

# 7

# July 2018

## 市報まつうら 行事カレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
<b>1</b> ・松浦ライオンズ杯小中学生 弁論大会 文化会館ゆめホール	<b>2</b> 文化会館休館日 図書館休館日 ・学校開放「みんなでオープンスクール」(長崎っ子の心を見つめる教育週間)(～6日) 市内各小中学校 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21	<b>3</b> ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21	<b>4</b>	<b>5</b> ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所別館会議室 ・無料法律相談(要予約) 10:00～17:00 市役所2階第2会議室	<b>6</b>	<b>7</b> ・松浦市合同企業面談会 13:30～15:30 文化会館ふれあいホール
<b>8</b>	<b>9</b> 文化会館休館日 図書館休館日	<b>10</b> ・身体障害者相談 9:00～12:00 身体障害者協会事務所	<b>11</b>	<b>12</b> 図書館休館日	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>15</b>	<b>16</b> 海の日	<b>17</b> 文化会館休館日 図書館休館日	<b>18</b>	<b>19</b> ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所別館会議室	<b>20</b> ・第一学期終業式 市内各小中学校 ・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00～20:00	<b>21</b>
<b>22</b>	<b>23</b> 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福島保健センター	<b>24</b> ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹島支所	<b>25</b> ・市内児童代表者会 14:00～16:00 市民ホール	<b>26</b> 図書館休館日	<b>27</b> ・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00～21:00 きらきら21 研修室1・2 ・無料法律相談(要予約) 13:00～17:00 市役所2階第2会議室	<b>28</b> ・夜神社夏祭りと今福花火大会 16:00～21:10 今福漁港周辺 ・長崎県中学校総合体育大会(～30日) 佐世保、県央、県南各地 ・長崎県中学校総合体育大会水泳大会(～29日) 長崎市民総合プール ・御厨ぶどう祭り(8月4日も開催) 9:00～16:00 (道の駅)松浦海のふるさと館 漁村体験学習施設 ※売り切れ次第終了
<b>29</b> ・アールスメロンまつり 9:00～15:00 (道の駅)松浦海のふるさと館 漁村体験学習施設 ※売り切れ次第終了 ・第10回鷹島「海の市」 9:30～ 鷹島町阿翁浦漁港、 新松浦漁協本所周辺	<b>30</b> 文化会館休館日 図書館休館日	<b>31</b>	<b>8月上旬の行事予定</b> 8月2・3日(木・金)・第43回長崎県人権教育研究大会、記念講演・特別分科会 8月4日(土)・御厨ぶどう祭り 9:00～16:00 (道の駅)松浦海のふるさと館 漁村体験学習施設 ※売り切れ次第終了			<b>28</b>

右側のミシン目から切り取ってご利用ください。

## ♪ 公民館講座

<b>中央公民館 ☎ 0956-73-0711</b>	
6日(金)・健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30～11:30
10、19日(火・木)・きらきら講座(刺し子のぶきん)	13:30～15:30
12日(木)・おやし塾(料理)	10:00～12:00
17、24日(火)・一般講座(水彩画)	10:00～12:00
18日(水)・健康づくり教室(コンディショニング)	9:30～11:30
19日(木)・高齢者学級(交通安全教室)	10:00～11:30 万年青荘
20日(金)・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30～11:30
<b>今福公民館 ☎ 0956-74-1669</b>	
2、9(月)・幼児教室(レッツ・ダンス!・英語教室)	10:00～11:00 今福保育園
13日(金)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00～11:30
	・郷土史講座(松浦兜について)
	13:30～14:30
17日(火)・婦人学級(つまみ細工)	13:30～15:30
19日(木)・一般教養講座(ピーナッツ豆腐作り)	13:30～15:30
20日(金)・高齢者学級(認知症について)	10:00～11:00 高齢者コメン
<b>調川公民館 ☎ 0956-72-3062</b>	
毎週木曜日(12日を除く)・ウォーキング	9:30～11:30
5、17日(木・火)・一般教養講座(吊し飾り・桔梗)	13:30～16:00
10日(火)・一般教養講座(インターナショナルクッキング)	10:00～13:00
12日(木)・リフレッシュ・コンディショニング	10:00～11:30
	・高齢者学級(ニュースポーツ・カローリング)
	13:30～15:30
13日(金)・地域子ども教室(英語であそぼう)	15:10～17:00 調川小学校
20日(金)・婦人学級(お菓子作り)	13:30～15:30
<b>上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315</b>	
4日(水)・インターナショナルクッキング(メキシカン料理)	10:00～13:00
18日(水)・アロマで遊ぼう(虫よけスプレー作り)	13:30～14:30
25日(水)・リフレッシュ・コンディショニング	13:30～15:00
28日(土)・チャレンジ囲碁	9:30～10:30
<b>御厨公民館 ☎ 0956-75-0033</b>	
2日(月)・高齢者学級(園児との交流)	10:30～12:00 老人憩いの家
9、17日(月・火)・一般教養講座(布ぞうり①・布ぞうり②)	10:00～11:30
12日(木)・福ふく学級(ステンドアート)	13:30～15:30
<b>星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630</b>	
4日(水)・熟年大学(脳トレ・軽運動)	10:30～11:30
9、23日(月)・手作り広場(作品作り)	10:00～11:30
10日(火)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00～11:30
11日(水)・一般教養講座(ゆかたの着付け教室)	10:00～11:30
17日(火)・歴史塾(ふるさと歴史学習)	10:00～11:30
19日(木)・男性塾(気ままなランチ教室)	10:00～13:00
26日(木)・女性塾(フライパンでパン作り)	13:30～15:30
<b>福島公民館 ☎ 0955-47-2006</b>	
毎週水曜日・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30～11:00
9日(月)・幼児教室	13:30～15:30 福島保健センター
13日(金)・わくわくハンドメイド教室(布ぞうり)	13:30～16:30
19日(木)・高齢者教室	9:15～11:15
<b>鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049</b>	
3日(火)・さわやかウォーキング	10:00～12:00
5日(木)・えいごであそぼう	15:30～16:00 鷹島小学校
11日(水)・なぎなた教室	19:30～20:30 集会室
12日(木)・Lets enjoy english!	15:30～16:30 会議室
17日(火)・さわやかウォーキング	10:00～12:00
19日(木)・昔あそび教室	15:30～17:00 図書館
24日(火)・習字教室	9:00～11:00 集会室
26日(木)・たかしま水中考古学クラブ	10:00～12:00 研修室
30日(月)・スケッチ教室	9:30～11:30 阿翁浦地区

※各公民館では上記以外の講座も多数開催されております。詳しくは、各公民館だよりでご確認ください。

## ☺ 子どものけんこう

問合せ先  
子育て・こども課

<b>福島保健センター</b>	
9日(月)・乳幼児相談	13:30～15:30
	・わくわくマタニティ教室(要予約・個別通知あり)
	13:30～13:45
<b>松浦市消防署2階多目的室</b>	
10日(火)・3歳児健診(個別通知あり)	12:00～12:30
24日(火)・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00～12:30
31日(火)・乳児健診(個別通知あり)	11:45～12:30
<b>志佐こどものいえ</b>	
11日(水)・乳幼児相談	9:30～11:00
<b>市役所別館会議室</b>	
12日(木)・わくわくマタニティ教室～出産編～(要予約・個別通知あり)	9:30～9:45
<b>中央公民館2階 実習室・和室</b>	
18日(水)・わくわくマタニティ教室～栄養編～(要予約・個別通知あり)	9:30～9:45
	・離乳食教室(要予約)
	9:30～9:45

## ☘ 介護予防事業

問合せ先  
長寿介護課

<b>【介護予防教室】</b>		
2日(月)	10:30～15:00	福島保健センター
6日(金)	14:00～16:00	調川老人憩の家
9日(月)	10:30～15:00	福島保健センター
13日(金)	14:00～16:00	調川老人憩の家
20日(金)	10:00～14:00	東部交流センター
23日(月)	10:30～15:00	福島保健センター
27日(金)	14:00～16:00	調川老人憩の家
30日(月)	10:30～15:00	福島保健センター
<b>【高齢者健康教室】</b>		
20日(金)	13:30～15:30	黒島公民館
<b>【すっきり元気教室】</b>		
毎週月曜日	9:30～11:30	きらきら21(16日を除く)
毎週火曜日	13:00～14:30	鷹島支所
毎週水曜日	9:30～11:30	福島保健センター
毎週木曜日	9:30～11:30	東部交流センター
毎週木曜日	9:30～11:00	鷹島支所(26日を除く)

## ¥ 今月の税金

問合せ先  
税務課

・固定資産税(2期分)  
・国民健康保険税(2期分)  
※今月の税金の納期限は7月31日です。

## 💧 休日水道補修当番 問合せ先 上下水道課

【7月】  
(株)小松設備 ☎ 0956-72-2984

## + 休日当番医

月日	当番医療機関
7月1日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
8日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
15日	押淵医院 ☎ 0956-75-0311
16日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
22日	白壁医院 ☎ 0956-74-0221
29日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
8月5日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077

※当番医は変更になることがあります。

## ☎ 健康テレホンサービス

月	受動喫煙
火	肩こり
水	こどもの薬の飲ませ方
木	点眼薬のさし方
金	ひきこもりについて
土日	つわりの時期の過ごし方

☆フリーダイヤル(携帯電話不可) ☎ 0120-555-203  
☆長崎 ☎ 095-826-5511  
※祝祭日は前日のテーブルが流れます。

