



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
	1 文化会館休館日 図書館休館日 ・学校開放「みんなでオープンスクール」(~5日) 各小中学校 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21 ・特設人権相談所 10:00~16:00 市民ホール 福島町社会福祉センター 鷹島町民集会所 ・行政相談 12:00~16:00 鷹島町民集会所	2 ・再就職支援個別相談(要予約) 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21	3	4	5	6 ・婚活土曜相談窓口(要予約) 9:00~17:00 ・移動図書館(福島地区) 9:30~13:50 伊万里釜会館ほか4カ所
7	8 文化会館休館日 図書館休館日	9 ・行政相談 10:00~16:00 福島保健センター	10 ・身体障害者相談 9:00~12:00 社会福祉センター横	11 ・行政相談 10:00~16:00 市役所別館会議室 ・年金相談(予約制) 11:00~15:00 鷹島支所	12 ・市中学校総合体育大会陸上競技大会 市民運動公園	13
14	15 文化会館休館日 図書館休館日	16 ・再就職支援面接セミナー 10:00~12:00 市役所別館会議室 ・再就職支援個別相談(要予約) 13:00~16:00 市役所別館地域職業相談室	17	18	19 ・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00~20:00	20 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00~21:00 きらきら21
21	22 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 福島保健センター	23 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹島支所	24 ・バウンドテニス講習会 13:30~16:00 松浦スポーツセンター	25 図書館休館日 ・年金相談(予約制) 10:00~15:00 市役所別館会議室	26 ・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00~21:00 きらきら21	27 ・九州市町村合同公売会 in 松浦 9:00~12:30 文化会館
28 ・移動図書館(鷹島地区) 10:30~14:00 鷹島公民館ほか4カ所	29 文化会館休館日 図書館休館日	30	7月上旬の行事予定 7月1日(水) ・学校開放「みんなでオープンスクール」(~7日) 各小中学校 7月6日(月) ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21 7月7日(火) ・再就職支援個別相談 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室			27

6月1日~7日は「HIV検査普及週間」です。
 県北保健所では、希望される人にとく名・無料でHIV検査を実施しています。
 予約制ですので、必ずお電話で事前にお申し込みください。
 県北保健所 地域保健課 TEL 0950-57-3933

左側のミシン目から切り取って利用してください

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711		
5日(金)	健康づくり教室(リラクセス体操)	9:30~11:00
8日(月)	子育て広場(子どもの浴衣着付)	10:00~11:00 志佐こどもいえ
11・18日(木)	・きらきら講座(エコクラフト)	13:30~15:30
12日(金)	料理教室(夏のランチ)	9:30~12:00
18日(木)	高齢者学級(健康講話)	10:00~11:30 万年青社
23日(火)	おやじ塾(おつまみ)	9:30~12:00
今福公民館 ☎ 0956-74-1669		
1日(月)	婦人学級(ポーチ作り(草履型))	13:30~15:30
6日(土)	土曜学習(ホテル観望会)	19:30~21:00
8日(月)	・インターナショナルクッキング	10:00~13:00
8・22日(月)	・かじの葉クラブ(英語クラブ)	15:10~16:10 今福小学校
12日(金)	健康教室(体調改善コンディショニング)	10:00~11:30
15・29日(月)	・幼児教室(英語教室)	10:00~11:00 今福保育園
16日(火)	健康教室(あじさいウォーキング)	10:00~12:00
17日(水)	・幼児教室(ふれあい運動会)	10:00~12:00 今福保育園
19日(金)	・高齢者学級(交通安全教室)	10:00~11:00 高齢者コミセン
調川公民館 ☎ 0956-72-3062		
毎週木曜日	(11日を除く)・ウォーキング	9:30~11:30
1日(月)	・一般教養講座(そりのミニポーチ)	13:30~16:00
9日(火)	・幼児教室(読み聞かせ)	10:00~10:30 調川保育所
	・古典を学ぼう(徒然草)	13:30~14:30
11日(木)	・高齢者学級(笑いヨガ)	13:30~15:00
13日(土)	・土曜講座(えいごで遊ぼう)	10:30~11:30
15日(月)	・一般教養講座(男の料理)	10:00~13:30
17日(水)	・放課後子ども教室(えいごであそぼう)	16:30~17:30 調川小学校
19日(金)	・婦人学級(ビワの薬効について)	13:30~15:00
25日(木)	・朝の読み聞かせ	8:10~8:25 調川小学校
上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315		
毎週水曜日	・ダンベル体操	13:30~14:30
毎週木曜日	(25日を除く)・さわやかウォーキング	13:30~15:30
5・26日(金)	・子育て支援教室	10:30~11:30
8日(月)	・古典を楽しむ(徒然草)	14:00~15:20
13・27日(土)	・やさしい英会話	13:30~14:30
16日(火)	・脳トレ講座	14:00~15:00
18日(木)	・美文字に挑戦(暮らしの書道)	9:30~11:30
25日(木)	・わくわく女性講座(幼児の浴衣作り)	13:30~15:30
御厨公民館 ☎ 0956-75-0033		
5日(金)	・古典を楽しもう(徒然草)	13:30~14:30
10日(水)	・高齢者学級(お口のケアについて)	10:00~11:00 西木場公民館
11・25日(木)	・一般教養講座(韓国語講座)	13:30~14:30
16日(火)	・一般教養講座(切り絵)	10:00~12:00
17日(水)	・婦人学級(おいしいお茶の入れ方)	13:30~15:00
18日(木)	・放課後子ども教室(たのしい英会話)	16:00~17:00 御厨こどもいえ
19日(金)	・がんばらんば講座(ウォーキング)	10:00~12:00
24日(水)	・クラフトで花のフォトフレーム編み	10:00~12:00
27日(土)	・土曜学習(たのしい英会話)	11:00~12:00 御厨こどもいえ
星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630		
9日(火)	健康づくり教室(スクエアステップ)	10:00~11:30
10日(水)	・一般教養講座(フラワーアレンジメント)	13:30~15:30
11日(木)	・つんなも会(悪徳商法にご用心)	10:00~11:30 星鹿老人憩いの家
18日(木)	・男性塾(きままな料理教室)	15:00~17:00
23日(火)	・ふるさと講座(松浦・星鹿の歴史を学ぼう)	10:00~11:30
25日(木)	・女性塾(オーストラリア講座)	13:30~15:30
福島公民館 ☎ 0955-47-2006		
毎週水曜日	・健康ウォーキング	9:30~11:00
8日(月)	・ソーイング教室	13:30~16:00
18日(木)	・高齢者教室	9:15~11:45
22日(月)	・料理教室	9:30~13:00
鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049		
9・23日(火)	・うきうきウォーキング	10:00~12:00
11日(木)	・インターナショナル・クッキング	10:30~13:00
	・ふれあい教室	15:30~16:00 鷹島小学校
16日(火)	・リズムなぎなたを楽しもう!	19:30~21:00
	・健康リフレッシュ教室	20:00~21:00
18日(木)	・昔あそび教室	15:30~17:00

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・こども課

松浦市保健センター

2日(火)	・乳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
3日(水)	・乳幼児相談	9:30~11:00
	・わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	9:30~9:45
9日(火)	・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
16日(火)	・幼児歯科相談	9:30~15:30
23日(火)	・3歳児健診(個別通知あり)	12:00~12:30

介護予防事業

○問合せ先 長寿介護課

【介護予防教室】

3日(水)	13:30~15:30	水仙苑
5日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦市保健センター
12日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦市保健センター
17日(水)	9:30~11:30	水仙苑
19日(金)	10:00~14:00	松浦市保健センター
	10:30~15:00	福島保健センター
24日(水)	13:30~15:30	水仙苑
26日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦市保健センター

【転倒予防教室】

9日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
18日(木)	13:30~15:00	西木場公民館
23日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
30日(火)	9:30~11:30	福島保健センター

【すっきり元気教室】

3日(水)	9:30~11:30	福島保健センター
	9:40~11:30	きらきら21
4日(木)	9:30~11:30	今福公民館、鷹島支所
10日(水)	9:30~11:30	福島保健センター
	9:40~11:30	きらきら21
11日(木)	9:30~11:30	今福公民館
17日(水)	9:30~11:30	福島保健センター
	9:40~11:30	きらきら21
18日(木)	9:30~11:30	今福公民館、鷹島支所
24日(水)	9:30~11:30	福島保健センター
	9:40~11:30	きらきら21
25日(木)	9:30~11:30	今福公民館、鷹島支所

今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・市県民税(1期分)
- ・国民健康保険税(3期分)

※今月の税金の納期限は6月30日です。

休日当番医

月日	当番医療機関
6月7日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
14日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
21日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
28日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411
7月5日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
12日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
19日	間宮医院 ☎ 0956-75-0208

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(6月)

月	カリウムが高いと言われたら
火	足の指の痛み、モートン病
水	子どもの睡眠
木	夏の肌のお手入れ
金	気になりませんか、お口のかわき
土日	子宮脱などの骨盤臓器脱

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
 ☆長崎 ☎ 095-826-5511
 ※祝祭日は前日のテープが流れます。

