島漁港	19 文化会館休館日 図書館休館日	20 ・第1学期終業式 市内各小中学校	21 ・行政相談(福島地区) 10:00~16:00 福島保健センター ・無料法律相談(要予約) 13:00~17:00 市役所2階第2会議室 ・年金相談(予約制) 10:00~15:00 市役所別館会議室	22 ・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00~21:00 きらきら21	23 ・長崎県中学校総合体育大会 (~25日) 佐世保、県央、県南各地
24	25 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 福島保健センター	26 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹島支所	27	28 図書館休館日	29	30 ・御厨ぶどう祭り(8月6日も開催) 9:00~16:00 道の駅 海のふるさと館 ・疫神社夏祭り今福花火大会 16:00~ 今福港周辺
31 ・移動図書館(鷹島地区) 10:20~13:45 鷹島公民館ほか4ヵ所 ・アールスメロンまつり 9:00~15:00 道の駅 海のふるさと館						

右側のミシン目から切り取ってご利用ください。

♪ 公民館講座

中央公民館 ☎ 0956 - 73 - 0711		
1日(金)	健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30~11:30
12日(火)	おやし塾(健康マージャン③)	10:00~12:00
12、19日(火)	ゆっくりきらきら講座(移動ポケット作り)	13:30~15:30
13日(水)	一般講座(多肉植物の寄せ植え)	10:00~12:00
14日(木)	きらきら講座(ローズウインドウ(切り絵))	13:30~15:30
15日(金)	健康づくり教室(ウォーキング)	9:30~11:30
21日(木)	高齢者学級(交通安全教室)	10:00~11:30 万年青荘
今福公民館 ☎ 0956 - 74 - 1669		
4、25日(月)	幼児教室(英語教室)	10:00~11:00 今福保育園
7日(木)	婦人学級(ソーイング巾着③)	13:30~15:30
11日(月)	幼児教室(読み聞かせ)	10:00~10:30 今福保育園
20日(水)	高齢者学級(歌&ハンドベル演奏会)	10:00~11:00 高緒コミュニティセンター
調川公民館 ☎ 0956 - 72 - 3062		
毎週木曜日(14日を除く)	ウォーキング教室	9:30~11:30
6日(水)	一般教養講座(帯のタペストリー②)	13:30~16:00
8日(金)	一般教養講座(韓国料理)	10:00~13:00
	放課後子ども教室(えいごで遊ぼう)	15:30~17:30 調川小学校
12日(火)	古典を学ぼう(枕草子)	13:30~14:30
14日(木)	体調改善コンディショニング	10:00~11:30
	高齢者学級・婦人学級(松浦の民話)	13:30~15:30
上志佐公民館 ☎ 0956 - 72 - 0315		
4日(月)	手作り講座	13:30~15:30
6、13、20日(水)	ダンベル体操	13:30~14:30
11日(月)	古典を楽しむ(徒然草)	14:00~15:20
15、22日(金)	てくてくウォーキング	13:30~ 笛吹ダム
19日(火)	脳トレ講座	14:00~15:00
21日(木)	書道講座(美文字に挑戦)	9:30~11:30
27日(水)	体調改善コンディショニング講座	13:30~14:30
御厨公民館 ☎ 0956 - 75 - 0033		
6、12日(水、火)	趣味の教室(編み物)	13:30~15:30
7、21日(木)	趣味の教室(韓国語教室)	13:30~14:30
8日(金)	古典を楽しもう(つれづれ草)	13:30~14:30
14日(木)	福ふく学級(絵手紙)	13:30~15:30
20日(水)	高齢者学級(地震対策について)	10:30~11:30 老人憩いの家
	趣味の教室(声の泉)	13:30~14:30
28日(木)	健康教室(子どもと一緒にスクエアステップ)	13:30~14:30
星鹿公民館 ☎ 0956 - 75 - 1630		
8、15日(金)	一般教養講座(立体切り絵教室)	10:00~11:30
11日(月)	つんなも会(九電省エネ講座)	10:00~11:30 老人憩いの家
12日(火)	健康づくり教室(体調改善コンディショニング)	10:00~11:30
19日(火)	歴史塾(志佐・上志佐地区の歴史調べ)	10:00~11:30
21日(木)	男性塾(気ままな料理教室)	15:00~17:00
28日(木)	女性塾(九電省エネ講座)	13:30~15:30
福島公民館 ☎ 0955 - 47 - 2006		
毎週水曜日	健康ウォーキング	9:30~11:00
毎週水曜日	健康マージャン教室	13:30~16:30
11日(月)	幼児教室	13:30~15:30 福島保健センター
28日(木)	高齢者教室	9:15~11:15
鷹島公民館 ☎ 0955 - 48 - 2049		
5、12日(火)	さわやかウォーキング	10:00~12:00
12日(火)	なぎなた教室	19:30~21:00
14日(木)	昔あそび教室	15:30~17:00
20日(水)	ヨガ教室	20:00~21:30 スポーツ文化交流センター

※各公民館では上記以外の講座も多数開催されております。夏休み子ども教室(サマースクール)については、各公民館だよりでご確認ください。

☺ 子どものけんこう

問合せ先
子育て・こども課

松浦市保健センター		
12日(火)	乳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
13日(水)	乳幼児相談	9:30~11:00
	わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	9:30~9:45
19日(火)	1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
20日(水)	わくわくマタニティ教室・栄養編(個別通知あり)	9:30~9:45
	離乳食教室(要予約)	9:30~9:45
26日(火)	3歳児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
福島保健センター		
11日(月)	乳幼児相談	13:30~15:30
14日(木)	わくわくマタニティ教室(個別通知あり、要予約)	13:30~13:45
鷹島水仙苑		
10日(日)	乳幼児健診(個別通知あり)	12:30~13:00

🌸 介護予防事業

問合せ先
長寿介護課

【介護予防教室】		
1日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦市保健センター
6日(水)	13:30~15:30	鷹島水仙苑
8日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦市保健センター
13日(水)	13:30~15:30	鷹島水仙苑
15日(金)	10:00~14:00	松浦市保健センター
	10:30~15:00	福島保健センター
20日(水)	9:30~13:00	鷹島開発センター
22日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦市保健センター
27日(水)	13:30~15:30	鷹島水仙苑
29日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦市保健センター
【転倒予防教室】		
1日(金)	13:30~15:30	里公民館(鷹島)
5日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
12日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
19日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
21日(木)	13:30~15:00	西木場公民館(御厨)
22日(金)	13:30~15:30	黒島公民館(鷹島)
26日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
【すっきり元気教室】		
毎週水曜日	9:40~11:30	きらきら21
毎週水曜日	9:30~11:30	福島保健センター
毎週木曜日	9:30~11:30	東部交流センター
毎週木曜日	9:30~11:00	鷹島支所(28日を除く)

¥ 今月の税金

問合せ先
税務課

- ・固定資産税(2期分)
- ・国民健康保険税(4期分)

※今月の税金の納期限は8月1日です。

💧 休日水道補修当番 問合せ先

上下水道課

【7月】

中山設備 ☎ 0956-72-5361

+ 休日当番医

月日	当番医療機関
7月3日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
10日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
17日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
18日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
24日	白壁医院 ☎ 0956-74-0221
31日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077

※当番医は変更になることがあります。

☎ 健康テレホンサービス

月	心不全
火	やけど
水	子どもの腹痛
木	扁桃腺と腎疾患
金	働く人のメンタルヘルスチェック
土日	膀胱がん

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203

☆長崎 ☎ 095-826-5511

※祝祭日は前日のテープが流れます。