



右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
		1	2	3	4	5
		<ul style="list-style-type: none"> 学校開放みんなでオープンスクール(～7日) 各小中学校 酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21 	<ul style="list-style-type: none"> 離職者相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室 			
6	7	8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> 寺内タケシとブルー・ジーンズ 松浦公演 14:00開場 15:00開演 文化会館 	<ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 文化会館休館日 認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21 求職者支援センター巡回相談 13:00～15:00 市役所別館多目的相談室 	<ul style="list-style-type: none"> 住民健診 8:30～10:30 鍋串公民館 14:00～15:00 福島保健センター 	<ul style="list-style-type: none"> 市中学校総合体育大会陸上競技大会 市民運動公園 住民健診 福島保健センター 8:30～10:30 13:30～14:30 行政相談所 10:00～16:00 福島支所 	<ul style="list-style-type: none"> 身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横 住民健診 福島保健センター 8:30～10:30 13:30～14:30 行政相談所 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室 認定司法書士無料相談会 13:00～16:30 市役所別館消費生活相談室 別館消費生活相談室 13:00～16:30 市役所3階小会議室 	<ul style="list-style-type: none"> 住民健診 8:30～10:30 13:30～14:30 福島保健センター 	
13	14	15	16	17	18	19
	<ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 文化会館休館日 住民健診 8:30～11:00 13:00～14:00 三里公民館 	<ul style="list-style-type: none"> 住民健診 8:30～11:00 13:00～14:00 阿翁浦公民館 	<ul style="list-style-type: none"> 住民健診 8:30～11:00 13:00～14:00 鷹島開発総合センター 離職者相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室 	<ul style="list-style-type: none"> 住民健診 8:30～11:00 13:00～14:00 鷹島開発総合センター 	<ul style="list-style-type: none"> 住民健診 8:30～11:00 鷹島開発総合センター 	<ul style="list-style-type: none"> 酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
20	21	22	23	24	25	26
	<ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 文化会館休館日 	<ul style="list-style-type: none"> 中央診療所健康講座(糖尿病) 15:00～ 中央診療所 		<ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 年金相談 10:00～15:00 市役所別館多目的相談室 	<ul style="list-style-type: none"> 法律相談センター 13:00～16:00 文化会館 求職者支援センター巡回相談 13:00～15:00 市役所別館多目的相談室 	<ul style="list-style-type: none"> 住民健診 8:30～10:30 13:30～14:30 文化会館
27	28	29	30	7月上旬の行事予定		
<ul style="list-style-type: none"> 住民健診 8:30～10:30 13:30～14:30 文化会館 	<ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 文化会館休館日 	<ul style="list-style-type: none"> 住民健診 8:30～10:30 13:30～14:30 文化会館 	<ul style="list-style-type: none"> 住民健診 8:30～10:30 13:30～14:30 文化会館 	7月1日(木)～7日(水)・学校開放みんなでオープンスクール 各小中学校 7月1日(木)～7日(水)(5日(月)を除く) ・住民健診 8:30～10:30 13:30～14:30 文化会館 7月5日(月)・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21 7月6日(火)・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21 7月7日(水)・離職者相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室		

左側のミシン目から切り取って利用してください

公民館講座

中央公民館 (市役所内線 507)		
12日(土)・セカンドステージ(ほろ酔い塾)	16:00~18:00	
14日(月)・きらきらレディース講座(筆ペン教室)	13:30~15:30	
17日(木)・高齢者学級(マジック教室)	10:00~12:00	万年青荘
23日(水)・成人講座(茶葉の加工)	10:00~12:00	
今福公民館 ☎ 0956-74-1669		
5日(土)・ふれあい教室「ホテル観望会」	19:30~	今福川上流
12日(土)・放課後子ども教室(子ども囲碁教室)	10:00~	高齢者コミセン
15日(火)・婦人学級(こけ玉作り)	10:00~12:00	
21日(月)・高齢者学級(映写会)	10:00~	高齢者コミセン
21日(月)・一般教養講座(和菓子教室)	13:30~16:00	
25日(金)・ふれあい運動会	10:00~12:00	今福保育所
26日(土)・放課後子ども教室(子ども囲碁教室)	10:00~	高齢者コミセン
上志佐公民館 ☎ 0956-72-0301		
毎週火曜日・読み聞かせ	10:00~11:00、16:00~16:30	
毎週木曜日・さわやかウォーキング	13:30~	
7日(月)・古典を楽しむ(徒然草を読もう)	13:30~15:00	
9日(水)・タンベル体操	13:30~14:30	
16日(水)・わくわく女性講座	13:30~15:30	
調川公民館 ☎ 0956-72-3062		
3、17、24日(木)・ウォーキング	9:30~11:00	
上旬・婦人学級(議会傍聴)	10:00~12:00	市役所
9日(水)・学童読み聞かせ	15:30~16:00	調川小学校
10日(木)・高齢者学級(健康教室)	13:30~16:00	
18日(金)・21日(月)・手芸教室	13:30~16:00	
御厨公民館 ☎ 0956-75-0033		
13、27日(日)・子ども放課後教室(将棋教室)	10:00~12:00	
8日(火)・婦人学級	9:30~12:00	
9日(水)・読み聞かせ	15:30~16:00	御厨小学校
10日(木)・読み聞かせ	14:05~14:50	大崎小学校
14日(月)・読み聞かせ	13:00~13:30	田代小学校
15日(火)・暮らしに役立つ小物作り	13:30~15:30	
16日(水)・切り絵教室	10:00~12:00	
24日(木)・編む編む教室	13:30~15:30	
星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630		
毎週木曜日・放課後子ども教室(卓球教室)	16:00~	
毎週火曜日(29日を除く)・エコクラフト教室	13:30~15:30	
9、23日(水)・韓国語講座	13:30~14:30	
11日(金)・つなも会	10:30~11:30	老人憩いの家
16日(水)・男性塾(料理教室)	15:00~	
20日(日)・ウォーキング	9:00~	
24日(木)・女性塾(講話)	13:30~15:30	
福島公民館 ☎ 0955-47-2006		
毎週火・金(29日(火)を除く)・パソコン教室	10:00~11:30	
毎週水曜日・健康づくり教室(体操・ウォーキング)	10:00~11:30	
(※16日(水)・健康づくり教室(料理))	9:30~13:00	
14、28日(月)・おやつ&パン作り教室	10:00~12:00	
17日(木)・高齢者教室	9:15~11:45	
21日(月)・幼児教室	13:30~15:30	福島保健センター
鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049		
3日(木)・給食試食会	11:00~	
8日(火)・健康づくりウォーキング	10:00~	
17日(木)・絵手紙教室	15:30~	
18日(金)・婦人学級(心肺蘇生法講習会)	19:30~	
22日(火)・料理教室	18:00~	

子どものけんこう

○問合せ先 子育て・こども課

松浦市保健センター		
1日(火)・乳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30	
2日(水)・乳幼児相談	9:30~11:00	
8日(火)・1歳6か月児健診(個別通知あり)	12:00~12:30	
22日(火)・3歳児健診(個別通知あり)	12:00~15:00	
23日(水)・幼児歯科相談	9:30~15:30	
文化会館		
3日(木)・ポリオ予防接種(個別通知あり)	13:30~15:00	
福島保健センター		
16日(水)・17日(木)・幼児歯科健診(個別通知あり)	9:30~15:30	
21日(月)・乳幼児相談	13:30~15:30	
福島診療所		
3日(木)、16日(水)、23日(水)、24日(木)		
・日本脳炎予防接種(3・4歳児)	16:00~16:20	
10日(木)、7/1日(木)・三種混合(DPT)予防接種	16:00~16:20	
17日(木)・BCG予防接種	16:00~16:20	
鷹島水仙苑		
25日(金)・乳幼児相談・離乳食教室	13:30~15:00	
鷹島診療所		
24日(木)・ポリオ予防接種(個別通知あり)	15:00~16:00	

介護予防事業

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】		
2日(水)	13:30~16:00	水仙苑
4日(金)	10:00~14:00	松浦保健センター
	10:30~15:00	福島保健センター
9日(水)	13:30~16:00	水仙苑
11日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦保健センター
18日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦保健センター
23日(水)	10:00~16:00	鷹島開発総合センター
25日(金)	10:30~15:00	福島保健センター
	14:00~16:00	松浦保健センター
30日(水)	13:30~16:00	水仙苑
【転倒予防教室】		
1日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
	13:30~15:30	日比公民館
8日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
	13:30~15:30	阿翁浦公民館
10日(木)	10:00~11:30	調川老人憩いの家
15日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
17日(木)	13:30~15:00	西木場公民館
22日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
	13:30~15:30	鷹島・里公民館
29日(火)	9:30~11:30	福島保健センター
	13:30~15:30	阿翁公民館
【脳の健康教室】		
2日(水)	9:30~11:30	きらきら21
9日(水)	9:30~11:30	きらきら21
16日(水)	9:30~11:30	きらきら21
23日(水)	9:30~11:30	きらきら21
30日(水)	9:30~11:30	きらきら21

今月の税金

○問合せ先 税務課

- ・国民健康保険税(3期分)
 - ・市県民税(1期分)
- ※今月の税金の納期限は6月30日です

休日当番医

月日	当番医療機関
6月6日	白壁医院 ☎ 0956-74-0221
13日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
20日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077
27日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
7月4日	松浦市中央診療所 ☎ 0956-72-2166
11日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311

※当番医は変更になることがあります。

健康テレホンサービス(6月)

月	便秘
火	腸イレイウス(腸閉塞)
水	小児の肺炎球菌ワクチン
木	角膜潰瘍
金	乳児(3歳未満)の口腔ケア
土日	ワクチンによる子宮がん予防

☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
※祝祭日は前日のテーブルが流れます

