

6 June 2017

市報まつら 行事カレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
7月上旬の行事予定				1	2	3
7月1日(土) ・学校開放「みんなでオープンスクール」(~7日まで) 7月2日(日) ・うるうる福島朝市 喜内瀬公園駐車場 7月3日(月) ・認知症の家族を抱える介護者の会 きらきら21				・学校開放「みんなでオープンスクール」(~7日) 各小中学校 ・年金相談(要予約) 10:00~15:00 市役所別館会議室 ・特設人権相談所 10:00~16:00 生涯学習センター音楽室 福島町社会福祉センター 鷹島支所町民集会所		
4	5	6	7	8	9	10
・うるうる福島朝市(毎週日曜開催) 8:00~12:00 喜内瀬公園駐車場	文化会館休館日 図書館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21	・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21		図書館休館日 ・行政相談 10:00~16:00 市役所別館会議室 ・行政相談(鷹島地区) 12:00~16:00 鷹島支所 ・無料法律相談(要予約) 10:00~17:00 市役所2階第2会議室		・身体障害者相談 9:00~12:00 身体障害者協会事務所
11	12	13	14	15	16	17
	文化会館休館日 図書館休館日		・就職なんでも相談(要予約) 13:30~15:00 市役所別館会議室	・年金相談(要予約) 10:00~15:00 市役所別館会議室	・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00~20:00	・九州市町村合同公売会 in 松浦 9:20~13:05 松浦市文化会館 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00~21:00 きらきら21
18	19	20	21	22	23	24
・松浦市中学校総合体育大会 陸上競技大会 佐世保市総合グラウンド 陸上競技場	文化会館休館日 図書館休館日			・無料法律相談(要予約) 13:00~17:00 市役所2階第2会議室	・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00~21:00 きらきら21	
25	26	27	28	29	30	
	文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 福島保健センター	・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹島支所		図書館休館日 ・年金相談(要予約) 10:00~15:00 市役所別館会議室		

右側のミシン目から切り取ってご利用ください。

♪ 公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711		
2日(金)	健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30~11:30
14日(水)	一般講座(観葉植物の寄せ植え)	10:30~12:00
15日(木)	高齢者学級(健康講話)	10:00~11:30 万年青荘
16日(金)	健康づくり教室(ウォーキング)	9:30~11:30
20、27日(火)	きらきら講座(にわとりの鍋つかみ)	13:30~15:30
今福公民館 ☎ 0956-74-1669		
5、19日(月)	幼児教室(英語教室)	10:00~11:00 今福保育園
7日(水)	一般教養講座(アロマクリーム作り)	13:30~15:00
9日(金)	健康教室(初心者向けヨガ教室)	14:00~15:30
10日(土)	ぼたる観望会	19:30~21:30 今福川上流
13日(火)	婦人学級(ファスナー小物入れ作り)	13:30~15:30
14日(水)	幼児教室(ふれあい運動会)	10:00~12:00 今福保育園
20日(火)	高齢者学級(脳トレ・レクリエーション)	10:00~11:00 高齢者コメン
調川公民館 ☎ 0956-72-3062		
毎週木曜日(8日を除く)	ウォーキング教室	9:30~11:30
8日(木)	リフレッシュコンディショニング	10:00~11:30
	高齢者学級(和菓子作り)	13:30~15:30
13日(火)	一般教養講座(インターナショナルクッキング)	10:00~13:00
16日(金)	婦人学級(スキニング)	13:30~15:30
19日(月)	男の料理(メンチカツ)	10:00~13:00
23日(金)	一般教養講座(バッチワークバスケット①)	13:30~16:00
上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315		
7、14、21日(水)	ダンベル体操	13:30~14:30
9、16日(金)	てくてくウォーキング	10:30~12:00
12日(月)	クッキング	10:00~12:00
	古典(枕草子)	14:00~15:20
23日(金)	子育て支援教室	10:30~11:30
28日(水)	コンディショニング講座	13:30~15:00
御厨公民館 ☎ 0956-75-0033		
1、15日(木)	趣味の教室(韓国語)	13:30~14:30
2日(金)	古典を楽しもう(枕草子)	13:30~14:30
8日(木)	福ふく学級(笛吹ダム・からくり人形見学)	10:00~13:00
9日(金)	高齢者学級(応急処置について)	10:00~11:30 西木場公民館
23日(金)	趣味の教室(夏のチュニック編み)	13:30~15:30
星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630		
12、26日(月)	手作り広場(押し絵「豆ごよみ」製作)	10:00~11:30
13日(火)	健康づくり教室(スクエアステップ)	10:00~11:30
15日(木)	男性塾(気ままな料理教室)	15:00~17:00
20日(火)	歴史塾(史跡巡り②)	9:00~12:00
22日(木)	女性塾(ビックリ! 重書活用法)	13:30~15:30
23日(金)	一般教養講座(手作りバッグ)	13:30~15:30
福島公民館 ☎ 0955-47-2006		
毎週水曜日	健康ウォーキング	9:30~11:00
13日(火)	料理教室	9:30~13:00
15日(木)	高齢者教室	9:15~11:15
鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049		
1日(木)	えいごであそぼう!	15:30~16:00 鷹島小学校
6日(火)	さわやかウォーキング	10:00~12:00
15日(木)	きると教室	13:30~16:00
	昔あそび教室	15:30~17:00
19日(月)	インターナショナル・クッキング	10:30~13:00
20日(火)	さわやかウォーキング	10:00~12:00

※各公民館では上記以外の講座も多数開催されております。詳しくは、各公民館だよりでご確認ください。

☺ 子どものけんこう

問合せ先
子育て・こども課

松浦市保健センター		
6日(火)	1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
13日(火)	3歳児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
14日(水)	乳幼児相談	9:30~11:00
	わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	9:30~9:45
20日(火)	乳幼児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
21日(水)	幼児歯科相談 ※要予約	9:30~15:30
22日(木)	わくわくマタニティ教室～栄養編～(個別通知あり)	9:30~9:45
	離乳食教室 ※要予約	9:30~9:45
福島保健センター		
7・8日(水・木)	幼児歯科健診(個別通知あり)	9:30~15:30
22日(木)	乳幼児健診(個別通知あり)	13:20~14:00
鷹島水仙苑		
18日(日)	乳幼児健診(個別通知あり)	9:30~10:10

✿ 介護予防事業

問合せ先
長寿介護課

【介護予防教室】		
2日(金)	10:00~14:00	松浦市保健センター
5日(月)	10:30~15:00	福島保健センター
9日(金)	14:00~16:00	松浦市保健センター
12日(月)	10:30~15:00	福島保健センター
14日(水)	13:30~15:30	水仙苑
16日(金)	14:00~16:00	松浦市保健センター
19日(月)	10:30~15:00	福島保健センター
21日(水)	10:00~13:00	鷹島公民館
23日(金)	14:00~16:00	松浦市保健センター
26日(月)	10:30~15:00	福島保健センター
28日(水)	13:30~15:30	水仙苑
30日(金)	14:00~16:00	松浦市保健センター
【転倒予防教室】		
2日(金)	9:30~11:30	福島保健センター
9日(金)	9:30~11:30	福島保健センター
23日(金)	9:30~11:30	福島保健センター
27日(火)	13:30~15:30	神崎公民館
30日(金)	9:30~11:30	福島保健センター
	13:30~15:30	阿翁公民館
【すっきり元気教室】		
毎週水曜日	9:30~11:30	きらきら 21
毎週水曜日	9:30~11:30	福島保健センター
毎週木曜日	9:30~11:30	東部交流センター
毎週木曜日	9:30~11:00	鷹島支所(8日を除く)
【介護予防・地域支えあいサポーター養成講座】		
9日(金)	13:30~16:00	松浦市保健センター
15、29日(木)	13:30~16:00	松浦市保健センター

¥ 今月の税金

問合せ先
税務課

・国民健康保険税(3期分)
・市県民税(1期)
※今月の税金の納期限は6月30日です。

💧 休日水道補修当番 問合せ先

上下水道課

【6月】
(有) 小田組 ☎ 0956-72-0207

+ 休日当番医

月日	当番医療機関
6月4日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
11日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
18日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
25日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411
7月2日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
9日	平田医院 ☎ 0956-72-2521

※当番医は変更になることがあります。

☎ 健康テレホンサービス

月	急激な体重増加は注意が必要です
火	ぎっくり腰は病名ではない!? ～原因疾患で治療は変わる、腰痛の病名を知ろう。～
水	赤ちゃんの突然死
木	水虫とは
金	歯ぐきからの出血
土日	『孤独死』で発見が遅れないために

☆フリーダイヤル(携帯電話不可) ☎ 0120-555-203
☆長崎 ☎ 095-826-5511
※祝祭日は前日のテーブルが流れます。