

市報まつうら  
行事カレンダー



2015  
July

7

右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
8月上旬の行事予定			1	2	3	4
8月1日(土)・鷹島モンゴル村リニューアルオープン 10:00～ 鷹島モンゴル村 8月2日(日)・松浦メロンまつり 9:00～16:00 道の駅海のふるさと館 8月3日(月)・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21 8月4日(火)・再就職支援個別相談 10:00～16:00 市役所別館地域職業相談室 8月8日(土)・御厨ぶどう祭り 9:00～16:00 道の駅海のふるさと館			・学校開放みんなでオープンスクール(～7日) 各小中学校(御厨中を除く)	・創業アカデミー(第2回) 19:00～ 松浦商工会議所	・移動図書館(福島地区) 9:30～13:50 伊万里釜会館ほか4カ所	
5	6	7	8	9	10	11
・うるうる福島朝市 8:00～12:00 喜内瀬公園駐車場	文化会館休館日 図書館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21 ・各小中学校教育相談会 (～8日) 14:00～16:00 勤労青少年ホーム	・再就職支援個別相談(要予約) 10:00～16:00 市役所別館地域職業相談室 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21		・認定司法書士無料相談会(要予約) 13:00～16:30 市役所3階小会議室 ・創業アカデミー(第3回) 19:00～ 松浦商工会議所	・身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横 ・交通事故相談 10:00～16:00 市役所別館会議室	
12	13	14	15	16	17	18
・うるうる福島朝市 8:00～12:00 喜内瀬公園駐車場	文化会館休館日 図書館休館日			・無料法律相談会(要予約) 13:00～17:00 市役所3階小会議室 ・創業アカデミー(第4回) 19:00～ 松浦商工会議所	・第1学期終業式 各小中学校	・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
19	20	21	22	23	24	25
・うるうる福島朝市 8:00～12:00 喜内瀬公園駐車場 ・第32回市陸上選手権大会 8:30～ 市民運動公園 ・松浦よかばい朝トラ市 9:00～13:30 道の駅海のふるさと館芝生広場	海の日 図書館休館日	文化会館休館日 図書館休館日 ・再就職支援面接セミナー 10:00～12:00 市役所別館会議室 ・再就職支援個別相談(要予約) 13:00～16:00 市役所別館地域職業相談室 ・松浦市共通商品券販売開始 (市内13カ所)	・バウンドテニス講習会 13:30～16:00 松浦スポーツセンター	・年金相談(予約制) 10:00～15:00 市役所別館会議室 ・市内児童代表者会 14:00～16:00 市民ホール ・創業アカデミー(交流会) 19:00～ 松浦商工会議所	・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00～21:00 きらきら21	・御厨ぶどう祭り 9:00～16:00 道の駅海のふるさと館 ・長崎県中学校総合体育大会 (～27日) 佐世保、県央、県南各会場
26	27	28	29	30	31	
・うるうる福島朝市 8:00～12:00 喜内瀬公園駐車場 ・第10回市民体育大会 《バドミントン》 9:00～ 文化会館 ・移動図書館(福島地区) 10:30～14:00 鷹島公民館ほか4カ所	文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福島保健センター	・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹島支所		図書館休館日 ・無料法律相談会(要予約) 10:00～17:00 市役所別館会議室 ・市内生徒代表者会 14:00～16:00 市民ホール		

## 公民館講座

<b>中央公民館 ☎ 0956-73-0711</b>		
3日(金)	健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30 ~ 11:30
6日(月)	子育て広場(絵本のお菓子)	10:00 ~ 11:30
10日(金)	料理教室	9:30 ~ 12:00
16日(木)	高齢者学級(交通安全教室)	10:00 ~ 11:30 万年青荘
	きらきら講座(省エネ講座&切り絵)	13:30 ~ 15:30
24日(金)	夏休み子ども教室(実験しよう①)	9:30 ~ 11:30
28日(火)	夏休み子ども教室(実験しよう②)	9:30 ~ 11:30
<b>今福公民館 ☎ 0956-74-1669</b>		
6日(月)	幼児教室(英語教室)	10:00 ~ 11:00 今福保育園
10日(金)	健康教室(体調改善コンディショニング)	10:00 ~ 11:30
13日(月)	幼児教室(映画会)	10:00 ~ 10:30 今福保育園
14日(火)	婦人学級(発酵調味料作り)	13:30 ~ 15:30
	学社融合講座(朝の読み聞かせ)	8:15 ~ 8:30 今福小学校
17日(金)	高齢者学級(楽しく歌おう!)	10:00 ~ 11:00 高齢者コメン
27日(月)	幼児教室(英語教室)	10:00 ~ 11:00 今福保育園
<b>調川公民館 ☎ 0956-72-3062</b>		
毎週水曜日	(9:30日を除く)・ウォーキング	9:30 ~ 11:30
9日(木)	朝の読み聞かせ	8:10 ~ 8:25 調川小学校
	婦人学級・高齢者学級(AED講習会・応急処置)	13:30 ~ 15:00
10日(金)	幼児教室(読み聞かせ)	10:00 ~ 10:30
11日(土)	土曜学習(えいごで遊ぼう)	10:30 ~ 11:30
13日(月)	一般教養講座(韓国料理教室)	10:00 ~ 13:30
14日(火)	古典を学ぼう(たのしい徒然草)	13:30 ~ 14:30
15日(水)	放課後子ども教室(えいごで遊ぼう)	16:30 ~ 17:30 調川小学校
<b>上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315</b>		
毎週水曜日	・ダンベル体操	13:30 ~ 14:30
毎週木曜日	(23・30日を除く)・さわやかウォーキング	13:30 ~
4・11日(土)	・やさしい英会話	13:30 ~ 14:30
10日(金)	・わくわく女性講座	13:30 ~ 15:30
13日(月)	・古典を楽しむ(徒然草)	14:00 ~ 15:20
16日(木)	・書道教室(英文字に挑戦)	9:30 ~ 11:30
21日(火)	・脳トレ講座	13:30 ~ 14:30
24日(金)	・子育て支援教室	10:30 ~ 11:30
<b>御厨公民館 ☎ 0956-75-0033</b>		
3日(金)	・古典を楽しもう(徒然草)	13:30 ~ 14:30
	・ウォーキング(御厨小オープンスクール)	10:00 ~ 12:00
8日(水)	婦人学級(夏のスタミナ料理)	10:00 ~ 13:00
9・23日(木)	・趣味の教室(韓国語)	13:30 ~ 14:30
14・22日(火・水)	・趣味の教室(ハッチワーク)	10:00 ~ 12:00
15日(水)	・高齢者学級(応急処置について)	10:30 ~ 11:45 御厨老人憩いの家
	・放課後子ども教室(読み聞かせ)	14:25 ~ 14:45 御厨小学校
16日(木)	・放課後子ども教室(楽しい英会話)	16:00 ~ 17:00 御厨こどものいえ
18日(土)	土曜学習(楽しい英会話)	11:00 ~ 12:00 御厨こどものいえ
23日(木)	・放課後子ども教室(読み聞かせ)	16:00 ~ 16:30 御厨こどものいえ
<b>星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630</b>		
7日(火)	・一般教養講座(字手紙教室)	13:30 ~ 15:30
11日(土)	・つんばも会(転倒予防・スクエアステップ)	10:00 ~ 11:30 星鹿老人憩いの家
14日(火)	健康づくり教室(体調改善コンディショニング)	10:00 ~ 11:30
16日(木)	・男性塾(さまざまな料理教室)	15:00 ~ 17:00
17日(金)	・一般教養講座(エコクラフト①)	13:30 ~ 15:30
21日(火)	・一般教養講座(エコクラフト②)	10:00 ~ 12:00
23日(木)	・女性塾(旅の楽しみ方教室)	13:30 ~ 15:30
<b>福島公民館 ☎ 0955-47-2006</b>		
毎週水曜日	・健康ウォーキング	9:30 ~ 11:00
7日(火)	・ステンシル教室	13:30 ~ 16:00
10日(金)	・高齢者教室	9:15 ~ 11:45
27日(月)	・幼児教室	13:30 ~ 15:30 福島保健センター
<b>鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049</b>		
6日(月)	・給食試食会	11:00 ~ 13:00 鷹島中学校
7・14日(火)	・うきうきウォーキング	10:00 ~ 12:00
9日(木)	・インターナショナル・クッキング	10:30 ~ 13:00
	・ふれあい教室	15:30 ~ 16:00 鷹島小学校
14日(火)	・リズムなぎなたを楽しもう!	19:30 ~ 20:30
	・健康リフレッシュ教室	20:30 ~ 21:00
16日(木)	・昔あそび教室	15:30 ~ 17:00
23日(木)	・ナチュラル・ハンドメイド	13:30 ~ 16:00

## 子どものけんこう

○問合せ先 子育て・こども課

<b>松浦市保健センター</b>		
15日(水)	・乳幼児相談	9:30 ~ 11:00
	・わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
21日(火)	・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
24日(金)	・わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
	・離乳食教室	9:30 ~ 9:45
28日(火)	・3歳児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
<b>福島保健センター</b>		
27日(月)	・乳幼児相談	13:30 ~ 15:30
	・わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	13:30 ~ 13:45
<b>鷹島水仙苑</b>		
12日(日)	・乳幼児健診(個別通知あり)	12:30 ~ 14:00

## 介護予防事業

○問合せ先 長寿介護課

<b>【介護予防教室】</b>		
1日(水)	13:30 ~ 15:30	鷹島水仙苑
3日(金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
8日(水)	13:30 ~ 15:30	鷹島水仙苑
10日(金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
15日(水)	9:30 ~ 11:30	鷹島水仙苑
17日(金)	10:00 ~ 14:00	松浦市保健センター
	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
22日(水)	13:30 ~ 15:30	鷹島水仙苑
24日(金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
31日(金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
<b>【転倒予防教室】</b>		
7日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
14日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
16日(木)	13:30 ~ 15:00	西木場公民館
21日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
24日(金)	13:00 ~ 14:30	黒島公民館
28日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
<b>【すっきり元気教室】</b>		
毎週水曜日	9:40 ~ 11:30	きらきら 21
毎週水曜日	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
毎週木曜日	9:30 ~ 11:30	今福公民館
毎週木曜日(30日を除く)	9:30 ~ 11:00	鷹島支所

## 今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・固定資産税(2期分)
  - ・国民健康保険税(4期分)
- ※今月の税金の納期限は7月31日です。

## 休日当番医

月日	当番医療機関
7月5日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
12日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
19日	間宮医院 ☎ 0956-75-0208
20日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
26日	白壁医院 ☎ 0956-74-0221
8月2日	押淵医院 ☎ 0956-75-0311
9日	木村医院 ☎ 0956-72-1101

※当番医は変更になることがあります。

## 健康テレホンサービス(7月)

月	熱中症~汗は大事なラジエーター
火	子どもたちが頭を打った時の注意
水	咽頭結膜熱(プール熱)
木	耳が詰まる“耳管狭窄症”
金	精神科からみたレビー小体型認知症
土日	前立腺がんのロボット手術

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203  
 ☆長崎 ☎ 095-826-5511  
 ※祝祭日は前日のテープが流れます。

