



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
7月上旬の行事予定			6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」 家族そろって食事を楽しみましょう。		1	2
7月1日(日)・住民健診 8:30~10:30 13:30~14:30 文化会館					・学校開放みんなでオープンスクール(～7日) 各小中学校 ・松浦党研究連合会第34回総会と研究大会 10:00~14:30 鷹島スポーツ・文化交流センター	
7月2日(月)・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21						
7月2日(月)～6日(金)・学校開放みんなでオープンスクール 各小中学校						
7月3日(火)・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21						
7月3日(火)、4日(水)・住民健診 8:30~10:30 13:30~14:30 文化会館						
7月4日(水)・離職者相談(要予約) 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室						
3	4	5	6	7	8	9
・県下一斉空き缶回収キャンペーン 御厨町、星鹿町、志佐町、調川町、今福町	図書館休館日 文化会館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21	・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21 ・住民健診 三里公民館 8:30~11:00	・離職者相談(要予約) 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室 ・住民健診 鷹島開発総合センター 8:30~11:00 13:00~14:00	・住民健診 鷹島開発総合センター 8:30~11:00 13:00~14:00	・住民健診 阿翁浦公民館 8:30~11:00 13:00~14:00	
10	11	12	13	14	15	16
・第65回長崎県消防団大会 10:00~14:00 文化会館	図書館休館日 文化会館休館日 ・身体障害者相談 9:00~12:00 社会福祉センター横 ・住民健診 8:30~10:30 錦申公民館 13:30~14:30 福島保健センター	・住民健診 福島保健センター 8:30~10:30 13:30~14:30	・住民健診 福島保健センター 8:30~10:30 13:30~14:30 ・中学校総合体育大会陸上競技大会 市民運動公園	・行政相談 10:00~16:00 市役所別館多目的相談室 鷹島支所 ・認定司法書士無料相談会 13:00~16:30 市役所3階小会議室	・婚活夜間相談(要予約) 18:00~20:00	・酒で悩んでいる人の集い 19:00~21:00 きらきら21
17	18	19	20	21	22	23
	図書館休館日 文化会館休館日		・離職者相談(要予約) 13:00~16:00 市役所別館地域職業相談室 ・離職者セミナー 10:00~12:00 市役所別館多目的相談室	・住民健診 福島保健センター 8:30~10:30 13:30~14:30 ・無料法律相談会(要予約) 10:00~16:00 市役所3階小会議室		・住民健診 文化会館 8:30~10:30 13:30~14:30
24	25	26	27	28	29	30
・住民健診 文化会館 8:30~10:30 13:30~14:30	図書館休館日 文化会館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 福島保健センター	・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹島支所 ・住民健診 文化会館 8:30~10:30 13:30~14:30	・住民健診 文化会館 8:30~10:30 13:30~14:30	図書館休館日 ・年金相談(要予約) 10:00~15:00 市役所別館多目的相談室 ・住民健診 文化会館 8:30~10:30 13:30~14:30	・住民健診 文化会館 8:30~10:30 13:30~14:30	・住民健診 文化会館 8:30~10:30 13:30~14:30

左側のミシン目から切り取って利用してください

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

毎週日曜日 (17日を除く)・放課後子ども教室 (成人&子ども将棋教室) 13:00 ~ 15:00
 1日 (金)・成人講座 (携帯電話の使い方・初級編 1回目) 13:30 ~ 15:30
 7、14日 (木)・きらきらレディース講座 (辰の押絵) 13:30 ~ 15:30
 8日 (金)・健康作り教室 (のびのびリズム体操) 9:00 ~ 11:00
 17日 (日)・中央公民館まつり 13:00 ~ 16:15
 21日 (木)・高齢者学級 (やってみよう!スクエアステップ:時事問題原案について) 10:00 ~ 11:30 万年青荘

22日 (金)・健康作り教室 (のびのびリズム体操&わくわくウォーキング) 9:00 ~ 11:00
 25日 (月)・おやじ塾 (男の料理教室) 9:30 ~ 12:00
 26日 (火)・環境浄化活動 (EM ボカシ作り) 13:30 ~ 15:30
 28日 (金)・放課後子ども教室 (さつま芋植え) 15:30 ~ 16:30

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

2日 (土)・ふれあい教室 (ほたる観望会) 19:30 ~ 21:00 今福川上流
 19日 (火)・フィオナ先生の COOKING TIME (スイーツ) 10:00 ~ 12:00
 20日 (水)・高齢者学級 (映画会) 10:00 ~ 12:00 高齢者コミセン
 26日 (火)・ウォーキング教室 10:00 ~ 12:00
 27日 (水)・ふれあい運動会 10:00 ~ 12:00 今福保育所
 29日 (金)・婦人学級 (季節の料理) 10:00 ~ 14:00

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

毎週木曜日 (14日を除く)・健康教室 (ウォーキング) 9:30 ~ 11:30
 2、16日 (土)・放課後子ども教室 (英語であそぼう) 10:30 ~ 12:00
 7日 (木)・学童英語であそぼう 15:40 ~ 16:10 調川小学校
 8、11日 (金、月)・手芸教室 (エコクラフトでかご編み) 13:30 ~ 15:30
 13、27日 (水)・一般教養講座 (韓国語講座) 13:30 ~ 14:30
 14日 (木)・高齢者学級 (給食調理場見学) 11:00 ~ 13:30
 22日 (金)・婦人学級 (チョコレート醬油工場見学) 8:00 ~

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

毎週水曜日・ダンベル体操 13:30 ~ 14:30
 毎週木曜日・さわやかウォーキング 13:30 ~
 2、16日 (土)・フィオナ先生と一緒に英会話 13:30 ~ 14:30
 5、19日 (火)・読み聞かせ 10:00 ~ 10:30 15:30 ~ 16:00
 8日 (金)・子育て支援教室 10:30 ~ 11:30
 11日 (月)・古典を楽しむ (源氏物語を読もう) 13:50 ~ 15:20
 18、25日 (月)・わくわく女性講座 (エコクラフト) 13:30 ~ 15:30

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

11日 (月)・読み聞かせ 13:00 ~ 14:00 田代小学校
 12日 (火)・婦人学級 (和菓子作り: 柏餅) 9:30 ~ 12:00
 13日 (水)・読み聞かせ 15:30 ~ 16:30 御厨小学校
 14日 (木)・読み聞かせ 13:55 ~ 14:55 大崎小学校
 20日 (水)・ハンドメイド講座 (ミニ押絵を楽しもう!) 13:30 ~ 15:30

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

11日 (月)・つんなも会 10:00 ~ 12:00 星鹿老人憩いの家
 15日 (金)・一般教養教室 (エコクラフト) 13:30 ~ 15:30
 17日 (日)・ウォーキング 9:00 ~
 21日 (木)・男性塾 (料理教室) 15:00 ~ 18:00
 28日 (木)・女性塾 13:30 ~ 15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

毎週火、金曜日 (29日を除く)・パソコン教室 10:00 ~ 11:30
 毎週水曜日 (20日を除く)・健康づくり教室 (体操・ウォーキング) 9:30 ~ 11:00
 20日 (水)・健康づくり教室 (料理) 9:30 ~ 13:00
 21日 (木)・高齢者教室 9:15 ~ 11:45
 25日 (月)・幼児教室 13:30 ~ 15:30 福島保健センター

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

11、25日 (月)・ふれあい教室 10:00 ~ 11:00 鷹島保育所
 18日 (月)・健康づくりウォーキング 10:00 ~ 12:00
 20日 (水)・手芸教室 13:30 ~ 16:00
 21日 (木)・囲碁教室 15:30 ~ 16:30

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・こども課

松浦市保健センター

5日 (火)・乳児健診 (個別通知あり) 11:45 ~ 12:30
 7日 (木)・幼児歯科相談 9:30 ~ 15:30
 12日 (火)・1歳6ヶ月児健診 (個別通知あり) 12:00 ~ 12:30
 13日 (水)・乳幼児相談 9:30 ~ 11:00
 19日 (火)・3歳児健診 (個別通知あり) 12:00 ~ 12:30

松浦市文化会館

13日 (水)・ポリオ予防接種 13:30 ~ 15:00

福島保健センター

20、21日 (水、木)・幼児歯科健診 (個別通知あり) 9:30 ~ 15:30
 25日 (月)・乳幼児相談 13:30 ~ 15:30

鷹島診療所

18日 (月)・ポリオ予防接種 15:00 ~ 15:30

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】

1日 (金) 14:00 ~ 16:00 松浦保健センター
 10:30 ~ 15:00 福島保健センター
 8日 (金) 14:00 ~ 16:00 松浦保健センター
 10:30 ~ 15:00 福島保健センター
 13日 (水) 14:00 ~ 16:00 水仙苑
 15日 (金) 10:00 ~ 14:00 松浦保健センター
 10:30 ~ 15:00 福島保健センター
 20日 (水) 14:00 ~ 16:00 水仙苑
 22日 (金) 14:00 ~ 16:00 松浦保健センター
 10:30 ~ 15:00 福島保健センター
 27日 (水) 14:00 ~ 16:00 水仙苑
 29日 (金) 10:30 ~ 15:00 福島保健センター

【転倒予防教室】

5日 (火) 9:30 ~ 11:30 福島保健センター
 12日 (火) 9:30 ~ 11:30 福島保健センター
 19日 (木) 9:30 ~ 11:30 福島保健センター
 21日 (木) 13:30 ~ 15:00 西木場公民館
 13:30 ~ 15:30 石川公民館
 26日 (火) 9:30 ~ 11:30 福島保健センター
 28日 (木) 13:30 ~ 15:30 日比公民館

【脳の健康教室】

5日 (火) 9:30 ~ 11:30 福島保健センター
 6日 (水) 9:30 ~ 11:30 きらきら21
 7日 (木) 9:30 ~ 11:30 今福公民館
 12日 (火) 9:30 ~ 11:30 福島保健センター
 13日 (水) 9:30 ~ 11:30 きらきら21
 14日 (木) 9:30 ~ 11:30 今福公民館
 19日 (火) 9:30 ~ 11:30 福島保健センター
 20日 (水) 9:30 ~ 11:30 きらきら21
 21日 (木) 9:30 ~ 11:30 今福公民館
 26日 (火) 9:30 ~ 11:30 福島保健センター
 27日 (水) 9:30 ~ 11:30 きらきら21
 28日 (木) 9:30 ~ 11:30 今福公民館

今月の税金

○問合せ先 税務課

・市県民税 (1期分)
 ・国民健康保険税 (3期分)
 ※今月の税金の納期限は7月2日です。

休日当番医

月日	当番医療機関
6月3日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
10日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
17日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311
24日	間宮医院 ☎ 0956-75-0208
7月1日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
8日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077
15日	田中病院 ☎ 0956-75-0211

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス (6月)

月	長引く咳
火	頸の血管の狭窄症の手術
水	子どもの食物アレルギー
木	眼がかすむ
金	口呼吸と口腔・全身の関係
土日	女性頻尿 その①原因は?

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
 ☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
 ※祝祭日は前日のテーブルが流れます。

