市報まつうら

行事カレンダー

2014 July 7

右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN（日）	MON（月）	TUE（火）	WED（水）	THU（木）	FRI（金）	SAT（土）
		1 ・学校開放みんなでオープンスクール（～7日） 各小中学校 ・離職者相談（要予約） 10：00～16：00 市役所別館地域職業相談 ・酒で悩んでいる人の集い 13：30～16：00 きらきら21	**2**	**3** ・無料法律相談会（要予約） 10：00～17：00 市役所3階小会議室	**4**	**5**
6 ・「子どもの心配ごと」「女性の悩みごと」特設相談 10：00～16：00 市民ホール	**7** 文化会館休館日 図書館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13：30～15：30 きらきら21	**8**	**9** ・婚活相談・鷹島（要予約） 10：00～15：00 ・演劇「知覧にて」公演 開場18：00　開演18：30 文化会館ゆめホール	**10** ・身体障害者相談 9：00～12：00 社会福祉センター横 ・認定司法書士無料相談会(要予約) 13：00～16：30 市役所3階小会議室	**11** ・交通事故巡回相談 10：00～16：00 市役所別館多目的相談室	**12**
13 ・第31回市陸上選手権大会 8：30～17：00 市民運動公園 ・プレ国体 9：15～12：00 文化会館	**14** 文化会館休館日 図書館休館日 ・市教育相談会（～16日） 14：00～16：00 勤労青少年ホーム	**15** ・離職者セミナー 10：00～12：00 市役所別館多目的相談室 ・離職者相談（要予約） 13：00～16：00 市役所別館地域職業相談室	**16** ・婚活相談・福島（要予約） 10：00～15：00	**17**	**18** ・第1学期終業式 各小中学校 ・婚活夜間相談窓口（要予約） 18：00～20:00	**19** ・酒で悩んでいる人の集い 19：00～21：00 きらきら21
20 ・松浦よかばい朝トラ市 8：00～12：30 道の駅海のふるさと館芝生広場	**21** 海の日 図書館休館日	**22** 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談（鷹島地区） 13：30～16：30 鷹島支所	**23**	**24** ・年金相談（予約制） 10：00～15：00 市役所別館多目的相談室 ・市内児童代表者会議 14：00～16：00 市民ホール ・無料法律相談会（要予約） 11：00～17：00 市役所3階小会議室	**25**	**26** ・長崎県中学校総合体育大会（～28日） 佐世保、長崎、県央地区各会場 ・疫神社夏祭り今福花火大会 16：00～　今福港周辺 ・わくわくDokiDokiなんでも座「あそび箱」公演 18：45開場　19：00開演 文化会館
27 ・市民体育大会 ≪バドミントン≫ 9：00～　文化会館 ≪バレーボール≫ 9：10～　スポーツセンター	**28** 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談（福島地区） 9：00～12：00 福島保健センター	**29**	**30**	**31** 図書館休館日 ・無料法律相談会（要予約） 13：00～17：00 市役所3階小会議室 ・市内生徒代表者会議 14：00～16：00 市民ホール		

8月上旬の行事予定

8月4日(月)・認知症の家族を抱える介護者の会
13：30～15：30　きらきら21

8月5日(火)・離職者相談(要予約)
10：00～16：00　市役所別館地域職業相談室

・酒で悩んでいる人の集い
13：30～16：00　きらきら21

左側のミシン目から切り取って利用してください

公民館講座

中央公民館　☎0956－73－0711

2日（水）・きらきらレディース講座（ビーズのネックレス作り②）　13：30～15：30
4日（金）・健康づくり教室（わくわくウォーキング）　9：30～11：30
9日（水）・おやじ塾（笑いヨガ＆料理）　9：30～12：00
・成人講座（携帯電話教室）　13：30～15：30
10、24日（木）・きらきらレディース講座（牛乳パック工作）　13：30～15：30
11日（金）・健康づくり教室（ヘルシー料理）　9：30～12：00
14日（月）・母親学級（子育てについて話してみよう）10:00～11:30　志佐こどものいえ
17日（木）・高齢者学級（簡単な英会話＆マッカイ市の紹介）　10：00～11：30　万年青荘
18日（金）・きらきらレディース講座（のびのび体操＆笑いヨガ）　9：30～11：30
26日（土）・放課後子ども教室（子ども将棋教室）　9：30～12：00

今福公民館　☎0956－74－1669

3、28日（木、月）・幼児教室（英語教室）　10：00～11：00　今福保育所
11日（金）・婦人学級（韓国のお菓子）　13：30～15：30
14日（月）・幼児教室（読み聞かせ）　10：00～11：00　今福保育所
・一般教養講座（トンボ玉アクセサリー）　13：30～15：30
15日（火）・朝の読み聞かせ　8：15～8：30　今福小学校
・ウォーキング教室　10：00～12：00
18日（金）・高齢者学級（高齢者の食事について）　10：00～12：00　高齢者コミセン

調川公民館　☎0956－72－3062

毎週木曜日（10日を除く）・ウォーキング　9：30～11：30
8日（火）・一般教養講座（たのしいつれづれ草）　13：30～14：30
9、23日（水）・韓国語講座　13：30～14：30
10日（木）・高齢者学級　10：00～13：00
16日（水）・男の料理教室　10：00～13：00
・軽スポーツ（カーリング）　13：30～15：30　松山田公民館
・放課後こども教室（えいごであそぼう）16：30～17：30　調川小学校
18日（金）・婦人学級（講話）　13：30～15：30
19日（土）・放課後子ども教室（えいごであそぼう）　10：30～11：30

上志佐公民館　☎0956－72－0315

毎週水曜日（23日を除く）・ダンベル体操　13：30～14：30
毎週木曜日（24、31日を除く）・さわやかウォーキング　13：30～
10日（木）・子育て支援教室　10：30～11：30
11日（金）・わくわく女性講座（お茶まくら作り）　10：00～12：00
12日（火）・韓国語講座　13：30～14：30
14日（月）・古典を楽しむ（源氏物語を読もう）　14：00～15：20
26日（土）・やさしい英会話　13：30～14：30

御厨公民館　☎0956－75－0033

1、15日（火）・一般教養講座（ハンドメイド（パッチワーク②③））　13：30～15：30
4日（金）・いきいき健康教室（ふれあいウォーキング御厨小）　10：00～11：30
8日（火）・婦人学級（省エネ暮らし講座）　13：30～15：00
16日（水）・高齢者学級（健康講話）　10：30～11：30
・読み聞かせ　14：25～14：40　御厨小学校
24日（木）・史跡探訪　10：00～12：00

星鹿公民館　☎0956－75－1630

2日（水）・読み聞かせ　9：00～10：00　星鹿小学校
8、16日（火、水）・一般講座（絵手紙教室）　13：30～15：30
10日（木）・ウォーキング　9：30～11：30
11日（金）・つんなも会（脳のいきいきレクレーション）
10：30～11：30　星鹿老人憩いの家
17日（木）・男性塾（きままな料理教室）　15：00～17：00
24日（木）・女性塾（ちぎり絵）　13：30～15：30

福島公民館　☎0955－47－2006

毎週水曜日・健康づくり教室（体操・ウォーキング）　9：30～11：00
4、16日（金、水）・トールペイント教室　13：00～16：00
14日（月）・幼児教室　13：30～15：30　福島保健センター
17日（木）・高齢者教室　9：15～11：45

鷹島公民館　☎0955－48－2049

1～6日（火～日）・七夕まつり
3日（木）・ふれあい教室　16：00～17：00　鷹島小学校
7、14日（月）・うきうきウォーキング　10：00～12：00
8日（火）・なぎなた教室　19：30～21：00
10日（木）・囲碁・昔あそび教室　15：30～17：00
16日（水）・ナチュラル・ハンドメイド　13：30～16：00
18日（金）・インターナショナル・クッキング　10：30～13：00
※夏休み子ども教室（サマースクール）は各公民館だよりをご覧ください。

子どものけんこう

○問合せ先　子育て・こども課

松浦市保健センター

15日(火)・1歳6カ月児健診（個別通知あり）　12：00～12：30
16日(水)・乳幼児相談　9：30～11：00
22日(火)・乳児健診（個別通知あり）　11：45～12：30
29日(火)・3歳児健診（個別通知あり）　12：00～12：30

福島保健センター

14日(月)・乳幼児相談　13：30～15：30

鷹島高齢者生活福祉センター（水仙苑）

13日(日)・乳児健診（個別通知あり）　12：30～13：00
・1歳6カ月児健診（個別通知あり）　13：00～13：30
・3歳児健診（個別通知あり）　13：00～13：30

介護予防事業

○問合せ先　健康ほけん課

【介護予防教室】

2日（水）　13：30～16：00　水仙苑
4日（金）　10：30～15：00　福島保健センター
9日（水）　13：30～16：00　水仙苑
11日（金）　10：30～15：00　福島保健センター
14：00～16：00　松浦保健センター
18日（金）　10：00～14：00　松浦保健センター
10：30～15：00　福島保健センター
25日（金）　10：30～15：00　福島保健センター
14：00～16：00　松浦保健センター

【転倒予防教室】

1日（火）　9：30～11：30　福島保健センター
8日（火）　9：30～11：30　福島保健センター
15日（火）　9：30～11：30　福島保健センター
17日（木）　13：30～15：30　西木場公民館
22日（火）　9：30～11：30　福島保健センター
25日（金）　13：00～14：30　黒島公民館
29日（火）　9：30～11：30　福島保健センター

【脳の健康教室】

2日（水）　9：30～11：30　きらきら21
3日（木）　9：30～11：30　今福公民館
9日（水）　9：30～11：30　きらきら21
10日（木）　9：30～11：30　今福公民館
16日（水）　9：30～11：30　きらきら21
17日（木）　9：30～11：30　今福公民館
23日（水）　9：30～11：30　きらきら21
24日（木）　9：30～11：30　今福公民館
30日（水）　9：30～11：30　きらきら21
31日（木）　9：30～11：30　今福公民館

今月の税金

○問合せ先　税務課

・固定資産税（2期分）
・国民健康保険税（4期分）
※今月の税金の納期限は7月31日です。

休日当番医

月　日	当番医療機関
7月6日	坂口医院　☎0956-72-5900
13日	間宮医院　☎0956-75-0208
20日	平田医院　☎0956-72-2521
21日	中央診療所　☎0956-72-2166
27日	白壁医院　☎0956-74-0221
8月3日	木村医院　☎0956-72-1101
10日	押渕病院　☎0956-75-0311

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス（7月）

月	レビー小体型認知症とは
火	くも膜下出血
水	子どもの血便
木	においが分からない
金	昼間に急に眠くなるナルコレプシー
土日	腎盂腎炎

☆フリーダイヤル　☎0120-555-203
☆佐世保　☎0956-23-4300
※祝祭日は前日のテープが流れます。