

# 7 July 2017

## 市報まつら 行事カレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
8月上旬の行事予定						1
8月 5日(土) ・御厨ぶどう祭り 9:00～16:00 海のふるさと館 体験館	8月 6日(日) ・うるうる福島朝市 8:00～12:00 喜内瀬公園駐車場	8月 7日(月) ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21	8月 7日(月) ・松浦市教育相談会(～9日) 14:00～16:00 松浦市勤労青少年ホーム			・ 柚木川内キャンプ場開き ・ 松浦市合同企業面談会 13:30～15:30 きらきら21
2	3	4	5	6	7	8
・ うるうる福島朝市 (毎週日曜開催) 8:00～12:00 喜内瀬公園駐車場	・ 文化会館休館日 図書館休館日 ・ 学校開放「みんなでオープンスクール」(～7日) ・ 認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21	・ 酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21		・ 無料法律相談(要予約) 10:00～17:00 市役所2階第2会議室		
9	10	11	12	13	14	15
	・ 文化会館休館日 図書館休館日 ・ 身体障害者相談 9:00～12:00 身体障害者協会事務所		・ 就職なんでも相談(要予約) 13:30～15:00 市役所別館会議室	・ 図書館休館日 ・ 年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所別館会議室 ・ 女性のためのおしごと相談 in 松浦 10:00～16:00 きらきら21 ・ バウンドテニス体験会 13:30～16:00 松浦スポーツセンター	・ 交通事故相談 10:00～16:00 市役所2階第2会議室	・ 酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
16	17	18	19	20	21	22
・ 第7回鷹島「海の日」 10:00～ 鷹島町阿翁浦漁港、 新松浦漁協本所周辺	・ 海の日	・ 文化会館休館日 図書館休館日		・ 第1学期終業式 市内各小中学校 ・ 行政相談 10:00～16:00 福島保健センター	・ 婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00～20:00	・ 長崎県中学校総合体育大会 (～24日) 佐世保、県央、県南各地
23	24	25	26	27	28	29
・ 青島「海のうまかもん祭り」 10:00～16:00 青島漁港周辺	・ 文化会館休館日 図書館休館日 ・ 身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福島保健センター		・ 市内児童代表者会議 14:00～16:00 市民ホール	・ 図書館休館日	・ ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00～21:00 きらきら21	・ 長崎県中学校総合体育大会 水泳大会(～30日) 長崎市民総合プール ・ 御厨ぶどう祭り(8月5日 も開催) 9:00～16:00 海のふるさと館 体験館 ・ 疫神社夏祭り今福花火大会 16:00～ 今福港周辺
30	31					
・ アールスメロンまつり 9:00～15:00 海のふるさと館 体験館	・ 文化会館休館日 図書館休館日 ・ 市内生徒代表者会議 9:00～12:00 東部交流センター	・ 身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹島支所		・ 年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所別館会議室 ・ 無料法律相談(要予約) 13:00～17:00 市役所2階第2会議室		

右側のミシン目から切り取ってご利用ください。

## ♪ 公民館講座

<b>中央公民館 ☎ 0956-73-0711</b>		
7日(金)	健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30 ~ 11:30
11、18日(火)	きらきら講座(布ぞうり)	13:30 ~ 15:30
12日(水)	一般講座(浴衣の着付け)	10:00 ~ 12:00
13日(木)	おやし塾(料理)	10:00 ~ 12:00
20日(木)	高齢者学級(交通安全教室)	10:00 ~ 11:30 万年青荘
<b>今福公民館 ☎ 0956-74-1669</b>		
3日(月)	幼児教室(読み聞かせ)	10:00 ~ 11:00 今福保育園
11日(火)	かじのはクラブ(朝の読み聞かせ)	8:15 ~ 8:30 今福小学校
14日(金)	健康教室(スクエアステップ)	10:00 ~ 11:30
	郷土史講座(松浦党について)	13:30 ~ 14:30
19日(水)	一般教養講座(料理教室)	10:00 ~ 13:00
20日(木)	高齢者学級(松浦の民話)	10:00 ~ 11:00 高齢者コメン
24日(月)	幼児教室(英語教室)	10:00 ~ 11:00 今福保育園
<b>調川公民館 ☎ 0956-72-3062</b>		
毎週木曜日(13日を除く)・ウォーキング教室 9:30 ~ 11:30		
6日(木)	七夕集会(読み聞かせ)	9:30 ~ 11:15 調川小学校
7日(金)	一般教養講座(バッチワークバスケット②)	13:30 ~ 15:30
11日(火)	一般教養講座(奄美大島郷土料理・鶏飯)	10:00 ~ 13:00
13日(木)	リフレッシュコンディショニング	10:00 ~ 11:30
	高齢者学級・婦人学級(ニュースポーツ)	13:30 ~ 15:30
14日(金)	放課後子ども教室(英語で遊ぼう)	15:30 ~ 17:30 調川小学校
<b>上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315</b>		
5、12、19日(水)	ダンベル体操	13:30 ~ 14:30
10日(月)	古典(枕草子)	14:00 ~ 15:20
12日(水)	和菓子作り	10:00 ~ 12:00
18日(火)	脳トレ講座	14:00 ~ 15:00
26日(水)	リフレッシュコンディショニング	13:30 ~ 15:00
28日(金)	子育て支援教室	10:30 ~ 11:30
<b>御厨公民館 ☎ 0956-75-0033</b>		
6、20日(木)	趣味の教室(韓国語)	13:30 ~ 14:30
7日(金)	古典を楽しもう(枕草子)	13:30 ~ 14:30
10、18日(月、火)	趣味の教室	13:30 ~ 15:30
13日(木)	福ふく学級(AED使用法・応急処置)	13:30 ~ 15:30
19日(水)	高齢者学級(健康な体づくり)	10:30 ~ 12:00 老人憩いの家
24日(月)	趣味の教室(エコクラフトバック)	13:30 ~ 15:30
<b>星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630</b>		
3日(月)	一般教養講座(半円バッグ作り②)	13:30 ~ 15:30
10、24日(月)	手作り広場(押し絵「豆ごよみ」製作⑥⑦)	10:00 ~ 11:30
11日(火)	つんなも会(顔と体の体操・スクエアステップ)	10:00 ~ 11:30 老人憩いの家
12日(水)	健康づくり教室(リフレッシュコンディショニング)	10:00 ~ 11:30
18日(火)	歴史塾(歴史探訪③)	9:00 ~ 12:00
20日(木)	男性塾(気ままな料理教室)	15:00 ~ 17:00
27日(木)	女性塾(リフレッシュコンディショニング)	13:30 ~ 15:30
<b>福島公民館 ☎ 0955-47-2006</b>		
毎週水曜日・健康ウォーキング 9:30 ~ 11:00		
10日(月)	幼児教室	13:30 ~ 15:30 福島保健センター
13日(木)	ふれあい教室	15:00 ~ 16:00 福島農源小学校
18日(火)	わくわくハンドメイド教室	13:30 ~ 16:00
<b>鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049</b>		
4日(火)	さわやかウォーキング	10:00 ~ 12:00
6日(木)	えいごであそぼう!	15:30 ~ 16:00 鷹島小学校
10日(月)	インターナショナル・クッキング	10:30 ~ 13:00
11日(火)	さわやかウォーキング	10:00 ~ 12:00
21日(金)	習字教室	9:30 ~ 11:30
25日(火)	スケッチ教室	13:30 ~ 16:00
27日(木)	スケッチ教室	13:30 ~ 16:00

※各公民館では上記以外の講座も多数開催されております。詳しくは、各公民館によりご確認ください。

## ☺ 子どものけんこう

問合せ先  
子育て・こども課

<b>松浦市保健センター</b>		
12日(水)	乳幼児相談	9:30 ~ 11:00
	・わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
18日(火)	1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
20日(木)	離乳食教室 ※要予約	9:30 ~ 9:45
20日(木)	・わくわくマタニティ教室~栄養編~(個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
25日(火)	・3歳児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
<b>福島保健センター</b>		
10日(月)	乳幼児相談	13:30 ~ 15:30

## ☘ 介護予防事業

問合せ先  
長寿介護課

<b>【介護予防教室】</b>		
3日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
5日(水)	13:30 ~ 15:30	水仙苑
7日(金)	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
10日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
12日(水)	13:30 ~ 15:30	水仙苑
14日(金)	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
19日(水)	10:00 ~ 13:00	水仙苑
21日(金)	10:00 ~ 14:00	松浦市保健センター
24日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
26日(水)	13:30 ~ 15:30	水仙苑
28日(金)	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
31日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
<b>【転倒予防教室】</b>		
4日(火)	13:30 ~ 15:30	里公民館
7日(金)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
14日(金)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
21日(金)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
25日(火)	13:30 ~ 15:30	黒島公民館
28日(金)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
<b>【すっきり元気教室】</b>		
毎週水曜日	9:30 ~ 11:30	きらきら 21
毎週水曜日	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
毎週木曜日	9:30 ~ 11:30	東部交流センター
毎週木曜日	9:30 ~ 11:00	鷹島支所(27日を除く)

## ¥ 今月の税金

問合せ先  
税務課

- ・固定資産税(2期分)
  - ・国民健康保険税(4期)
- ※今月の税金の納期限は7月31日です。

## 💧 休日水道補修当番 問合せ先 上下水道課

【7月】  
(有) 松浦設備 ☎ 0956-75-0176

## + 休日当番医

月日	当番医療機関
7月2日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
9日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
16日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
17日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
23日	白壁医院 ☎ 0956-74-0221
30日	武部病院 ☎ 0956-74-0007

※当番医は変更になることがあります。

## ☎ 健康テレホンサービス

月	朝のこわばり
火	胃がん
水	アナフィラキシーについて
木	紫外線と白内障
金	苦しむ人に接するヒント
土日	性感染症の最近の動向

☆フリーダイヤル(携帯電話不可) ☎ 0120-555-203  
☆長崎 ☎ 095-826-5511  
※祝祭日は前日のテープが流れます。

