

市報まつうら  
行事カレンダー



2010  
July 7

右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
8月上旬の行事予定				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
8月2日(月)・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21 8月3日(火)・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21 8月4日(水)・離職者相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室 8月6日(金)・求職者支援センター巡回相談(要申込) 13:00～15:00 市役所別館多目的相談室				・学校開放みんなでオープンスクール(～7日) 各小中学校 ・住民健診 文化会館 8:30～10:30 13:30～14:30	・住民健診 文化会館 8:30～10:30 13:30～14:30 ・求職者支援センター巡回相談(要申込) 13:00～15:00 市役所別館多目的相談室	・住民健診 文化会館 8:30～10:30 13:30～14:30
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
・住民健診 文化会館 8:30～10:30 13:30～14:30	図書館休館日 文化会館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21	・住民健診 文化会館 8:30～10:30 13:30～14:30 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21	・住民健診 文化会館 8:30～10:30 13:30～14:30 ・離職者相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室	・認定司法書士無料相談会 13:00～16:30 市役所別館多目的相談室	・交通事故巡回相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室	・身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
・第22回参議院議員通常選挙投票日 7:00～18:00 (黒島8:00～17:00) 市内25ヶ所	図書館休館日 文化会館休館日					・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
	海の日 図書館休館日	図書館休館日 文化会館休館日 ・市内小中学校終業式 ・中央診療所健康講座(腰痛) 15:00～ 中央診療所	・離職者相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室		・求職者支援センター巡回相談(要申込) 13:00～15:00 市役所別館多目的相談室	・長崎県中学校総合体育大会(～26日) 佐世保・県央・県南各会場
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
・鷹島モンゴル村夏祭り 17:00～ 鷹島モンゴル村	図書館休館日 文化会館休館日	・市内児童代表者会議 14:00～16:00 市民ホール		図書館休館日 ・年金相談(予約制) 10:00～15:00 市役所別館多目的相談室	・市内生徒代表者会議 14:00～16:00 市民ホール	

左側のミシン目から切り取って利用してください

## 公民館講座

<b>中央公民館 (市役所内線 507)</b>		
7日(水)	・セカンドステージ(七夕茶会)	14:00~16:00 ほっとほっと
14日(水)	・きらきらレディーズ講座(バッチワーク)	13:30~15:30
15日(木)	・高齢者学級(長生き健康体操)	10:00~12:00 万年青荘
26日(月)	・キッズスクール(YOSAKOI)	10:00~12:00
<b>上志佐公民館 ☎0956-72-0301</b>		
毎週火曜日	・読み聞かせ	10:00~10:30、16:00~16:30
毎週木曜日	・さわやかウォーキング	13:00~
5日(月)	・古典を楽しむ(徒然草を読もう)	13:30~15:00
7日(水)	・ダンベル体操	13:30~14:30
12日(水)	・わくわく女性講座(バッチワーク)	13:30~15:30
26日(月)	・夏休み特別講座(書道教室)	9:30~11:30
27日(火)	・28日(水)・夏休み特別講座(お菓子作り教室)	9:30~11:30
<b>調川公民館 ☎0956-72-3062</b>		
1、8、15日(木)	・ウォーキング	9:30~11:00
2日(金)	・親子魚料理教室	9:35~12:50 調川小学校
6日(火)	・七夕まつり	9:00~11:30 調川小学校
14日(水)	・学童読み聞かせ	15:30~16:00 調川小学校
22日(木)	・夏休み特別教室	9:00~12:00
23日(金)	・婦人学級(牛乳パックのイス作り)	13:30~16:00
26日(月)	・夏休み特別教室	10:00~13:00
27日(火)	・夏休み特別教室	9:30~12:00
30日(金)	・夏休み特別教室	13:30~16:00
<b>御厨公民館 ☎0956-75-0033</b>		
毎週日曜日	・子ども放課後教室(将棋教室)	10:00~12:00
8日(木)	・読み聞かせ	14:05~14:35 大崎小学校
12日(月)	・読み聞かせ	13:00~13:30 田代小学校
13日(火)	・婦人学級	13:30~16:00
14日(水)	・読み聞かせ	15:30~16:00 御厨小学校
21日(水)	・切り絵教室	10:00~11:00
<b>星鹿公民館 ☎0956-75-1630</b>		
毎週火曜日	・一般教養講座(エコクラフト教室)	13:30~15:30
毎週木曜日	・放課後子ども教室(卓球教室)	16:00~
5、26日(月)	・一般教養講座(書道教室)	13:30~15:00
11日(日)	・つんなも会(腹話術)	10:30~12:00 老人憩いの家
14、28日(水)	・韓国語講座	13:30~14:30
20日(火)	・1年生親子の体験学習(スライムづくり)	
21日(水)	・男性塾(料理教室)	15:00~
22日(木)	・女性塾(ちぎり絵)	13:30~15:30
	・夏休み子ども教室(水鉄砲づくり)	10:00~
24日(土)	・夏休み子ども教室(星鹿ウォーキング)	9:00~
<b>福島公民館 ☎0955-47-2006</b>		
毎週水曜日	・健康づくり教室(体操・ウォーキング)	10:00~11:30
(※21日(水))	・健康づくり教室(料理)	9:30~13:00
8日(木)、9日(金)	・エコクラフト教室	13:00~16:30
12、26日(月)	・おやつ&パン作り教室	10:00~12:00
12日(月)	・幼児教室	13:30~15:30 福島保健センター
15日(木)	・高齢者教室	9:15~11:45
<b>鹿島公民館 ☎0955-48-2049</b>		
1日(木)~6日(火)	・七夕かざり	
13日(火)	・健康づくりウォーキング	10:00~
21日(水)	・夏休み子ども教室(習字教室)	9:30~
22日(木)	・夏休み子ども教室(絵手紙教室)	10:00~
24、31日(土)・夏休み子ども教室(陶芸教室)		10:00~12:00
25日(日)	~29日(木)・ホークス交流事業	
<b>今福公民館 ☎0956-74-1669</b>		
5日(月)	・幼児教室(読み聞かせ)	10:00~11:00 今福保育所
7日(水)	・一般教養講座(夏のスタミナ料理)	10:00~13:00
10日(土)	・放課後子ども教室(子ども囲碁教室)	10:00~ 高齢者コミセン
13日(火)	・婦人学級(布張りうちわ作り)	13:30~15:30
20日(火)	・高齢者学級(脳トレで若返り)	10:00~ 高齢者コミセン
21日(水)	・夏休み子ども特別教室(ピース教室)	13:30~16:00
23日(金)	・夏休み子ども特別教室(料理教室)	10:00~13:00
24日(土)	・放課後子ども教室(子ども囲碁教室)	10:00~ 高齢者コミセン
27日(火)	・夏休み子ども特別教室(絵手紙教室)	9:30~12:00
28日(水)	・ふれあい教室(工作教室)	13:30~16:00
29日(木)	・夏休み子ども特別教室(絵をかこう!)	9:30~12:00

## 子どものけんこう

○問合せ先 子育て・こども課

<b>松浦市保健センター</b>		
13日(火)	・乳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
20日(火)	・1歳6か月児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
21日(水)	・乳幼児相談	9:30~12:00
	・離乳食教室	13:30~15:30
27日(火)	・3歳児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
<b>福島保健センター</b>		
12日(月)	・離乳食教室	13:30~14:00
	・乳幼児相談	13:30~15:30
<b>福島診療所</b>		
1日(木)	・三種混合(DPT)予防接種	16:00~16:20
8日(木)	・BCG予防接種	16:00~16:20
15日(木)	・ポリオ予防接種	16:00~16:20
22日(木)	・麻疹および風疹(MR)予防接種	16:00~16:20

## 介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

<b>【介護予防教室】</b>		
2日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
9日(金)	10:00~14:00	松浦保健センター
	10:30~15:00	福島保健センター
14日(水)	13:30~16:00	水仙苑
16日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦保健センター
23日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦保健センター
28日(水)	10:00~16:00	鷹島開発総合センター
30日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦保健センター
<b>【転倒予防教室】</b>		
6日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
	13:30~15:30	神崎公民館
8日(木)	13:30~15:30	調川老人憩いの家
13日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
	13:30~15:30	阿翁浦公民館
15日(木)	13:30~15:00	西木場公民館
20日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
27日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
	13:30~15:30	鷹島・里公民館
<b>【脳の健康教室】</b>		
7日(水)	9:30~11:30	きらきら21
14日(水)	9:30~11:30	きらきら21
21日(水)	9:30~11:30	きらきら21
28日(水)	9:30~11:30	きらきら21

## 今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・国民健康保険税(4期分)
  - ・固定資産税(2期分)
- ※今月の税金の納期限は7月31日です

## 休日当番医

月日	当番医療機関
7月4日	市中央診療所 ☎0956-72-2166
11日	押淵病院 ☎0956-75-0311
18日	武部病院 ☎0956-74-0007
19日	押淵病院 ☎0956-75-0311
25日	江藤医院 ☎0956-72-3411
8月1日	菊地病院 ☎0956-72-0151
8日	木村医院 ☎0956-72-1101

※当番医は変更になることがあります。

## 健康テレホンサービス(7月)

月	健康テレホンサービス
月	解離性大動脈瘤
火	夏に多いこむら返り
水	熱射病
木	あせも
金	愛着障害
土日	女性の尿もれの手術治療

☆佐世保 ☎0956-23-4300  
※祝祭日は前日のテーマが流れます

