

おじいちゃん、おばあちゃんと 一緒に「ふれあい運動会」



まつら

Matsuura

7月号

2008

No.31

園児とお年寄りが一緒に楽しむ「ふれあい運動会」（今福公民館主催）が6月6日、今福保育所で行われました。

今福町長寿会（川久保孟彦^{たけひこ}会長）のお年寄りや保護者など約30人と、今福保育所の3歳から5歳児40人が参加。ダンスやリレーなどを一緒にを行い、楽しいひとときを過ごしました。

Contents

特集 ご存知ですか 高齢者の皆さんの強い味方！ ——地域包括支援センター——	2～5
志佐川洪水ハザードマップを作成しました…	6～7
インフォメーション…	8～17
まちの話題…	18～20
旬 ^{とき} の人…	21
中総体で熱戦！…	22～23
リレーエッセー…	28

次代を担う
まつら
創造都市

特集 **ご存知ですか**
高齢者の皆さんの強い味方！
—地域包括支援センター—



「住み慣れた地域で、いつまでも元気に暮らしたい」

高齢者の皆さんに限らず誰もがこのような希望をお持ちだと思います。
しかし、高齢者に関する悩みや困りごとなどを誰にも相談できずに抱え込んではいませんか？

特集では、このような悩みごとの相談に応じ、解決に向けて支援する「松浦市地域包括支援センター」を紹介します。

「なんでもご相談ください」

高齢者に関する介護についての相談や悩み、また福祉や医療についてなど、何でもご相談ください。適切なサービスの利用におつなぎします。

「みなさんの権利を守ります」

高齢者の皆さんがもつ様々な権利を守ります。虐待を早めに発見したり、[※]成年後見制度の紹介や、消費者被害等に対応します。

地域包括支援センターにお任せください！

「様々な方面からみなさんを支えます」

高齢者の皆さんが暮らしやすい地域にするため、地域の[※]ケアマネジャーへの支援をはじめ様々な機関とのネットワークをつくり調整します。

「自立して生活できるよう支援します」

[※]要介護状態にならないように[※]介護予防ケアプランの作成を行います。要支援 1・2 の人は介護予防サービスを、支援や介護が必要となる恐れが高い人は介護予防事業を利用できます。

市では地域包括支援センターを平成18年4月1日に設置しました。
ここでは、高齢者の皆さんが生き生きとした生活をしていくための悩みごと相談やその解決に向けた支援を行います。

こんな仕事をしています

相談窓口	所在地	電話／FAX	対象地域
地域包括支援センター	志佐町里免 365 (健康ほけん課介護保険係)	Tel : 0956-72-1111 (内線 176,177,178,179) Fax: 0956-73-0022	市内全域
福島保健センター	福島町塩浜免 2944 - 41	Tel : 0955-41-3005 Fax: 0955-41-3035	福島地区
鷹島支所 (市民課内)	鷹島町中通免 1718 - 2	Tel : 0955-48-3111 (内線 18) Fax: 0955-48-3488	鷹島地区

松浦市地域包括支援センターは松浦市役所内に設置しています。また、相談は、福島保健センター、鷹島支所でも受け付けています。利用しやすいところでご相談ください。

相談はこちらへ

用語集

●成年後見制度

物事を判断する能力が落ちてしまった時に、本人に代わって財産の管理や様々な契約を結ぶお手伝いをします。法的に権限を与えられた後見人等が保護し、支援をする制度です。

●ケアマネジャー（介護支援専門員）

正式名は介護支援専門員といいます。介護の知識を幅広くもった専門家で、高齢者の心身の状態に応じてケアプランを作ったり、サービスを行う事業所との連絡や調整を行います。

●ケアプラン（介護サービス計画）

必要な介護保険サービスがきちんと利用できるよう、ケアマネジャーなどが高齢者本人や家族の意見や希望を聞いたうえで、一人一人の状況に応じたサービスの内容やスケジュールを計画したものです。

●要介護状態

日常生活において介助を必要とする状態のことです。

私たちが対応します

保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士という3つの専門スタッフが、相互に連携しながら「チーム」として高齢者の様々な問題解決のために活動しています。

保健師・ケアマネジャー・社会福祉士や看護師などのスタッフが、高齢者の皆さんの自宅を訪問して実態を把握したり、介護予防ケアプランを作成するなどの活動をしています。職員は次の11人となっています。

- ・管理者 1人
- ・保健師 2人
- ・主任ケアマネジャー 1人
- ・社会福祉士 1人
- ・ケアマネジャー 3人
- ・看護師 2人
- ・事務 1人



相談に対応する様子

主任ケアマネジャー 濱村 彰子



皆さんのお住まいの地域は、高齢者の方が暮らしやすい地域ですか？
誰もが高齢になっても安心して暮らせる地域を目指して地域住民の皆さんをはじめ、関係機関と協力してネットワークづくりを行っていきます。ご協力をお願いいたします。

社会福祉士

久保 律子



もの忘れやお金の管理、悪質な訪問販売など日常生活の中で不安なことや気になることはありませんか？
電話でも構いませんのでまずは地域包括支援センターまでご相談ください。サポート体制づくりのお手伝いをいたします。

保健師

藤原 晴美



高齢者の皆さんの健康管理や介護予防のための教室を担当しています。
市内には体操や学習など様々なことに前向きに取り組んでいる人が多くおられます。
皆さんも介護予防に取り組んでみませんか？お気軽にご相談ください。

保健師

平田 佑三郎



「〇〇さんは、送迎の車でリハビリに行きよるらかよ」という話を聞きますませんか？
このリハビリは、要介護の認定を受けた際に利用できる介護保険サービスの1つです。健康を保つためにサビスを利用したいという人はお気軽にご相談ください。

介護予防に取り組みましょう

「老化はしかたないこと」と思っていますか？心身の老化は予防することができます。

市では支援や介護が必要となる恐れが高い人たちを対象に、心身の老化予防のために介護予防教室を実施しています。

市では、松浦市保健センター（松浦地区）、福島保健センター（福島地区）、鷹島水仙苑（鷹島地区）を会場に毎週1回2時間程度、介護予防教室を開催しています。

- ・ 転ばない生活を心がけるために
- ・ バランスのよい食事をするために
- ・ お口の健康を保つために
- ・ 閉じこもらずに外に出かけるために
- ・ 物忘れやうつを予防するために

このようなテーマのもとに、参加者の皆さんとともに介護予防に取り組んでいます。ご自分や近所の人たちと数人で取り組んだり、たくさんの人たちと集まって取り組んだりする方法は様々です。「いつまでも元気で暮らす」ために、皆さんも介護予防に取り組んでいきましょう。



介護予防教室の様子

いつまでも元気で暮らせるように



利用者 ちえこ
里元智恵子さん
(志佐・里2、81)



利用者 いわお
野中 巖さん
(星鹿・下田、79)

介護予防健診で保健師さんから参加を勧められ、介護予防教室に参加するようになり、月4回ほど参加しています。以前は、家でじっとしていることが多かったのですが、ここで体操などをするようになってから体が軽くなつた気がして、体を動かすことが楽しくなりました。また、利用者同士の会話なども楽しみに参加しています。

いつまでも元気で暮らせるように体を動かすように心がけ、この介護予防教室も続けていきたいですね。



住民の皆さんへの周知度は、まだまだ低いと思われます。皆さんの日常会話に「こりや、なんきや？ちよつと地域包括支援センターに聞いてみようかね」と言っていたら、住み慣れた地域で、いつまでも健康やかに過ごされることをお手伝いし、高齢者（地域）の頼れる味方となるべく、スタッフ一同、日々努力してまいります。どうぞ、お気軽にご相談ください。

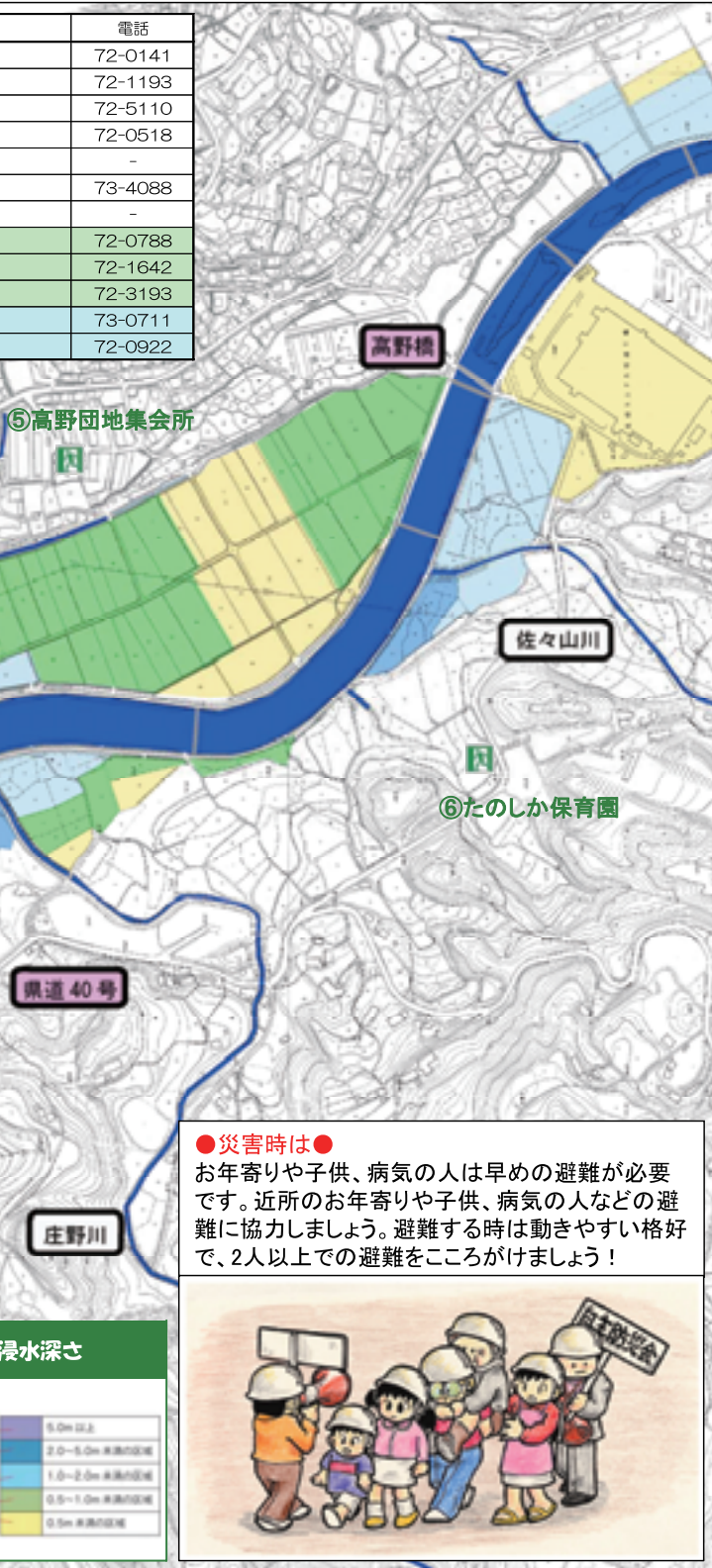
管理者 **宮崎正子**

○問合せ先Ⅱ健康ほけん課介護保険係（地域包括支援センター）

志佐川洪水ハザードマップを 作成しました

平成18年度に県が志佐川下流域の「浸水想定区域図」を作成し、これを受けて平成19年度に市が「志佐川洪水ハザードマップ」を作成しました。

志佐川洪水ハザードマップとは、志佐川が大雨によって増水し、堤防が決壊したと仮定した場合の浸水想定結果に基づいて、浸水する範囲と避難場所を示した地図です。自主避難するときや避難勧告・避難指示が出されたときに活用ください。



水害時の被害を最小限にとどめるためにも、日頃から適切な行動ができるよう、このマップで危険な場所や避難所などを確認しておきましょう。

また、全国では、異常気象などによる集中豪雨で災害が多発しています。本市でも、平成18年9月の台風13号の際は、集中豪雨で志佐川下流域に避難勧告を発令する事態にまであたりました。

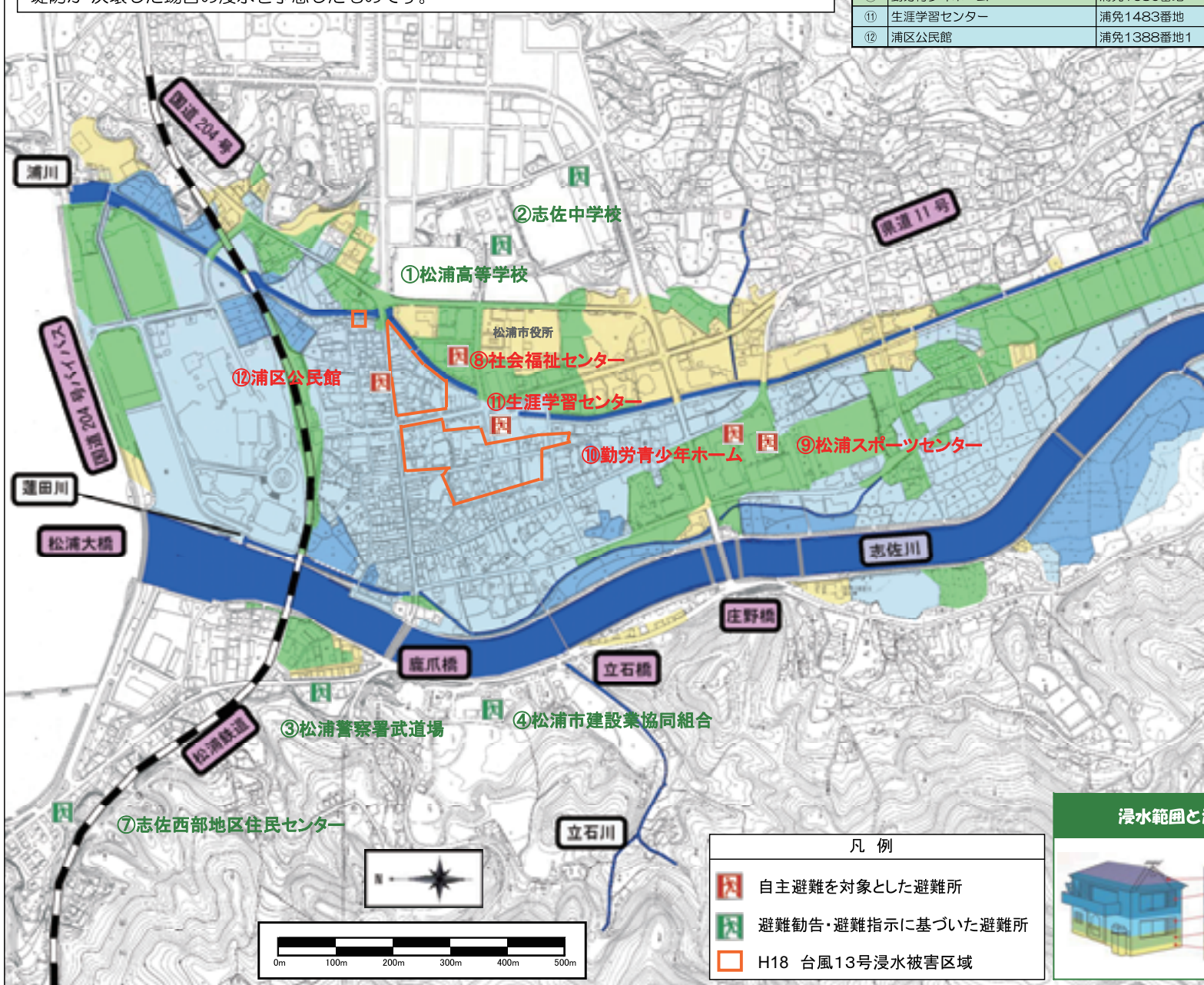
集中豪雨などで志佐川が決壊した想定も必要ですが、都市下水路等の内水が氾濫した現実的な災害を教訓に、このハザードマップを作成しています。

防災は日頃の備えから

- 災害は、いつ襲ってくるかわかりません。被害に遭わないため、また被害を最小限度にくい止めるためにも、常日頃から家族で災害から身を守る方法を話し合っておきましょう。
- ①家の周りをチェックし、危険箇所を確認しましょう。
 - ②側溝に泥やゴミが詰まっていないか確認しましょう。
 - ③日ごろから天気予報で気象の変化

No.	避難場所	所在地
①	松浦高等学校	浦免738番地1
②	志佐中学校	浦免808番地
③	松浦警察署武道場	庄野免131番地
④	松浦市建設業協同組合	庄野免1番地2
⑤	高野団地集会所	高野免60番地1
⑥	たのしが保育園	桧木免1725番地
⑦	志佐西部地区住民センター	庄野免227番地1
⑧	社会福祉センター	浦免871番地
⑨	松浦スポーツセンター	浦免1678番地
⑩	勤労青少年ホーム	浦免1680番地
⑪	生涯学習センター	浦免1483番地
⑫	浦区公民館	浦免1388番地1

志佐川洪水ハザードマップとは、志佐川が大雨によって増水し、堤防が決壊したと仮定した場合の浸水想定結果に基づいて浸水する範囲と避難場所を示した地図です。浸水想定結果とは、志佐川及び笛吹ダムの整備が完了しているものの、概ね50年に一度の大雨により、万が一志佐川の堤防が決壊した場合の浸水を予想したものです。



- ④ 浸水に備えて家財道具は高い場所に置きましよう。
- ⑤ 避難場所、避難経路を確認しておきましよう。

自然災害から身を守るためには、危険な場所には近づかない、早めに避難することが基本です。以下の事項に十分注意し、早めに行動するよう心がけましょう。

①テレビ・ラジオや防災行政無線から伝えられる防災情報を注意深く聞きましよう。

②周囲の状況からみて危険と判断した場合には、避難勧告や指示がなくても、自主的に避難して災害から身を守りましょう。

③お年寄りや子ども、病気や体が不自由な人がいる家庭では、早めに避難しましょう。

④避難に備えて、非常食の他、懐中電灯、携帯ラジオ、ヘルメット、救急医薬品、衣類、現金などを準備しておきましょう。

○問合せ先 〓 総務課消防交通係



国民健康保険税の税率・税額が決まりました

平成 20 年度の国民健康保険税の税率・税額は次の通りとなりました。

医療給付費分・後期高齢者支援金分については、旧市町別の税率・税額が適用されます。これは合併協議の結果、合併後 5 年間は不均一課税を行うことになっており、その結果を踏まえたもので議会で決定されました。

介護納付金分は、統一税率が適用されます。また、今回の改定では課税限度額も変更となりました。

区 分		国 民 健 康 保 険 税					概 要
		医療給付費分（税率・額）		後期高齢者支援金分（税率・額）	介護納付金分（税率・額）		
		20 年度	19 年度	20 年度	20 年度	19 年度	
松浦地域	所得割	8.2%	11.7%	2.5%	1.9%	2.1%	課税所得金額に対して
	資産割						
	均等割額	22,100 円	29,800 円	7,000 円	8,800 円	9,000 円	被保険者 1 人につき
	平等割額	19,400 円	26,500 円	6,200 円	4,800 円	4,900 円	1 世帯につき
福島地域	所得割	7.4%	8.8%	2.2%	1.9%	2.1%	課税所得金額に対して
	資産割	廃止	30.0%				固定資産税額に対して
	均等割額	20,600 円	26,800 円	6,200 円	8,800 円	9,000 円	被保険者 1 人につき
	平等割額	17,600 円	22,900 円	5,300 円	4,800 円	4,900 円	1 世帯につき
鷹島地域	所得割	8.2%	10.5%	2.5%	1.9%	2.1%	課税所得金額に対して
	資産割	廃止	30.0%				固定資産税額に対して
	均等割額	22,100 円	29,800 円	7,000 円	8,800 円	9,000 円	被保険者 1 人につき
	平等割額	19,400 円	29,000 円	6,200 円	4,800 円	4,900 円	1 世帯につき
課税限度額		470,000 円	560,000 円	120,000 円	90,000 円	90,000 円	年税額の最高限度額

後期高齢者医療制度の創設に伴う改正について

(1) 後期高齢者支援金分について

平成 20 年度から後期高齢者医療制度が創設されたことに伴い、これまでの医療給付費分の中から「後期高齢者支援金分」として分かれることになります。この後期高齢者支援金分は、後期高齢者（75 歳以上の人）の医療費の一部を、74 歳以下の人で支援するものです。

(2) 緩和措置について

①低所得者に対する軽減

世帯内の被保険者が、国保から後期高齢者医療制度

に移行することにより世帯の国保被保険者が減少しても、国保から移行した後期高齢者の所得及び人数を含めて軽減判定を行い、5 年間従来と同様に軽減措置を受けることができます。

②世帯で賦課される平等割の軽減

世帯内の被保険者が、国保から後期高齢者医療制度に移行することにより国保被保険者が世帯に 1 人となる世帯について、5 年間世帯割別平等割額が半額になります。ただし、介護納付金分は対象外です。

納税が困難な場合は…

特殊事情（災害、会社倒産による失業、所得の激減、生活保護など）により生活が困窮し、本年度の納税が困難な人は、徴収猶予・減免措置などが受けられる場合がありますのでご相談ください。

※減免は、納期限の 7 日前までに申請が必要です。

○相談・問合せ先 税務課徴収係、市民税係

**申告が
必要です!**

平成 19 年に所得が減って 所得税が課され なくなった方

申告期間

平成 20 年
7月1日~31日

申告先

平成 19 年 1 月 1 日現在
お住まいの市区町村

税源移譲により、所得税率の変更による税負担の軽減の影響は受けず、住民税率の変更による税負担の増加の影響のみを受けた人については、平成 19 年度分の住民税額から、税源移譲により増加となった住民税相当額を減額し、納付済みの場合は還付します。

※この措置は、「平成 19 年分の所得税が課税されない程度の所得となった人」を対象としており、所得税の住宅ローン控除の適用などにより、平成 19 年分の所得税が課税されない場合は対象となりません。

所得変動に伴う住民税の還付を受けるためには申告が必要となります。

所得変動に係る経過措置のモデルケース（夫婦）

< 平成 18、19 年ともに給与収入が 400 万円の場合 >

	平成 18 年（度）	平成 19 年（度）
	税源移譲前	税源移譲後
所得税	150,000 円	75,000 円
住民税	80,000 円	155,000 円
合計	230,000 円	230,000 円

平成 19 年の
所得が減少

< 平成 18 年の給与収入が 400 万円、平成 19 年の所得がない場合 >

	平成 19 年（度）所得なし		税源移譲前後の税率をそれぞれ適用した場合の差額（還付額）
	税源移譲前の税率を適用	税源移譲後の税率を適用	
所得税	0 円	0 円	0 円
住民税	80,000 円	155,000 円	75,000 円
合計	80,000 円	155,000 円	75,000 円

※一定の社会保険料が控除されるものとして計算しています。
このほか、実際の負担増減額には、平成 19 年から定率減税が廃止された等の影響があることにご留意ください。
また、均等割額は除いています。

○問合せ先 税務課市民税係



市役所からの お知らせ

メジロを飼うには

許可が必要です。

野鳥の中で、捕獲・飼養ができるのはメジロだけです。捕獲できる期間は7月1日から2月末日まで、3～6月の繁殖期は捕獲できません。

また、捕獲するには市長の許可が必要です。

捕獲したメジロを飼う場合も許可が必要で、1世帯に1羽しか飼うことができません。許可を得ずに捕獲・飼育すると、法律により罰せられます。

捕獲許可期間 10日間 捕獲許可手数料 無料 飼養許可期間 1年間（毎年更新手続きが必要です）

飼養（更新）許可手数料 1羽につき3,400円 問合せ先 農林課 農林振興係、福島・鷹島支所地域振興課

行政相談所

日時 7月17日（木）午前10時～午後4時 場所 福島支所 行政相談員（敬称略） 徳田芳朗 ☎0955-4712422 問合せ先 福島支所 市民課

ごみの分別の徹底

私たちが毎日出すごみは、正しく分別すれば、再資源物として生まれ変わることができるものがあります。しかし、一部にはまだ分別が不適切なため回収できないものがあり、再分別のため地区役員の皆さん等が大変苦勞されています。

「自分一人くらいはいいだろう」では、いつまでたっても解決できませんし、最終的には個々人のマナーに頼るしかありません。

清潔なごみステーションの維持、きれいな松浦市づくりのため、もう一度「ごみの正しい分け方、出し方」および「ごみ出しカレンダー」を確認の上、ごみの分別の徹底にご協力をお願いします。

問合せ先 市民生活課生活環境係

クリーンセンター（平戸市町）

への直接搬入可能日の変更

8月3日（日）の市民大清掃に合わせて、平戸市市町平町の北松北部クリーンセンターへのごみの直接搬入可能日を変更します。間違いないようにお願いします。

直接搬入可能日

×8月10日（日）↓8月3日（日）
問合せ先 市民生活課生活環境係

介護保険

○問合せ先 健康ほけん課介護保険係

介護保険料が軽減されます

市では、下記に該当する第1号被保険者（65歳以上）に対し、平成20年度保険料の軽減を行います。

【対象者】

保険料年額が42,750円（第3段階）の人で、次のすべてに該当する人。

- ①世帯全員が市民税非課税であること。
- ②世帯の年間収入金額が120万円（世帯員3人以上の場合は、3人目から1人当たり35万円を加算

した額）以下であること。

- ③市民税課税者に扶養されていないこと。
- ④市民税課税者と生計を共にしていないこと。
- ⑤生活が困窮状態にあること。

【軽減額】

第3段階の年間保険料42,750円を第2段階相当額28,500円に軽減。※軽減を受けるためには申請が必要です。

食費・居住費に係る負担限度額認定の申請を受付けています

低所得の要介護者・要支援者が施設サービスや短期入所サービスを利用したときの食費や居住費については、補足給付として特定入所者介護（介護予防）サービス費が支給されます。

給付の対象者は、市民税世帯非課税者で合計所得金額と課税年金収入額の合計が年額80万円以下の人で、第1段階から第3段階に分けられ、申請後直近の6月末日までの期間で負担限度額認定証が交付されます。

市では、平成20年度の市民税等の確定に伴い7月から申請を受付けています。※補足給付を受けるためには申請が必要です。

介護保険料の納付について

市民税等の確定により、平成20年度の松浦市介護保険料が確定し、第1号被保険者（65歳以上）の納付書を6月中旬に送付しています。

また、年金から引き落としされている人には、引落日月の前月に通知します。

皆様の介護保険料により、介護保険が成り立っていますので、期限内の納付をお願いします。

海水浴場の水質検査

市では、海水浴シーズンに備え、6月に次の場所で水質検査を行いました。

- ・ぎぎが浜海水浴場（今福町）
- ・大崎海水浴場（御厨町）
- ・宝の浜海水浴場（星鹿町）
- ・初崎海水浴場（福島町）
- ・白浜海水浴場（鷹島町）

検査の結果、どの海水浴場も水質に問題はありませんでした。水の事故には十分注意をし、楽しい海水浴にしましょう。

問合せ先 市民生活課生活環境係

認定司法書士無料相談会

法務大臣の認定を受けた認定司法書士が身近な法律家として市民に貢献するため、次の通り相談会を実施します。相談する人は、事前に電話で予約してください。

日時 7月10日（木）午後1時～午後4時30分
場所 市役所別館多目的相談室
主催 長崎県司法書士会
予約・問合せ先 総務課行政係

住宅の省エネ改修に伴う

固定資産税の減額

平成20年1月1日以前から存在する住宅（賃貸住宅を除く）のうち、平成20年4月1日から平成22年3月31日までの間に、一定の省エネ改修工事を行った住宅に対して、翌年度

分の固定資産税に限り、3分の1に相当する額を減額します。

減額対象要件

- 1 次の①から④までの工事のうち、①又は①を含む工事を行うこと。
- ①窓の改修工事
- ②床の断熱改修工事
- ③天井の断熱改修工事
- ④壁の断熱改修工事（外気等と接するものの工事に限る）
- 2 改修工事により、現行の省エネ基準に新たに適合すること。
- 3 改修工事費用が30万円以上であること。
- 4 現在、「新築住宅の軽減」及び「耐震改修に伴う減額」を受けていないこと。

減額対象床面積

一戸当たり120平方メートルまで

申告方法

要件に該当する場合は、「熱損失防止住宅改修に伴う固定資産税減額適用申告書」により改修工事後3か月以内に税務課固定資産税係まで申告してください。

添付書類

- 1 熱損失防止改修工事証明書
改修後の部位が、現行の省エネ基準に適合しているかを確認する書類です。建築士等から発行されます。
- 2 改修工事に要した費用が分かる領収書等の写し

問合せ先 税務課固定資産税係

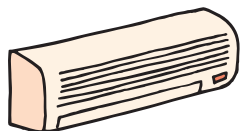
夏季の省エネにご協力をお願いします

これから夏を迎えるにあたり、電力の需要が多くなります。地球温暖化対策の意味も含め、可能な限り節電にご協力をお願いします。

特に心がけていただきたい夏季の節電活動

空調

- ・冷房する場合は、室温は28℃を目安にする。
- ・冷房が不要なときには電源を切る。
- ・エアコンを購入するときは、省エネラベルを確認し、より省エネ性能が優れた製品を選択する。

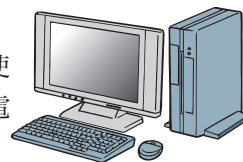


照明

- ・不必要時のこまめな消灯に努める。
- ・通路や窓際等、使わない場所の照明の間引きに努める。
- ・照明器具を購入するときは、省エネ型の電球型蛍光灯ランプを選択する。

電力消費機器

- ・電気ポット、パソコン等を使わないときには、こまめに電源を切る。
- ・冷蔵庫については季節に応じた庫内の温度調節を行い、ものを詰め込み過ぎないように整理整頓する。
- ・機器を購入するときは、省エネ性能の高い機器を選択する。



○問合せ先 市民生活課生活環境係



消費者向け啓発講座の開催

松浦市生活学校が主催する『消費者向け啓発講座』を開催します。

受講料は無料です。参加を希望する人は、事前に申し込んでください。

日時 7月18日（金）午後1時30分～午後3時 場所 市民ホール

テーマ 『医療保険と介護保険』 講師 派遣 Ⅱ（財）生命保険文化センター

申込期限 7月11日（金） 申込・問合せ先 Ⅱ 水産商工観光課

松浦市保健センターの

連絡先が変わりました

5月7日の組織機構の変更に伴い、保健センターの業務は市役所本庁で行っています。これに伴い、連絡先が市役所の各担当課となりますので、ご用の際は市役所までご連絡ください。

なお、保健センターに連絡された場合は、市役所へ転送されます。

変更点 Ⅱ 保健センター ☎ 0956-

72-4747 ↓ 市役所 ☎ 0956-

72-1111 問合せ先 Ⅱ 健康ほけ

ん課健康推進係、介護保険係、子育

てこども課子育て支援係、福祉事務

所福祉総務係

ペットを飼っている皆さんへ

動物を飼うことは、動物の命を預かることです。動物が快適・健康に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。人と動物が共に生きていける社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。

【飼い主として守ってほしい5カ条】

① 動物の習性等を正しく理解し、最後まで責任を持って飼うこと。

② 危害や迷惑の発生を防止すること。

※ 放し飼いをしない、ふん尿の後始末をする等

③ むやみに繁殖をさせない。

④ 動物による感染症の知識をもつこと。

⑤ 所有者を明らかにすること。

※ 犬を飼う場合は、登録及び狂犬病の予防注射の接種が義務付けられています。

問合せ先 Ⅱ 市民生活課生活環境係



限度額適用・標準負担額減額認定証の 更新手続きが必要です

国民健康保険と後期高齢者医療の、限度額適用・標準負担額減額認定証（入院時の一部負担金や食事代が軽減されるもの）の有効期限が7月31日までとなっています。

現在認定を受けている人で引き続き認定を受ける人は、7月末までに申請手続きをお願いします。また、新しく認定を必要とする人も申請してください。

○申請場所

市役所健康ほけん課④番窓口（後期高齢者医療）、⑤番窓口（国民健康保険）、各支所

○持参するもの

- ・国民健康保険被保険者証又は後期高齢者医療被保険者証
- ・印鑑

※過去1年間で90日を超えて入院した人は、入院日数の確認できる領収書などが必要です。

○要件

- ・後期高齢者医療受給者は、世帯員全員が住民税非課税であること。
- ・上記以外の国民健康保険加入者は、国保世帯員全員が住民税非課税であること。

※限度額適用認定証には要件はありません。

○問合せ先 健康ほけん課国保係

県北地区障害者巡回歯科診療

一般の歯科診療所での治療が困難な人を対象とした巡回歯科診療が左記の日程で実施されます。受診には事前の申込みが必要です。7月11日(金)までに福祉事務所にご連絡ください。

対象者 障害者(児)、高齢者で一般の診療所では治療や通院が困難な人
診療日 8月7日(木)、8日(金)、

21日(木)、22日(金)、9月11日(木)、12日(金)、25日(木)、26日(金) 診療時間 〔木曜〕午後1時～午後5時、〔金曜〕午前9時～正午、午後1時～午後3時 会場 県北保健所 ☎ 0950-571393 ※保険診療ですので、自己負担が発生します。保険証、原爆手帳、障害者手帳などをお持ちの方は必ず持参してください。

問合せ先 福祉事務所障害福祉係

第2回市議会定例会

平成20年第2回市議会定例会が6月6日から19日までの14日間で開催されました。

今議会では、平成20年度補正予算をはじめ、議案20件などについて審議が行われました。

可決された主な議案は次の通りです。

●松浦市公共下水道区域外流入受益者分担金に関する条例の制定

松浦市公共下水道区域外流入に係る受益者負担に関し必要な事項を定めるものです。

●平成20年度一般会計補正予算

今回3億4,439万2千円を追加し、予算総額162億3,821万4千円となりました。

補正の主なものは次の通りです。

◇環・伊万里湾核都市研究会事業 45万円

◇鷹島「島の駅」(仮称)建設事業 3億1,137万4千円

◇葉たばこ機械導入事業費補助金 424万4千円

◇インダイ海洋牧場事業費補助金 189万3千円

◇おさかなまつり開催事業補助金 300万円

◇星鹿漁船保全修理施設整備事業補助金 600万円

◇小学校施設整備事業 690万円

◇埋蔵文化財センター施設整備事業 2,300万5千円

中国文化芸術夢公演 「雑技の祭典」 松浦公演

中国が誇る雑技のスペシャリスト達がいま大集結!

優雅にハラハラ 一途にドキドキ 美しい人間技の世界。次から次へミラクルワールドが花開きます。この機会にぜひご覧ください。

○日時 8月17日(日)

開場=午後1時30分

開演=午後2時

○会場 文化会館ゆめホール

○料金(全席自由)

大人2,000円

高校生以下1,000円

※当日券は各500円増

○チケット取扱先

教育委員会、教育委員会
福島分室・鷹島分室、
きらきら21、各市立
公民館、上志佐支所、
文化会館

○問合せ先 文化会館

☎ 0956-72-5758



※当日ご観覧予定の、市内の小学生を対象に体験教室を実施予定です。

体験教室は、当日の午前11時30分から(約1時間)。対象人数は、15名程度を予定しています。希望者が多数の場合は、抽選とさせていただきます。

○受付期間

6月20日(金)～7月31日(木)

※但し、休館日(月曜日、7月22日(火))を除く

なお、当日の体験教室は、必ず保護者同伴でお願いします。

○申込み・問合せ

文化会館 ☎ 0956-72-5758



7月「社会を明るくする運動」の強調月間

社会を明るくする運動とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

近年、犯罪が社会の重大な関心事となっており、重大事件も相次いでいます。このような中、安全で安心して暮らせる明るい地域づくりへの参加を求めるため、地域に根ざした運動を展開します。犯罪のない明るい社会の実現のため、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

重点目標 犯罪・非行の防止と更生の援助のため、地域住民の理解と参加を求める **統一標語** 「防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り」
問 合せ先 福祉事務所福祉総務係



昨年の啓発パレードの様子

裁判員制度 Q & A ④

平成 21 年 5 月までに裁判員制度がスタート



Q 裁判員になれないのは、どのような人ですか？

A 次のような方は裁判員になることができません。

●欠格事由のある人

＝一般的に裁判員になることができない人

- ・ 国家公務員法 38 条の規定に該当する人（国家公務員になる資格のない人）
- ・ 義務教育を終了していない人（義務教育を終了した人と同等以上の学識を有する人は除く）
- ・ 禁錮以上の刑に処せられた人
- ・ 心身の故障のため裁判員の職務の遂行に著しい支障のある人

●就職禁止事由のある人

＝裁判員の職務に就くことができない人

- ・ 国会議員、国務大臣、国の行政機関の幹部職員
- ・ 司法関係者（裁判官、検察官、弁護士など）
- ・ 大学の法律学の教授、准教授
- ・ 都道府県知事及び市町村長（特別区長を含む）

・ 自衛官

- ・ 禁錮以上の刑に当たる罪につき起訴され、その被告事件の終結に至らない人
- ・ 逮捕又は勾留されている人 など

●事件に関連する不適格事由のある人

＝その事件について裁判員になることができない人

- ・ 審理する事件の被告人又は被害者本人、その親族、同居人など
- ・ 審理する事件について、証人又は鑑定人になった人、被告人の代理人、弁護士等、検察官又は司法警察職員として職務を行った人など

●その他の不適格事由のある人

その他、裁判所が不公平な裁判をする恐れがあると認めた人

○問合せ先 長崎地方検察庁 ☎ 095 - 822 - 4269

お家の「困った」に電話 1 本で
飛んで行くのがグッド・ハウスです

雨漏りした時も電話して下さいね

地元の皆さんの役に立つ地域に根付く工務店として
がんばっていきます！なんでも相談してください

お家に関するご相談は

株式会社グッド・ハウス

tel.0956-72-3718

〒859-4502 長崎県松浦市志佐町里免315-4 ☐ good@alpha.ocn.ne.jp



その他のお知らせ

農業大学校説明会の開催

県立農業大学校（諫早市）の教育内容や学費、入試等の説明会を開催します。農業をする人、農業をしたい人、関連団体・企業へ就職したい人はご参加ください。

日時 8月20日（水）午後1時30分
午後2時30分 場所 県北農業改良普及センター（佐世保市吉井町大渡免80）
申込期間 7月7日（月）～8月15日（金）
申込・問合せ先 県立農業大学校総務課 ☎0957-161016

澄んだ海、

みんなで守ろう伊万里湾

伊万里湾環境保全対策協議会では、天然の良港として古くから栄えた伊万里湾をきれいにする運動を呼びかけるなどの啓発活動を行っています。今年、7月21日の「海の日」を中心に様々な啓発活動を行うことにしています。きれいな海を守るために皆さんの協力をお願いします。

身近なことから取り組みましょう！
・食べ物の残りや調理くずを直接流さない。
・洗剤は適量を水で薄めて使う。

所得税の予定納税（第1期分） 納期は平成20年7月1日～7月31日です

予定納税が必要な方には、6月中旬に税務署から「予定納税額の通知書」が送付されています。

予定納税とは？

前年分の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、原則1/3相当額をそれぞれ7月と11月に納めていただくことになっています。

予定納税額の減額の申請・納付

◇第1期分の予定納税の減額申請をする場合は、

平成20年7月15日までに
「予定納税額の減額申請書」を
税務署に提出してください。

廃業や災害などの理由により、平成20年6月30日現在の状況で、平成20年分の見積もった税額が、税務署から通知された「予定納税基準額」より少なくなると見込まれる場合に、申請することができます。

◇納付には便利な振替納税をご利用ください

国税庁ホームページ www.nta.go.jp

放送大学10月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。ただいま10月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付致しますので、お気軽にお問合せください。

募集学生の種類

【教養学部】科目履修生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）、選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）、全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）

【大学院】修士科目生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）、修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）

出願期限 8月31日（日）

資料請求（無料）・問合せ先

〒852-8521 放送大学長崎学習センター ☎095-813-1317
放送大学ホームページ
<http://www.u-air.ac.jp>

45分のスピーディー車検

105項目の安心点検!!

	軽自動車	小型自動車	中型自動車	大型自動車
車検基本料	9,800円 消費税490円			
登録代行料	無 料!!			
法定費用	28,880円	48,770円	61,370円	73,970円
合計	39,170円	59,060円	71,660円	84,260円

登録代行料 **0円**

当店で車を購入された方はガソリンが安くなる!!

車購入 **3円/ℓ引** + 車検予約 **3円/ℓ引** + 合計で **6円/ℓ引** + オイル交換 **永久無料**

ピットブラザーズ 204号線・平戸大橋すぐそば 平戸市田平町小手田免1255-1
(有)ニシ・マイカーセンター 営業時間/午前9時～午後8時 年中無休
☎0120-751-741

auケータイのことなら、何でもご相談下さい。

無料点検実施中!

auショップ 松浦

TEL0956-72-4142

営業時間10:00～19:00



県下一斉 浜そうじ

海と渚のクリーンアップ作戦

実施日
平成 20 年 7 月 21 日 (海の日)

キャンペーン期間

平成 20 年 7 月 15 日 (火) ~ 8 月 13 日 (水)

主催 / 長崎県海と渚環境美化推進委員会

カネミ油症健康実態調査にご協力ください

県では、カネミ油症患者を対象とした健康実態調査を 7 月から実施します。現在、県から調査に関する通知が届いていない方で、調査にご協力いただける方は、県の生活衛生課までご連絡ください。なお、調査にご協力いただいた方には、調査協力が金が支給されます。

対象 〓 これまでに油症の認定を受けている方 申込締切 〓 8 月 20 日 (水)

問合せ先 〓 県生活衛生課食品乳肉衛生班 佐藤 ☎ 095-895-2364 (直通)

知っていますか？建退共制度

この制度は、建設現場で働く方々のために、「中小企業退職金共済法」という法律により国が作った退職金制度です。

事業主の方々は、現場で働く労働者の共済手帳に働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主 : 建設業を営む方
対象となる労働者 : 建設業の現場で働く人
掛金 : 日額 310 円

○特長

- ・国の制度なので安全、確実、申し込み手続は簡単です。
- ・経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ・掛金の一部を国が助成します。
- ・掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ・事業主がかわっても退職金は企業間を通算して計算されます。

ホームページ「建退共」に、退職金の試算・パンフレット請求等、建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧下さい!!

アドレス <http://www.kentaikyo.taisyokukin.go.jp/>

○問合せ先 建退共長崎支部 ☎ 095-826-2285

思いやり かたちにしませんか

パートタイマーの退職金を 国がサポートします

中退共制度はパートタイマー(短時間労働者)が特に加入しやすい退職金制度です

〇2,000円・3,000円・4,000円の掛金月額でも加入できます
(一般従業員は5,000円からです)

〇新規加入助成に上乗せがあります

<ご注意>

申込の際には、加入申込書に短時間労働者(1週間の所定労働時間が、同じ企業に雇用される通常の従業員より短く、かつ30時間未満である従業員)であることの証明書が必要になります。

※ 証明書とは、下記のいずれかのコピーです

- ・雇用保険被保険者証
- ・労働条件通知書(雇入通知書)
- ・労働契約書

●くわしくはホームページをご覧ください

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp>

中退共制度は中小企業で働く従業員のための
外部積立型の国の退職金制度です

お気軽にお問い合わせください

独立行政法人 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

〒105-8077 東京都港区芝公園1-7-6
TEL(03)3436-0151(代表) FAX(03)3436-0400

幸せ、それは健康

医療法人 陽 迎 堂

武 部 病 院

TEL (0956) 74-0007

松浦市今福町北免2091番地1

外 科・内 科・整形外科
脳神経外科・リハビリテーション科

通所リハビリテーション(デイ・ケア)・グループホーム たけべ



お魚食べて 健康家族

ときさば®



日本遠洋旋網漁業協同組合

TEL 0956-72-5170・FAX 0956-72-3881

西日本魚市株式会社

TEL 0956-72-0147・FAX 0956-72-1127

〒859-4536 長崎県松浦市調川町下免695

市民の伝言板

第25回松浦市陸上選手権大会

日時 7月13日(日) (雨天時は中止)
午前9時30分～開会、午前10時～競技
開始 場所 市民運動公園 参加区
分及び資格 一般(市内居住者又は勤
務者)、高校(市内及び市内出身)、中
学(市内)、小学(市内の3～6年生)
種目 小学校(100m、1000m、
走幅跳)、中学校(100m、200
m、1500m、3000m、走幅跳)、
リレー(小学校・中学校)、高校(1
00m、200m、400m、800
m、1500m)、一般(100m、
400m、800m、1500m、3
000m) 申込期限 6月25日※一
般は当日まで受付可 問合せ先 福
田 090-1082-6292

第3回松浦市民体育大会 バドミントン大会

日時 8月3日(日) 午前9時～受
付 会場 文化会館 参加費 無料
参加資格 市内在住者・市内事業所
勤務者 申込先 スポーツセンタ
ーの掲示板に設置してある箱に、備え
付けの申込書に記入の上投函してく
ださい。(FAX申込可) 申込期限
7月29日(火) 問合せ先 川本 0956-74-0313
FAX 0956-74-0347

疫神社夏祭り今福花火大会

○日時 7月26日(土)
午後4時～ ※雨天の場合翌日に順延
○場所 今福港から疫神社周辺
○プログラム
〈ステージプログラム〉 今福P-1グランプリ
(パフォーマンス-1大会)、国指定重要無形民俗
文化財「平戸神楽」、太鼓の競演、ダンスパフォー
マンス
〈ステージ外〉 花火大会、模擬店
今福P-1グランプリ出場者大募集!!
カラオケ・ものまね・手品・ダンス・みんなが驚く
一発芸などなんでもありのかくし芸発表会です。
○応募資格 誰でも参加できます。
ただし、幼児の場合舞台上で
一人で発表できる人。
○応募期限 7月20日(日)
※準備から手伝ってくれるボラン
ティアも募集中です。
○応募・問合せ先
百枝 ☎ 0956-74-0413



長崎県子ども舞台芸術祭典 劇団「風の子九州」による 「ふらっとぶらっと」 松浦公演

生の舞台芸術との出会いによって子どもたちの豊かな
感性や心を育みます。ぜひ親子でご来場ください。

○日時 7月13日(日)

昼の部 13:00～

夕の部 16:30～

○会場 きらきら21

○入場チケット料金

4歳以上前売券 700円
(当日券 900円)

※3歳以下は無料

○入場チケット販売

【御厨・星鹿】慈光寺 ☎ 0956-75-0131

【今福】三木 ☎ 0956-74-0627

【その他】川副 ☎ 0956-72-5772

○問合せ先

松浦子ども舞台芸術祭典実行委員会 事務局
☎ 0956-72-5772 (川副榮子：実行委員長)



私たちは

飲酒運転撲滅宣言をしました。

POWER Group

電源開発(株)・(株)ジェイパック・(株)JPビジネスサービス・開発電子技術(株)・西九州共同港湾(株)

災害危険箇所などを視察

梅雨時期を前に、消防団、消防署、警察署、市等の防災関係者が5月27日、市内の災害危険箇所や災害復旧箇所を視察しました。

今年は急傾斜（福島町播磨釜(2)地区）、砂防（今福町今福川地区）、地すべり（今福町坂野免）、急傾斜（調川町天神坂地区）、砂防（志佐町谷口川地区）の5箇所を視察。防災関係者は、それぞれの現場の災害対策工事の進み具合や今後の復旧作業などを念入りに確認しました。



三世代で交通安全を学ぶ

三世代交流交通教室が5月31日、福島町集会所とその周囲の道路で開催されました。

三世代が交流しながら交通ルールを学んでもらおうと、ひかりヶ丘保育園、福島町老人会、松浦警察署、松浦地区交通安全協会福島支部が主催したものです。

この日参加した地域の園児と保護者、お年寄りなど約50人は、松浦警察署や交通安全協会からの講話を聞いた後、3人1組になって約1キロのコースに出発。横断歩道などを通り、途中にある交通安全クイズを解きながら、楽しく交通ルールを学びました。



星鹿少年ソフトが羽黒神社を清掃

星鹿町の少年ソフトボールチーム「星鹿少年ソフト」が5月29日、羽黒神社の清掃を行いました。

市内で開催されるソフトボールの大会に毎年参加している長与町のソフトボールチームが、同神社に宿泊させてもらっていることへの感謝の気持ちを込めて、20年以上前から毎年清掃を行っています。

この日は、選手や保護者約10人が約1時間、ほうきを手手に落ち葉を掃き集めました。

清掃を終えた児童たちは、「さっぱりになって気持ちよくなった。長与町の選手とは仲良しなので、毎年交流を楽しみにしています」と話してくれました。

まちの話題



市内各地で光の乱舞

5月下旬から6月中旬頃にかけて、市内各地で多くのホタルが飛び交いました。

特に御厨町木場地区を流れる木場川には、市内外から多くの人がホタルを見物に訪れました。





松浦市地婦連が四川省大地震に救援募金

松浦市地域婦人会連絡協議会（榎元あや子会長）が6月10日、中国四川省大地震救援募金として街頭募金活動を行いました。

全国地婦連が中国の婦人連合会と35年来の交流があったため募金を企画し、下部組織でもある同会も賛同し募金を実施したものです。

この日は会員16人が参加。志佐町のまつばや周辺、市役所、松浦海のふるさと館の3箇所で募金を呼びかけました。集まった募金56,570円は、全国地婦連を通じて中国側に届けられます。

熱帯植物ストレチア・ニコライが開花

中川サエ子さん（星鹿・下田、74）宅で、南国を思わせる植物バショウ科ストレチア属のニコライが開花しました。

佐世保市亜熱帯動植物園の話によると、原産地は南アフリカで高さ5メートル以上にもなる植物。ニコライの開花は温室栽培以外では難しく、特に松浦市という地理的位置から判断すると露地での開花は珍しい。

中川さんは、10年ほど前約30センチのポット苗を購入。

現在は4メートルほどに成長し、昨年初めて花が咲きました。中川さんは「8年間ほど開花しなかったもので、花は咲かないものと思っていた。大変珍しい花が咲いたので近所の方などにも見てもらいました。長く花が楽しめるようです」と話していました。



身体障害者福祉協会総会

平成20年度松浦市身体障害者福祉協会の定期総会が6月7日、松浦市社会福祉センターで開かれました。

物故身体障害者へ黙とうをささげた後、岸田義孝会長が「来年5月に長崎市で行われる第54回日本身体障害者福祉大会長崎大会に向けた活動への協力に対し感謝をします。今後も協力しあい努力をしていきましょう」とあいさつ。参加した会員や関係者約40人は障害者の自立と社会参加、協会組織の拡大強化に努力するとして今年度の活動方針や行事計画などを承認しました。



松浦ロータリークラブが国道を清掃 —ルート204 クリーン大作戦—

松浦ロータリークラブ（山本勝治会長）が6月8日、松浦市内の国道204号線沿いの空き缶等のごみ収集作業を行いました。

同クラブの創立35周年記念事業としてこの奉仕作業を企画したもの。会員やその家族など約40人は、5班に分かれて、軍手と火ばさみなどを使い、空き缶・空ビン・燃やせるゴミなどに分別しながら、約2時間かけて清掃を行いました。



おかみ

女将の会が市に寄付

市内で旅館などを営む「松浦旅館女将の会」（祖川久美子会長）が6月3日、市に寄付を行いました。

同会設立10周年にあたり、人が集まるところをきれいにする費用にあててほしいと寄付したものの。この日市役所を訪れた会員6人は、友広市長に寄付を手渡しました。

寄付を受けた友広市長は「西九州自動車道の整備や体験型旅行の推進などで交流人口が増えている。松浦を訪れる人たちが気持ち良く帰ってもらえるような整備の費用に活用します」と話していました。



近江鍛工が学校に寄付

近江鍛工（坂口康一社長）が5月30日、御厨中学校区の小中学校5校に寄付を行いました。

同社は、これまで3回市立図書館へ図書購入費等を寄付。今年は、同社長崎工場（平成6年御厨町に設立）が地域に貢献しようと地域内の小中学校に寄付したものです。

この日は、同社長崎工場の太田^{とみほ}富穂副工場長が市役所を訪れ、各小中学校の校長に寄付を手渡しました。

太田副工場長は、「日ごろからトラックが通行し、従業員が居住している御厨地区にお礼を兼ねて寄付をさせていただきました。図書等の購入など、子どもの健やかな成長のためにご活用ください」と話しました。

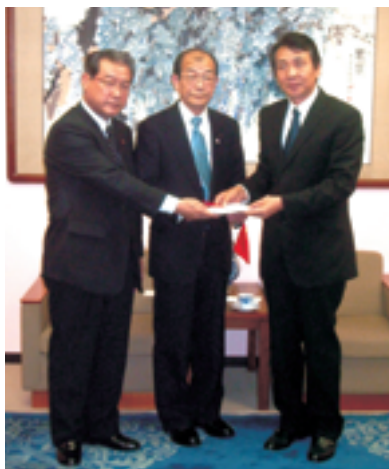


松浦市から中国総領事に地震見舞金

友広市長並びに中塚市議会議長は5月26日、中華人民共和国在長崎総領事館を訪ね、^{とうあんぐん}滕安軍総領事に中国四川大地震の災害復興見舞金として10万円を送りました。

数年前から水産物を中心とした食文化交流や、市内に研修生を受け入れた技術交流が行われており、関わりが深いことから送られたものです。

また、各支所などに6月30日まで設置していましたが募金箱の義援金については、長崎県日中親善協議会を通じ被災地へ送ることとしています。ご協力ありがとうございました。



4年間無火災で第7分団に表彰

志佐町の中心市街地を管轄する松浦市消防団第7分団が、4年間（平成16年1月1日から）無火災を達成し、5月25日に壱岐市で開催された第61回長崎県消防団大会で表彰を受けました。

古賀一郎分団長は、「とても光栄に思っています。これもひとえに住民皆様の予防消防に関する意識の高さと先輩団員の方々のご努力のたまものと意識しています。今後も、団員一丸となって、地域の予防消防に努めてまいります」と話していました。



お詫びと訂正

市報まつうら6月号に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。
○18頁「まちの話題」福島町で戦没者追悼式の本文中
(誤) 大山神社 (正) 今山神社

旬の人

松浦初！ 男声コーラス結成！

男声コーラス「ALWAYS」 ーオールウェイズー



今年4月、市内で初となる男性のみのコーラスグループ「ALWAYS」(立石犀治代表)が結成されました。

このALWAYSは、生田流箏曲・松実会古賀曜子代表が去る3月15日に古賀市で開催された箏曲のコンサートに、箏の音色と一緒に歌う男声コーラスのすばらしさに感動し、「七タコンサートでぜひ男性に歌ってもらいたい」との願いから、御厨地区を中心に呼びかけ集まったものです。

古賀さんが4月から中山誠基さん、伊藤光二さん、玉城昭さんなどの協力を得ながらあちらこちらに呼びかけ、元ソフトボールチーム「ヤンガース」のメンバーや「郵遊ファミリー」のメンバー(元郵便局保険の仲間)や教員OBなど、いろいろなところから歌うことに興味がある人が集まりました。

市内の40歳代から80歳代の男性26人の会員は、7月6日(日)に文化会館で開催される箏曲・松実会演奏会「一箏・尺八・三絃の調べー七タコンサート」でコーラスを発表します。八谷博子さん(混声合唱団松浦クワイア代表)のお世話により、毎週木曜日午後7時からきらら21で、クラシック音楽室主宰水野孝子先生指導のもと田中真紀さんの伴奏で約2時間練習をしています。

立石代表は「この男声コーラスは七タコンサートに向け練習を行っていますが、女声コーラスと違った良さがあり、今後に残していけたらと考えています。コンサートでは、水野箏曲学院長の水野利彦先生が男声コーラスのキーに合うように編曲した「荒城の月・21」を歌います。ぜひ箏と尺八と男声コーラスのハーモニーを沢山の人の聴いてほしいですね」と話していました。

熱戦!

5月25日と6月13日に行われた中体連の結果は次の通りです(敬称略)。

※陸上競技大会の青字は大会新記録。記録は1位と大会新記録のみ。

【男子】

市民運動公園

種目	別	1位	記録	2位	3位
100 _㍓	1年	青木 朱生 (今福)	13 秒 1	宮崎 一史 (調川)	田中 佑 (今福)
	2年	山内 健治 (御厨)	12 秒 1	森 翔平 (福島)	柳本 祐希 (鷹島)
	3年	内田 直樹 (御厨)	12 秒 2	脇山 陵吾 (福島)	松瀬 拓哉 (志佐)
200 _㍓	共通	山内 健治 (御厨)	24 秒 9	松瀬 拓哉 (志佐)	森 翔平 (福島)
400 _㍓	共通	香林 亮栄 (御厨)	59 秒 0	住徳 俊次 (御厨)	前田 暁史 (志佐)
800 _㍓	共通	千北 喬之 (今福)	2 分 21 秒 3	近藤 純矢 (鷹島)	瀬浦 勝樹 (今福)
1500 _㍓	1年	宮本 仁徳 (今福)	5 分 00 秒 3	福本 隼也 (福島)	福井斗喜也 (今福)
	2年	松尾 龍 (今福)	4 分 47 秒 5	椎山 勇貴 (志佐)	香林 亮栄 (御厨)
	3年	千北 喬之 (今福)	4 分 37 秒 6	白石 海斗 (今福)	谷口 峻平 (志佐)
3000 _㍓	共通	中山 公仁 (今福)	9 分 45 秒 5	白石 海斗 (今福)	谷口 峻平 (志佐)
100 _㍓ ハードル	共通	内田 直樹 (御厨)	15 秒 3	宮崎 哲太 (調川)	松坂 佳祐 (御厨)
	低学年	湯浅 貴信 (志佐)	16 秒 2	青木 朱生 (今福)	福野 未来 (志佐)
走幅跳	共通	石田 修平 (鷹島)	5 _㍓ 60	廣山 侑人 (鷹島)	山口晃一郎 (志佐)
走高跳	共通	立石 滉太 (御厨)	1 _㍓ 62	松本 竜 (福島)	北村 拓也 (志佐)
三段跳	共通	岩崎 太希 (志佐)	10 _㍓ 75	松口 伸久 (志佐)	宮本 元徳 (今福)
砲丸投	共通	松尾 祥太 (福島)	9 _㍓ 70	松本 一平 (御厨)	徳永 諒太 (今福)
400 _㍓ リレー	1年	今福 (青木・田中・坂本・高木)	55 秒 8	鷹島 (田畑・山下・石田・梶村)	志佐 (松永・本山・村田・松永)
	2年	御厨 (香林・山内・前田・前田)	50 秒 2	志佐 (末永・湯浅・辻・福野)	鷹島 (前田・伊積・大石・柳本)
	共通	御厨 (内田・白石・住徳・山内)	48 秒 8	福島 (脇山・島田・横山・森)	鷹島 (内山・田畑・坂・石田)
	低学年	志佐 (末永・松永・本山・辻)	53 秒 6	鷹島 (前田・山下・田畑・柳本)	今福 (小畑・中山・青木・田中)

6/13
陸上競技
大会



【女子】

種目	別	1位	記録	2位	3位
100 _㍓	1年	藤本 真末 (志佐)	14 秒 3	澤田 走 (志佐)	辻川 優海 (青島)
	2年	鈴木 綾華 (御厨)	14 秒 0	和田 結衣 (今福)	佐竹 優香 (調川)
	3年	坂本 未春 (今福)	14 秒 0	田島 絢 (志佐)	藤本 真生 (志佐)
200 _㍓	共通	勝村 涼子 (御厨)	29 秒 2	田島 絢 (志佐)	藤本 真生 (志佐)
800 _㍓	1年	前田 瑞希 (今福)	2 分 46 秒 8	前田 美帆 (志佐)	橋本 七菜 (調川)
	2年	市山 陽香 (志佐)	2 分 36 秒 1	勝村 涼子 (御厨)	和田 結衣 (今福)
	3年	久保川史織 (志佐)	2 分 40 秒 9	石川 華江 (志佐)	舩元 愛実 (志佐)
1500 _㍓	共通	市山 陽香 (志佐)	5 分 23 秒 3	川原 愛佳 (今福)	坂本 郁実 (今福)
100 _㍓ ハードル	共通	松本 咲 (志佐)	17 秒 5	前田 香澄 (今福)	今村 友乃 (志佐)
80 _㍓ ハードル	低学年	鈴木 綾華 (御厨)	14 秒 0	下田 麻由 (調川)	下久保春季 (今福)
走幅跳	共通	吉澤 聖佳 (鷹島)	4 _㍓ 42	宮木 理緒 (御厨)	近藤 未香 (志佐)
走高跳	共通	津田 春香 (今福)	1 _㍓ 27	太田 千晶 (福島)	末永 和代 (志佐)
砲丸投	共通	朝永 紫織 (志佐)	9 _㍓ 34	牧地香奈子 (志佐)	久家由布紀 (御厨)
400 _㍓ リレー	1年	志佐 (澤田・藤本・加藤・谷本)	58 秒 6	御厨 (川上・長嶋・田上・櫻野)	今福 (吉永・三木・前田・香嶋)
	2年	今福 (和田・津田・久重路・岡田)	57 秒 3	御厨 (鈴木・久原・濱崎・飯塚)	福島 (太田・木寺・山田・山中)
	共通	志佐 (田島・藤本・中村・吉田)	57 秒 9	御厨 (濃村・井上・森・栗山)	今福 (坂本・末永・中野・前田)
	低学年	御厨 (鈴木・櫻野・川上・勝村)	58 秒 2	今福 (和田・津田・吉永・三木)	調川 (伊藤・橋本・本山・下田)



中総体で

5/25
球技・
武道大会

バレーボール（志佐中）

男子 ①鷹島 ②今福
女子 ①鷹島 ②志佐



バスケットボール（文化会館）

男子 ①志佐 ②御厨
女子 ①志佐 ②調川



ソフトテニス

（市民運動公園・福島町総合グラウンド）

【団体】

男子 ①調川 ②御厨

女子 ①志佐 ②御厨

【個人】

男子

①松永亨平・前田真聡（御厨）

②山口明也斗・吉永翔平（調川）

③内山大地・石田修平（鷹島）

④田畑宏人・坂修司（鷹島）

女子

①田畑遙・田中小百合（調川）

②田中咲・小林礼実（御厨）

③豊村仁美・前田香澄（今福）

④末永舞・岩本明香里（今福）



卓球（スポーツセンター）

【団体】

男子 ①今福 ②志佐

女子 ①青島 ②志佐

【個人】

男子

①浦辺祥伝（今福）

②永戸純也（今福）

③黒川明博（今福）

女子

①濱川美知（青島）

②園邊美和（青島）

③末永珠絵（今福）



剣道（武道館）

【団体】

男子 ①御厨 ②志佐

【個人】

男子

①松坂佳祐（御厨）

②林健二郎（御厨）

③白波重義（御厨）



軟式野球（市民運動公園・志佐中）

①今福 ②御厨

女子

①仲野里沙（御厨）

②山口薫子（御厨）

③宮木理緒（御厨）



スポーツ

第 8 回長崎県障害者スポーツ大会 ユニカール団体が準優勝

第 8 回長崎県障害者スポーツ大会が 5 月 25 日、諫早市の県立総合運動公園陸上競技場を主会場に開催され、本市からは、100 m 車椅子走やジャベリックスロー、ユニカールなど 12 種目に 39 人が出場。家族や応援者の温かい声援を受け、熱戦を繰り広げました。

本市出場選手の上位成績は次の通りです。

【個人】 1 位 = 9 人 2 位 = 8 人 3 位 = 6 人

【団体】 準優勝 = ユニカール



第 5 回長崎県ねんりんピック 松浦 B チームがわのわリングで優勝！

第 5 回長崎県ねんりんピックが 5 月 10 日、諫早市の県立総合運動公園を主会場に開催されました。

当日はあいにくの雨天で、一部の競技は 14 日に延期されましたが、本市からゲートボールやグラウンドゴルフなど 7 種目に 45 人が出場し、各種目で熱戦を繰り広げました。

本市出場選手の上位成績は次の通りです。

【優勝】 わのわリング

松浦 B (田口博美、山中進、福守一春)

【3 位】 剣道 (70 歳以上男子) 西村守之



なぎなたニュース

県高総体なぎなた競技開催

県高校総合体育大会なぎなた競技が 6 月 1 日、松浦スポーツセンターで行われました。

上位の結果は次の通りです。(出場校は松浦高校のみ、敬称略)。

【演技競技】

- ① 添嶋志織・磯本真穂 ② 内田有華利・鈴立裕子
- ③ 萩原千晴・原可奈美

【個人試合】

- ① 磯本真穂 ② 添嶋志織 ③ 池亜紀子 ④ 内田有華利



なぎなたクラブが演技を披露

県高総体なぎなた競技が行われた 6 月 1 日、松浦市なぎなたクラブが演技を披露しました。

県高総体が今年 60 周年にあたることから、県高等学校体育連盟が同クラブに依頼したものです。

参加した同クラブ (小学生 8 人、中学生 2 人、成人 1 人) の皆さんは、多くの観客が見守る中、堂々と演技しました。



松浦市は平成 26 長崎国体「なぎなた競技」の開催地です

古墳時代の松浦(2)

長崎県内では、めずらしい古墳時代の竪穴式住居跡(四世紀後半から五世紀代)が志佐町宮ノ下り遺跡から2棟発見されています。大きさは、ともに一辺が3×5メートルの方形をしています。床面の掘り込みは、10センチと浅くなっています。これは、竪穴の上面が水田耕作で削り取られていたため、中央部には焼土があり、柱穴の小穴も発見されています。竪穴式住居はこのような地面を掘り下げ、柱を土の中に立て屋根を葺いた住居を呼んでいます。

住居跡の南側には、同時期の埋葬施設である長さ約1・5メートル、幅0・5メートルの箱式石棺墓も発見しています。石棺の蓋石には玄武岩の板状石を21枚いよめる刺身状に順次重ねています。石棺の側壁にはそれぞれ5枚、被葬者の頭部にあたる所には2枚の石材が用いられています。被葬者の胸の部分にあたる所から生前使用していたと思われる328個のガラス玉が見つかっています。

宮ノ下り遺跡は、県営圃場整備事業に伴う確認調査で住居跡2棟・石棺墓1基が発見されています。これは宮ノ下り遺跡の集落の一部の調査あり、このほかにもまだかなりの住居跡等が水田下に眠っていると思われるます。古墳時代の集落の様子を研究する上で大変重要な遺跡であります。



▲宮ノ下り遺跡の箱式石棺墓



コラム

クリス先生
(アメリカ出身)

Island Life 島の生活

こんにちは、クリス・ブライデンです。鷹島に住んでいます。1年前に自分が鷹島に行くと思ったとき、孤立して一人ぼっちになってしまうのではないかと心配しました。しかし、日本での新しい経験、地元の人々とふれあいが持てることにワクワクもしました。鷹島で暮らして約10ヶ月が過ぎましたが、私が来る前に感じていた心配はなくなり、とてもいい経験をしていることが嬉しいです。

鷹島の一番すばらしいことは、何といっても人々です。小さな学校は、生徒たちと一対一で交流がもてます。先生方や職員の皆さんもすばらしいです。それから、月に数回の公民館での英会話教室も楽しく行っています。子どもたちのクラスでは英語を使ったゲームをしたり、大人のクラスでは文化について話したりしています。地元での買い物も大好きです。お店の人はいつもとても親切です。また島の人たちとテニスをしたり、カラオケで歌ったりして楽しい時間を過ごしています。それから、私の住宅の近くにあるレストランに行くと、いつも誰かが飲み物や食べ物をご馳走してくれます。

このような寛大で友好的な人々が、鷹島のすばらしいところであり、私もここに住めてとても幸せです。アメリカに戻っても、この島の人々とここで得た友情を決して忘れることはないでしょう。





図書館の仕事（活動）

～カウンターの裏側で その二～

読みたい本が図書館になかったときは予約・リクエストサービスが利用できます。また、貸出中の本が返却されたら電話でお知らせします。図書館で所蔵していない本は購入したり、県立長崎図書館をはじめ県内外の公共図書館の所蔵調査を行い借用したりするなどして利用者の皆さんに提供しています。これは「求められた資料は必ず提供する」ことを保障するための重要な公共図書館サービスのひとつです。どんどんご利用ください。

＊松浦市立図書館資料収集方針により一部提供できない資料があります。

この本！（本の紹介）

- ・東京島 桐野夏生／新潮社
- ・十津川警部捜査行 12 愛と幻影の谷川特急
西村京太郎／有楽出版社
- ・食で知ろう季節の行事―親子で楽しむものしりBOOK―
長崎出版
- ・明日の言付け 一青 窈／河出書房新社

・ゴーヤBOOK―この苦さが、くせになる！―
植松良枝／主婦と生活社

＊予約・リクエストは、カウンターかきらきら号で申し込んでください。

きらきら号がゆく②

小学校1年生向け移動図書館利用案内

「どうか本を好きになってほしい、大人になってもどこに行っても図書館を上手に利用してほしい」という願いを込め、毎年読み聞かせと利用案内を行っています。読み聞かせを始めると子どもたちの顔が輝きだします。ほら、このとおり！！



▲上志佐小学校での様子



問合せ先 健康ほけん課

ちょっとした工夫でダイエット

最近よく耳にするメタボリック。今年からメタボリックシンドローム（内臓脂肪型症候群）を予防・解消することに重点をおいた、生活習慣病予防のための健診（特定健診）も始まりました。

私たちの体は、食べ物から取る摂取エネルギー量が日常生活で使われる消費エネルギー量を上回ると体重は増加していきます。

食べ過ぎたり、飲み過ぎたりしたエネルギーはグリコーゲン（必要なときに体を動かすエネルギー源）として100～400g程度蓄えられ、それでも余ったエネルギー分はすべて脂肪としてため込まれます。脂肪はほぼ無制限に貯蔵できるため、皮下脂肪や内臓脂肪としてどんどん蓄積されていくのです。

毎日の「ちょっとした間食」が5年後、10年後の大きな体重としてはね返ってきます。

間食がなかなかやめられないという方は普段の食事でも摂取している油脂を控えることから始めてみましょう。

①同じ肉でも部位によって脂肪の含有量が違います。

バラ肉よりもロース、ロースよりも赤身やヒレ肉を選ぶと脂肪の摂取量が少なくて済みます。

なんとバラ肉はヒレ肉の約18倍の脂肪量です！



②調理方法で脂質分を減らすことができます。

同じ食材でもフライ→てんぷら→からあげ→ソテーの順に油脂は少なくて済みます。揚げるより炒める、炒めるより茹でる・蒸すなど調理法を工夫してみましょう。

素材や調理法をうまく組み合わせて、ヘルシーな食卓を心掛けましょう。

消防だより

松浦地区消防本部
☎ 0956-72-1211



気をつけよう 電気による火災

電気だから「安心」と
思っていないませんか

電気火災は見えないところ
で発生しやすく、一旦発生
すると大火災になりやすい
ので、次のことに注意し
ましょう。

- ・コンセントにほこりが、
たまらないよう掃除する。
- ・コードのいたんでいる
ものは、取り替える。
- ・タコ足配線はしない。



温かい心ありがとうございます

一般寄付

●御厨中・御厨小・星鹿小・田代小・
大崎小学校へ金一封

●近江鍛工(株)様(滋賀県)

●松浦市へ金一封

●松浦旅館女将の会様

香典返し・忌明け・寄付

●松浦市社会福祉協議会へ金一封

【本所】

○小澤 照太様(志佐・栢ノ木)

○久保川 源太郎様

○久保川 一様(星鹿・牟田)

○富田 康一様

○富田 利華様(今福・今福団地)

○松本 秀幸様

○松本 光子様(御厨・木場)

○田中すみえ様

○田中すみえ様(今福・滑栄)

○克法様

【福島支所】

○古河ミツヨ様(福島・里)

○武様

○竹崎 サミ様(福島・播磨釜)

○巖様

○佐々木忠幸様(福島・福崎)

○忠正様

○徳田 信幸様(佐賀県唐津市)

○鷹島支所

○田畑 一則様(鷹島・三里)

○永畑 ハツネ様

○永畑 雅彦様(鷹島・原)

○宮本 久幸様(鷹島・阿翁浦)

○宮本 エミ様

●御厨・星鹿地区社会福祉協議会へ金一封

○峯元 統征様(星鹿・川原辺田)

○森 榮次郎様(御厨・中野)

○二男 将公様

●調川地区社会福祉協議会へ金一封

○浦 勝也様(調川・江口3)

○映子様

●今福地区社会福祉協議会へ金一封

○田中すみえ様(今福・滑栄)

○克法様

●志佐地区社会福祉協議会へ金一封

○笹川 武志様(志佐・向町上)

○母 至様(志佐・栢ノ木)

○谷本 美彌様

○里森 憲子様(志佐・長野)

○里森 勝行様

戸籍だより

5月19日～6月15日届出(敬称略) ※希望者のみ掲載

結婚 おめでとう

川端 祐三 対馬市

(松本) かおり 調川・江口1

西城 薫 志佐・下高野

(西田) 小百合 志佐・下高野

中山 隆浩 星鹿・下田

(田中) 由紀 波佐見町

お誕生 おめでとう

() 内は親の名前

松本 由依(博輝) 御厨・御厨団地

辻 宏太(邦彦) 星鹿・北久保

宮田 悠斗(孝輝) 御厨・駒通

高橋 健太(博志) 鷹島・殿ノ浦

末永 祐真(裕介) 志佐・里1

成富 姫香(芳樹) 御厨・市場

田中優唯奈(将広) 志佐・丹花

白石 涼(政実) 御厨・雇進

丸山 穂(寛之) 御厨・大崎下

野口 陽翔(正博) 志佐・栢ノ木

大町 優花(聡) 福島・日の浦

渡邊 真歩(貴久) 福島・福崎

立山 煌晟(敦浩) 今福・寺上

村尾明斗歩(一樹) 調川・江口2

池野 愛礼(信広) 星鹿・川原辺田

小川慎太郎(孝) 志佐・元町

ぐめい福を お祈りいたします

鳥井 冬子(59歳) 調川・前浜

宮崎 満子(65歳) 調川・平尾

高見 和代(60歳) 志佐・高野団地

石本 巖(76歳) 志佐・白浜

村田 道子(69歳) 今福・本町

久保川英次(72歳) 調川・白井

大石トシ子(89歳) 志佐・里1

中村 幸重(60歳) 志佐・池成

佐々木敏彦(85歳) 調川・江口1

池田 健二(67歳) 今福・仏坂

末永 ツヤ(85歳) 志佐・向町上

伊藤 強(81歳) 志佐・高野団地

中川カネ子(93歳) 御厨・池田上

岡部 悦子(94歳) 志佐・蛭子崎団地

佐々木政子(60歳) 御厨・西木場

徳田 直(90歳) 福島・伊万里釜

倉田 ムラ(93歳) 星鹿・北久保

松永 勝(60歳) 調川・江口1

岩永 優志(74歳) 星鹿・下田

松本 勉(71歳) 調川・下免

井樋元ナツオ(88歳) 御厨・札場

川上 妙子(79歳) 福島・喜内瀬

末永フタエ(71歳) 志佐・笛吹

川浪 龍巳(66歳) 福島・伊万里釜

末永 カヨ(92歳) 鷹島・黒島

熊本 儀助(86歳) 鷹島・中通



市報 まつうら7月号

N. 31

平成20年7月1日発行

■編集発行／松浦市役所総務課秘書広報係
〒859-4598 長崎県松浦市志佐町里免365番地 ☎0956-72-1111 FAX 72-1115
福島町からは：47・3011 鷹島町からは：48・3011
ホームページアドレス <http://www.city-matsura.jp> Eメールアドレス matsura@city-matsura.jp
■表紙文字 近藤寿一書（総務課） ■印刷／有限会社タイセイ印刷

松浦への
思いを語る

リレーエッセー

30

すずえ 武辺 鈴枝 さん (御厨・池田上)



職場のパソコンの前で。
画面にはもう一人の私が・・・

○職業・仕事内容

歌って踊れる武辺写真です。御厨の武辺写真工芸で写真のプリントから撮影、ウェブデザインまで幅広い仕事をしています。「思い出を形に残す」この仕事に誇りを持っています。

○松浦市の好きな場所・特長

慈光幼稚園の駐車場から眺める御厨湾の風景が大好きです。
特に、朝の光を浴びた港を行き交う漁船が何とも風情があつていいですよ。
○現在頑張っていること・アピールポイント

御厨(御厨中学校区)を何とか盛り上げたいと思い、関係各位の協力を仰ぎながら発足した会があります。発足したばかりでまだまだ手探りの段階ですが、子どもたちの安全と安心、歴史的遺物遺構の再認識、環境意識の向上等々多種多様にわたり談笑しています。その中から将来的には、個性的で面白く、かつ誰もが好きになる御厨を出したいと考えています。そして『まちの活性化には新住民と女性が必要』と言われる昨今、既成概念にとらわれず、新たな視線でまちのあり方を見直すきっかけをつくれればと思っています。

次回は・・・

武辺さんから、
萩原郁子さん(福島・伊万里釜)に
バトンタッチ！

人口

平成20年6月1日現在

人口	26,547
	(+9)
男	12,660
	(+1)
女	13,887
	(+8)
世帯数	10,257
	(+9)

住民基本台帳から

編集室から

6月13日に市中総体陸上競技大会の取材に行きました。

梅雨中にもかかわらず晴天に恵まれ、初夏のような日差しの下で各中学校代表の選手たちが熱戦を繰り広げていました。

取材を終えた(か)は、夕方に自分の顔や腕を見てビックリ！
気づかないうちに真っ赤に日焼けしていました。

これから夏が近づきます。皆さんも日焼け対策は万全に！(か)



イラスト(近)

福岡まで1時間！ 西九州自動車道の日も早い完成を！



この広報紙は環境と自然保護のため再生紙(100%)を使用しています。

市報まつうら 2008・7 28