

次代をはぐくむ 産業創造都市 まつうら



# Matsuyama まつうら



市の花  
つばき

2013  
June

6

平成 25 年

No.90

特集

必ず受けよう特定健診

■主な内容— Contents —

まちの話題…………… 6

Tomorrow—明日へのバトン—…………… 22

高齢者のスポーツの祭典！





特集

# 必ず受けよう 特定健診 松浦市

体の状態は生活習慣や加齢により常に変化するものです。  
特定健診は毎年継続して受けることが大切です。  
年に1度特定健診を受けて生活習慣病を予防し、健康づくりに活かしましょう。

○問合せ先 健康ほけん課  
特定健診・・・国保係（内線 126、109）  
住民（集団）健診・・・健康推進係（内線 129、168）

## なぜ特定健診が必要か？

松浦市は、第2期松浦市特定健康診査等実施計画を策定しました。平成25年度から平成29年度までの今後5年間、その実績について評価・検証を行っていきます。

特定健診は松浦市の国民健康保険に加入している40歳以上75歳未満の人を対象に、内臓脂肪の蓄積を起因とするメタボリックシンドロームに着目した検査を中心に実施しています。

メタボリックシンドロームとは内臓脂肪の蓄積（内臓脂肪型肥満）に加えて、高血糖・高血圧・脂質異常の3項目のうち2つ以上が重複した状態を指します。

【内臓脂肪型肥満】  
腹囲  
男性 85cm 以上  
女性 90cm 以上

+

高血糖・高血圧・脂質異常  
3項目のうち  
・2つ以上該当 → メタボリックシンドローム  
・1つ該当 → 予備群

【メタボリックシンドロームとは】

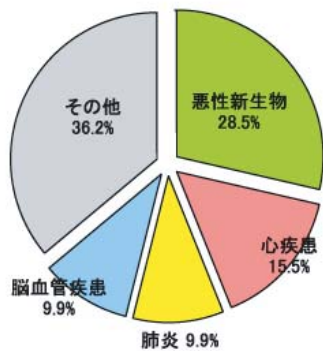
メタボリックシンドロームが進行すると動脈硬化、さらには心疾患・脳

卒中・糖尿病合併症といった生活習慣病の発症のリスクが高まります。

生活習慣病は運動不足や食べ過ぎ、喫煙といった良くない生活習慣の積み重ねによって引き起こされる病気の総称で、多くの場合は自覚症状が無いまま進行します。

自覚症状が出るころには治療にかなりの時間やお金がかかってしまうことや、障害が残ることも少なくありません。

生活習慣病として知られる、心疾患は日本人の死因の2位、そして脳卒中を含む脳血管疾患は4位です（表1）。



【表1】日本人の死亡原因（平成23年人口動態統計）

特定健診は生活習慣病を引き起こす原因となる異常に早期に気付く、生活習慣を改善することで高血糖・高血圧・脂質異常を予防する、または発症後であっても血糖・血圧などをコントロールすることにより重症化を防ぐことを目的としています。

もう一つの目的

特定健診のもう一つの目的は、生活習慣病は予防可能であるという考え方をもち、将来的な医療費を抑制することです。

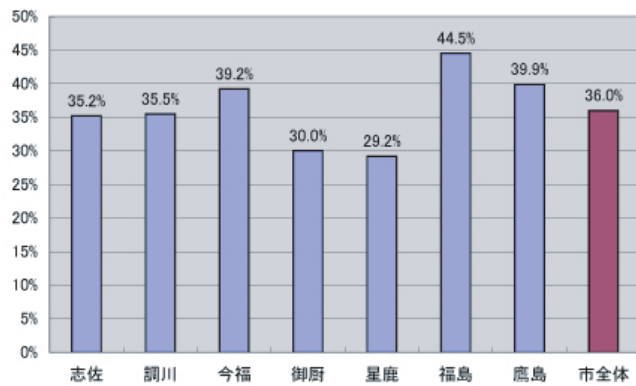
平成24年12月31日現在、松浦市国民健康保険の被保険者は人口の約31%、そのうち、特定健診の対象となる40歳から74歳までの被保険者は約72%を占めています。

松浦市では60歳前後を境に急激な医療費・診療件数の伸びがみられ、総医療費の約7割を60歳以上の年齢層が占めています。この急激な伸びをできるだけ緩やかにするには、若い年齢層での健康意識を高める必要があります。

また、40歳から74歳までの各年齢層において高血圧性疾患と糖尿病が疾病別診療件数上位に入っています。特に高血圧性疾患については50歳代を境に件数が大幅に増えています。この2つの疾病に関しては、費用額においても上位に位置しており、ほかの生活習慣病ももちろん見過ごせるものではありませんが、松浦市においては特に、高血圧と糖尿病の予防と兆候の早期発見が将来の市の医療費の削減につながると考えられます。

松浦市の特定健診の受診率は各年度でばらつきがありますが、おおむね30%前後、平成24年度の受診率は約36%となる見込みです(表2)。

【表2】平成24年度 各地区別受診率



第2期松浦市特定健康診査等実施計画では平成25年度から平成29年度までの各年度ごとの特定健診の受診率目標を定めています。平成25年度の受診率目標は40%、そして段階的に増加させ、平成29年度までに60%にすることを目標としています。

気軽に受診できます  
受診の流れ～個別健診

「個別健診」とは松浦市内の特定健診委託基準を満たす各医療機関で実施しているもので、6月1日から受診できます。

健康ほけん課から5月末ごろ、特定健診対象者へ特定健診の案内と特定健康診査受診券を郵送しています。予約が必要な場合もありますので、必ず案内裏面の「特定健診を実施する医療機関名」を確認して、希望する医療機関で受診してください。

**受診**  
当日は国民健康保険証と特定健康診査受診券を持参してください。受診料は無料です。

**結果の通知**

後日、健診結果とメタボリックシンドロームの判定が通知されます。



メタボとわかったら

特定健診の結果から生活習慣病の発症リスクが高いと判断された人は特定保健指導をしましょう。

保健師、管理栄養士などの専門家が健康づくりをサポートします。

**動機付け支援の人**

メタボリックシンドロームの予備群に該当した人

- ・原則1回、個別またはグループで保健指導を行います。生活習慣をどう改善するか相談し、目標を立てましょう。
- ・6カ月後、健康状態の確認を行います。

**積極的支援の人**

メタボリックシンドロームの基準に該当した人

- ・個別またはグループで保健指導を行った後、3カ月以上継続的に支援を行います。計画の実施状況を確認し、必要に応じて栄養・運動などの指導をします。
- ・6カ月後、健康状態の確認を行います。



# 必ず受けよう特定健診

## 住民（集団）健診について

特定健診を受診するもう一つの方法として「集団健診」があります。松浦市住民（集団）健診では特定健診のほかにも、がん検診（年齢制限あり）や若年者健診（20歳から39歳対象）、後期高齢者医療健診も同時に行っています。

健康ほけん課から対象者へ、4月に松浦市住民（集団）健診申込書を送付しており、事前申し込みの受け付けは終了していますが、当日の受診申し込みも可能です。

事前申し込みをしない人で受診を希望する人は、松浦市住民（集団）健診申込書と特定健康診査受診券、および国民健康保険証（後期高齢者医療保険証）を持参し、下記の日程で受診をしてください。

特定健診による生活習慣病の予防・改善の効果を上げるには、対象者である皆さんが特定健診を受診することが肝心です。

健康づくりのスタートとして、ぜひ特定健診を受診してください。



平成 25 年度 住民（集団）健診日程表

期 日	場 所	受付時間	地区等	胃がん	大腸がん	肺がん結核	子宮がん	乳がん	骨粗鬆症	前立腺	歯周疾患	若年者健診	特定健診	後期健診	
6/3 (月)	福島保健センター	8:30 ~ 10:30 13:30 ~ 14:30	浅谷・端・喜内瀬		○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	
6/4 (火)			伊万里釜・里	午前のみ	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	
6/5 (水)			播磨釜・福崎・日の浦		○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	
6/6 (木)	鍋串公民館	8:30 ~ 10:30	土谷・原・鍋串	午前のみ	午前のみ	午前のみ	×	×	×	午前のみ	×	午前のみ	午前のみ	午前のみ	
	福島保健センター	13:30 ~ 14:30	自由	×	午後のみ	午後のみ	×	×	×	午後のみ	×	午後のみ	午後のみ	午後のみ	
6/11 (火)	船唐津公民館	8:30 ~ 11:00	三里・船唐津	午前のみ	午前のみ	午前のみ	×	×	×	午前のみ	×	午前のみ	午前のみ	午前のみ	
6/12 (水)	開発総合センター	8:30 ~ 11:00 13:00 ~ 14:00	中通・石川・殿ノ浦	午前のみ	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	
6/13 (木)			里・日比・神崎・原		○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	
6/14 (金)	阿翁浦公民館	8:30 ~ 11:00 13:00 ~ 14:00	阿翁浦・阿翁・黒島	午前のみ	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	
6/22 (土)	文化会館	8:30 ~ 10:30 13:30 ~ 14:30	自由	午前のみ	○	○	○	○	○	○	午後のみ	○	○	○	
6/23 (日)			御厨・星鹿		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
6/24 (月)	文化会館休館日のため、全健診行いません。														
6/25 (火)	文化会館	8:30 ~ 10:30 13:30 ~ 14:30	調川・今福	午前のみ	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	
6/26 (水)			志佐		○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	
6/27 (木)			御厨・星鹿		○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	
6/28 (金)			調川・今福		○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	
6/29 (土)			志佐		○	○	○	○	○	○	○	午後のみ	○	○	○
6/30 (日)			自由		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7/1 (月)	文化会館休館日のため、全健診行いません。														
7/2 (火)	文化会館	8:30 ~ 10:30 13:30 ~ 14:30	自由	午前のみ	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	
7/3 (水)			自由		○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○

※婦人がん検診などを受診希望する福島町（土谷・原・鍋串）の人は6/3～6/5の健診で受診してください。  
 ※婦人がん検診などを受診希望する鷹島町（三里・船唐津）の人は6/12～6/13の健診で受診してください。



# 受章おめでとうございます

春の叙勲・危険業務従事者叙勲の受章者を紹介します。

## 春の叙勲 瑞宝単光章（消防功労）

永田 恵さん  
めぐむ

（福島・土谷、72）



昭和35年8月、地域住民の要望に  
応えて福島町消防団に入団し、その  
後、昭和58年4月に副団長に就任さ  
れました。

機会あるごとに経験と指導力を発  
揮され、その姿は地域住民に信頼感  
を与え、消防団員・幹部としての自覚  
と堅実な行動は感謝と敬意の念を持  
たれました。

災害現場だけでなく訓練の場にお  
いても若手団員の指導育成に力を注  
ぎ34年6カ月の永きにわたる職責を  
完遂されました。

## 危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章（防衛功労）

村田 浩さん  
ひろし

（星鹿・大石、61）



昭和45年4月の陸上自衛隊入隊か  
ら平成17年12月の定年退職まで、常  
に旺盛な責任感を持って積極的に職  
務を遂行され、自衛隊の充実発展に  
尽力されました。

中でも、第4戦車大隊本部業務幹  
部として卓越した企画力・調整力を  
もって複雑多岐にわたる諸業務を整  
斉円滑に実施、各種行事では上級部  
隊と綿密に連携し、安全管理に留意  
した管理支援体制に万全を期するな  
ど、隊務運営に大きく貢献されまし  
た。

## わたしたちの郷土

— 87巻 —

### 中世の松浦 (53) 鷹島海底遺跡

鷹島海底遺跡からの船材および木材については、松浦市鷹島海底遺  
跡調査指導委員会船舶専門部会委員である東京大学名誉教授安達裕  
之先生（日本海事史学会会長）に実見をお願いしております。

安達先生からのご指摘によると、至元18年（1281年）5月に高麗を  
出発した東路軍と6月に寧波近海を出発した江南軍は、7月に平戸で  
合流して鷹島に移り、閏7月1日の暴風雨により壊滅。そのため、遺  
跡から大量の船の部材が出土しており、海底の部材の分布状況とこれ  
までの調査結果から、水船となつて沈没した船が着底し長い年月を経  
て釘が腐つて船体がばらばらになり、潮の流れや地形の条件などによつ  
て部材がさまざまに堆積したと考えられるそうです。

そして、出土するのは複数の船の多  
種多様な部材であるため、それをジグ  
ソーパズルのように組合せて、船を復  
元することは不可能であるばかりで  
なく、長年、海底にあつて腐食が進み、  
原型をとどめない部材も多く、船体の  
どこに使われたかを判断するのもな  
かなか難しい状況であるということ  
です。

そのような中で、平成23年秋に琉  
球大学の池田教授の研究チームが発  
見された元の軍船は世界の船舶史・  
海洋技術史の貴重な資料になります。



▲元の軍船の竜骨部分（上）と漆喰（下）状況

## 百歳の誕生日をお祝い

### 浦スマさん

浦スマさん（星鹿・星鹿）が4月21日、100歳の誕生日を迎えました。

浦さんは、大正2年生まれで若いころは主に農業に従事し、コメやムギ、イモなどを作っていたほか、土木関係の仕事にも携わるなど大変働き者でした。

誕生日のこの日は、家族と一緒にたくさんの料理が並んだテーブルを囲み100歳の祝福を受け、友広市長からお祝いの言葉や花束などを受け取りました。



## 美しい音色を奏でるために

### 松浦音楽連盟楽器講習会

松浦音楽連盟（浦順平理事長）が主催する中学・高校の吹奏楽部を対象とした楽器講習会が4月29日、文化会館で開催されました。

この講習会は、同連盟の会員や県内の管楽器奏者が講師となり、次代を担う中高生の演奏技術の向上と学校および生徒間の交流を目的として毎年この時期に開催されています。

この日は、市内および近隣の学校から約50人の生徒が参加し、フルートやトランペットなど楽器の種類ごとに分かれ、演奏技術や楽器のメンテナンス方法などを熱心に学習していました。



## まちの話題

Matsuura City Topics

## 市民と行政をつなぐ

### 市政嘱託員および農業嘱託員委嘱状交付式

平成25年度松浦市市政嘱託員および農業嘱託員委嘱状交付式を4月19日、文化会館で開催しました。

式では、市政嘱託員146人と農業嘱託員91人が委嘱を受け、嘱託員を代表して川畑喜久雄さん（御厨・平瀬、72）が「市政の円滑な運営が図られるよう、市民と行政の橋渡し役としてお役に立ちたい」と抱負を述べました。

また、平成15年度から24年度までの10年間、市政嘱託員としてご尽力された瀧本芳美さん（今福・仏坂、79）に市政功労者表彰を贈りました。



## 光の化粧で橋を優雅に

### 鷹島肥前大橋のライトアップ

鷹島肥前大橋開通4周年記念春まつりに合わせて橋のライトアップがスタートし、その点灯式が4月20日、道の駅鷹ら島で行われました。

この日は朝から雨が降り続くあいにくの天気となりましたが、式の直前に鷹島元寇太鼓が披露されると不思議と雨も上がりました。

式では、来場者のカウントダウンに合わせて点灯スイッチが押されると、二つの主塔を柔らかな光が照らし出しました。次第に光の色は変化を始め、辺りが暗くなるにつれ幻想的な雰囲気を作りました。

このライトアップは年間を通して実施され、土日は色の変化を楽しむことができます。





## ツツジに囲まれて

### 第 17 回不老山花と光のフェスタ

第 17 回不老山花と光のフェスタが 4 月 20 日から 5 月 6 日まで不老山総合公園で開催されました。

イベントデーの 4 月 27 日はグラウンド・ゴルフ大会、28 日にはステージイベントの YOSAKOI ダンス、綱引き大会などが開催されました。両日とも天候に恵まれ、色彩豊かな 11 万本のツツジをバックに会場は多くの家族連れなどで賑わいました。

グラウンド・ゴルフ大会の上位の結果は次の通りです（敬称略）。

#### 【男性の部】

- ① 澤山 武雄 (佐々町 GGC)
- ② 白川 清 (里 ク ラ ブ)
- ③ 眞島 鎮馬 (さわやか GGC)
- ④ 田中一美 (BS ク ラ ブ)
- ⑤ 豊福 信昭 (今福愛好会)

#### 【女性の部】

- ① 石橋サチ子 (里 ク ラ ブ)
- ② 富本 丸子 (里 ク ラ ブ)
- ③ 森 美代子 (さわやか GGC)
- ④ 村本ナル子 (今福愛好会)
- ⑤ 松本カヨ子 (佐々町 GGC)



## 例年以上の大賑わい

### 松浦メロン祭り

松浦市特産の新鮮なキンショウメロンの直売をする、松浦メロン祭りが 5 月 5 日と 6 日に開催されました。

今年のキンショウメロンは糖度が 17 から 18、甘さも味もよいメロンができたそうです。

当日は天候にも恵まれ、おいしいメロンを買い求めるお客さんで大行列ができました。

また今回は 30 周年を記念して餅まきや抽選会も開催され、会場は大賑わいでした。



## 息を合わせて和船漕ぎ

### 和船競漕（せいぐろ）

鷹島町阿翁浦地区の伝統行事で「せいぐろ」と呼ばれる和船競漕大会（和船競漕保存会主催）が 5 月 5 日、阿翁浦漁港で開催されました。

この行事は、地域の活性化や豊漁、子どもの健やかな成長を願って毎年「こどもの日」に開催。本市の無形民俗文化財にも指定されています。

今年は、阿翁浦地区を中心に市内から 18 チームが出場し、大勢の観客が声援を送る中、往復約 300 ㍍のコースでタイムを競いました。上位の結果は次の通りです。

#### 【優勝】

阿翁浦地区 7、8 組

#### 【準優勝】

阿翁浦地区 3、4 組

#### 【第 3 位】

漁協青年部 A





## 市長旗小学生バレーボール大会

— 小学生たちが熱戦！ —

第8回市長旗小学生バレーボール大会(市小学生バレーボール連盟主催)が4月20日、福島体育館で開催されました。

この大会は、バレーボールを通じて心豊かでたくましい子どもたちを育てようと毎年この時期に行われています。

この日は市内の小学校から8チーム約60人の児童が参加し、保護者やチームメートの声援を受けながら、日ごろの練習の成果を発揮し熱戦を繰り広げました。大会の結果は次の通りです。

【優勝】松浦クラブ(男子)

【準優勝】福島クラブ

【第3位】新星クラブ



## 今福町でソフトボール大会

— 打って！投げて！走って！ —

今福町内球技大会(松浦商工会議所今福支部青年部主催、中島清隆部長)が4月14日、今福中学校グラウンドで行われました。

この大会は、地域住民の親睦と融和を目的に毎年春と秋に開催されており、春の大会ではソフトボールが行われました。

好天に恵まれたこの日は、地域の仲間同士や職場の同僚などで作った8チームが参加。選手たちは家族や友人、チームメートなどの声援を受けながら元気いっぱいのプレーで爽やかな汗を流しました。

【優勝】チーム中田 【準優勝】浜友会



## 第10回長崎県ねんりんピック

— 各種目で好成績 —

第10回長崎県ねんりんピックが5月11日、長崎市の総合運動公園を主会場として開催されました。

ゲートボール競技2位の「鷹島チーム」が全国大会出場を決め、水泳競技で好成績を収めた綾部範子さんも選考会において全国大会代表選手に選ばれました。

全国大会となる第26回全国健康福祉祭こうち大会(ねんりんピックよさこい高知2013)は10月26日から29日に高知県で開催されます。

本市選手の上位の成績は次の通りです(敬称略)。

### 【団体競技】

◎ゲートボール2位 鷹島チーム

(石田邦昭・久方義美・山下芳弘・倉富トシ・瀬川スエ子・伊藤ミチ子)

◎わのわリング3位 星老会Aチーム・星老会Bチーム

### 【個人競技】

#### ◎水泳

< 60-64歳 >

・女子25m平泳ぎ3位 川下真里子

< 70-74歳 >

・男子25m自由形3位 濱田嘉治

・男子50m自由形1位 濱田嘉治

- ・男子50m自由形3位 松木泰晴
  - ・女子25m自由形1位 綾部範子
  - ・女子50m自由形2位 網本道子
  - ・女子25m背泳ぎ3位 山口幸子
  - ・女子50m背泳ぎ3位 吉川元子
  - ・女子25mバタフライ1位 綾部範子
- < 75-79歳 >
- ・女子50m背泳ぎ3位 隈元キヨ子
- < 80歳以上 >
- ・女子25m背泳ぎ1位 和田照子
  - ・女子50m背泳ぎ2位 和田照子







とんとん <sup>なぎ</sup> 雑 <sup>なた</sup> 刀 ニュース **Twet~et**

○問合せ先 教育委員会生涯学習課 国体推進室 ☎内線 310、311

■ クリーンアップ運動へのご協力ありがとうございました

5月11日、文化会館周辺でクリーンアップ運動を実施しました。

300人を超える市民の皆さんに参加していただき、松浦市造園建設業協会会員の皆さんの指導の下、花壇の花植えと清掃活動を行いました。

開会式では、“がんばくん”・“らんばちゃん”と一緒に「がんばらんば体操」を行い、楽しい雰囲気で作業に取り掛かりました。皆さんの協力で会場周辺のゴミがなくなり、花壇も花でいっぱいになりました。

おかげさまで、都道府県対抗なぎなた大会では、たくさんの花ときれいな会場で、選手や監督の皆さんを出迎えることができました。



■ なぎなた体験・リズムなぎなた披露

クリーンアップ運動後、文化会館ふれあいホールにおいて、松浦市地域婦人会連絡協議会の皆さんがなぎなたの体験を行いました。初めてなぎなたを触る人も多く、興味津々に説明を聞きながら楽しい時間を過ごしました。その後、なぎなたクラブの小・中学生が「花は桜 君は美しい」の曲に合わせたリズムなぎなたや演武を披露。美しく凛とした立ち振る舞いに、皆さんも感動した様子で演武に魅入っていました。惜しめない拍手や励ましの言葉をもらい、小・中学生も今後の活動の励みになりました。



松浦市では、2014年の国体開催決定を期に、なぎなた競技の普及を図っています。  
現在、競技人口は中学生9人、小学生2人の計11人です。  
1人でも多くの競技者を募集しています。  
なぎなたに興味がある人は、上記問合せ先までご連絡ください。





ケン・ドブソン  
Ken Dobson  
オーストラリア出身

冬が終わり、春が来て、ということつまり、夏がもうすぐやって来てビーチに行くということです。ビーチでは、筋肉をつけてカッコ良く見ることが大切です。もし、あなたが、冬の間に脂肪を付けてしまっているなら、脂肪を燃やして筋肉を付けるために今から運動を始めましょう!

私が知っているだけでも、松浦にもエクササイズをする所がいくつかあります。志佐町の文化会館には100円で使えるウエイトトレーニングルームがあるし、市内の施設ではいろいろな教室も開催されているようです。

また、松浦はジョギングするのに良い場所がいくつもあります。不老山まで走って登ってみてはどうですか?とてもキツイとは思いますが、それも挑戦です。もし、走って脂肪を燃やそうと思うなら、一番いい方法は、全力疾走の間に休憩を入れることです。例えば、30秒ほど全力疾走して、90秒を休んで、また全力疾走をするというものです。これを10

回すればたった20分でできる脂肪燃焼トレーニングです。そのうちの15分は休憩ですから楽勝ですね。

では、外に出て、脂肪を燃やしましょう、そして7月にビーチで会いましょう!



## 図書館の おすすめ本

市立図書館  
☎ 0956-72-4677

松浦市ホームページで  
「松浦市立図書館」を検索



『くまモンの秘密 地方公務員集団が起こしたサプライズ』  
熊本県庁チームくまモン/幻冬舎  
今や「熊本」といえば「くまモン」。平成22年に「くまもとサプライズキャラクター」として登場した「くまモン」を日本一に導くためには、いくつもの綿密な作戦がありました。その「くまモン」戦略を担当している地方公務員集団・チームくまモンの秘密にせまります。企画PRや地方活性化に興味のある人にお薦めです。



『かくれんぼ どうぶつえん』  
石津ちひろ/文 今森光彦/切り絵 アリス館  
写真家で切り絵作家でもある今森光彦さんの切り絵絵本です。愛らしい動物たちからは今森さんの優しい視点が感じられます。文章は言葉遊びの名人、石津ちひろさん。リズムカルで繰り返し読みたくなる、親子で楽しめる1冊です。

### 長崎県立長崎図書館の図書を活用したコーナーをつくっています

前は「土づくり」、今回は「スポーツ」の本をそろえました。皆さんの「こんな本があったら!」に少しでもお応えできるよう定期的にテーマを変え、さまざまな本を紹介していきます。こちらのコーナーの本も借りることができます。どうぞ活用ください!

「こんなテーマの本を読みたい、集めてほしい!」というご要望があれば、カウンターまでご相談ください。

長崎県立長崎図書館のホームページからテーマごとの資料を見ることができます。「司書等を活かした知の地域づくり支援事業」をご覧ください。





## 市役所からのお知らせ

### 民間建築物吹付けアスベスト 改修支援事業のお知らせ

申請・問合せ先 〓 都市計画課建築係  
☎ 内線2333

多数の人が利用する民間建築物のアスベストの分析調査に対する補助を行う松浦市民間建築物吹付けアスベスト改修支援事業を実施します。

#### 【対象】

本市の区域内にある多数の人が利用する民間建築物で、多数の人が共同で利用する部分についてのアスベストの分析調査

#### 【補助の条件】

・申請者が本市の区域内にある多数の人が利用する民間建築物の所有者、管理者などであること。  
・申請者が市税を滞納していないこと。

#### 【補助の内容】

分析調査費用の10/10  
(千円未満切り捨て、上限25万円)

#### 【申請期間】

6月3日(月)～10月31日(木)

※本申請については、国の交付決定があつてから申請していただきます。

### 民間建築物耐震化支援事業のお知らせ

申請・問合せ先 〓 都市計画課建築係  
☎ 内線2333

民間特定建築物の耐震診断に対する補助を行う松浦市民間建築物耐震化支援事業を実施します。

#### 【対象】

本市の区域内にある民間特定建築物で、昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された建築物

#### 【補助の条件】

・申請者が耐震診断を実施しようとする民間特定建築物の所有者、管理者などであること。  
・申請者が市税を滞納していないこと。

#### 【補助の内容】

耐震診断に要した費用の2/3  
(千円未満切り捨て、上限160万円)

#### 【申請期間】

6月3日(月)～10月31日(木)

※本申請については、国の交付決定があつてから申請していただきます。

### 安心・安全住まいづくり支援事業のお知らせ

申請・問合せ先 〓 都市計画課建築係  
☎ 内線2333

木造住宅の耐震診断に対する助成並びに耐震改修計画作成および耐震改修工事に対する補助を行う松浦市安全・安心住まいづくり支援事業を実施します。

#### ①耐震診断

#### 【補助の条件】

・戸建て木造住宅(所有者が居住するものに限る)であること。  
・昭和56年5月31日以前に建築確認を受けた住宅(旧基準木造住宅)または、それに準ずる住宅であること。  
・所有者が市税を滞納していないこと。

#### 【補助の内容】

耐震診断費4万5千円のうち、3万円を助成します。

#### ②耐震改修計画作成

#### 【対象となる住宅】

①の耐震診断の結果、耐震基準に適合しないと診断された住宅

#### 【補助の内容】

耐震改修計画作成費用の2/3  
(上限7万円)

#### 【申請期間】

6月3日(月)～10月31日(木)

※①および②を同時に申請していただきます。

#### ③耐震改修工事 【対象となる住宅】

旧基準木造住宅などのうち耐震診断の結果、耐震基準に適合しないと診断された住宅(耐震改修計画を作成する必要があります)。

#### 【補助の内容】

耐震改修工事費の3/4の額  
(上限90万円)

### 夏休み中の「学校プール管理員」募集

申込・問合せ先 〓 各プール管理員募集校

市教育委員会では、夏休み期間中の「学校プール管理員」を募集します。

#### 【対象者】

原則として満18歳以上で管理員として活動可能な人(水中に潜れることを条件とします)。

#### 【募集人員】 各校1人(11校)

#### 【期間】

7月22日(月)～8月30日(金)

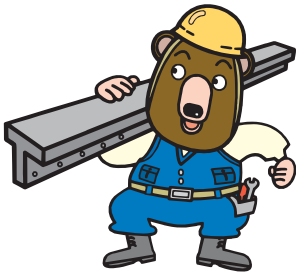
※各学校開放計画による。ただし、土日は開放しない。

#### 【業務内容】 プール施設の管理業務

【募集校】 御厨小・星鹿小・田代小・大崎小・志佐小・上志佐小・調川小・今福小・福島小・養源小・鷹島小

#### 【申込期限】

6月28日(金)



## 世界禁煙デー・禁煙週間

問合せ先 健康ほけん課健康推進係  
☎内線1229、1668

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日～6月6日は「禁煙週間―たばこによる健康影響を正しく理解しよう―」です。

たばこの煙には、多種類の発がん性物質や有害物質が含まれています。喫煙により、肺がんをはじめとする種々のがん、虚血性心臓病、脳卒中、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、胃・十二指腸潰瘍、歯周疾患などさまざまな病気を引き起こす可能性があります。

また喫煙者本人はもちろん、周りにいる人もたばこの煙を吸う（受動喫煙）ことで健康を害する恐れがあることを喫煙者は自覚しましょう。

禁煙することにより、喫煙に関連する病気のリスクが下がることが明らかになっていきます。この機会にぜひ禁煙を始めてはいかがでしょうか。禁煙に関することは右記にご相談ください。



## 虫歯予防デー・歯の衛生週間

問合せ先 健康ほけん課健康推進係  
☎内線1229、1668

6月4日は「虫歯予防デー」、6月4日から6月10日までは「歯の衛生週間」です。

この機会にお口の健康について理解を深めましょう。

●自分の歯を確認してみましょう  
平成23年長崎県歯科疾患実態調査によると、80歳代で20本以上の自分の歯を有する人は、3～4人に1人という現状です。自分の歯が何本あるか数えてみましょう。

●歯の健康を保つために  
かかりつけ歯科医院をもち、定期的な検査やお口の清掃の指導を受けましょう。

●歯周疾患検診を受けましょう  
松浦市では40・50・60・70歳（平成26年3月31日現在）の人を対象に、歯周疾患検診を無料で受けられる助成をしています。文化会館での集団健診のほか、松浦市内の契約歯科医院でも受診が可能です。  
申し込みが必要ですので、希望する人はお問い合わせください。

## 食育月間・食育の日

問合せ先 健康ほけん課健康推進係  
☎内線1666

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。毎月19日は家族そろって食事をしましょう。

食えることは生きることの基本です。地元の食材を使った料理を食べ、感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」

のあいさつをするなど、家族で食生活を見直し、できることから取り組んでみましょう。



現在、児童手当・特例給付受給中の人は、毎年6月に現況届の提出が必要ですが、この届は6月1日における状況を確認し、児童手当などを引き続き受ける要件があるかどうか審査するためのものです。

該当者には通知を送付しますので、6月28日までに、必ず手続きを済ませてください。

なお、5月に新規の認定請求をした場合は、現況届の提出は不要です。

## 児童手当現況届の受け付けが始まります

問合せ先 子育てことも課子育て支援係  
☎内線148

## 第55回 水道週間 6月1日～7日

―復興の 未来と生命（いのち） 照らす水―

○問合せ先 上下水道課、福島・鷹島支所地域振興課

### ●水道料金はみんなの「水」を支えています

毎日使う水、水道は生活になくてはならないものです。市では、安全でおいしい水を絶やすことなく「つくり」「送る」努力を続けています。それを支えているのは、皆さんが納める水道料金です。水道料金は、必ず納期限内に納めましょう。

### ●水道料金は口座振替で

水道料金の支払い方法は、口座振替が便利です。手数料は無料です。納め忘れの心配がなく、留守がちな家庭や忙しい人などに特にお勧めです。

振替日は毎月25日（※）で、引き落としができなかった月は、翌月の9日（※）に再度振り替えを行います。※休日の場合は、翌営業日。

### 《口座振替申込方法》

手続場所：市内金融機関の窓口（口座振替希望先）  
必要なもの：預金通帳と取引印鑑、水道料金の「領収書」または、「使用水量のお知らせ」

●期間中は、市役所ロビーで、市内小学生の水道週間啓発作品を展示しています。ぜひ、ご覧ください。



## 「九州市町村合同公売会 in 平戸」を開催します

○問合せ先 滞納ゼロを目指して！ 松浦市税務課徴収係 ☎内線 115、137

市税などの滞納処分により差押えた物品の公売会を『平戸市』で開催します。物品を会場で下見、入札およびせり売りをを行います。落札者はその場で代金を支払い、物品を持ち帰ることができます。落札代金は滞納税に充当します。

【参加団体】 長崎県：長崎県、大村市、平戸市、松浦市、西海市、東彼杵町、波佐見町、佐々町  
 福岡県：宗像市、古賀市、篠栗町  
 佐賀県：伊万里市 (計 12 団体)

【日時】 6月23日(日) 開場 午前9時00分

【会場】 平戸市田平町民センター  
 (平戸市田平町山内免270-1)

【公売予定物品】 液晶テレビ、日用品など約300点

【入札方法】

約100点ずつを3回に分けて入札を行います。  
 3回の入札で残った物品は4回目に再入札を行います。また、一部の物品はせり売りをを行います。

【入札(せり売り)時間】

1回目 午前 9時30分  
 2回目 午前 10時10分  
 せり売り 午前 10時50分  
 3回目 午前 11時25分  
 再入札 午後 0時 5分

【落札発表】 各回の開札終了後



【当日必要なもの】

- ①購入(買受)代金
- ②本人を確認できるもの(免許証や健康保険証など)
- ③印鑑(認印可、法人の場合は代表者印)
- ④代理人が入札する場合は委任状が必要

【注意事項】

- ・入札(せり売り)に参加する人は、当日会場で受付が必要です。
- ・落札物品の引き渡しは、買受代金納付時の現状有姿で行います。
- ・公売前に滞納税が完納になった差押物品は公売中止となります。
- ・物品には未使用品も含まれていますが、多くは中古品です。キズまたは、汚れなどがあるものもありますので、ご理解の上、入札してください。保証はなく、クレームは一切受け付けておりません。

## スポーツ安全保険に加入しませんか

○問合せ先 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線 343

【対象者】 スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動などを行う5人以上の団体・グループ

【掛金および保険金額】 下記の通り。※手続きの方法など詳細はお問い合わせください。

一般団体の加入区分

平成25年度スポーツ安全保険の掛金・補償内容一覧

加入対象者	対 象	加入区分年間掛金 (一人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭費用 保険支払限度額
			死 亡	後遺障害(最高)	入院(日額)	通院(日額)		
団体活動を行う 5人以上の方でご加入ください。	子ども (中学生以下 特別支援学校 高等部の 生徒を含む。)	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 180万円
		AW	1,450円	2,100万円 100万円	3,150万円 150万円	5,000円 1,000円	2,000円 500円	
	大人 高校生 以上	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 180万円
		C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	
	65歳 以上	AC	1,300円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円	
	全年齢	B	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円	
		D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円	

短期スポーツ教室の加入区分 (教室ごとに5人以上で加入してください)

Web 限定	全年齢	短期スポーツ教室 (開催期間 3カ月以内) の活動	短期 スポ- ツ 教室	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償、合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 180万円
-----------	-----	------------------------------	----------------------	------	---------	---------	--------	--------	------------------------------------	-----------------------------------

### 行政相談

予約・問合せ先 || 総務課行政係  
☎ 内線 321

市役所や国、県などの機関が行っている仕事について、意見や苦情、要望などはありませんか。

次の通り行政相談所を開設しますので、お気軽にご相談ください。

#### 【日時】

6月13日(木)  
午前10時～午後4時

【場所】市役所別館多目的相談室

#### 【行政相談委員(敬称略)】

川畑喜久雄 ☎ 0956-75-0724  
青木サチ ☎ 0956-74-0456

### 認定司法書士無料相談会

予約・問合せ先 || 総務課行政係  
☎ 内線 321

法務大臣の認定を受けた認定司法書士が身近な法律家として、次の通り相談会を実施します。

相談する人は、事前に電話で予約してください。

#### 【日時】

6月13日(木)  
午後1時～4時30分

【場所】市役所5階教養室

【主催】長崎県司法書士会

### 手話奉仕員養成入門課程

(初級者対象) 受講生募集

申込・問合せ先 || 福祉事務所障害福祉係  
☎ 内線 156

手話で簡単な自己紹介ができるまでを学びます。

講師の先生の手の動き、表情をよく見て、自分で実際に手話をしてみたり、ペアを組んでお互いの手話を確認し合いながら身に付けていきます。

#### 【期間】

7月11日から平成26年1月まで  
全25回(毎週木曜日・午後7時～9時)

【場所】松浦市役所別館多目的相談室

#### 【対象者】

市民および市内事業所勤務の15歳以上の人(高校生可)

#### 【定員】20人

#### 【受講料】

受講料は無料ですが、別途テキスト代(1,200円)が掛かります。

#### 【申込方法】

6月21日(金)までに右記申込・問合せ先または各支所・出張所にお申し込みください。



## 障害者相談員および相談連絡員の設置

○問合せ先 福祉事務所障害福祉係 ☎ 内線 157

市では身体障害および知的障害がある人に関する相談業務を充実させ、障害者の福祉の増進を図るために障害者相談員と相談連絡員を配置しています。

この相談員などは、身体に障害のある人やその家族からの相談、知的障害者の家庭における養育、生活などに関する相談に応じています。

市内各地区の相談員などについては次の通りとなっています。お気軽にご相談ください。

#### ○障害者相談員

障害者相談員につきましては、福祉事務所障害福祉係に常勤の相談員を配置しております。

#### ○相談連絡員

	身体障害		知的障害	
松浦地域	福守 富男	75-1233	日置 光隆	75-2300
	黒川 登	74-1581	尾田 貢	75-0448
	横田 数敬	090-4482-3658		
福島地域	永田 俊子	47-2036	石井 紘治	47-2751
	佐木 茂	47-4364		
鷹島地域	松永 工	090-9563-4028	桐木 正邦	48-2210
	北川 勝海	48-2678		

※各地区の相談員については常時相談を受け付けているほか、身体障害の相談については月1回の定例の相談日も設けています。





## 消費生活センターだより

○問合せ先 松浦市消費生活センター ☎内線 180

### 「訪問買い取り」のルールが定められました！

近年、「自宅に突然押しかけてきた業者に、貴金属などを強引に安値で買い取られた…」といったトラブルが急増していることから「訪問買い取り」に対する規制を新たに盛り込んだ特定商取引法の一部改正が行われ、平成25年2月21日に施行されました。改正のポイントをしっかり理解して、悪質な訪問買い取り(押し買い)の被害に遭わないようにしましょう。

#### <ポイント1> 買い取り業者に対する規制

##### ・飛び込み勧誘が禁止されました！

消費者から頼まれてもいないのに家を訪ねて買い取りの勧誘をすることが禁止されました。

次のような勧誘も禁止されています。

☆問い合わせや見積もり・資料の請求をただけの消費者を訪問して勧誘する。

☆洋服・着物などの買い取りで訪問したのに、貴金属を買い取ろうとするなど、違う種類の品物の買い取りを勧誘する。

##### ・契約書面を渡すことが義務付けられました！

買い取り業者は、連絡先、買い取る品物の詳細、クーリング・オフ制度などについて記載された書面(契約書面)を売主(消費者)に渡すことが義務付けられました。

#### <ポイント2> クーリング・オフ制度の導入

##### ・8日間以内なら無条件で解約できるようになりました！

☆これまで訪問買い取りは、クーリング・オフの対象ではなかったためトラブルが多発していましたが、契約書面を受け取っていないかったり、契約書面の記載内容に不備がある場合は、8日間を過ぎてもクーリング・オフができます。

##### ・クーリング・オフ期間中は、品物を渡さなくてもかまいません！

☆いったん業者の手に渡ってしまうと、すぐに転売されていたり、溶かされてしまったりして品物を取り戻せない可能性があります。そこで、クーリング・オフ期間中は、品物を業者に引き渡すことを拒絶し、手元に置いておくことができるようになりました。また、業者は品物の引き渡しを受ける際、消費者に対し、引き渡しを拒絶する権利があることを告げなければなりません。



※おかしいなと思ったときは、消費生活センターにご相談ください。

床板がブカブカ **貼替**  
雨戸や襖の立付が  
グラグラ **修理**  
壁、天井の被害 **修理**

**最強 シロアリ 発生警報!!**  
梅雨は羽アリが発生する季節です

お客様が困った時に飛んで行くのが  
**グッドハウスの仕事です**

**シロアリ110番**  
地元安心お問い合わせ  
株式会社 グッド・ハウス  
**☎72-3718**  
松浦市志佐町里免315-4

**休日における水道の補修当番**

問合せ先 || 上下水道課水道業務係

☎ 内線 131

当番は次の通りです。水道の修繕のお申し込みは直接当番業者へお願いいたします(福島地区、鷹島地区は地区内の指定業者へご連絡ください)。

〔6月〕

(有) 七種組

☎ 0956-75-3019

**市税等の納付は口座振替をお奨めします**

問合せ先 || 税務課管理係

☎ 内線 116

市では、市税などの自主納付者および納税組合を解散・脱退した人へ口座振替を勧めています(振替手数料は市が負担します)。

納付書から口座振替に替わりますと納めに行く手間が省け、納め忘れがなくなり、納税の利便性向上と市の事務の効率化(経費節減)を図ることもなりますので、ご協力のほど宜しくお願いいたします。

※詳しくは3月・5月の市報でご確認ください。



**『市長とみんな対話しゅうかい』参加グループ募集！**

○問合せ先 まちづくり推進課秘書広報係 ☎ 内線 302

市民の皆さんの意見を今後のまちづくり施策に反映させるための懇話会を次のとおり開催します。

参加を希望するたくさんのグループのご応募をお待ちしています。



【対象】① 市内に在住または勤務する者で組織する構成員がおおむね10人以上のグループ(ただし会への参加は15人以内とします)。

② 右記のテーマに沿った活動またはテーマに関心のあるグループ。

【日時】7月1日(月)～8月30日(金)の平日で、午後1時～9時の参加グループが希望する日時で開催。

※懇談の時間は1時間程度。

※上記の期間中に5～10回程度開催予定

【場所】グループが日ごろ活動している場所などに市長がお伺いします。

【申込】市役所、各支所・出張所に置いてある所定の申込書に必要事項を記入の上、まちづくり推進課または各支所・出張所へ提出してください。

※応募の締め切りは7月31日(水)まで

**◆ 産業振興から3つのテーマで募集 ◆**  
(例1～3は、各テーマの懇談内容の参考例)

**1. 豊かで多彩な資源を活かす農林水産業**

- 例1) 農水産物の高付加価値化
- 例2) 漁業と海洋レクリエーションの融合
- 例3) 異業種交流で新たな産業を展開

**2. 快適な生活を支える都市環境の整備**

- 例1) 各地を結ぶネットワーク基盤の整備
- 例2) 安心安全な水の供給
- 例3) 適切な生活排水処理

**3. 賑わいと活気を生み出す商工観光の振興**

- 例1) 中心市街地の再生と新機軸
- 例2) 人が集まる基盤整備
- 例3) 松浦自慢の食資源を活用した情報発信

**車検 45分 スピーディー車検 105項目の安心点検!!**

軽自動車	小型自動車	中型自動車	大型自動車
車検基本料	9,800円 消費税 490円		
登録代行料	無料!!		
法定費用	34,070円	45,340円	53,540円 61,740円
合計	44,360円	55,630円	63,830円 72,030円

登録代行料 **0円**

当店で車を購入された方はガンリンが安くなる!!

車購入 **3円/0引** + 車検予約 **3円/0引** → 合計で **6円/0引** + オイル交換 **永久無料**

**ピットブラザーズ** 204号線・平戸大橋すぐそば 平戸市田平町小手田免1255-1  
(有)ニシ・マイカーセンター 営業時間/午前9時～午後8時  
☎ 0120-751-741 年中無休

**耳鼻いんこう科・アレルギー科**

幸せ、それは健康  
医療法人 陽迎堂 **武部病院**

平成25年4月1日より診療時間を変更いたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土
外科・内科・整形外科・リハビリテーション科	8:30~12:30	○	○	○	休診	○
	16:00~17:30				○	休診
脳神経外科	8:30~12:30	○	○	○	○	○
	14:30~17:30		休診	○	休診	休診
耳鼻いんこう科・アレルギー科	8:30~12:30	○	○	○	休診	○
	14:30~17:30			休診	○	休診

併設: 通所リハビリテーション(デイケア)、グループホームたけべ

松浦市今福町北免2091番地1 ホームページ  
電話: 0956-74-0007 武部病院 検索 クリック  
駐車場: 25台可



その他のお知らせ

無料法律相談会を実施します

問合せ先 大村さくら法律事務所  
 ☎0957-147-9177  
 FAX 0957-147-9188

法律に関する無料相談会を開催します。相談する人は事前に電話で予約してください。

【日時】

- ・6月6日(木) 午後1時～5時
- ・6月20日(木) 午前10時～午後5時
- ・6月27日(木) 午前11時～午後5時

【場所】 市役所5階教養室

【主催】 大村さくら法律事務所

【予約】 総務課行政係(内線321)

苗木の無料配布

問合せ先 Jパワー松浦火力発電所  
 企画管理グループ ☎0956-721201

Jパワー(電源開発)は、環境月間行事の一環として、苗木の街頭配布をいたします。数量に限りがございますので、お早めにお越しください。

なお、多くの市民の皆さんにお渡ししたいので、一人一鉢の配布とさせていただきます。

【日時】 6月13日(木) 午後2時～

※雨天の場合、翌日の同時刻に順延  
 【場所】 松浦中央公園

マッカイ市青少年使節団ホストファミリー募集

○申込・問合せ先 松浦市国際親善協会事務局(まちづくり推進課内) ☎内線316

9月に松浦市を訪問するマッカイ市青少年使節団のホストファミリーを募集します。これを機に家族の輪をオーストラリアまで広げてみませんか。

- 受け入れ期間 9月24日(火)～10月1日(火)8日間(予定)
- 団員 女子高校生8人 引率者2人
- 募集家庭数 10家庭
- 申込期限 6月28日(金)
- 応募方法 上記申込・問合せ先まで連絡してください。

※申し込み多数の場合、同年代(中高生)のお子さんがある家庭を優先します。



▲ 昨年の使節団の皆さん

～マッカイ市で「こどもの日」を祝いました～

5月5日のこどもの日、姉妹都市マッカイ市で日本のこどもの日を記念したイベントが開催されました。

当日はマッカイ市役所前に、昨年の松浦市民親善訪問団がマッカイ市訪問記念品として贈った「こいのぼり」が大空を泳ぎ、メイン会場のアートスペースにはおよそ260人の人々が訪れ、浴衣を着たり、折り紙で鶴や兜を作ったり、ミニチュアこいのぼりを作ったり、けん玉をしたりして日本の文化を楽しみました。



過払金  
返還請求!

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合 検索



西九州総合法律事務所  
 佐賀県弁護士会所属  
 弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

http://nishi9kabarai.com/



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/月～金 9:00～12:00 13:00～18:00  
 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

## 松高だより

### ■爽やかな青空の下、歓迎遠足がありました！！

101名の52回生を迎えて約1カ月が経った5月2日に、歓迎遠足が行われました。クラスの親睦を図るだけでなく、学年を超えて楽しめる歓迎行事を生徒会が計画しました。

軽快な吹奏楽部の演奏に合わせての有志による歌やダンス、騎馬レースや長縄跳び、校歌コンクールと充実した楽しい一日となりました。



**VICTORY SUMMIT**  
**スポーツ医・科学研修講座Ⅱ**  
 申込問合せ先 松浦市体育協会生涯学習課内  
 ☎内線343

スポーツ医・科学や栄養学など各分野の基礎的内容や最新知識・情報についての研修を開催します。  
**【日時】**  
 7月10日(水) 午後7時～9時  
**【場所】** 文化会館小ホール  
**【申込方法】**  
 参加を希望する人は、右記申込・問合せ先に備え付けてある参加申込用紙に必要事項を記入し、7月3日(水)までに提出してください。

**第30回松浦市陸上選手権大会**  
 問合せ先 松浦市陸上競技協会事務局  
 福田 ☎090・1082・6292  
 大塚 ☎090・3327・5077

**【日時】** 7月21日(日) (荒天時は中止、当日午前6時態度決定)  
 午前9時開会、午前9時30分競技開始  
**【場所】** 市民運動公園  
**【参加区分および資格】**  
 一般 市内および近隣地区内の居住者  
 または勤務者 (県民体育大会の選手対象は市内居住者のみ)  
 高校 市内および近隣地区内の高校生  
 生ならびに市内出身の高校生  
 中学 市内および近隣地区内の中学生

小学 市内および近隣地区内の小学生3～6年生

**【種目】**

- 小学校 (1000m、1000m、走幅跳)
- 中学校 (1000m、2000m、1500m、3000m、走幅跳)
- リレー (小学校、中学校)
- 高校 (1000m、2000m、4000m、8000m、15000m、30000m)
- 一般 (1000m、4000m、8000m、15000m、30000m、走幅跳)

**【参加料】**

○1種目出場

- 市内の人：200円
- 市外の人：300円

○2種目出場

- 市内の人：400円
- 市外の人：600円

○リレー(1チーム)

- 市内のチーム：500円
- 市外のチーム：800円

※別途保険料1人100円が必要

**【申込期限】**

6月24日(月) 午後5時必着

※一般のみ当日まで受付可

**【申込先】** 松浦市陸上競技協会事務局

〒859・4501

松浦市志佐町浦免862

松浦市消防署内 福田英樹宛

※当日、競技役員としてご協力いただける人を募集します。上記の問合せ先(福田)へご連絡ください。



TAISEI PRINTING INC.

経費削減に  
一役買います!

- 領収証・納品書・請求書・見積書 ■年賀状・暑中見舞い
- 封筒 ■名刺 ■会員証 ■チラシ ■ポスター ■賞状
- 割引券・商品券 ■チケット ■パッケージ ■ラベル
- スタンプカード ■包装紙 ■来場記念品 ■ステッカー
- 会社案内パンフレット ■商品カタログ ■ガイドブック
- プログラム ■メニュー ■ダイレクトメール ■広報誌
- プランボード ■新聞・文集 ■カレンダー ■案内状
- 歌集・小説等の自費出版物 など

有限会社 **タイセイ印刷** 〒859-4501 長崎県松浦市志佐町浦免886-7  
 Tel 0956-72-0720 Fax 0956-72-0452 E-mail p-taisei@air.ocn.ne.jp



# 志佐川でのアユ釣りが解禁となります！

○問合せ先 水産課 ☎内線 239

志佐川でのアユ釣りが6月1日に解禁となります。(～10月31日まで)  
アユ釣りなどを楽しんでいただく場合は、志佐川の大切な資源を次の世代へ引き継いでいくため、志佐川内水面振興協議会の採捕規程にご協力をお願いします。

## 志佐川内水面振興協議会の採捕規程

志佐川内水面振興協議会(以下「協議会」)は、長崎県内水面漁場管理委員会(以下「委員会」)の指示に基づき、志佐川流域における漁場利用関係を適切にし、水産動物(アユ、ハヤ、コイ、フナ、ウナギおよびモクスガニをいう。以下同じ。)の保護培養を図ることを目的としています。

### 1. 志佐川で水産動物を採捕する場合は、次の漁具漁法以外では採捕してはいけません。

- (1) 手釣
- (2) 竿釣
- (3) 徒歩徒手採捕
- (4) たも網(たも網の直径40センチ以下)
- (5) かにかご(1人が同時に使用できるかごの数は3個以内です)
- (6) うなぎ塚およびうなぎもどらず(委員会の承認を得て協議会が特に認めたもの)

※1人が同時に使用できるうなぎもどらずの数は10個以内です。また、灯(火)光を利用する漁具漁法は禁止です。

### 2. 採捕禁止区域および期間があります。

区 域	志佐川庄野橋上流端から第1井堰に至る区域
期 間	9月1日から12月31日まで

### 3. 次の水産動物には採捕できる期間があります。

ア ヌ	6月1日から10月31日まで
ハ ヤ	6月1日から4月30日まで
コ イ	
フ ナ	
ウナギ	
モクスガニ	9月1日から12月31日まで

### 4. 次に掲げる大きさの水産動物は採捕してはいけません。

ハ ヤ	全 長	5センチ以下
コ イ	全 長	15センチ以下
フ ナ	全 長	5センチ以下
ウナギ	全 長	21センチ以下
モクスガニ	甲幅長	5センチ以下

### ○志佐川で水産動物を採捕しようとする人は次のことを守ってください。

- ・水産動物の保護培養に協力してください。
- ・川底をかき回さないでください。
- ・相互に適切な距離を保ち、ほかの人の迷惑となる行為をしないでください。
- ・漁場監視員の指示に従ってください。
- ・河川を汚染するような行為をしないでください。
- ・協力金を納付し、長崎県内水面漁場管理委員会の承認証を携帯してください。



### 【承認証発行場所(協力金納付場所)】

- ①水産課(松浦市志佐町里免365番地)  
☎内線 239
- ②山口米穀店(松浦市志佐町笛吹免848番地1)  
☎0956-72-0302
- ③古賀家具店(松浦市志佐町浦免1797番地)  
☎0956-72-0531

### 【協力金の額】(高校生以下は無料、肢体の不自由な人は掲げる額の2分の1に相当する額)

水産動物	1日間	1年間(採捕期間)
ア ヌ	1,000円	3,000円
ハ ヤ	500円	1,500円
コ イ		
フ ナ		
ウナギ		
モクスガニ	1かご1,000円	

## 皆さんの婚活を応援します！

○問合せ先 松浦市婚活支援相談窓口(まちづくり推進課内) ☎内線 313  
e-mail : konkatsu@city.matsuura.lg.jp

婚活支援窓口を開設して3年目を迎えました。5月17日現在の登録者数は男性54人、女性29人の計83人、昨年開催した2回のイベントでは計3組、プロフィール紹介事業では2組のカップルが成立しました。

そして、婚活支援のためのイベントを企画・運営しているもう一つの組織「婚活inまつうら実行委員会」も結成4年目。昨年度のイベントでは5組のカップルが生まれました。成婚へ到ったカップルも誕生し、婚活支援事業は着実に成果を上げています。

婚活支援窓口と「婚活inまつうら実行委員会」では、皆さんに楽しく参加してもらえるようなイベントを今年も多数予定しています。

「婚活」は他の誰のためでもない、あなたが幸せになるためのもの。「婚活」は恋人探しでもあるけれど、“自分磨き”や“友達づくり”の場にもきっとなるはずです。

今の自分が将来、今以上に輝くために、一歩踏み出してみませんか。

### ☆プロフィール紹介事業

#### 【受付時間】

平日の午前8時45分～午後5時15分

#### 【利用方法】

- ・プロフィールには趣味や結婚への理想などを記入していただきます。氏名・住所などの記載は必要ありません。
- ・プロフィール登録をした人のみがプロフィールを閲覧できます。
- ・プロフィールは婚活支援窓口で閲覧できます。

☆夜間相談窓口(毎月第3金曜日・要予約)

☆出張福島相談窓口(毎月第3水曜日・要予約)

☆出張鷹島相談窓口(毎月第2水曜日・要予約)

～6・7月のイベントのお知らせ～

### 第2弾 恋の芽

日時:6月23日(日)

場所:松浦市⇄大村市

対象:20～35才位の独身男女

参加費:男性:4,000円 女性:3,000円

### 第2回松浦街コン

### 浴衣DE来ん!?

### in 天の川 Night



日時:7月7日(日) 午後5時～9時

対象:20～40代の独身(2人1組)

参加費:男性:6,000円 女性:4,000円

浴衣着用で1,000円割引

出会い

- ・出会いのセッティング
- ・婚活支援相談員が相手へ連絡
- ・会ってみたい登録者を婚活支援相談員に連絡
- ・会員登録 プロフィール提出
- ・松浦市婚活支援相談窓口相談
- ・結婚を希望する20歳以上の独身男女

Let's go!



### ～イベントで出会った二人から～

私たちは昨年9月に行われたイベント「恋花in青島」で出会いました。参加する前は正直、不安や戸惑いもありました。しかし、思い切って実際に参加してみると、和やかな雰囲気の中楽しむことができ、気付けば意気投合し付き合うことになり、このたび、私たちは結婚することになりました。

婚活に興味がある人、いろいろなイベントが催されているので気軽に参加してみてください。参加すると、友達の輪も広がりますよ。

(調川町在住 Kさんご夫婦より)



# 消防だより

【問合せ先】松浦市消防本部 ☎0956-72-1211



## 応急手当講習会を開催します！

あなたのまわりで、突然の呼吸の停止や心臓の停止が起こったら、救急車が到着するまであなたはどうしますか？大切な命を救うために、応急手当の技術を学んでみませんか！

【日時】 6月16日(日) 午後1時～4時

【場所】 松浦市消防本部 2F 会議室  
(志佐町浦免 862 番地)

【対象】 中学生以上 (定員 30 人)

【内容】 心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用法

【申込】 申込書または電話により松浦市消防本部消防課警防係へお申し込みください。  
☎ 0956-72-1211 FAX 0956-72-1210

### 【その他】

- ・受講者へ「**応急手当テキスト**」を無料配布します。
- ・受講後に「**普通救命講習I**」の修了証を交付します。
- ・動きやすい服装で参加してください。



## 温かい心ありがとうございます

### 一般寄付

- 松浦市へ金一封
- 大川内チカ子様 (御厨・板橋)

### 香典返し、忌明け、寄付

- 松浦市社会福祉協議会へ金一封
- 【本所】
- 吉田 もみ様 (調川・中興)
- 亡夫 良二様
- 山田 富子様 (志佐・西山)
- 亡母 トキ子様
- 金子 鏡子様 (志佐・笛吹)
- 亡母 友江様
- 福田 久代様 (志佐・栢ノ木)
- 亡夫 重敏様

### 【福島支所】

- 永戸 素子様 (福島・伊万里釜)
- 亡弟 大河内直斎様

### 【鷹島支所】

- 久保 房枝様 (鷹島・三里)
- 亡夫 勇一様
- 木山 智明様 (鷹島・中通)
- 亡父 徹穂様
- 御厨・星鹿地区社会福祉協議会へ金一封
- 松田 和博様 (御厨・田代)
- 亡父 博様

# 戸籍だより

4月12日～5月12日届出 (敬称略) ※希望者のみ掲載

### 結婚おめでとう

### お誕生おめでとう

田口 紗帆 (友徳) 御厨・小船	川浪 和真 (真一) 福島・日の浦	吉村 悠菜 (幸太) 御厨・大崎上	遠山 颯斗 (岩樹) 志佐・里1	北川 真桜 (友透) 鷹島・殿ノ浦	草野 涼介 (晴也) 志佐・栢ノ木	田中 眺史 (壮介) 今福・坂野	久保里 彩菜 (直樹) 志佐・辻ノ尾	( ) 内は親の名前	(宮本) 綾子 調川・下免	川村 高德 御厨・中野	(皆川) 沙葵 平戸市	松永 哲哉 御厨・前田	(野田) 奈津美 福島・浅谷	原口 貴志 福島・伊万里釜	(宮川) 美來依 平戸市	園田 勝也 志佐・里1	(宮田) 圭子 大野城市	萬 知幸 福島・鍋串	(松永) 奈々 志佐・栢ノ木	大下 勝之 志佐・里1	(脇田) 枝里子 志佐・辻ノ尾	松石 慎也 大牟田市	春藤 有紀 御厨・平瀬	(岩佐) 貴博 平戸市	松尾 晶子 福島・伊万里釜	(吉村) 卓郎 長崎市
------------------	-------------------	-------------------	------------------	-------------------	-------------------	------------------	--------------------	------------	---------------	-------------	-------------	-------------	----------------	---------------	--------------	-------------	--------------	------------	----------------	-------------	-----------------	------------	-------------	-------------	---------------	-------------

### お福をお祈りいたします

山口 良行 (83歳) 志佐・白浜	山中 マサ (88歳) 星鹿・大石	前田 秀穂 (63歳) 今福・坂野	森 美子 (53歳) 志佐・白浜団地	山本 利夫 (85歳) 福島・伊万里釜	小野 學 (75歳) 今福・北東2	内田 シメ子 (81歳) 御厨・小船	森田 チヨ (103歳) 今福・福徳	榎屋 エミ子 (80歳) 星鹿・青島	富田 ツヤ子 (78歳) 調川・平尾	下松 五男 (69歳) 鷹島・阿翁浦	近藤 壽士 (78歳) 鷹島・里	柳本 久光 (73歳) 鷹島・阿翁浦	今野 松二 (75歳) 鷹島・三里	貝原 篤 (83歳) 鷹島・石川	藤本 イヨ (82歳) 志佐・里2	津崎 光明 (56歳) 星鹿・大石	山本 フサエ (95歳) 福島・里	馬場 頸 (83歳) 志佐・不老山	綾部 チヨノ (92歳) 鷹島・石川	梶山 博 (79歳) 御厨・前田	金子 秀吉 (80歳) 福島・浅谷	志水 照明 (79歳) 福島・伊万里釜	福田 勝清 (71歳) 御厨・寺ノ尾中	久保川 秀美 (64歳) 調川・中免	矢岳 由衣 (由太郎) 調川・調川定促	今西 海斗 (正博) 御厨・駅通
-------------------	-------------------	-------------------	--------------------	---------------------	-------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	------------------	--------------------	-------------------	------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	--------------------	------------------	-------------------	---------------------	---------------------	--------------------	---------------------	------------------



市報まつら No. 90  
平成25年6月1日発行

## PROFILE

なるみ  
**福浦 成美さん**

今福町寺上に住む24歳  
両親と兄と祖父母の6人暮らし  
趣味は、カラオケとライブ鑑賞



### ○職業・仕事内容

松浦東高校を卒業後、製菓衛生師科の専門学校へ進学し、その後、福岡の製菓店での修行を経て製菓衛生師の資格を取得しました。

現在は、市内のコンビニと松浦シティホテルでアルバイトをしながら、自宅に開業した菓子工房でケーキの製造と注文販売を行っています。

### ○目標・夢

今は注文のみの販売で、まだまだ修行中の身ですが、たくさんの人に私の作ったケーキを食べていただきたいので、いつか自分のお店を出すことが今の私の目標です。

※次は、泉頭和文さん（今福・恵比須町）にバトンタッチ！



### ■今月の表紙

5月11日に開催された高齢者のスポーツの祭典、第10回長崎県ねりんピックのひとコマです。

本市からは7種目に59人の選手が出場し、各種目で上位入賞を果たしました。

ゲートボール競技と水泳競技で全国大会出場を決めています。

大会の詳しい結果は8ページをご覧ください。

### ■人の動き

※（ ）は、前月との比較

人口	24,869
	(-27)
男	11,881
	(-26)
女	12,988
	(-1)
世帯数	10,316
	(27)

住民基本台帳から

※制度改正により、外国人住民も住民基本台帳に搭載されるようになりました。

平成25年5月1日現在

### ■編集室から

皆さんの健康管理は万全ですか？

適切な健康管理を行うためには、自身の健康状態をしっかりと把握することが大切です。

把握をしないまま、慣れや思い込みで習慣的に生活を送り続けると予期せぬ病に出合ってしまうかもしれません。

また、体の不調が長引いたり頻繁に起こったりすると次第に不安も大きくなり、心の健康も脅かされてしまいます。私も40歳という節目を過ぎ、体の健康のことが特に気になってきました。

定期的に健康診断を受けることで、心身の状態をしっかりと把握し、健康的で楽しい生活がいつまでも送れるように心掛けていきます。

いの



イラスト

(健)

長崎が**んばらんば**国体2014

第69回国民体育大会 君の夢 はばたけ今 ながさきから

松浦市は「なぎなた競技」の開催地です。



古紙100%再生紙

この広報紙は環境と自然保護のため再生紙（100%）を使用しています。

編集発行／松浦市まちづくり推進課秘書広報係  
〒859-4598 長崎県松浦市志佐町里免365番地  
福島町からは47-3011  
ホームページアドレス <http://www.city-matsura.jp>

〒0956-72-1111 FAX 72-1115  
鷹島町からは48-3011  
Eメールアドレス [matsura@city-matsura.jp](mailto:matsura@city-matsura.jp)  
印刷／有限会社タイムイ印刷