

こころ からだ 満ちる 青のまち・松浦市

市報 まつうら

2018
June

6

平成 30 年

No.150

おおきくなってね！



ひかりヶ丘保育園の新園舎の完成と子どもたちの健やかな成長を願い、4月25日に旧園舎で桜の記念植樹が行われました。

ひまわり組の子どもたち 12 人が、約 1.6m のソメイヨシノの苗木を 4 本植え、みんなで「おおきくなってね」と声をかけました。

特集 受けて安心 特定健診
～健康は自分でつくり守るもの！
めざせ！健康寿命の延伸～

P2

受賞おめでとうございます…………… P6
まちの話題…………… P8
スポーツ…………… P14
市役所からのお知らせ…………… P15
情報ひろば…………… P23
Tomorrow –明日へのバトン– … P28



特集 受けて安心 特定健診 ～健康は自分でつくり守るもの！めざせ！健康寿命の延伸～

【問合せ先】健康ほけん課健康推進係 ☎内線 168、129

生活習慣病（高血圧、脂質異常症、糖尿病、心臓病など）のリスクを高める内臓脂肪型肥満「メタボリックシンドローム」（以下「メタボ」という。）に着目した健診のことです。

特定健診は、メタボを早期に発見し、心筋梗塞や脳卒中などの命に関わる重大な病気を防ぐ目的があり、40歳以上75歳未満（年度途中

特定健診とは

「いつまでも健康でありたい」。これは誰もが願うことです。市では、健康寿命の延伸をめざし、市民一人ひとりが「自分の健康は自分でつくり守る」という主体的な行動ができるよう健康づくりを推進しています。

特定健診は、死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のため、平成20年から始められました。

市でも、『受けて安心 特定健診』をスローガンに健診による健康づくりに取り組んでいます。

●特定健診の健診内容

基本的な項目	問診（服薬歴、喫煙歴など） 身体測定（身長、体重、BMI、腹囲） 血圧測定 診察（理学的検査） 尿検査 血液検査（血糖、血中脂質、肝機能、貧血、腎機能など）
詳細な健診の項目	心電図検査、眼底検査 ※一定の基準のもと医師が必要と認めた場合に実施

に75歳に達する人も含む）の医療保険加入者が対象です。

※メタボとは、内臓脂肪の過剰な蓄積に加え、血圧高値、高血糖、脂質異常などが2つ以上重なった状態のことをいいます。

●**積極的支援**
生活習慣の改善を促す支援を、3か月以上、定期的・継続的に受けられます。

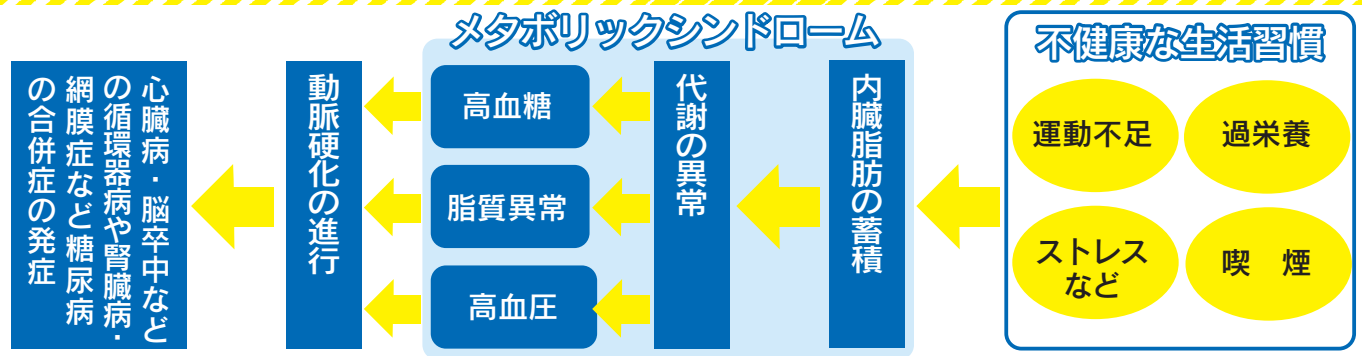
●**動機づけ支援**
生活習慣の改善を促す支援を、原則1回受けられます。

特定健診の結果、生活習慣の改善が必要な人には、特定保健指導を行います。具体的には、個別面接のうえ、保健師や栄養士などの専門家が、対象者の身体状況にあわせて生活習慣を見直すためのサポートをします。

特定保健指導には、リスクの程度に応じて、「動機づけ支援」と、よりリスクの高い「積極的支援」があります。

特定保健指導とは





《用語解説》
HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）…
血液（赤血球）の中に存在するヘモグロビンの中で、糖と結合しているものの割合。
※ NGSP 値：国際標準値
mmHg（ミリメートルエイチジー）…
血圧の単位。
HDL（エイチディーエル）コレステロール…
善玉コレステロール。古いコレステロールを回収し、肝臓に送る働きがある。

①内臓脂肪肥満型

腹 囲
男性で85 cm以上 女性で90 cm以上

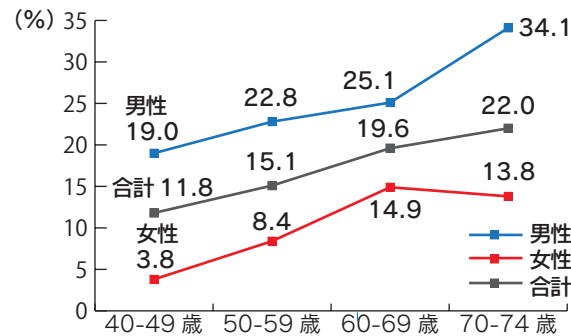
②その他の危険因子

血 糖	空腹時血糖が110mg/d ℓ以上 HbA1c (NGSP) 値 6.0%以上
血 圧	収縮期（最高）130mmHg 以上、 または 拡張期（最低）85mmHg 以上
脂 質	中性脂肪 150mg/d ℓ以上または HDL コレステロール 40mg/d ℓ 未満

- そのほかの危険因子が 1 つの場合…「メタボ予備群」
- そのほかの危険因子が 2 つの場合…「メタボ該当者」

メタボの判定基準

【平成 28 年度松浦市国保特定健診受診者のメタボ該当率】

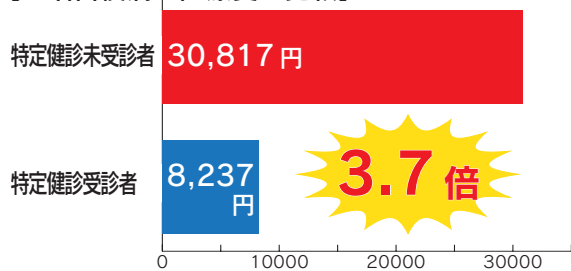


国民健康保険加入者の特定健診（以下「国保特定健診」という。）受診者の「メタボ該当者」の割合をみると、全ての年齢層において男性の該当者が多い状況にあります。男性の 4 人に 1 人、女性の 7 人に 1 人がメタボに該当しています。

県内における松浦市のメタボ該当率は、21 市町中性が 1 位、男性は 10 位になっています。

受診者のメタボ該当率

【生活習慣病の医療費の比較】

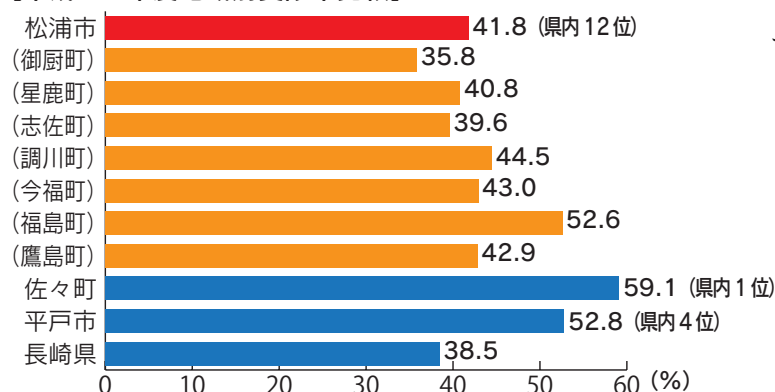


特定健診を受けている人と受けていない人では医療費にも差があります。1 人あたりの 1 か月の生活習慣病にかかる年間医療費を比べると、未受診者は受診者と比べ 3・7 倍高くなっています。

初期の生活習慣病は特に自覚症状がみられないことが多く、気づかないうちに病気が進行してしまう危険性があります。特定健診を受診することで病気を初期段階で発見・治療することができ、医療費抑制につながっていると考えられます。

特定健診と医療費

【平成 28 年度地域別受診率比較】



平成 28 年度の国保特定健診受診者の受診率をみると、県平均をやや上回っているものの、近隣の平戸市、佐々町に比べてまだまだ低く、対象者の半数以上が特定健診を受けていない状況です。

また、市内地域別にみてもばらつきが大きく、最も高い地域と低い地域では、16・8 ポイントの差があります。

特定健診の受診状況

特定健診の受診率目標値

	平成 30 年度	平成 31 年度	平成 32 年度	平成 33 年度	平成 34 年度	平成 35 年度
特定健診の受診率 (または結果把握率)	45%	48%	51%	54%	57%	60%
特定保健指導の 実施率 (または結果把握率)	60%	60%	60%	60%	60%	60%

平成 30 年度から第 3 期特定健康診査等実施計画がスタートし、平成 30 年度の受診率目標を 45% と掲げています。平成 35 年度にはさらに 60% まで引き上げることを目指しています。

松浦市の受診率の目標値

特定健診受診率向上のためにこんなことに取り組んでいます

①自己負担額の無料化！

特定健診は無料で受診できます。

②未受診者への受診勧奨

受診券の再送付や電話で案内（11～3月）などを行います。

③地域の受診率向上の取り組みを応援

受診率が高い行政区に対し、地域振興券を交付します。貢献度は受診率や受診者数、受診率の伸び率などで測ります。

④わかりやすくアピール

市内各箇所にポスターを掲示、PR ポロシャツによる広報活動を実施。

⑤佐賀県でも受診可能

市内の医療機関に加え、佐賀県内の医療機関でも受診できます。（佐賀県内 5 医療機関に委託）

⑥同時受診でがん検診がお得に！

胃がんリスク検診と特定健診を同時に受診した人は、胃がんリスク検診の自己負担額が軽減されます。

⑦医療機関の検査結果が活用できます

かかりつけ医から治療データの提供を受け、特定健診を受けたとみなすことができます。今までに受けた検査結果が提出されるだけなので、料金もかかりません。

⑧受診しやすい環境づくり

集団健診受診促進のための体制づくりを行っています。（会場数の増加、実施日数の増加など）



健診結果を活用しよう

特定健診を受けて、健診結果が「問題なし」と確認できても、そこで終わっては意味がありません。特定健診は、病気の早期発見だけではなく、病気の予防に重点がおかれています。健康寿命を延ばすために、受診後は結果をよく確認し、予防に役立てましょう。

健診結果を生かすために

- ① 特定健診は毎年受診し、健診結果は保管しておく。
- ② 健診結果は数年分を見比べて変化をチェックする。
- ③ 再検査や精密検査は必ず受ける。
- ④ 要治療はただちに受診。

また、特定健診で、生活習慣病のリスクが高いと判定された場合でも、普段の生活習慣を改善することによって、生活習慣病の予防や健康状態の改善が可能です。

特定健診は受けた後が大切です

生活習慣病は、自覚症状が出るところまで病気が進むと、生活習慣の改善だけでは健康な身体に戻すことが難しくなってしまう。

市では、健診結果に応じて健康づくりのサポートを行っています。

●受診者全員に、健康づくりに役立つリーフレットを送付

●個別の健診結果に応じた結果説明会・健康相談の実施

（開催時期：鷹島地区7月下旬、福島地区8月上旬、松浦地区9月上旬から中旬）

●特定保健指導（実施時期：結果説明後、適宜スタート）

健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高い積極的支援、動機付け支援に該当した人に対し、保健師や管理栄養士が生活習慣改善のサポートを行います。

●健康づくり教室

（開催時期：鷹島地区11月中旬、福島地区11月下旬、松浦地区12月上旬から中旬）

健康づくり教室では、現在の生活習慣を振り返って食生活の改善や運動習慣の定着を促し、健康維持が図れるよう支援します。

各自で必要な摂取カロリーにに応じて米飯を計量し、主菜、副菜をバイキングスタイルでバランス良く選ぶ食事会など、毎日の食生活で実践できるポイントを学ぶことができます。



▲健康づくり教室

健康づくりチャレンジ期間

自身の健康を振り返り、健康づくりに役立ててもらうため、市では、毎年4月から7月を健康づくりチャレンジ期間と定め、健康に関する情報提供や健診（検診）の受診勧奨に取り組みんでいます。

「健康づくり10の心得」

『健診による健康づくり』をはじめ、分野ごとに行動目標を設定し、健康づくりの指針として取り組みを推進しています（左図参照）。

6月から住民（集団）健診が始まります

自身の健康状態を把握することが健康づくりの第一歩です。大切なのは特定健診を受診すること。そして受診結果をきちんと確認して健康状態の変化を継続的に見ていくことが重要です。

そのために利用していただきたいのが、住民（集団）健診です。住民（集団）健診は、特定健診や各種がん検診などを一度の受診で済ませることができると総合健診です。市からも健診費用を助成しており、通常より安価で受診することができます。

自分のために、大切な人のために、1日だけ時間を空けて、健診を受診しましょう。

※住民（集団）健診は、4月に案内通知を送付しています。詳細については、案内通知またはホームページをご覧ください。

【問合せ先】健康はけん課健康推進係 内線168、129



健診結果の提出にご協力ください

国民健康保険加入者で、医療機関や職場などで特定健診を受診する人は、健診結果の写しの提出にご協力ください。

提出方法などは、問合せ先にお尋ねください。



うございます

受章者および各種表彰者を紹介します。

春の叙勲

旭日双光章（食品衛生功労）

よしざわ

のりかず
紀一さん

（鷹島・阿翁浦、76）



昭和49年12月に鷹島町で飲食店兼雑貨店を開店され、翌50年に長崎県食品衛生協会の食品衛生指導員の委嘱を受けて以来、主に県北地域の食品衛生思想の普及向上に尽力するなど、衛生行政の推進へ多大な貢献をされました。

平成21年からは長崎県食品衛生協会県北支部の支部長として、更に、平成24・25年には公益社団法人長崎県食品衛生協会の副会長として、保健所と連携を取りながら食品事業者並びに業界による自主衛生管理体制の確立を目指して活動するなど、地域のみならず県内の食品衛生事業の推進に大きく寄与されました。

危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章（消防功労）

くぼた

じつお
実夫さん

（佐世保市、67）



昭和47年11月25日に松浦地区消防組合消防吏員として採用されて以来、38年の長きにわたり職務に精励されました。

平成9年に消防司令補、平成20年から消防司令を務められ、地域消防の発展に寄与されました。

謹厳実直な性格と職務に取り組む姿勢から責任感が強く、広い見識と指導力が高く評価され、他の職員の模範的存在となりました。

平成20年に発生した建物火災では、隊長として現場を指揮し、適切な状況判断と的確な現場指揮により、被害を最小限に食い止めるなど、地域の安全に大きく貢献されました。

瑞宝単光章（防衛功労）

やまだ

ひろまさ
博正さん

（志佐・西山、67）



昭和44年2月に海上自衛隊に入隊し、平成17年2月に准海尉として定年退職するまで36年の長きにわたり、よく上司の意図を体し、常に旺盛な責任感と積極的な職務遂行で自衛隊の能力発展に尽力されました。

大村航空基地隊本部総務班において、同隊で使用する物品の調達計画、調達要求手続き、出納保管、整備等の業務を迅速かつ的確に実施されました。また、各部の所掌事務の連絡調整、庁舎・営舎その他の施設の整備、構内の保安警戒、式典、行事など多岐にわたる業務についても積極的に取り組み、部隊の円滑な任務遂行に大きく貢献されました。

農林水産大臣賞受賞

松浦市農業委員会（山川重晴会長）

が、平成29年度農業委員会表彰において、農林水産大臣表彰を受賞し、4月11日、市長に報告を行いました。

この賞は、農地等の利用の最適化の推進に関し、顕著な実績を上げた農業委員会に贈られるものです。

地図システムを活用した人と農地のマッチングによる農地の利用集積や遊休農地解消、移動農業委員会の開催やきめ細やかで切れ目のない相談体制構築による新規就農等対策、J R九州ファーム株式会社の新規参入対策などの活動が高く評価され、今回の受賞となりました。



平成 30 年度子供の読書活動優秀団体 文部科学大臣表彰

「まつうら図書館きらきら塾」(森三佐子^{みさこ}会長)が、平成 30 年度子供の読書活動優秀団体として、4月23日の「子ども読書の日」に文部科学大臣表彰を受けました。

この賞は、子どもが積極的に読書活動を行う意欲を高める活動において、特色ある優れた実践を行っている学校、図書館、団体(個人)に贈られるものです。

まつうら図書館きらきら塾は、平成23年の発足以来、図書館、本、読書と市民を結びつける市民参加型のイベントの定期的開催や、読みきかせグループの中核としておはなし会を計画したり、図書館イベントの支援、研修会への参加など、幅広い読書支援活動を行っています。

会長と会員らが受賞報告のため、5月14日に市役所を訪れ、日頃の活動や子どもと読書の関わりについて、市長と意見を交わしました。

森会長は「『いつもそばに一冊の本を』をモットーに活動しており、子どもだけでなく大人も読書に親しむようになって欲しいと思っています。今後は、大人向けの読みきかせなど、更に活動の幅を広げていきたいです」と抱負を述べました。



平成 29 年度全国たばこ耕作組合中央会長表彰

友廣郁洋^{ともひろ いくひろ}前市長(志佐・長野)が、「平成 29 年度全国たばこ耕作組合中央会長表彰」を受賞され、4月25日、大村市にある西九州たばこ耕作組合において伝達式が執り行われました。友廣前市長は、5月18日に市役所を訪れ、市長に受賞を報告しました。

今回の受賞は、長年にわたる、全国たばこ耕作組合への協力者としての功績がたたえられたものです。

友廣前市長は、平成 18 年 2 月に合併により誕生した新松浦市の初代市長に就任され、3 期 12 年にわたり、市勢の発展に尽力されました。松浦市役所職員在籍時代から、葉たばこの販売並びに会合等に出席するなど自己研鑽に努められ、市長就任後は、葉たばこ生産振興に力を注がれました。長崎県葉たばこ振興協議会においては、発足当初より産地発展を提唱され、補助金交付により生産基盤を確立するなど、葉たばこ生産の振興並びにたばこ作農家の経営安定に貢献されました。

特に、日本たばこ産業株式会社が平成 23 年に実施した葉たばこの廃作募集の際には、廃作農地への他作物転換緊急支援を英断されるなど、常に農家の身になって取り組みを進めてこられました。

九州たばこ耕作組合通常



▶ 写真上段：大村市での伝達式の様子
写真下段：市役所での報告の様子



色鮮やかなツツジを楽しむ！

不老山花と光のフェスタ

第22回「不老山花と光のフェスタ」(まつり実行委員会主催)が、4月14日から5月6日まで不老山総合公園で開催されました。

イベントデーの15日には、ステージイベント、綱引き大会、お楽しみミニゲーム、ウォークラリー、ミニ四駆コーナー、バーベキューのほか、皿回しや動物とのふれあい、アクセサリー、凧作り、砂絵などの体験イベントも行われました。

この日は天候にも恵まれ、色鮮やかなツツジが見ごろを迎えた不老山公園には、多くの人たちが訪れて春の風景を楽しんでいました。



16日にはグラウンド・ゴルフ大会が開催され、201人の参加者は、満開のツツジの下で交流を深められました。

グラウンド・ゴルフ大会の上位の結果は次のとおりです。

【男性の部】

- ①野口 勉(今福クラブ) ②富本 眞澄(里クラブ)
③谷本 正人(里クラブ) ④呼子 幸一(さわやかGGC)
⑤小川 幸助(江迎(個人))

【女性の部】

- ①野口トラエ(今福クラブ) ②松本ツルエ(長栄会)
③加藤 晴子(小船GGC) ④中田タエ子(今福クラブ)
⑤池田 征子(今福クラブ)

働く楽しさを支える

福祉の里 松浦作業所

平成29年度赤い羽根共同募金(平成30年度助成)により、社会福祉法人長崎両輪会(田中廣太郎理事長)の就労継続支援B型事業所「福祉の里 松浦作業所」に4月26日、業務用の冷蔵庫が寄贈されました。

同作業所では、民芸品の凧製作のほか、農園作業や野菜類の加工品製造を行っています。今回寄贈された冷蔵庫は、これまでの家庭用冷蔵庫に比べて、耐久性に優れ、大容量となり、商品の安定供給の向上が期待されます。

田中理事長は「加工品や野菜は、市内外のスーパーや直売所などに出荷しているので、より質の高い商品を提供できるよう活用していきたい。みんなで大切に使います」と感謝の気持ちを述べました。



安全安心なまちを守る

松浦市消防団辞令交付式

松浦市消防団辞令交付式が、4月15日、文化会館で行われ、24人の新入団員が辞令を受けました。

第25分団の岩添信也さんが新入団員宣誓を行い、志水正信消防団長が「火災だけでなく、地震や局地的集中豪雨などの災害も頻発している。消防団は、地域防災の要として尽力願いたい」と訓示を述べました。

また、階級変更による新たな分団長や副分団長など107人が辞令を受け、防災の意識を新たにしました。

市の消防団員数は888人。火災や水害などから安心・安全なまちを守るために、日々訓練を重ねています。



力を合わせて和船を漕ぐ！

鷹島和船競漕「せいぐろ」

鷹島町阿翁浦地区の伝統行事で「せいぐろ」と呼ばれる和船競漕大会（和船競漕保存会主催、宮本賢会長）が、5月5日、阿翁浦漁港で開催されました。

この大会は、市指定無形民俗文化財の保存伝承と地域の活性化や豊漁、子どもの健やかな成長を願って毎年「こどもの日」に開催されており、和船に約10人が乗り込んで往復約300mのコースでタイムを競います。

今年は、鷹島中学校6チームと福岡県からの参加チームを含めた合計21チームが出場し、熱戦を繰り広げました。

- ①海豚（うみぶた）（3分33秒）
- ②漁協青年部B（3分35秒）
- ③阿翁浦地区9・10組（4分1秒）



地域のできれいなまちに

松浦ロータリークラブ

松浦ロータリークラブ（角野智志会長）が5月11日、今福町の県指定史跡松浦党梶谷城跡で除草・清掃活動を行いました。

同会では、社会奉仕活動の一環として、毎年実施されています。角野会長は、「今日は絶好の奉仕作業日となった。会員一同すがすがしい気持ちで作業に励み、すばらしい景色がより楽しめる場所になった。たくさんの人が訪れてくれたら嬉しい」と話されました。

この日は、会員約20人が参加して清掃作業に汗を流しました。



本に親しむ多彩なイベント

春の図書館イベント開催

市立図書館では、4月28日から5月6日にかけて本に親しむさまざまなイベントが催されました。

4月29日には、まつうら図書館きらきら塾主催の「スペシャルなおはなし会」が開催。おはなしの後は、図書館や各種団体が企画したむかしあそび（かるた）、工作（しおり作り、とびだすカード）などのコーナーも登場しました。5月3日には、鷹島神崎遺跡関連の展示やVR体験、きらきら号の体験イベントが行われ、来場者たちは、楽しみながら本に親しんでいました。

また、図書館員がおすすめの本を選んで袋につめた「本の福袋」の貸出や、図書館で利用しなくなった本のリサイクル「本活」など、参加者は、たくさん本と触れあうきっかけにもなりました。



旬の特産！甘みと香りを味わう

キンショーメロンまつり

松浦市の特産品キンショーメロンを直売する恒例の「キンショーメロンまつり」が、5月5日・6日の両日、道の駅松浦海のふるさと館で開催されました。

大型連休中の週末、初夏のさわやかなメロンを求めて、早朝から多くの買い物客が足を運び、準備された2,100ケースのメロンが飛ぶように売れていきました。

今年のメロンは、心配された栽培時の寒さの影響もなく、糖度15度以上の甘く美味しい仕上がりとなりました。



まちの話題



健やかな成長を願って

こいのぼり掲揚式

こいのぼり掲揚式が、4月20日、志佐町の子育て支援施設「URACCO」で行われました。

この日は、約20人が参加し、市長と子どもたちでロープを引いて、大きなこいのぼりを掲げ、こいのぼりが、風を受けて元気に泳ぐ姿をみせると、参加者から拍手と歓声が起きました。

掲揚後には、子どもたちの健やかな成長を願って、全員で童謡「こいのぼり」を歌いました。

最後に、子どもたち一人ひとりに小さなこいのぼりがプレゼントされました。



大きくなって戻ってきてね

志佐川で稚アユを放流

稚アユの放流が4月20日、志佐川で行われました。稚アユの放流は、子どもたちの体験学習を兼ねた志佐川の水産資源維持活動の一つとして毎年実施されており、31回目となる今年も、体長5～8センチほどの稚アユ約5万尾が放流されました。

この日は、上志佐小学校2年生～4年生の14人と上志佐保育園年中・年長組の16人が参加。子どもたちは、バケツに入れてもらった稚アユに「大きくなってね」と声をかけて川に放ち、笑顔で見送りました。



競技力向上と地域とのふれあい

松浦市なぎなたふれあい交流事業「青島錬成会」

今年で3回目となる松浦市なぎなたふれあい交流事業「青島錬成会」が、5月3日から5日まで、青島小・中学校体育館で開催されました。

松浦高等学校をはじめ、山梨県の甲府昭和高等学校、島根県なぎなた連盟、島根県の出雲北陵高等学校、大分県の別府大学、佐賀県の西九州大学、佐賀県の牛津高等学校、沖縄県の首里高等学校からチーム・選手など45人が参加しました。

市内外の選手たちの交流は、お互い大きな刺激となり、地域の人たちとも親睦を深めることができました。



市民と行政の橋渡し役として

市政嘱託員および農業嘱託員委嘱状交付式

平成30年度松浦市市政嘱託員および農業嘱託員委嘱状交付式が、4月25日、文化会館で開催されました。

式では、友田市長が市政嘱託員147人と農業嘱託員91人の各代表に委嘱状を交付しました。嘱託員を代表して向井勝正（志佐・元町、75）さんが「松浦市の発展のために、市民と行政の橋渡し役として努力します」とあいさつしました。また、金井誠治さん（志佐・潮見団地）、嶋川繁さん（今福・東新町）、白尾光廣さん（今福・松崎）、迎正雄さん（今福・北東2）、下川鉄夫さん（志佐・鹿ノ爪）、網本利光さん（御厨・札場）6人に市政功労表彰が授与されました。



6 月は『食育月間』 毎月 19 日は『食育の日』

【問合せ先】健康ほけん課 健康推進係(☎内線166)

「食育」とは、健康的な生活を送るために、さまざまな経験を通して、食に関する知識や食を選ぶ力を身につけることです。市では各家庭を中心に学校や保育所、地域と連携しながら食を通して生活習慣病予防、地産地消、地域の伝統料理や食文化の継承を推進していきます。

～こんなことも食育につながります～

- 栄養バランスのとれた食事を心がけ、1日3食食べる習慣を身につける
- 地元産の食材を意識して取り入れる
- 食べ物の旬を知る

食に興味や関心を持つ機会を増やし、まずは一人ひとりが、できることから取り組んでみましょう！



※材料(4人分)

あじ	…4切れ
塩・こしょう	…少々
小麦粉	…適量
溶き卵	…適量
パン粉	…25g
粉チーズ	…15g
油	…大さじ4

食育レシピ～地元でとれる魚を食べよう～ あじのパン粉焼き

《作り方》

- ①切り身にしたあじに塩・こしょうを振り、小麦粉→溶き卵→粉チーズを混ぜたパン粉の順につける。
- ②フライパンに油を熱し、パン粉がきつね色になるまで両面を焼く。

《1人分栄養価》

エネルギー : 247kcal、たんぱく質 : 15.5g、脂質 : 15.8g、塩分 : 0.4g

《健康メモ》

青魚に豊富に含まれるDHAやEPAは、コレステロールや中性脂肪を下げる働きがあり、生活習慣病の予防に効果があります。

なぜ19日が「食育の日」なのでしょう？

食育の「食」という言葉が「しょ→初→1」、「く→9」という考え方から19を連想させ、「育」という言葉も、「いく」という読みが19を連想させることから、19日が「食育の日」となりました。

また、食育基本法の成立が、平成17年6月だったことから、6月を「食育月間」としています。

小中学校での『食育の日』の取り組みと給食交流会

市内の学校や保育所などでは、毎月19日の「食育の日」に、郷土料理や地場産物、旬の食材を使用した特色ある献立を提供しています。

この食育の日にあわせて給食交流会がはじまりました。

給食交流会は、市長と子どもたちが、将来の夢やまちの未来について語りあい、子どもたちに市政を身近に感じてもらい、その意見を今後のまちづくりの参考とするためのもので、約2年間かけて、市内16小中学校をまわります。

4月19日は御厨小学校の6年1組20人、5月18日は上志佐小学校の4・5年生16人の子どもたちと、市長と一緒に給食を味わい、会話をしました。(写真は上段が御厨小学校、下段が上志佐小学校)

どんなまちにしたいですか、との問いかけに、遊園地などの楽しい遊び場やもっと買い物できるところが欲しいといった要望や、給食や校外活動の希望など、さまざまな意見がとびだしました。

市長は、子どもたちの将来の夢を聞いて、「みんなが松浦に住み続けたいと思えるまちづくりを進めていきます」と話しました。





フードアナリスト。

食の宝庫、九州。

そしてここ松浦市は、まだまだ知られざる美味しいお宝がたくさんある。目を光らせたのは「フードアナリスト」。聞きなれない名前だが“食べ手の資格”である。資格保持者は全国各地に18,000人以上。シェフや料理研究家などの作り手と違い、食の歴史から流行など幅広く学んで発信する専門家である。田部推進員はこの資格を活かし、おもに機内誌、フリーペーパー、雑誌の執筆やテレビ番組でのコメンテーター、専門学校・大学での授業、飲食店舗コンサル、各自治体と食のイベントや街づくり事業などさまざまな形で食の情報を発信。田部推進員の前職は、福岡市天神にあるFMラジオ局「コミュニティラジオ天神」。開局時からMC・制作・営業など街の方々と、まるで電波のある公民館感覚で、地域の情報発信に取り組んでいた。松浦市福岡事務所がこれまで毎週展開していたラジオ番組もここ、コミュニティラジオ天神。先日も久保川所長がドキドキの初出演！旬な松浦情報を発信。

発信をするならばもちろん受信も必要。食べ手となる消費者がどんなものを求めているのか、地域の方の声に耳を傾け、ヒトも街も巻き込んでの新たな松浦情報発信にも乞うご期待！



▲田部推進員 (フードアナリスト)



▲コミュニティラジオ天神から松浦情報発信

問合せ先

松浦市福岡事務所

☎ 092-406-2180

✉ matsuura.f@city.matsuura.lg.jp



わたしたちの郷土

145
巻



埋蔵文化財センター企画展開催中！

4月28日から9月2日まで、企画展「発掘された水中遺跡と国史跡鷹島神崎遺跡」を開催中です。今回の企画展では、国内の水中遺跡調査3か所を紹介しており、鷹島神崎遺跡との比較を行っています。

●悲劇の軍艦 開陽丸 (北海道江差町) 初の本格的な水中遺跡調査

開陽丸は、幕末に江戸幕府がオランダに発注した最新鋭の軍艦でしたが、建造開始から日本へ向かう間に時代は倒幕へ向かっていました。函館戦争の最中、江差港沖合で冬の嵐に遭い沈没した悲劇の軍艦です。1974年開陽丸のものとされる積載物が海底で確認されたことをきっかけに、湾岸整備に伴う埋蔵文化財の調査が実施されました。

●警固銘瓦が確認された相島海底遺跡 (福岡県新宮町) 地方自治体が主体の数少ない調査地

相島沖から漁師により「警固」銘瓦が引き揚げられ注目を集めました。この銘瓦は、斜ヶ浦窯跡 (福岡市) と平安宮朝堂院 (京都市) にしか出土例がなく、九州から京都へ船で運ぶ途中に沈没した船に積まれていた可能性があると言われています。現在進行形 (2016年) で新宮町が事業主体となって調査を行っている海底遺跡です。

●坂本龍馬のいろは丸 (広島県福山市) 各種文献資料を水中発掘調査により証明

坂本龍馬が率いる海援隊のいろは丸は1867年に紀州藩の船と衝突して沈没されたと記録されており、我が国初の海難事故と言われています。4次 (1988年〜2005年) にわたる調査が行われ、積載品の種類や年代からいろは丸の記録とほぼ一致することが確認されています。

今回取り上げた3か所の海底遺跡と鷹島神崎遺跡を比べることによって、その貴重性を再確認することができます。ぜひ、埋蔵文化財センターにお越しください。

【問合せ先】 松浦市立埋蔵文化財センター
☎0955-48-2068



▲相島海底遺跡調査の様子 (松浦市教育委員会撮影)



国際交流活動 in まつうら

今月は小学校の英語教育について取り上げます！

●小学校の英語教育が変わります！

学習指導要領の改訂により、2020年度から、これまで小学校5・6年生で行われてきた「外国語活動」に代わり、正式な教科として「英語」が導入されます。併せて、小学校3・4年生では、「外国語活動」が行われることになります。

これまで行われてきた外国語活動は、ゲームや歌などを含む様々な活動を通して英語の音やリズムに慣れ親しんだり、外国との文化の違いに気付いたりしながら、コミュニケーション能力を養ってきました。

今回の改訂で、外国語活動の開始が3年生になり、5・6年生は教科として英語を学ぶことになります。

外国語活動と教科としての英語の違いは何でしょう？

●ゆるやかに積み上がるカリキュラム

大きく変わるところは、「積み上げ」を意識したところです。これまでは単語や表現を覚えることを求められていませんでした。

今回の改訂では、子どもたちのコミュニケーションへの欲求を大事にしながら、これまでに習ってきたことを使って、伝えたいことを伝える、聞いてなんとなく



くわかることを少しずつ増やしていくことになります。

例えば、外国語科活動の中で扱われた「What sports do you like?」「I like basketball.」といった一問一答形式の会話表現に加えて、「I play basketball every Sunday. Do you play basketball?」というように自分のことについて話したり、相手のことについて尋ねたりすることを通してこれまでに学んだ語彙や表現を使いながら会話のやりとりができるようにしていきます。

●アルファベットの読み書きの基礎

アルファベットを「読む」「書く」ということも行いますが、アルファベットの音がわかる、「話す」「聞く」活動の中で十分に慣れ親しんだ語彙や表現について書き写す、というように、中学校で学習する前段階として無理なく習得できるようにしていきます。

今年から、移行期間として、3・4年生で年間15時間以上、5・6年生で50時間以上、外国語活動を実施しています。毎月初めに各校でオープンスクールが行われています。ぜひ、外国語活動の様子も見学してください。



図書館へ行こう！

～本を読みたくなる気持ちにスイッチ・オン！～

市立図書館
☎ 0956-72-4677



松浦市ホームページで
「松浦市立図書館」を検索

土日、祝日開館（年末年始、臨時休館を除く）
休館日は行事カレンダーをご覧ください。

本でつながる BOOKリレー 2



紹介する本のタイトル

「D坂の殺人事件」
江戸川乱歩著／角川文庫ほか

紹介する人

氏名：武尾 星那さん
職業：新社会人（株）森システム

このコーナーでは、皆さんの本や読書にまつわる思い出、エピソードなどを紹介します。

日々の生活に少し刺激が欲しいと思うことはありませんか？そんなときにオススメなのが、江戸川乱歩作「D坂の殺人事件」です。

推理小説というと、謎を解くまでが長くて飽きてしまう、内容が難しそう、と思われる人がいらっしゃると思います。ですが、この本は短編集のような形式で5つの話に分かれているので、仕事で忙しい人や勉強で本を読む時間がない人などにも気軽に手にとって読んでいただけたと思います。

私自身、読む前は少し難しそうだなと思っていましたが、1ページまた1ページと読み進めていくうちにどんどん物語に引き込まれていきました。

最後に、本を読もうと思ったときは、難しいことは考えずに1行だけでも読んでみてください。もしかすると、その本が一生涯の「宝物」になるかもしれませんよ。

イベント情報

○おはなし会（おはなしのへや）
6月3日、24日 午前11時～
10日、17日 午後2時～

お知らせ

市内の小中学校の児童・生徒の皆さんのおすすめの本などを紹介しています。

お願い

図書館の返却ポストは図書館の閉館時間にご利用ください。汚損や破損があった場合は届出が必要です。開館日にカウンターへお持ちください。雨の多い季節になりました。本にとって水は大敵です。本の持ち運びには耐水性の袋を利用するなど、ご注意いただきますようお願いいたします。

第 44 回 市内総合卓球選手権大会

第 44 回市内総合卓球選手権大会が 4 月 29 日、松浦スポーツセンターで開催されました。

今回は、116 人が参加し、種目ごとに個人戦が行われ、選手たちは、日ごろの練習の成果を発揮し、白熱した試合が繰り広げられました。

大会の上位の結果は次のとおりです。

●小学生

①小山 友楽②久家 紬③小船 環③中倉 天音

●中学男子

①今里 優生②村尾 翔陽③山口 翔生③平野 真輝

●中学女子

①井戸 彩乃②井上 琴菜③一丸 日南③濱道 愛華

●高校・一般男子

①徳田 聡輝②新見 福也

③犬塚 直幸③堀之内利彦

●高校・一般・壮年女子

①川下 綾奈②新見 香織

③千北ひかる③山本はたる

●壮年・ベテラン男子

①前田 豊実②花屋 直之

③徳田 和晃③田代 裕志



第 13 回市長旗小学生バレーボール大会

第 13 回市長旗小学生（春季）バレーボール大会（市小学生バレーボール連盟主催）が 4 月 21 日、松浦スポーツセンターで開催されました。

この大会は、バレーボールを通じて心豊かでたくましい子どもたちを育てることを目的に毎年行われています。

この日は、市内の小学校から 7 チームが出場し、観客からの声援と、バレーボールの音が、場内に響きわたりました。大会の結果は次のとおりです。

【優勝】青葉クラブ【準優勝】松浦クラブ



新松浦市体育協会役員を紹介します

【問合せ先】 松浦市スポーツ推進委員事務局
(松浦市役所内生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線 311)

松浦市体育協会では、スポーツの振興や競技力向上のためにさまざまな事業を行っています。

(任期＝平成 30 年 4 月 1 日～平成 32 年 3 月 31 日、敬称略)

役 職	氏 名	所 属
会 長	高尾 誠	松浦市軟式野球連盟会長
副会長	川本 明美	松浦市バドミントン協会会長
副会長	松下 英俊	福島町体育連盟会長
副会長	森田 秋満	鷹島町体育連盟会長
理事長	山崎 昭	松浦市なぎなた連盟会長
理 事	白川 達也	松浦市バレーボール協会会長
理 事	丸田 憲昭	松浦市ソフトテニス連盟会長
理 事	花屋 直之	松浦市卓球協会会長
理 事	尾野 一男	松浦市ソフトボール協会会長
理 事	高橋 勝幸	松浦市剣道協会会長
理 事	馬場 正男	松浦市陸上競技協会会長
理 事	黒川 廣治	松浦市空手道協会会長

役 職	氏 名	所 属
理 事	池田 薫	松浦市バスケットボール協会理事長
理 事	下条 順廣	松浦市ゲートボール協会会長
理 事	加藤 哲夫	松浦市グラウンド・ゴルフ協会会長
理 事	山本 勝治	松浦市柔道協会会長
理 事	末武 正男	松浦市少林寺拳法協会理事長
理 事	尾野 博嗣	松浦市中学校体育連盟会長 (調川中学校長)
理 事	中上 徹	高等学校体育連盟代表 (松浦高等学校長)
理 事	村田 良美	松浦市太極拳協会理事長
理 事	川下 眞里子	松浦市水泳協会会長
理 事	千代延 幸子	松浦市バウンドテニス協会会長
監 事	松田 喜代美	松浦市バレーボール協会副会長
監 事	瀬尾 幸久	松浦市卓球協会

平成 30 年度の国民健康保険税の 税率・税額が決まりました！

【相談・問合せ先】 課税に関すること：税務課市民税係（☎内線 113、114、138）
納付に関すること：税務課徴収係（☎内線 115、137）

平成 30 年度における国民健康保険税の税率・税額は次のとおりです。

国の基準の改正により医療給付費分の課税限度額が引き上げられましたが、その他の税率等は据え置かれています。

なお、普通徴収の納期については、本年度から全 10 期（6 月～翌年 3 月）に変更になりましたので、6 月 15 日に納税通知書を発送する予定です。

区 分	国民健康保険税			
	医療給付費分 (税率・額)	後期高齢者 支援金分 (税率・額)	介護納付金分 (税率・額)	概 要
所得割	8.2%	2.5%	1.9%	前年の課税所得金額に対して
均等割額	22,100 円	7,000 円	8,800 円	被保険者 1 人につき
平等割額	19,400 円	6,200 円	4,800 円	1 世帯につき
課税限度額 (下段：29 年度)	580,000 円 (540,000 円)	190,000 円	160,000 円	年税額の最高限度額

○納税が困難な場合

特殊事情により生活が困窮し、本年度の納税が困難な人は、徴収猶予・減免措置などが受けられる場合がありますのでご相談ください。

※減免は、納期限の 7 日前までに申請が必要です。

地域開放講座「絵画教室」受講者募集！

【問合せ先】 松浦高等学校事務室 ☎ 72-0141

松浦高等学校では、学校の施設や設備等を活用し、地域の皆さんに生涯学習の機会を提供しています。

平成 30 年度は、絵画教室を開催します。

ぜひご参加ください。

講座名 松浦高等学校地域開放講座(長崎県民大学主催講座)
絵画教室

内 容 初心者:鉛筆による自由画
継続受講者:デッサンか絵画を選択

定 員 20人

日 時 6月23日(土)、7月14日(土)
両日とも午後1時～3時
※行事等の都合により変更になる場合があります。

場 所 松浦高等学校 美術室

申込方法 問合せ先へ連絡(随時受付)
※定員になり次第締め切り。

参加費 無料
※画材等代金として5,000円程度必要です。



レディース・ワンデイ (1Day) インターンシップ開催

【問合せ先】 消防本部総務課 ☎ 72-1211

中学生から社会人までの女性を対象にした、女性限定の職業説明会「レディース・ワンデイ (1Day) インターンシップ」(保護者同伴可)を開催します。

現役の女性消防士への質問タイムや施設見学など、女性も活躍できる消防業務の魅力を体感してみませんか？

日 時 6月24日(日) 午前10時～正午

場 所 松浦市消防本部2階多目的室ほか
(志佐町庄野免268番地3)

参加費 無料

申込方法 問合せ先へ電話でお申し込みください。

申込期限 6月18日(月)



平成29年度松浦市情報公開条例などの実施状況

問 総務課行政係 ☎内線321

【情報公開条例の実施状況】

松浦市情報公開条例第21条の規定に基づき、実施状況を次のとおり公表します。

○開示請求 10件（開示8件、部分開示1件、不開示0件、公文書不存在1件、継続審理中0件）

【個人情報保護条例の実施状況】

松浦市個人情報保護条例第47条の規定に基づき、実施状況を次のとおり公表します。

○開示請求 1件（開示0件、部分開示0件、不開示1件、公文書不存在0件、継続審理中0件）

○訂正請求 0件、利用停止請求 0件

【特定個人情報保護条例の実施状況】

松浦市特定個人情報保護条例第48条の規定に基づき、実施状況を次のとおり公表します。

○開示請求 0件
○訂正請求 0件、利用停止請求 0件

行政相談所

問 総務課行政係 ☎内線321

福島支所市民課 ☎内線602・1132
鷹島支所市民課 ☎内線603・1132

国の行政機関などが行っている仕事やサービスについて、意見や苦情、要望などはありませんか。
次のとおり行政相談所を開設しますので、お気軽にご相談ください。

●福島会場

【日時】 6月4日（月）

午前10時～午後3時

【場所】 福島保健センター

【行政相談委員（敬称略）】

徳田芳朗

☎0955・47・2422

●松浦会場

【日時】 6月14日（木）

午前10時～午後4時

【場所】 市役所別館会議室

【行政相談委員（敬称略）】

川畑喜久雄

☎0956・75・0724

☎0956・74・0456

●鷹島会場

【日時】 6月14日（木）

正午～午後4時

【場所】 鷹島町民集会所

【行政相談委員（敬称略）】

小田鐵三郎

☎0955・48・2444

統計調査員希望者を募集しています

問 政策企画課企画統計係 ☎内線316

国などが実施する統計調査の仕事に従事する統計調査員を担っていただく人をあらかじめ登録させていただくため、統計調査の従事希望者を募集しています。

【統計調査員希望者登録の方法】

企画統計係で面接を行い、統計調査の業務に従事できる期間や時期、希望する地区などを聞きし、登録していただきます。

【統計調査員の仕事】

統計調査員は、総務大臣等または都道府県知事から、その都府県に任命される非常勤の公務員として、国勢調査、労働力調査、工業統計調査、商業統計調査などの統計調査活動に従事します。

具体的には、調査対象である世帯や事業所などに、統計調査の趣旨や内容等についての説明を行うとともに、調査票を配布し、記入された調査票を回収したあと、その点検・整理などの仕事を行います。

統計調査員には、調査活動に従事した対価として、調査の種類や調査活動にかかる日数などを考慮して、報酬が支払われます。

平成30～32年度の介護保険料を改定します

問 長寿介護課 介護保険係 ☎内線154・145

第7期介護保険事業計画を策定し、平成30年度から32年度の介護保険料について見直しを行いました。

65歳以上の介護保険料は、3年間で必要となる介護保険

サービス給付費や被保険者数の見込み、第1号被保険者負担率などをもとに3年ごとに見直しが行われます。詳細については、ホームページをご覧ください。また、皆さんの介護保険料は、後日通知します。

第60回水道週間 6月1日～7日

問 上下水道課、福島・鷹島支所地域振興課

●水道料金はみんなの「水」を支えています

毎日使う水、水道は生活になくてはならないものです。市では、安全でおいしい水を絶やすことなく「つくり」「送る」作業を続けており、それを支えているのは、皆さんが納める水道料金です。水をつくる浄水場や家庭に水を送る水道管など、水道の施設は、大部分が水道料金収入で維持管理されています。水道料金は、必ず納期限内に納めましょう。

●水道料金は口座振替で

水道料金のお支払いは、口座振替が便利です。手数料は無料で、納め忘れの心配がなく、留守がちな家庭や忙しい人などに特にお勧めです。

振替日は毎月25日で、引き落としができなかった月は、翌月の9日に再度振替を行います。※休日の場合は、翌営業日。

【口座振替申込方法】

●手続場所：市内金融機関の窓口（口座振替希望先）

●必要なもの：預金通帳、取引印鑑、水道料金の「領収書」または「使用水量のお知らせ」

水道工事は指定給水装置工事事業者にお申し込みください。
指定工事事業者以外の方が水道工事を行うことは禁じられています。



志佐川でのアユ釣りが解禁となります！

問 水産課 ☎内線 259

志佐川でのアユ釣りが **6月1日に解禁**となります。(～10月31日まで)

志佐川(河口から鎌土橋まで)でアユ釣りなどをする場合は、長崎県内水面漁場管理委員会(以下、「委員会」)の指示に基づき、委員会の承認を受け、下記の「志佐川内水面振興協議会(以下、「協議会」)採捕規程」を守らなければなりません。

志佐川の大切な資源を次の世代へ引き継いでいくため、ルールを守って楽しんでいただきますよう皆様のご理解、ご協力をお願いします。

◆志佐川内水面振興協議会の採捕規程◆

この規程は、漁場利用関係を適切にし、水産動物(アユ、ハヤ、コイ、フナ、ウナギおよびモクズガニをいう。以下同じ。)の保護培養を図ることを目的としています。

1. 水産動物を採捕する場合は、次の漁具漁法以外では採捕してはいけません。

- (1) 手釣り
- (2) 竿釣り
- (3) 徒歩徒手採捕
- (4) たも網(たも網の直径40センチメートル以下)
- (5) かにかご(1人が同時に使用できるかごの数は3個以内とする)
- (6) うなぎ塚およびうなぎもどらず(委員会の承認を得て協議会が特に認めたもの)

※1人が同時に使用できるうなぎもどらずの数は10個以内とする。

また、灯(火)光を利用する漁具漁法は禁止。

2. 次の水産動物には採捕できる期間があります。

アユ	6月1日から10月31日まで
ハヤ	6月1日から翌年4月30日まで
コイ	
フナ	
ウナギ	
モクズガニ	9月1日から12月31日まで

3. 次に掲げる大きさの水産動物は採捕してはいけません。

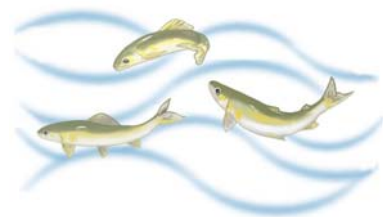
ハヤ	全長	5センチメートル以下
コイ	全長	15センチメートル以下
フナ	全長	5センチメートル以下
ウナギ	全長	21センチメートル以下
モクズガニ	甲幅長	5センチメートル以下

4. 採捕禁止区域および期間があります。

区 域	志佐川庄野橋上流端から第1井堰 ^{いせき} に至る区域
期 間	9月1日から12月31日まで

5. その他守るべき事項

- ・水産動物の保護培養に協力しなければならない。
- ・川底をかき回してはならない。
- ・相互に適切な距離を保ち、ほかの人の迷惑となる行為をしてはならない。
- ・委員会の承認証を携帯しなければならない。
- ・漁場監視員の要求があった場合、委員会の承認証を提示しなければならない。
- ・河川を汚染するような行為をしてはならない。



●承認の手続き

以下の発行場所で、協力金を納付してください。

【承認証発行場所(協力金納付場所)】

- ①水産課(松浦市志佐町里免365番地)
☎内線 259
- ②古賀家具店(松浦市志佐町浦免1797番地)
☎0956-72-0531

【協力金の額】(高校生以下は無料、肢体の不自由な人は掲げる額の2分の1に相当する額)

水産動物	1日間	1年間(採捕期間)
アユ	1,000円	3,000円
ハヤ	500円	1,500円
コイ		
フナ		
ウナギ		
モクズガニ		1かご1,000円

ガソリンや軽油を入れる
容器にご注意を！

問 消防本部

☎0956-72-1211

ガソリンや軽油を入れる容器は消防法令に適合した容器（危険物保安技術協会（以下「KHK」）が認定した携行缶など）を使用してください。

携行缶に軽油を入れた際にはガソリンと間違わないよう「軽油」と表示を付してください。

※左記の絵は消防法令に適合した容器（KHKマーク付の携行缶）の例です。参考にしてください。



KHKマークが目印！



灯油用ポリエチレン容器にガソリンや軽油を入れるのは非常に危険です。ガソリンは金属容器、軽油は金属容器または軽油用に適合した容器に入れるようにしてください。

【適合容器の一例】

○ガソリンに適合した携行缶



○軽油に適合した携行缶



※これらの写真はあくまで一例です。購入の際は確認をお願いします。

※携行缶は取扱いを間違わないように油種の表示をしてください。

平成30年度危険物安全
週間の実施について

問 消防本部

☎0956-72-1211

危険物を取り扱う事業所における自主保安体制の確立を図るため、毎年6月の

第2週を「危険物安全週間」とし、危険物の保安に対する意識の高揚および啓発を全国的に推進しています。

●危険物とは

危険物の性状により消防法で定められています。身近なものでは、ガソリン・灯油・軽油・油性塗料などです。これらは火災の危険性が大きく、消火しにくいものです。

●注意すべきところ

危険物を取り扱う事業所の人は、日頃の作業を再確認し、安全な貯蔵、取り扱いをお願いします。

家庭でも、危険物の周囲ではみだりに火気を使用せず、保管についても転倒しないよう安全な場所を選ぶなど細心の注意を払ってください。

【実施期間】

6月3日（日）から9日（土）まで

『この一球 届け無事故へみんなの願い』



高校生等医療費助成
認定申請はお早めに

問 子育てこども課子育て支援係

☎内線146、148

松浦市では子ども医療費の助成対象を高校生等まで（18歳到達後の年度末まで）拡大しています。

4月から高校生になる年齢（平成14年4月2日生～平成15年4月1日生）のお子さんがいる家庭に、受給資格認定申請書を送付しています。

6月30日までに認定申請手続きをされた場合は、4月分の医療費から助成の対象となりますが、7月1日以降に手続きをされた場合は、申請月以降の医療費から助成の対象となりますので、早めに手続きをお願いします。

《子ども医療費助成の内容》

保険診療にかかる医療費について、1か月ごと、1医療機関ごとに自己負担額を控除した額を助成しています。ただし、自由診療・文書料・容器代などは対象外です。高額医療費・付加給付などを受けている場合は、その給付額も控除した上で助成します。

【自己負担限度額】

自己負担額		診療日数
薬局	病院	
なし （全額助成対象）	800円	1日
	1,600円	2日以上

児童手当現況届の受付が始まります

問

子育てこども課子育て支援係
☎内線167

現在、児童手当・特例給付受給中の人は、毎年6月に現況届の提出が必要です。

この届は6月1日現在の状況を確認し、児童手当・特例給付を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを審査するためのものです。該当者には通知を送付しますので、6月30日までに手続きを済ませてください。

なお、今年度から、マイナンバーカードをお持ちで、マイナンバーに登録している人は、電子申請をすることができます。電子申請については、現況届に同封している資料をご覧ください。

なお、5月以降に松浦市で新たに認定請求をし、6月から認定された人は、現況届の提出は不要です。



消費生活センターだより

☎ 松浦市消費生活センター ☎ 内線 188、直通 72-1861

仮想通貨の購入トラブルにご注意を！！

【相談事例 1】

A社から「B社のパンフレットが届いていないか。そのパンフレットは今後何倍にも値段が上がる仮想通貨を購入することのできる権利なので譲ってほしい。」と言われた。「残り僅かなので、早く確保してほしい。購入後当社が高額で買い取るので、仮想通貨を購入してほしい。」などと言われ、B社の仮想通貨を100万円で購入契約した。しかし、冷静になって考えると、購入した仮想通貨を確認できていない。怖いし不審なので契約をやめてお金を返してほしい。 (70代 女性)

【相談事例 2】

未納料金があるとしてサイトから請求メールが来た。全く身に覚えがなかったので、メールに記載されてあるURLをクリックした。すると10万円支払うようにと言われ、払わないと法的措置をとると言われた。コンビニに行って10万円分の仮想通貨をかうようにと指示された。 (30代 男性)

《ひとこと助言》

仮想通貨は、取引相場の価格変動リスクを伴うため、将来必ず値上がりするというものではありません。また、改正資金決済法では仮想通貨に関する新たな規制が設けられ、国内で資金決済上の仮想通貨と法定通貨との交換サービスを行うには、仮想通貨交換業の登録が必要になります。

仮想通貨はその認知も広まりつつあるものの、一般的な購入方法、保管方法、利用方法を熟知している人は多くありません。悪質業者はこうした状況に便乗し、詐欺的な勧誘を行っている場合がありますので、注意が必要です。

※おかしいなと思ったときは、消費生活センターにご相談ください。

— 住宅用火災警報器の定期的な点検を！ —

消防だより

【問合せ先】松浦市消防本部 ☎ 0956-72-1211



応急手当講習会

《救命入門コース・普通救命講習》について

あなたのまわりで、突然意識を無くし、呼吸をしていないと感じる人を見つけたら、救急車が到着するまであなたはどうしますか？

この時期から水難事故が多発します。大切な命を救うために、応急手当の技術を学んでみませんか？

《救命入門コース(90分)の案内》

【日 時】6月29日(金) 午後6時～7時30分

【場 所】松浦市消防本部2階多目的室
(志佐町庄野免268番地3)

【対 象】小学5年生以上(定員30人程度)

【参加費】無料

【内 容】心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用法

【その他】

- 受講者へ「応急手当テキスト」を無料配布します。
- 受講後に「救命入門コース」の参加証を交付します。
- 動きやすい服装で参加してください。

《普通救命講習(180分)の案内》

【日 時】7月1日(日) 午前9時～正午

【場 所】松浦市消防本部2階多目的室
(志佐町庄野免268番地3)

【対 象】小学5年生以上(定員30人程度)

【参加費】無料

【内 容】心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用法

【その他】

- 受講者へ「応急手当テキスト」を無料配布します。
- 受講後に「普通救命講習」の修了証を交付します。
- 動きやすい服装で参加してください。

【申込方法】申込書または電話で松浦市消防本部消防課救急救助係へお申し込みください。
(当日申し込みも可能です。)

☎ 0956-72-1211 FAX 0956-72-1210





6月4日～10日は歯の衛生週間です

問 健康ほけん課健康推進係 ☎内線 129

日本人の40歳以上の約8割は、歯周病を罹^{わづら}っているといわれており、大人の歯が抜ける原因も歯周病によるものが多い状況です。また歯周病は、生活習慣病のひとつに数えられ、喫煙や口の中の清掃不良、睡眠不足、糖分の多い食事等の生活習慣が歯周病のリスクを高めることが分かっています。

市では、お口の健康づくり対策として、平成30年度に40歳、50歳、60歳、70歳になる人を対象に、無料で歯周疾患検診を行っています（受診可能期間：6月1日～12月31日）。

平成29年度は102人が受診されており、早い段階での治療に繋がられたケースもありました。平成30年度は歯周疾患検診を市内歯科医院にて実施します。電話予約のうえ、受診してください。

歯周病のチェックポイント（3項目以上該当する場合、歯周病の可能性あります。）

- | | |
|---------------------------|---------------------|
| ①歯ぐきに赤く腫れた部分がある | ②口臭がなんとなく気になる |
| ③歯ぐきがやせてきたみたい | ④歯と歯ぐきの間にもものがつまりやすい |
| ⑤歯みがき後に、血がついたり、血が混じることがある | |
| ⑥歯ぐきがブヨブヨしている | ⑦歯が浮いたような感じがする時がある |
| ⑧指で触って、少しぐらつく歯がある | ⑨歯ぐきから膿が出たことがある |

麻疹（はしか）について

問 健康ほけん課健康推進係 ☎内線 166
子育てこども課子育て支援係 ☎内線 146

最近、ニュースや新聞などにも取り上げられている麻疹は、麻疹ウイルスにより発熱や発疹を伴う、ウイルス感染です。感染力が極めて強く、空気感染、飛沫感染、接触感染と多様な感染経路があります。また感染してから症状が出るまでに10日前後の期間があるため、感染の拡大にも気をつけなければなりません。発症しやすい年齢は6か月から2歳までの乳幼児期と言われていますが、10～20代での発症が多く報告されています。

■症状の現れ方

○初期症状

発熱、咳、鼻水、結膜炎症状（目の充血など）が現れます。

発熱に関しては、38度以上の発熱が数日続き、一旦解熱傾向になるものの、発疹とともに39度以上の発熱が再度数日間現れます。

○発疹

口の中（特にほほの内側）にコプリック班という白い粘膜疹が現れることが、麻疹の特徴です。

発疹は顔、身体、手足と全身に出現し色味を残して回復に向かいます。

○合併症

肺炎、中耳炎を合併することが多く、ごく稀に脳炎を合併することがあります。



麻疹が発症した場合は、ウイルスに対する効果的な治療方法はなく、対処療法だけとなります。

（熱を下げる、かゆみを和らげるなど）

■麻疹かもと思ったら

○発症してしまった場合

小児であればかかりつけ医へ、成人であれば、内科あるいは皮膚科を受診してください。

○麻疹の人と接触したことが分かった場合

接触後48時間以内のワクチンの摂取、あるいは接触後5日以内に注射製剤を受けることで症状の緩和や発症の予防が期待できます。

※麻疹を疑う場合は、事前に電話してから医療機関などへ受診してください。

予防接種や抗体検査などについては、かかりつけ医などに相談してください。



ヘルプマーク・ヘルプカードの配布を開始します

問 福祉事務所障害福祉係 ☎内線 198



6月1日からヘルプマーク、ヘルプカードの配布を開始します。

ヘルプマークは、義足や人工関節を使用している人、発達障害または内部障害のある人など、外見からは援助や配慮を必要としていることが分からない人が周囲の人へ支援を必要としていることを知らせることができるマークです。

ヘルプカードは、障害のある人が災害時や日常生活の中で困ったときに、緊急連絡先や必要とする支援内容などを記入し、周りの人に提示して理解や支援を求める「手助けが必要な人」と「手助けできる人」を結ぶカードです。

ヘルプマーク・ヘルプカードを提示する人を見かけたら、電車・バス内で席を譲る、困っているようであれば声を掛けるなど、思いやりのある行動をお願いします。

ヘルプマーク

ヘルプマークは、ストラップが付いているのでカバンなどに装着して使用することができます。

【配布対象者】

- 松浦市内在住で、外見からは援助や配慮を必要としていることが分かりにくい人のうち、マークの利用を希望する人。
(例えば、義足や人工関節を使用している人、身体障害、精神障害、知的障害、発達障害、内部障害のある人、難病の人、妊娠初期の人など)
- 松浦市内在住で、外見から援助や配慮を必要としていることが分かる人のうち、マークの利用を希望する人。

※障害者手帳の有無は問いません。

【配布窓口】

福祉事務所・福島支所・鷹島支所

【配布方法】

- ・配布窓口でヘルプマーク申請書（住所・氏名・配慮が必要な状況など必要事項）に記入してください。
- ・申込者1人につきヘルプマーク1個までの配布とします。
- ・郵送での対応は行いません。
- ・配布は無料です。
- ・代理の人が申請することも可能です。



【ヘルプマーク】

▼ヘルプマークの付属シール
(裏面に貼り付けて使用します。)

わたし、みな 私は皆さんの支援が必要です。
かき 下記に連絡してください。
わたし、なまえ 私の名前
れんらく 連絡先の電話1
よ 呼んで欲しい人の名前
れんらく 連絡先の電話2
よ 呼んで欲しい人の名前

※所持者の個人情報を含む内容を記載される際は、ご本人とご家族で十分に話し合い、判断のうえご利用ください。

ヘルプカード

二つ折りすると持ち運びしやすい免許証サイズになります。

【配布対象者】

周囲から支援が必要なときに、ヘルプカードを使用したい人。

【配布窓口】

福祉事務所・福島支所・鷹島支所

※県および市のホームページからダウンロードし、各自で印刷して利用することもできます。

※所持者の個人情報を含む内容を記載される際は、ご本人とご家族で十分に話し合い、判断のうえご利用ください。

【ヘルプカード】

あなたの支援が必要です。		
ヘルプカード		
長崎県		
ふりがな 名前	まつうら いちろう 松浦 一郎	①男・女
住所	松浦市〇〇町	
生年月日	H2年6月1日	血液型 A型 Rh + -
障害名 病名	腎臓疾患	

連絡先	☎: 090-1111-0000
緊急連絡先	まつうら たろう (父) 松浦 太郎 ☎: 090-8241-XXXX
かかりつけ医療機関	〇〇病院 (AAA和)
TEL	0956-〇〇-xxxx 主治医 (AAA和)
お願いしたいこと	
・支援する人にしてほしいことを記入してください。 ・普段飲んでいる薬や、注意点などを記入することもできます。	

4月から7月は「健康づくりチャレンジ期間」です！

問 健康ほけん課健康推進係 ☎内線 168、129

がん検診を受けましょう！

日本人の主な死亡原因は、『がん（悪性新生物）』が依然として第1位となっており、市では年に1回のがん検診受診を呼びかけています。

平成30年度の住民（集団）健診が6月から始まります。申込みを忘れていた人も当日受付で受診することができますので、この機会にがん検診を受けましょう！

《がん検診の結果について》

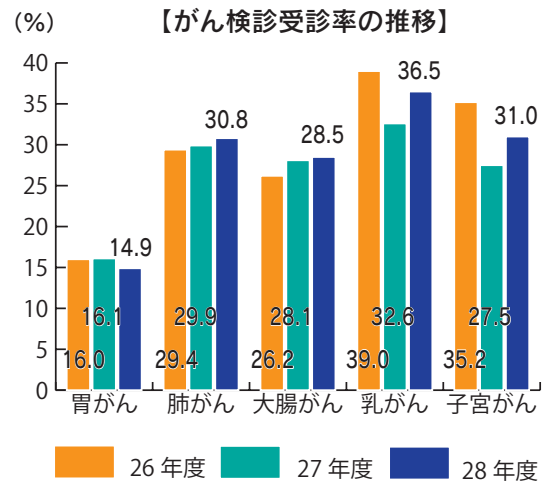
平成26年度から平成28年度までの住民健診におけるがん検診の結果をお知らせします。

平成28年度のがん検診受診率は、平成27年度に比べて胃がん検診以外は増加しています。検診種別でみると、胃がんの受診率が14.9%で最も低く、乳がんの受診率が36.5%で最も高くなっています。

しかし、国や市の目標である『がん検診受診率50.0%』を達成していないのが現状です。

また、平成28年度のがん発見数についてみると、精密検査を受けた人のうち13人にがんが発見されています。

早期発見・早期治療のために、まずは検診を受けること、そして『要精密検査』と判定された人は、必ず精密検査を受けることが大切です。



がん検診受診状況

平成28年度	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん
受診者数（人）	1,267	2,617	2,417	1,828	1,689
（受診率）	14.9%	30.8%	28.5%	36.5%	31.0%
要精密検査数（人）	87	47	185	90	20
精密検査受診者数（人）	72	39	127	85	18
がん発見者数（人）	2	2	3	6	0



※草スキー場を利用する人は、草スキー用のそりを持参してください。

【利用できる施設】
午前9時から午後5時まで
モンゴル草原、コンビネーション遊具、草スキー場、遊歩道、シンボル塔、ゲル広場など

【利用可能な時間帯】
鷹島モンゴル村は、現在、休村中ですが、施設の一部を無料開放しています。
ご家族やお友達と、ピクニックや散歩などにご利用ください。

問 鷹島支所地域振興課
☎内線603126

鷹島モンゴル村のご利用について

警告

手遅れになる前に！ 調査・見積無料

シロアリ防除

(株)グッド・ハウス

〒859-4502 松浦市志佐町里免 315-4

0120-723-718

●上映作品 『坂道のアポロン』 (上映時間:約120分)

- 日時 **6月24日(日)**
 1回目:午前9時30分開場、10時上映
 2回目:午後2時開場、2時30分上映
- 会場 松浦市文化会館ゆめホール
- チケット料金(座席自由)
 一般 1,500円
 シニア(60歳以上) 1,100円
 3歳~高校生 1,000円

- ※3歳未満は入場できません。
- チケット販売:当日会場販売のみ
 1回目:午前9時販売開始
 2回目:午後1時30分販売開始
- ※一般料金以外は身分証明書や学生証などの提示が必要です。
 ※チケットの事前購入はできません。
 ※松浦市発行の「わくわく・おでかけ券(施設利用券)」は使用できません。
 ・主催:佐世保シネマボックス太陽



映画の
ご案内

[問合せ先]
 ・佐世保シネマボックス太陽
 ☎0956-22-2012
 ・松浦市文化会館
 ☎0956-72-5758 (9:00~22:00)
 ※月曜日休館(月曜が祝日の場合は翌火曜日)。



●上映作品 『怪盗グルーのミニオン大脱走』 (上映時間:約90分)

- 日時: **6月24日(日)**
 正午開場、午後0時30分上映
- 会場:松浦市文化会館ゆめホール
- チケット料金(座席自由)
500円均一
 (一般、シニア(60歳以上)、3歳~高校生)
 ※3歳未満も入場できます(入場無料)。

- チケット販売:当日会場販売のみ
 午前11時30分販売開始
- ※チケットの事前購入はできません。
 ※松浦市発行の「わくわく・おでかけ券(施設利用券)」は使用できません。
 ・主催:佐世保シネマボックス太陽

太極拳は体験してみようかい!

太極拳の講習会を開催します。初めての人、お子さんと一緒に、どなたでも参加できます。参加は無料です。一度体験してみませんか?皆様のご参加をお待ちしています。

- 【日時】7月1日(日) 午前10時~午後3時(お昼休憩:正午~午後1時30分)
- 【場所】松浦市生涯学習センター(きらきら21)
- 【講師】西島礼子(太極拳こぶしの会講師)
- 【準備するもの】運動のできる服装、室内用のシューズ

問 松浦市太極拳協会事務局 津村
 電話連絡は☎090-9603-2384(村田)まで



車検 45分のスピーディー車検 **105項目の安心点検!!**

軽自動車	小型自動車	中型自動車	大型自動車
車検基本料	9,800円 消費税 784円		
登録代行料	無料!!		
法定費用	32,770円	43,330円	51,530円
合計	43,354円	53,914円	62,114円
合計	43,354円	53,914円	62,114円

登録代行料 **0円**

当店で車を購入された方はガソリンが安くなる!!

車購入 **3円/ℓ引** + 車検予約 **3円/ℓ引** → 合計で **6円/ℓ引** + オイル交換 **永久無料**

ピットブラザーズ 204号線・平戸大橋すぐそば
 (有)ニシ・マイカーセンター 営業時間/午前9時~午後8時
 ☎0120-751-741 年中無休

佐々町 尚時堂 補聴器センター

聞こえのお悩み お気軽にどうぞ

聴力測定室完備

■佐々ショッピング店 ■マックスバリュ佐々店
 営業時間/ 9:30~18:30 TEL 63-2110 営業時間/10:00~20:00 TEL 63-2235

聴力のプロがいるメガネ店

無料法律相談会

問 田中亮法律事務所

☎ 0956-767125
0956-767126

法律に関する無料相談会を開催します。相談したい人は事前に電話で予約してください。

【日時】

・6月14日(木)
午前10時～午後5時
・6月28日(木)
午後1時～午後5時

【場所】

市役所2階第2会議室

【主催】 田中亮法律事務所

【予約】 総務課行政係(内線321)

裁判所の不動産競売をご存じですか?

問 長崎地方裁判所民事部不動産競売係

☎ 095-804-4124

裁判所では、競売手続による不動産の売却を行っています。個人でも利用可能です。

競売物件の情報は、裁判所の閲覧室や裁判所不動産競売物件情報サイト「B-T」で公開しています。

【B-T】ウェブサイトアドレス

<http://bit.sikkou.jp/>

平成30年度税務職員(高等学校卒業程度)募集

問 平戸税務署総務課

☎ 0950-232194
福岡国税局人事第二課試験研修係
☎ 092-411-0031

税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集します。

【試験日時】

●第1次試験
9月2日(日)
●第2次試験
10月10日(水)から19日(金)のうち指定する日

【受験資格】

平成31年3月までに高校または中等教育学校卒業見込の者および4月1日時点で高校または中等教育学校卒業後3年を経過していない者

【受付期間】

●インターネット申込
6月18日(月)午前9時から27日(水)まで
●専用アドレス
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

※国税庁ホームページでも募集内容は確認可能です。
<http://www.nta.go.jp>

第35回松浦市陸上選手権大会

問 松浦市陸上競技協会事務局

福田 ☎ 090-1082-6292
大塚 ☎ 090-3327-5077

【日時】

7月15日(日) (荒天時は中止、当日午前6時に態度決定)
午前8時30分：開会
午前9時：競技開始

【場所】 松浦市民運動公園

【参加区分および資格】

小学 市内および近隣地区内の小学3～6年生
中学 市内および近隣地区内の中学生
高校 市内および近隣地区内の高校生ならびに市内出身の高校生

一般 市内および近隣地区内の居住者または勤務者

【種目】

小学校 100m、1000m、走幅跳
※1000m走幅跳は5年生のみ
中学校 100m、200m、1500m、走幅跳
リレー 小学生、中学生
高校 100m、200m、1500m、走幅跳
一般 100m、200m、1500m、走幅跳

【参加料】

○1種目
市内の人：200円
市外の人：300円

○2種目出場

市内の人：400円
市外の人：600円

○リレー

市内のチーム：500円
市外のチーム：800円

※事前に各団体が傷害保険に加入すること。希望する団体は別途保険料として1000円が必要です。

【申込期限】

6月25日(月)午後5時必着
※一般のみ当日受付可。

【申込方法】

小学・中学・高校の部は、各学校、クラブごとに取りまとめて申込んでください(各学校へ関係書類送付しています)。一般についてはお問合せください。

【表彰】

各種目1～3位に賞状授与。ただし、参加者が3人以内の場合は1位のみの。

【申込先】

松浦市陸上競技協会事務局
〒859-4507

松浦市志佐町野免268番地3
松浦市消防署内 福田、大塚宛
※当日、競技役員としてご協力いただける人を募集します。問合せ先までご連絡ください(昼食を準備します)。



自宅 Wi-Fi は
ケーブルテレビの光で!

初期費用割引キャンペーン実施中!

地元企業ならではの安心サポート

今福町一部・志佐町一部・御厨町一部・
星鹿町一部で光サービス提供エリアを拡張しています!

ちゅんちゅんネット光30コース

月額 3,000円 (税込3,240円)

プロバイダ料も
通信料も機器リース料も込み!
定額料金で使い放題だから安心!



長崎県高校総体
デイリーハイライト 2018
6月2・3・4・5日
22:00～23:00
ちゅんちゅんテレビ11chで放送!!

ちゅんちゅんネット代理店(ケーブルインターネット)
松浦ケーブル株式会社
松浦市志佐町浦免 1530-5 TEL 0956-73-4002

改めてご紹介！地域おこし協力隊とは。

青大新聞

Vol.03

長崎県内各地で
約70名が活動中。

「地域おこし協力隊」とは、人口減少や高齢化等の進む地方で、都市の人材を誘致して定住・定着を図り、地域の維持・強化を図っていくことを目的とする取り組みです。具体的には、地方自治体が都市住民を受け入れ、地域おこし協力隊員として委嘱。おおむね1年以上3年以下の間、地域で暮らし、都市での経験やスキルを活かした地域協力活動を行います。

長崎県内では、16市町で73人の隊員が活動しています。（平成29年4月1日時点）

松浦市では1名が卒業、1名が活動中！

松浦市では現在、東京都葛飾区出身の「こつちゃん、こと小高秀二（49才）」さんが地域おこし協力隊として活動中です。小高さんは、北海道で観光ガイドの経験があり、ラフティングやジェットスキー、犬ソリ、乗馬など様々なアクティビティのインストラクターを務めていたそうです。

そんな小高さんがなぜ松浦市へ移住したのか？また、今年3月に松浦市地域おこし協力隊を卒業した宮田友香隊員の活動報告の様子。青の大学ホームページで詳しくご紹介しています。

地域おこし協力隊が集結、長崎県の魅力を発信！
「地おこマルシェ」

「よそもんが地のよかもん集めました」をテーマに、長崎県の特産品や工芸品など地域一押しモノを集めた「地おこマルシェ」。長崎県内で活躍する地域おこし協力隊が中心となって行うイベントです。

6月1日（金）～3日（日）、長崎県庁エントランスホールにて第3回目が開催されます。県外から移住してきた協力隊の活動内容や、子どもも楽しめるクイズなどもあるそう。詳しい情報は、「ながさき地おこマルシェ」のホームページやフェイスブックページにて。お近くにお出かけの方はぜひ立ち寄ってみてくださいね。

第3回 地おこマルシェ

6/1（金）～3（日）
11:00～17:00
※最終日のみ～16:00

長崎県庁
エントランスホールにて



写真は過去の地おこマルシェの様子。



青大TOPICS

LINE@ はじめました！移住前後の疑問にもお答えします。

詳しくは青の大学ホームページか、LINEで「松浦市 青大ほっとライン」で検索してください。

松高だより

■歓迎遠足 ～生徒間の親睦が深まりました～

4月27日、歓迎遠足が行われ、穏やかな晴天の中、生徒たちは不老山総合公園までの道のりを元気よく歩きました。

公園に到着後、生徒会主催の新入生歓迎行事が催され、吹奏楽部の演奏や生徒有志によるパフォーマンス、ドッジボール大会、校歌コンクールなどで盛り上がりました。色とりどりのツツジが咲き誇る不老山で、生徒たちは学年を越えて親睦を深めました。



■PTA総会 ～充実した総会となりました～

5月13日、PTA総会が開催されました。

昨年度の事業・決算・監査報告、役員改選の後、本年度の事業計画と予算が承認されました。総会終了後は、進路別講演会に引き続き、学年・学級PTAが行われ、最後に部活動保護者会が開かれました。

参加していただきました保護者の皆様、ありがとうございました。



温かい心ありがとうございます

一般寄付

●松浦市へ金一封
○萩原 キヨ子様 (東京都世田谷区)
○D'ステーション松浦店様
(志佐・庄野)

香典返し、遺明、寄付

●松浦市社会福祉協議会へ金一封

【本所】

○森 有紀子様 (御厨・中野)
亡義父 宏明様
○金子 浩信様 (志佐・横辺田)
亡父 正男様
○竹本 隆介様 (星鹿・北久保)
亡母 久枝様
○白濱 好美様 (御厨・西木場)
亡母 シマ様
○木寺キヨ子様 (志佐・中町)
亡夫 勝様

【福島支所】

○田中泰二郎様 (福島・浅谷)
亡母 エイ様
○永田 ツヤ様 (福島・土谷)
亡夫 美生様
○前田 龍海様 (佐賀県武雄市)
亡父 治彦様
○前田 和子様 (福島・里)
亡夫 力人様
【鷹島支所】
○東 常善様 (鷹島・三里)
亡父 秋男様
○出見 和子様 (鷹島・殿ノ浦)
亡三男 大介様
○大浦 克哉様 (鷹島・三里)
亡兄 仁藏様

●志佐・上志佐地区社会福祉協議会へ金一封
○久保田福義様 (志佐・横辺田)
亡妻 ヒサ様

○井元 一男様 (志佐・中町)
亡父 榮治様

○木寺キヨ子様 (志佐・中町)
亡夫 勝様

○磯田 輝子様 (志佐・稗木場)
亡夫 政利様

●今福地区社会福祉協議会へ金一封

○酒井 高至様 (今福・北東3)
亡母 ヨシ子様

○渡口慶四郎様 (今福・北東2)
亡母 富子様

●調川地区社会福祉協議会へ金一封

○村田 トシ様 (調川・松山田)
亡夫 政美様

○立花 浩二様 (調川・七区ノ二)
亡母 ナツ子様

【お詫びと訂正】

市報まつうら5月号において誤りがありましたので、訂正してお詫びいたします (敬称略)。

5月「まちの話題」調川駅長 越丸山七郎氏遺愛祭

【誤】○4行目：進まかった7行目：昭和45年

【正】○4行目：進まなかった7行目：昭和20年

23月 戸籍だより「結婚おめでとう」

【誤】近藤 純矢 鷹島・里

【正】(徳田) 亜里沙 伊万里市

24月 Tomorrow 明日へのバトン

金子一臣さんのPROFILE

【誤】○志佐町里免

【正】○志佐町横辺田免

戸籍だより

4月4日～5月11日届出 (敬称略) ※希望者のみ掲載

お誕生おめでとう

(一) 内は親の名前
吉野 桜香 (学) 御厨・前田
松本ひなた (拓郎) 福島・里
松瀬 翔大 (幸治) 志佐・里 1
大瀨 一花 (博之) 福島・浅谷
立石 灯 (祐嗣) 御厨・御厨団地
平井 佑実 (寿明) 今福・梶の葉
小楠 愛翔 (慶太) 志佐・元町
松本 遥翔 (互平) 御厨・田代
須藤 邦智 (光太郎) 志佐・西山
粒崎 蒼真 (修平) 志佐・蛭子崎
赤木 皆良 (公良) 志佐・庄野
吉田 陽翔 (正道) 志佐・丹花
久保 葵 (照夫) 志佐・由原高層
前川 春翔 (祐樹) 志佐・里 2

結婚おめでとう

冠 達哉 平戸市
(山中) 遥 志佐・辻ノ尾
田川 正和 宮崎県
(福田) 花央里 今福・福德
松下 晃久 志佐・辻ノ尾
(竹山) 枝利 志佐・辻ノ尾



ご冥福をお祈りいたします

松永ツルヨ (73歳) 今福・寺上
松尾 國男 (82歳) 御厨・駒通
山口 天清 (80歳) 志佐・白浜
宮崎 米松 (88歳) 鷹島・阿翁浦
森 義男 (94歳) 御厨・大崎上
小林 絹江 (88歳) 御厨・平瀬
坂本 緑一 (40歳) 御厨・池田
竹本 久枝 (89歳) 星鹿・北久保
崎田 政子 (86歳) 今福・坂野
岩井 茂則 (50歳) 鷹島・三里
瀬戸 豊 (88歳) 御厨・寺ノ尾上
川野 博史 (66歳) 調川・七区ノ二
谷本ヒサ子 (76歳) 志佐・笛吹
木原 スミ (96歳) 志佐・里 1
武野ヨシ子 (76歳) 星鹿・青島
山崎 忠志 (91歳) 御厨・神原
徳田ハルエ (97歳) 福島・伊万里釜
木寺 勝 (89歳) 志佐・中町
内野 國雄 (79歳) 御厨・池田
丸尾ヒサ子 (93歳) 調川・江口2
白濱 シマ (92歳) 御厨・西木場
磯田 政利 (69歳) 志佐・稗木場
前田千代子 (83歳) 星鹿・川原辺田
松永ミヨ子 (74歳) 調川・白井
尾上日出男 (90歳) 志佐・向町上
辻 近二 (87歳) 御厨・木場
中島 延寿 (80歳) 今福・木場
山口 利光 (86歳) 志佐・笛吹
白尾 光廣 (67歳) 今福・松崎
田川 祥恵 (66歳) 調川・江口1

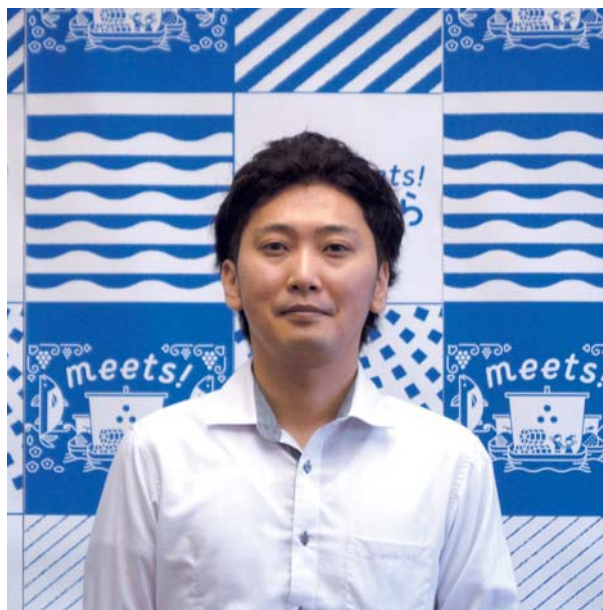
※ 梶の葉：今福梶の葉団地、蛭子崎：蛭子崎団地
田原高層：田原高層住宅



市報 まつら No. 150
平成30年6月1日発行

編集発行／松浦市政企画課秘書係
〒859-4598 長崎県松浦市志佐町里免365番地
福島町からは...47-3011
ホームページアドレス <http://www.city-matsura.jp>

印刷／有限会社タイセイ印刷
〒859-4598 長崎県松浦市志佐町里免365番地
福島町からは...47-3011 FAX 72-1115
Eメールアドレス matsura@city.matsura.lg.jp



PROFILE

かばしま だいき
椛島 大樹さん
志佐町里免に住む 31 歳。
所属：松浦商工会議所

○職業・仕事内容など
松浦商工会議所に勤めています。
各種事務手続き、団体事務局、イベント運営など地域の商工業者の皆様のサポートをさせていただいております。
また、地域イベントへの手伝いを趣味としております。いろんな人に出会え、いろんな話を聞き、仕事でもプライベートでも地域の人と関れてとても充実しています。
ちなみに開催が一番近いイベントは7月28日開催の今福花火大会です。

○目標・夢
地元で育った子どもたちがもつと地元を愛してくれる、松浦市に近づけるようになればと思います。自分も一度大学進学のため福岡県に行き戻ってきましたが、戻ってきたときにはやっぱり故郷はいいなと感じました。かけがえのない故郷が少しでも良くなるように仕事や趣味を通して頑張っていきたいです。

※次は、吉原 智則さん(御厨町・中野)にバトンタッチ！



平成30年 工業統計調査 のお願い

調査へのご理解とご協力をお願いします。
インターネットからも回答できます。
※インターネット回答は、6月7日(木)まで。ID・パスワードが配布された事業所のみ。

松浦市 大人の学び場
青の大学

まちの魅力やひとの思いを
全国へ発信中！
ao-university.com

青の大学

UIターンや暮らしの魅力情報お待ちしています！/
政策企画課 ふるさと納税・魅力発信室
info@ao-university.com ☎0956-72-1111

今月の特集は「特定健診」。文中で「健診」と「検診」の表記が混在していたのに皆さん気づかれたでしょうか。
実はこの2つは意味が異なります。
「健診」は身体の状態を総合的に調べることで、「検診」は特定の病気を早期に発見するためのもの。歯科検診やがん検診がその代表例です。今回の特集をきっかけに、言葉の使い分けに改めて気づきました。

最近、周りで怪我や病気の話をよく耳にするため、今年は(は)も健診を受けようと思います。
皆さんも健診で身体の健康度をチェックしてみてください。

文・イラスト (は) ▲日本歯科医師会のキャラクター「よ坊さん」

人の動き
※()は前月との比較

人口	23,146
	(-26)
男	11,152
	(-19)
女	11,994
	(-7)
世帯数	10,226
	(18)

住民基本台帳から
※制度改正により、外国人住民も住民基本台帳に登録されるようになりました。

平成30年5月1日現在