



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
1 ・住民健診 文化会館 8:30～10:30 13:30～14:30	2 図書館休館日 文化会館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21 ・学校開放みんなでオープンスクール(～6日) 各小中学校(御厨中除く) ・柚木川内キャンプ場開き	3 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21 ・住民健診 文化会館 8:30～10:30 13:30～14:30	4 ・離職者相談(要予約) 10:00～16:00 市役所別館地域職業相談室 ・住民健診 文化会館 8:30～10:30 13:30～14:30 ・行政相談 10:00～16:00 福島支所	5 ・無料法律相談会(要予約) 11:00～17:00 市役所3階小会議室	6	7 ・第44回九州地区少年補導センター等連絡協議会(長崎研究大会) 12:30～17:30 文化会館
8 ・第44回九州地区少年補導センター等連絡協議会(長崎研究大会) 9:00～12:00 文化会館	9 図書館休館日 文化会館休館日	10 ・身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横	11	12 ・認定司法書士無料相談会 13:00～16:30 市役所3階小会議室 ・婚活相談(福島地区)(要予約) 10:00～12:00	13 ・交通事故相談 10:00～16:00 市役所3階小会議室 ・社会人権・同和教育地区別研修会 13:00～16:30 東部交流センター	14
15 ・第29回市陸上選手権大会 9:00～17:00 市民運動公園	16 海の日 図書館休館日	17 図書館休館日 文化会館休館日	18 ・離職者セミナー 10:00～12:00 市役所別館多目的相談室 ・離職者相談(要予約) 13:00～16:00 市役所別館地域職業相談室	19	20 ・第1学期終業式 各小中学校 ・婚活夜間相談(要予約) 18:00～20:00	21 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
22	23 図書館休館日 文化会館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福島保健センター	24 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹島支所 ・市内児童代表者会議 14:00～16:00 市民ホール	25	26 図書館休館日 ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所別館多目的相談室 ・無料法律相談会(要予約) 11:00～17:00 市役所3階小会議室	27	28 ・長崎県中学校総合体育大会(～30日) 佐世保、県央、県南各会場
29 ・第7回市民体育大会(総合開会式) 9:00～9:30 文化会館 (バドミントン) 10:00～文化会館 (バレーボール) 10:00～スポーツセンター	30 図書館休館日 文化会館休館日	31	8月上旬の行事予定			
<p>8月1日(水)・離職者相談(要予約) 10:00～16:00 市役所別館地域職業相談室 ・市内生徒代表者会議 14:00～16:00 中央公民館</p> <p>8月3日(金)・市学校保健大会 13:15～15:30 文化会館</p> <p>8月6日(月)・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21</p> <p>8月7日(火)・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21</p> <p>8月9日(木)・認定司法書士無料相談会 13:00～16:30 市役所3階小会議室 ・行政相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室、鷹島支所</p>						

左側のミシン目から切り取って利用してください

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711		
毎週日曜日	放課後子ども教室（成人&子ども将棋教室）	13:00～15:00
4日（水）	成人講座（携帯電話の使い方・初級編2回目）	13:30～15:30
6、12日（金、木）	きらきらレディーズ講座（つるし飾り・七宝まり作り1、2回目）	13:30～15:30
9日（月）	おやし塾（ストレッチ体操 他）	9:30～11:30
11日（水）	成人講座（健康講和：熱中症対策）	13:30～15:30
13日（金）	健康作り教室（のびのびリズム体操&わくわくウォーキング）	9:00～11:00
19日（木）	高齢者学級（住職講和&弾き語り）	10:00～11:00 万年青荘
27日（金）	健康作り教室（わくわくウォーキング：史跡探訪）	9:00～11:00
今福公民館 ☎ 0956-74-1669		
2日（月）	幼児教室（読み聞かせ）	10:00～11:00 今福保育所
19日（木）	婦人学級 お菓子教室（クリームサンド）	10:00～12:00
20日（金）	高齢者学級（鷹島海底遺跡について）	10:00～12:00 高齢者コミセン
24日（火）	ウォーキング教室	10:00～12:00
調川公民館 ☎ 0956-72-3062		
毎週木曜日	（12日を除く）健康教室（ウォーキング）	9:30～11:30
4日（水）	七夕祭り（1・2年生）	9:00～
5日（木）	学童英語であそぼう	15:40～16:10 調川小学校
7、28日（土）	放課後子ども教室（英語であそぼう）	10:30～12:00
11、25日（水）	一般教養講座（韓国語教室）	13:30～14:30
12日（木）	なかよしくらぶ（ことわざかるたあそび）	13:30～15:30
20日（金）	婦人学級（米粉パンづくり）	13:30～15:30 今福公民館
上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315		
毎週水曜日	タンベル体操	13:30～14:30
3、17日（火）	絵本の読み聞かせ	10:00～10:30 15:30～16:00
6日（金）	わくわく女性講座	13:30～15:30
7、28日（土）	フィオナ先生と一緒に英会話	13:30～14:30
9日（月）	古典を楽しむ（源氏物語を読もう）	13:50～15:20
25、26日（水、木）	お菓子作り	9:30～11:30
御厨公民館 ☎ 0956-75-0033		
9日（月）	読み聞かせ	13:00～14:00 田代小学校
10日（火）	婦人学級（はまぐり細工）	13:30～15:30
11日（水）	読み聞かせ	15:30～16:30 御厨小学校
12日（木）	読み聞かせ	13:55～14:55 大崎小学校
18日（水）	ハンドメイド講座（ドライフラワーリース作り）	13:30～15:30
星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630		
4日（水）	読み聞かせ	9:35～10:20 星鹿小学校
11日（水）	つんなも会	10:00～12:00 星鹿老人憩いの家
19日（木）	男性塾（料理教室）	15:00～17:30
22日（日）	ウォーキング	9:30～
26日（木）	女性塾	13:30～15:30
福島公民館 ☎ 0955-47-2006		
毎週水曜日	（18日を除く）健康づくり教室（体操・ウォーキング）	9:30～11:00
13日（金）	和菓子作り教室	9:30～12:00
18日（水）	健康づくり教室（料理）	9:30～13:00
19日（木）	高齢者教室	9:15～11:45
23日（月）	幼児教室	13:30～15:30 福島保健センター
鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049		
2日（月）	～6日（金）七夕かざり	
6日（金）	インターナショナルクッキング	10:00～13:00
9、23日（月）	ふれあい教室	10:00～11:00 鷹島保育所
16日（月）	健康づくりウォーキング	10:00～12:00
19日（木）	囲碁教室	15:00～16:30
25日（水）	手芸教室	13:30～16:30

※夏休み子ども教室（サマースクール）は、各公民館だよりをご覧ください。

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・子ども課

松浦市保健センター		
10日（火）	乳児健診（個別通知あり）	11:45～12:30
11日（水）	乳幼児相談	9:30～11:00
24日（火）	1歳6ヶ月児健診（個別通知あり）	12:00～12:30
31日（火）	3歳児健診（個別通知あり）	12:00～12:30
福島保健センター		
23日（月）	乳幼児相談	13:30～15:30
福島診療所		
19日（木）	ポリオ予防接種	16:00～16:30
鷹島高齢者生活福祉センター（水仙苑）		
22日（日）	乳児健診（個別通知あり）	12:30～14:30
	・1歳6ヶ月児健診（個別通知あり）	12:30～14:30
	・3歳児健診（個別通知あり）	12:30～14:30

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】		
4日（水）	14:00～16:00	水仙苑
6日（金）	14:00～16:00	松浦保健センター
	10:30～15:00	福島保健センター
11日（水）	14:00～16:00	水仙苑
13日（金）	14:00～16:00	松浦保健センター
	10:30～15:00	福島保健センター
18日（水）	14:00～16:00	水仙苑
20日（金）	9:00～15:00	松浦保健センター
	10:30～15:00	福島保健センター
25日（水）	10:00～14:00	鷹島開発総合センター
27日（金）	10:00～14:00	松浦保健センター
	10:30～15:00	福島保健センター
【転倒予防教室】		
3日（火）	9:30～11:30	福島保健センター
5日（木）	13:30～15:30	阿翁浦公民館
10日（火）	9:30～11:30	福島保健センター
12日（木）	13:30～15:30	里公民館
17日（火）	9:30～11:30	福島保健センター
19日（木）	13:30～15:30	阿翁公民館
	13:30～15:00	西木場公民館
24日（火）	9:30～11:30	福島保健センター
26日（木）	13:30～15:30	神崎公民館
31日（火）	9:30～11:30	福島保健センター
	13:00～14:30	黒島公民館
【脳の健康教室】		
3日（火）	9:30～11:30	福島保健センター
4日（水）	9:30～11:30	きらきら21
5日（木）	9:30～11:30	今福公民館
10日（火）	9:30～11:30	福島保健センター
11日（水）	9:30～11:30	きらきら21
12日（木）	9:30～11:30	今福公民館
17日（火）	9:30～11:30	福島保健センター
18日（水）	9:30～11:30	きらきら21
19日（木）	9:30～11:30	今福公民館
24日（火）	9:30～11:30	福島保健センター
	9:30～11:30	きらきら21
26日（木）	9:30～11:30	今福公民館
31日（火）	9:30～11:30	福島保健センター

今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・固定資産税（2期分）
 - ・国民健康保険税（4期分）
- ※今月の税金の納期限は7月31日です。

休日当番医

月日	当番医療機関
7月1日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
8日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077
15日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
16日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311
22日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411
29日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
8月5日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
12日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス（7月）

月	慢性閉塞性肺疾患（COPD）
火	加齢による膝の痛みの予防
水	子どもの夜驚症
木	顔のできものイボか皮膚ガンか
金	いわゆるうつ病
土日	女性頻尿 その②治療は？

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
 ☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
 ※祝祭日は前日のテーブルが流れます。

