



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
1 ・特設人権相談所 10:00～16:00 市民ホール 福島社会福祉センター 鷹島町民集会所 ・行政相談所 12:00～16:00 鷹島支所	2 文化会館休館日 図書館休館日 ・学校開放みんなでオープン スクール(～6日) 各小中学校 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21	3 ・離職者相談(要予約) 10:00～16:00 市役所別館地域職業相談室 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21	4	5 ・無料法律相談会(要予約) 13:00～17:00 市役所3階小会議室	6	7 ・婚活土曜相談窓口(要予約) 9:00～12:00
8	9 文化会館休館日 図書館休館日	10 ・身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横 ・行政相談 10:00～16:00 福島支所	11 ・市中学校総合体育大会陸上 競技大会 市民運動公園 ・婚活相談・鷹島(要予約) 10:00～15:00	12 ・行政相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室 ・年金相談(予約制) 11:00～15:00 鷹島支所	13	14
15 ・松浦よかばい朝トラ市 9:00～13:30 道の駅海のふるさと館芝生広場	16 文化会館休館日 図書館休館日	17 ・離職者セミナー 10:00～12:00 市役所別館多目的相談室 ・離職者相談(要予約) 13:00～16:00 市役所別館地域職業相談室	18 ・婚活相談・福島(要予約) 10:00～15:00	19	20 ・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00～20:00	21 ・市民体育大会(水泳) 9:30～ ビートスイミング松浦 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
22 ・市民体育大会(軟式野球) 9:00～ 市民運動公園	23 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福島保健センター	24 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹島支所	25	26 図書館休館日 ・年金相談(予約制) 10:00～15:00 市役所別館多目的相談室 ・無料法律相談会(要予約) 10:00～17:00 市役所3階小会議室	27	28
29 ・市民体育大会(軟式野球) 9:00～ 市民運動公園	30 文化会館休館日 図書館休館日	7月上旬の行事予定 7月1日(火) ・学校開放「みんなでオープンスクール」(～7日) 各小中学校 ・離職者相談(要予約) 10:00～16:00 市役所別館地域職業相談室 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21 7月7日(月) ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21 7月9日(水) ・演劇「知覧にて」 開場18:00～ 開演18:30～ 文化会館ゆめホール				

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

- 5、19日(木)・きらきらレディース講座(トンボ玉の小物作り) 13:30～15:30
- 6日(金)・健康づくり教室(わくわくウォーキング) 9:30～11:30
- 11日(水)・健康づくり教室(ヘルシー料理(じゃが芋だご汁)) 9:30～12:00
- 12日(木)・放課後子ども教室(折り紙) 15:30～16:30 志佐小学校
- 19日(木)・高齢者学級(スクエアステップ(転倒防止)) 10:00～11:30 万年青荘
- 20日(金)・健康づくり教室(のびのび体操&笑いヨガ) 9:30～11:00
- 23日(月)・おやし塾(ストレッチ体操&ニュースポーツ) 9:30～12:00
- 28日(土)・放課後子ども教室(子ども将棋教室) 9:30～11:30

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

- 9日(月)・Let's enjoy cooking(オーストラリアのスタミナ料理) 10:00～13:00
- 13日(金)・婦人学級(こけ山飾り) 10:00～11:30
- 16、30日(月)・幼児教室(英語教室) 10:00～11:00 今福保育所
- 17日(火)・ウォーキング教室 10:00～12:00
- 17、24日(火)・朝の読み聞かせ 8:15～8:30 今福小学校
- 20日(金)・高齢者学級(映写会) 10:00～12:00 高齢者コミセン
- 25日(水)・ふれあい運動会 10:00～12:00 今福保育所

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

- 毎週木曜日(12日を除く)・ウォーキング 9:30～11:30
- 9日(月)・一般教養講座(こけ玉づくり) 10:00～12:00
- 10日(火)・一般教養講座(たのしい徒然草) 13:30～14:30
- 11、25日(水)・韓国語講座 13:30～14:30
- 12日(木)・高齢者学級(料理教室) 10:00～13:00
- 17、24日(火)・一般教養講座(パソコン教室) 13:30～15:30
- 18日(水)・放課後子ども教室(えいごであそぼう) 17:00～18:00 調川小学校
- 21日(土)・放課後子ども教室(えいごであそぼう) 10:30～11:30

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

- 毎週水曜日・ダンベル体操 13:30～14:30
- 毎週木曜日・さわやかウォーキング 13:30～15:00
- 7、21日(土)・英会話教室 13:30～14:30
- 9日(月)・源氏物語を読む 14:00～15:20
- 14日(土)・楽しい韓国語 13:30～14:30
- 27日(金)・子育て支援教室 10:30～11:30

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

- 6日(金)・いきいき健康教室(ふれあいウォーキング(オープンスクール御厨中)) 10:00～11:30
- 10日(火)・高齢者学級(健康体操) 10:00～11:00 西木場公民館
- 17日(火)・一般教養講座(パッチワークのソーイングケース作り①) 13:30～15:30
- 18日(水)・読み聞かせ 14:25～14:40 御厨小学校
- 19日(木)・史跡探訪 10:00～12:00

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

- 5日(木)・ウォーキング 9:30～11:30
- 11日(水)・つんなも会(スクエアステップ(転倒防止)) 10:30～11:30 星鹿老人憩いの家
- 17日(火)・一般講座(ガラス玉の小物作り) 13:30～15:30
- 19日(木)・男性塾(さまざまな料理教室) 15:00～17:00
- 26日(木)・女性塾(講話:豊かな高齢期のために) 13:30～15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

- 毎週水曜日(11日を除く)・健康づくり教室(体操・ウォーキング) 9:30～11:00
- 18日(水)・編み物教室 13:30～15:30
- 19日(木)・高齢者教室 9:15～11:45
- 23日(月)・料理教室 9:30～13:00

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

- 2、16日(月)・うきうきウォーキング 10:00～12:00
- 6日(金)・インターナショナル・クッキング 10:30～13:00
- 12日(木)・ふれあい教室(英語であそぼ) 16:00～17:00 鷹島小学校
- 18日(水)・ナチュラル・ハンドメイド 13:30～16:00
- 19日(木)・囲碁、昔あそび教室 15:30～17:00

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・子ども課

松浦市保健センター

- 3日(火)・乳児健診(個別通知あり) 11:45～12:30
- 4日(水)・乳幼児相談 9:30～11:00
- 17日(火)・幼児歯科相談 9:30～15:30
- 24日(火)・3歳児健診(個別通知あり) 12:00～12:30

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】

- 4日(水) 13:30～16:00 水仙苑
- 6日(金) 10:30～15:00 福島保健センター
- 14:00～16:00 松浦市保健センター
- 13日(金) 10:30～15:00 福島保健センター
- 14:00～16:00 松浦市保健センター
- 18日(水) 9:30～12:00 水仙苑
- 20日(金) 10:00～14:00 松浦市保健センター
- 10:30～15:00 福島保健センター
- 25日(水) 13:30～16:00 水仙苑
- 27日(金) 10:30～15:00 福島保健センター
- 14:00～16:00 松浦市保健センター

【転倒予防教室】

- 3日(火) 9:30～11:30 福島保健センター
- 10日(火) 9:30～11:30 福島保健センター
- 19日(木) 13:30～15:00 西木場公民館
- 24日(火) 9:30～11:30 福島保健センター

【脳の健康教室】

- 毎週水曜日 9:30～11:30 きらきら21
- 毎週木曜日 9:30～11:30 今福公民館

今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・市県民税(1期分)
- ・国民健康保険税(3期分)

※今月の税金の納期限は6月30日です。

休日当番医

月日	当番医療機関
6月1日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
8日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411
15日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
22日	菊池病院 ☎ 0956-72-0151
29日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
7月6日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
13日	間宮医院 ☎ 0956-75-0208

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(6月)

月	体重減少について
火	ロコモティブ症候群
水	出席停止となる病気
木	みずいぼ
金	口内炎は体からのシグナル
土日	卵子の老化現象

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
 ☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
 ※祝祭日は前日のテープが流れます。

