

市報まつうら
行事カレンダー



2013
June
6

右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
7月上旬の行事予定						1
7月1日(月)・学校開放「みんなでオープンスクール」(~5日) 各小中学校						
7月1日(月)・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21						
7月2日(火)・離職者相談(要予約) 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室						
7月2日(火)・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21						
7月7日(日)・演劇「隠岐騒動」 開場 18:00 開演 18:30 文化会館ゆめホール						
2	3	4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> 市内小学校運動会(大崎小) 第8回婦人ページェント 10:00~12:30 松浦りんかいグラウンド 	<ul style="list-style-type: none"> 文化会館休館日 図書館休館日 学校開放みんなでオープンスクール(~7日) 各小中学校 認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21 	<ul style="list-style-type: none"> 離職者相談(要予約) 10:00~16:00 市役所別館地域職業相談室 酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21 		<ul style="list-style-type: none"> 無料法律相談会(要予約) 13:00~17:00 市役所5階教養室 		
9	10	11	12	13	14	15
	<ul style="list-style-type: none"> 文化会館休館日 図書館休館日 身体障害者相談 9:00~12:00 社会福祉センター横 		<ul style="list-style-type: none"> 市中学校総合体育大会陸上競技大会 市民運動公園 婚活相談・鷹島(要予約) 10:00~15:00 	<ul style="list-style-type: none"> 行政相談 10:00~16:00 市役所別館多目的相談室 認定司法書士無料相談会(要予約) 13:00~16:30 市役所5階教養室 		<ul style="list-style-type: none"> 酒で悩んでいる人の集い 19:00~21:00 きらきら21
16	17	18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> 松浦よかばい朝トラ市 9:00~13:30 道の駅海のふるさと館芝生広場 	<ul style="list-style-type: none"> 文化会館休館日 図書館休館日 	<ul style="list-style-type: none"> 離職者セミナー 10:00~12:00 市役所別館多目的相談室 離職者相談(要予約) 13:00~16:00 市役所別館地域職業相談室 	<ul style="list-style-type: none"> 婚活相談・福島(要予約) 10:00~15:00 	<ul style="list-style-type: none"> 無料法律相談会(要予約) 10:00~17:00 市役所5階教養室 	<ul style="list-style-type: none"> 婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00~20:00 	
23	24	25	26	27	28	29
	<ul style="list-style-type: none"> 文化会館休館日 図書館休館日 身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 福島保健センター 	<ul style="list-style-type: none"> 身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹島支所 		<ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 年金相談(予約制) 10:00~15:00 市役所別館多目的相談室 無料法律相談会(要予約) 11:00~17:00 市役所5階教養室 		
30						

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

6、18日(木、火)・きらきらレディーズ講座(エコクラフト) 13:30～15:30
 7日(金)・健康づくり教室(のびのびリズム体操&健康茶作り) 9:30～11:30
 12日(水)・成人講座(携帯電話の便利な使い方①) 9:30～11:30
 13日(木)・放課後子ども教室(サツマイモを植えよう) 15:30～16:30 志佐小学校
 14、21日(金)・健康づくり教室(のびのびリズム体操&ウォーキング) 9:30～11:30
 18日(火)・おやし塾(ストレッチ体操&男の料理教室) 9:30～11:30
 20日(木)・高齢者学級(やってみよう!スクエアステップ・転倒防止)
 22日(土)・子ども将棋教室 9:30～11:30

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

1日(土)・放課後子ども教室(ホテル観望会) 19:30～21:00 今福川上流
 6日(木)・婦人学級(季節の切り絵②) 13:30～16:00
 10日(月)・一般教養講座(簡単!ピザ) 10:00～13:00
 17、24日(月)・幼児教室(英語教室) 10:00～11:00 今福保育所
 18、25日(火)・朝の読み聞かせ 8:15～8:30 今福小学校
 18日(火)・ウォーキング教室 10:00～12:00
 20日(木)・高齢者学級(映画会) 10:00～12:00 高齢者コミセン
 26日(水)・ふれあい運動会 10:00～12:00 今福保育所

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

毎週木曜日(13日を除く)・ウォーキング 9:30～11:30
 10、17日(月)・なかまづくり親子教室(エコクラフト) 10:00～12:00
 12、26日(水)・一般教養講座(韓国語) 13:30～14:30
 13日(木)・なかまよしくらぶ(料理教室) 10:00～13:00
 19日(水)・一般教養講座(韓国料理) 10:00～13:00

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

毎週水曜日・ダンベル体操 13:30～14:30
 毎週木曜日・さわやかウォーキング 13:30～
 8日(土)・韓国語講座 13:30～14:30
 10日(月)・古典を楽しむ(源氏物語を読もう) 13:50～15:20
 14日(金)・わくわく女性講座(切り絵) 13:30～15:30
 25日(火)・成人講座 13:30～15:00
 27日(木)・子育て支援教室 10:30～11:30

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

6日(木)・健康づくり講座(ふれあいウォーキング) 10:00～11:30
 7日(金)・健康づくり講座(びわ茶づくり) 14:00～16:00
 10日(月)・読み聞かせ 13:10～13:30 田代小学校
 12日(水)・読み聞かせ 14:25～14:45 大崎小学校
 13日(木)・読み聞かせ 16:00～16:20 御厨小学校
 13日(木)・ハンドメイド講座(カエルのマスコット) 13:30～15:00
 18日(火)・婦人学級(省エネ暮らし講座) 13:30～15:00

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

11日(火)・つんなも会(軽スポーツ) 10:00～11:00 星鹿老人憩いの家
 12日(水)・やってみよう!エコクラフト 13:30～15:30
 13日(木)・ウォーキング 9:30～
 20日(木)・男性塾(家庭料理) 15:00～17:00
 27日(木)・女性塾(グラウンドゴルフ) 13:30～15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

毎週水曜日・健康づくり教室(体操・ウォーキング) 9:30～11:00
 11、14日(火、金)・ツールペイント教室 13:00～16:00
 20日(木)・高齢者教室 9:15～11:45
 24日(月)・幼児教室 13:30～15:30 福島保健センター

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

10日(月)・うきうきウォーキング 10:00～12:00
 18日(火)・婦人学級(なぎなた講習会) 13:30～15:30
 19日(水)・ナチュラル・ハンドメイド 13:30～16:00
 20日(木)・囲碁・昔あそび教室 15:30～17:00

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・子ども課

松浦市保健センター

4日(火)・乳児健診(個別通知あり) 11:45～12:30
 11日(火)・1歳6カ月児健診(個別通知あり) 12:00～12:30
 12日(水)・乳幼児相談 9:30～11:00
 18日(火)・3歳児健診(個別通知あり) 12:00～12:30
 25日(火)・幼児歯科相談 9:30～15:30

福島保健センター

19、20日(水、木)・幼児歯科健診(個別通知あり) 9:30～15:30
 24日(月)・乳幼児相談 13:30～15:30

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】

5日(水) 13:00～16:00 水仙苑
 7日(金) 10:30～15:00 福島保健センター
 14日(金) 14:00～16:00 松浦保健センター
 14日(金) 10:30～15:00 福島保健センター
 14日(金) 14:00～16:00 松浦保健センター
 19日(水) 13:00～16:00 水仙苑
 21日(金) 10:00～14:00 松浦保健センター
 21日(金) 10:30～15:00 福島保健センター
 26日(水) 13:00～16:00 水仙苑
 28日(金) 10:30～15:00 福島保健センター

【転倒予防教室】

4日(火) 9:30～11:30 福島保健センター
 6日(木) 13:30～15:30 阿翁公民館
 11日(火) 9:30～11:30 福島保健センター
 18日(火) 9:30～11:30 福島保健センター
 20日(木) 13:30～15:00 西木場公民館
 20日(木) 13:30～15:30 神崎公民館
 25日(火) 9:30～11:30 福島保健センター

【脳健康教室】

5日(水) 9:30～11:30 きらきら21
 6日(木) 9:30～11:30 今福公民館
 12日(水) 9:30～11:30 きらきら21
 13日(木) 9:30～11:30 今福公民館
 19日(水) 9:30～11:30 きらきら21
 20日(木) 9:30～11:30 今福公民館
 26日(水) 9:30～11:30 きらきら21
 27日(木) 9:30～11:30 今福公民館

今月の税金

○問合せ先 税務課

・市県民税(1期分)
 ・国民健康保険税(3期分)
 ※今月の税金の納期限は7月1日です。

休日当番医

月日	当番医療機関
6月2日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311
9日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411
16日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
23日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
30日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
7月7日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
14日	田中病院 ☎ 0956-75-0211

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(6月)

月	げっぶから考えられる病気
火	転ばないためのリハビリ
水	学校健診で異常と言われたら
木	ドライアイ
金	最新“歯のかぶせもの”事情
土日	陰部が痒いー女性編ー

☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
 ☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
 ※祝祭日は前日のテープが流れます。

