

5 May.2017

市報まつら 行事カレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
	1 文化会館休館日 図書館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21	2 ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 ・キンショーメロンまつり 9:00～16:00 道の駅 海のふるさと館
7 ・うるうる福島朝市 (毎週日曜開催) 8:00～12:00 喜内瀬公園駐車場 ・キンショーメロンまつり 9:00～15:00 道の駅 海のふるさと館	8 文化会館休館日 図書館休館日	9 ・行政相談 10:00～16:00 福島保健センター	10 ・身体障害者相談 9:00～12:00 身体障害者協会事務所 ・無料法律相談(要予約) 10:00～17:00 市役所2階第2会議室 ・就職なんでも相談(要予約) 13:30～15:30 市役所別館会議室	11 図書館休館日 ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所別館会議室	12 ・交通事故相談 10:00～16:00 市役所2階第2会議室	13
14 ・市内小学校運動会 (志佐小・上志佐小・今福小、 福島養源小、鷹島小)	15 文化会館休館日 図書館休館日	16	17	18	19 ・婚活夜間相談窓口(要予約) 18:00～20:00	20 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
21 ・市内小学校運動会 (御厨小、星鹿小、調川小)	22 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福島保健センター	23 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹島支所	24	25 図書館休館日 ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所別館会議室	26 ・無料法律相談(要予約) 13:00～17:00 市役所2階第2会議室 ・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00～21:00 きらきら21	27
28 ・松浦市中学校総合体育大会 球技武道大会	29 文化会館休館日 図書館休館日	30	31	6月上旬の行事予定 6月1日(木) ・学校開放「みんなでオープンスクール」(～7日まで) ・全国一斉特設人権相談所・人権擁護委員の日 きらきら21 6月4日(日) ・うるうる福島朝市 喜内瀬公園駐車場 6月5日(月) ・認知症の家族を抱える介護者の会 きらきら21		

右側のミシン目から切り取ってご利用ください。

♪ 公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

10日(水)	・一般講座(パン作り)	9:30~12:00
11日(木)	・おやし塾(料理)	10:00~12:00
11、18日(木)	・きらきら講座(ばねロポーチ作り)	13:30~15:30
12日(金)	・健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30~11:30
16、23日(火)	・ゆっくりきらきら講座(ばねロポーチ作り)	13:30~15:30
18日(木)	・高齢者世帯と火災防止	10:00~11:30 万年青荘
26日(金)	・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30~11:30

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

8日(月)	・幼児教室(マジックショー)	10:00~10:30 今福保育園
12日(金)	・健康教室(リフレッシュコンディショニング)	10:00~12:00
	・郷土史講座	13:30~14:30
15日(月)	・幼児教室(英語教室)	10:00~11:00 今福保育園
16、23日(火)	・婦人学級(犬とつばめのプローチ)	13:30~15:30
22日(月)	・一般教養講座(料理教室)	10:00~13:00
25日(木)	・幼児教室(英語教室)	10:00~11:00

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

毎週木曜日(11日を除く)	・ウォーキング教室	9:30~11:30
11日(木)	・リフレッシュコンディショニング	10:00~11:30
	・高齢者学級(料理)	10:30~13:30
12日(金)	・放課後子ども教室(英語であそぼう)	15:30~17:30 調川小学校
16日(火)	・一般教養講座(韓国料理)	10:00~13:00
18、22日(木、月)	・一般教養講座(パンケース)	13:30~15:30
19日(金)	・婦人学級(研修)	9:00~17:00 館外

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

8日(月)	・古典(枕草子)	14:00~15:20
	・野草料理教室	10:00~12:00
10、17日(水)	・ダンベル体操	13:30~14:30
16日(火)	・脳トレ講座	14:00~15:00
19、26日(金)	・てくてくウォーキング	13:30~15:00
24日(水)	・リフレッシュコンディショニング	13:30~15:00
26日(金)	・子育て支援教室	10:30~11:30

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

10日(水)	・趣味の教室(ソーイング巾着)	13:30~15:30
11日(木)	・福ふく学級(料理教室)	10:00~13:00
12日(金)	・古典を楽しもう(枕草子)	13:30~14:30
17日(水)	・高齢者学級(体力測定)	10:30~12:00 老人憩いの家
18日(木)	・趣味の教室(韓国語)	13:30~14:30
24日(水)	・趣味の教室(ソーイング巾着)	13:30~15:30

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

8、22日(月)	・手作り広場(押し絵「豆ごよみ」製作①②)	10:00~11:30
9日(火)	・健康づくり教室(リフレッシュコンディショニング)	10:00~11:30
11日(木)	・つんなも会(開講式・脳トレ)	10:00~11:30 老人憩いの家
15日(月)	・一般教養講座(筆ペン教室)	13:30~15:30
16日(火)	・歴史塾(ふるさと歴史学習)	10:00~11:30
18日(木)	・男性塾(気ままな料理教室)	15:00~17:00
25日(木)	・女性塾(グランドゴルフ)	13:30~15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

毎週水曜日(3日を除く)	・健康ウォーキング	9:30~11:00
1、8日(月)	・わくわく教室	13:30~16:00
15日(月)	・幼児教室	13:50~15:30 福島保健センター
18日(木)	・高齢者教室	9:15~11:15

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

9日(火)	・さわやかウォーキング	10:00~12:00
15日(月)	・インターナショナル・クッキング	10:30~13:00
18日(木)	・えいごであそぼう!	15:30~16:00 鷹島小学校
	・昔あそび教室	15:30~17:00
23日(火)	・さわやかウォーキング	10:00~12:00

※各公民館では上記以外の講座も多数開催されております。詳しくは、各公民館だよりでご確認ください。

☺ 子どものけんこう

問合せ先
子育て・こども課

松浦市保健センター

9日(火)	・乳幼児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
10日(水)	・乳幼児相談	9:30~11:00
	・わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	9:30~9:45
16日(火)	・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00~12:30
17日(水)	・わくわくマタニティ教室~栄養編~(個別通知あり)	9:30~9:45
	・離乳食教室 ※要予約	9:30~9:45
23日(火)	・3歳児健診(個別通知あり)	12:00~12:30

福島保健センター

15日(月)	・乳幼児相談	13:30~15:30
	・わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	13:30~13:45

鷹島水仙苑

11日(木)	・乳幼児歯科健診(個別通知あり)	9:30~15:30
--------	------------------	------------

✿ 介護予防事業

問合せ先
長寿介護課

【介護予防教室】

1日(月)	10:30~15:00	福島保健センター
8日(月)	10:30~15:00	福島保健センター
10日(水)	13:30~15:30	鷹島支所
12日(金)	14:00~16:00	松浦市保健センター
15日(月)	10:30~15:00	福島保健センター
17日(水)	10:00~13:00	鷹島支所
19日(金)	10:00~14:00	松浦市保健センター
22日(月)	10:30~15:00	福島保健センター
24日(水)	13:30~15:30	鷹島支所
26日(金)	14:00~16:00	松浦市保健センター
31日(水)	13:30~15:30	鷹島支所

【転倒予防教室】

9日(火)	13:30~15:30	殿の浦公民館
12日(金)	9:30~11:30	福島保健センター
16日(火)	13:30~15:30	中通公民館
19日(金)	9:30~11:30	福島保健センター
23日(火)	13:30~15:30	日比公民館
26日(金)	9:30~11:30	福島保健センター
30日(火)	13:30~15:30	阿翁浦公民館

【すっきり元気教室】

毎週水曜日	9:30~11:30	きらきら21(3日を除く)
毎週水曜日	9:30~11:30	福島保健センター(3日を除く)
毎週木曜日	9:30~11:30	東部交流センター(4日を除く)
毎週木曜日	9:30~11:00	鷹島支所(4、11日を除く)

【介護予防・地域支えあいサポーター養成講座】

11日(木)	13:30~16:00	松浦市保健センター
24日(水)	13:30~16:00	松浦市保健センター

¥ 今月の税金

問合せ先
税務課

- ・固定資産税(1期分)
- ・国民健康保険税(2期分)
- ・軽自動車税

※今月の税金の納期限は5月31日です。

💧 休日水道補修当番

問合せ先
上下水道課

【5月】

中山設備 ☎ 0956-72-5361

+ 休日当番医

月日	当番医療機関
5月3日	中央診療所 ☎ 0956-72-2166
4日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
5日	中央診療所 ☎ 0956-72-2166
7日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
14日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
21日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
28日	白壁医院 ☎ 0956-74-0221

※当番医は変更になることがあります。

☎ 健康テレホンサービス

月	過急性腸症候群
火	床ずれ
水	こどものよだれの話
木	鼻血が出たら
金	がんの診断とこころの動き
土日	腎臓移植

☆フリーダイヤル(携帯電話不可) ☎ 0120-555-203

☆長崎 ☎ 095-826-5511

※祝祭日は前日のテープが流れます。

