

6

June.2016

市報まつら 行事カレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
7月上旬の行事予定			1	2	3	4
7月 1日(水) ・学校開放「みんなでオープンスクール」(~7日) 各小中学校 7月 3日(日) ・うるうる福島朝市 8:00~12:00 喜内瀬公園駐車場 ・子どもと女性の悩み事特設相談所 10:00~16:00 市役所市民ホール 7月 4日(月) ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21 7月 6日(水) ・バウンドテニス講習会 13:30~16:00 松浦スポーツセンター 7月 7日(木) ・無料法律相談(要予約) 10:00~17:00 市役所2階2会議室			・特設人権相談所 10:00~16:00 生涯学習センター音楽練習室 福島町社会福祉センター 鷹島支所町民集会所 ・行政相談(鷹島地区) 12:00~16:00 鷹島支所町民集会所			・移動図書館(福島地区) 9:30~12:40 伊万里釜会館ほか4ヵ所
5	6	7	8	9	10	11
・うるうる福島朝市 8:00~12:00 喜内瀬公園駐車場 ・高総体 なぎなた競技 9:30~12:00 松浦市文化会館	文化会館休館日 図書館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21	・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21	・バウンドテニス講習会 13:30~16:00 松浦スポーツセンター	図書館休館日 ・行政相談 10:00~16:00 市役所市民ホール ・無料法律相談(要予約) 10:00~17:00 市役所2階第2会議室 ・年金相談(予約制) 11:00~15:00 鷹島支所	・身体障害者相談 9:00~12:00 社会福祉センター横 ・交通事故相談 10:00~16:00 市役所2階第2会議室	
12	13	14	15	16	17	18
・うるうる福島朝市 8:00~12:00 喜内瀬公園駐車場 ・松浦市中総体陸上競技大会 9:00~16:30 松浦市民運動公園	文化会館休館日 図書館休館日		・バウンドテニス講習会 13:30~16:00 松浦スポーツセンター		・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00~20:00	・九州市町村合同公売会 in 松浦 9:30~12:50 松浦市文化会館 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00~21:00 きらきら21
19	20	21	22	23	24	25
・うるうる福島朝市 8:00~12:00 喜内瀬公園駐車場	文化会館休館日 図書館休館日			・年金相談(予約制) 10:00~15:00 市役所市民ホール ・無料法律相談会(要予約) 13:00~17:00 市役所2階第2会議室	・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00~21:00 きらきら21	
26	27	28	29	30	子どもの人権110番強化週間	
・うるうる福島朝市 8:00~12:00 喜内瀬公園駐車場 ・移動図書館(鷹島地区) 10:30~14:00 鷹島公民館ほか4ヵ所	文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 福島保健センター	・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹島支所		図書館休館日	6月27日(月)から7月3日(日)まで、子どもの人権110番「強化週間」です。子どもの人権に関する相談を受け付けます。 午前8時30分~午後7時 (土日は午前10時~午後5時) 長崎地方法務局 ☎0120-007-110 ☎095-826-8127	

右側のミシン目から切り取ってご利用ください。



♪ 公民館講座

中央公民館 ☎ 0956 - 73 - 0711

3日(金)	健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30~11:30
6日(月)	子育て広場(米粉のパンづくり)	10:00~11:30
9、16、23日(木)	きらきら講座(エコクラフト)	13:30~15:30
9、21、28日(木、火)	ゆっくりきらきら講座(エコクラフト)	13:30~15:30
10日(金)	一般講座(お菓子作り)	9:30~12:00
14日(火)	おやし塾(頭の体操、健康マージャン)	10:00~12:00
16日(木)	健康講話	10:00~11:30 万年青荘

今福公民館 ☎ 0956 - 74 - 1669

4日(土)	土曜学習(ほたる観望会)	19:30~21:30 今福川上流
9、16日(木)	婦人学級(ソーイング巾着)	13:30~15:30
10日(金)	健康教室(体調改善コンディショニング)	10:00~11:30
13日(月)	一般教養講座(梅ヶ枝もち作り)	13:30~15:30
15日(水)	幼児教室(ふれあい運動会)	10:00~12:00 今福保育園
20日(月)	高齢者学級(笑いヨガ)	10:00~11:00 高齢者コミュニティセンター
21日(火)	健康教室(ウォーキング教室)	10:00~12:00 今福町内

調川公民館 ☎ 0956 - 72 - 3062

毎週木曜日(9、30日を除く)	ウォーキング教室	9:30~11:30
9日(木)	体調改善コンディショニング	10:00~11:30
	高齢者学級(簡単料理と季節のお菓子)	10:00~13:00
10日(金)	放課後子ども教室(えいごで遊ぼう)	15:30~17:30 調川小学校
13日(月)	男の料理教室(韓国料理)	10:00~13:00
14日(火)	古典を学ぼう(枕草子)	13:30~14:30
17日(金)	婦人学級(カラー判定)	13:30~15:30

上志佐公民館 ☎ 0956 - 72 - 0315

1、8、15、22日(水)	ダンベル体操	13:30~14:30
13日(月)	古典を楽しむ(徒然草)	14:00~15:20
16日(木)	書道講座(美文字に挑戦)	9:30~11:30
17日(金)	てくてくウォーキング	13:30~
20日(月)	手作り講座(バッチワーク)	13:30~15:30
21日(火)	脳トレ講座	14:00~15:00
24日(金)	子育て支援教室	10:30~11:30

御厨公民館 ☎ 0956 - 75 - 0033

2、16日(木)	趣味の教室(韓国語教室)	13:30~14:30
3日(金)	古典を楽しむ(徒然草)	13:30~14:30
9日(木)	福ふく学級(消防署見学)	13:30~15:30
10日(金)	高齢者学級(地震対策について)	10:00~11:00 西木場公民館
15日(水)	趣味の教室(声の泉)	13:30~14:30
19日(日)	親子チャレンジ(押し寿司づくり)	10:00~13:00
22日(水)	趣味の教室(編み物)	13:30~15:30

星鹿公民館 ☎ 0956 - 75 - 1630

4日(土)	子ども教室、土曜学習(キッズクッキング)	10:00~12:00
14日(火)	健康づくり教室(コンディショニング&スクエアステップ)	10:00~11:30
16日(木)	男性塾(気ままな料理教室)	15:00~17:00
17日(金)	一般教養講座(ピワの効用&ピワ茶作り)	13:30~15:30
20日(月)	放課後子ども教室(なぎなたをやってみよう)	15:30~16:30
21日(火)	歴史塾(史跡巡り)	10:00~11:30
23日(木)	女性塾(笑って体操! 笑いヨガ)	13:30~15:30

福島公民館 ☎ 0955 - 47 - 2006

毎週水曜日	健康ウォーキング	9:30~11:00
9日(木)	お菓子づくり教室	13:30~15:30
16日(木)	高齢者教室	9:15~11:15
21日(火)	料理教室	9:30~13:00

鷹島公民館 ☎ 0955 - 48 - 2049

7、23日(火、木)	さわやかウォーキング	10:00~12:00
16日(木)	きると教室	13:30~16:00
	昔あそび教室	15:30~17:00
21日(火)	なぎなた教室	19:30~21:00

※各公民館では上記以外の講座も多数開催されております。詳しくは、各公民館だよりでご確認ください。

☺ 子どものけんこう

問合せ先
子育て・こども課

松浦市保健センター

7日(火)	・乳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
8日(水)	・乳幼児相談 ・わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	9:30~11:00 9:30~9:45
14日(火)	・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
15日(水)	・わくわくマタニティ教室~栄養編~(個別通知あり) ・離乳食教室(要予約)	9:30~9:45 9:30~9:45
21日(火)	・3歳児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
22日(水)	・幼児歯科相談	9:30~15:30
30日(木)	・乳幼児健診(個別通知あり)	13:40~14:00

福島保健センター

🌸 介護予防事業

問合せ先
長寿介護課

【介護予防教室】

1日(水)	13:30~15:30	鷹島水仙苑
3日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦市保健センター
10日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦市保健センター
15日(水)	9:30~11:30	鷹島水仙苑
17日(金)	10:00~14:00	松浦市保健センター
	10:30~15:00	福島保健センター
22日(水)	13:30~15:30	鷹島水仙苑
24日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦市保健センター
29日(水)	13:30~15:30	鷹島水仙苑

【転倒予防教室】

7日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
16日(木)	13:30~15:00	西木場公民館
21日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
28日(火)	9:30~11:30	福島保健センター

【すっきり元気教室】

毎週水曜日	9:40~11:30	きらきら21
毎週水曜日	9:30~11:30	福島保健センター(15日を除く)
毎週木曜日	9:30~11:30	東部交流センター
毎週木曜日	9:30~11:00	鷹島支所(9日を除く)

¥ 今月の税金

問合せ先
税務課

- ・国民健康保険税
- ・市県民税(1期分)

※今月の税金の納期限は6月30日です。

💧 休日水道補修当番

問合せ先
上下水道課

【6月】

(株)小松設備 ☎ 0956-72-2984

+ 休日当番医

月 日	当 番 医 療 機 関
6月5日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
12日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
19日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
26日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411
7月3日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
10日	平田医院 ☎ 0956-72-2521

※当番医は変更になることがあります。

🏠 健康テレホンサービス

月	大人の肥満
火	外反母趾
水	子どもの発熱と熱冷まし
木	脱毛(抜け毛)の予防
金	骨粗しょう症治療中の歯科受診
土日	男と女の産み分け方

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203

☆長崎 ☎ 095-826-5511

※祝祭日は前日のテープが流れます。

