

5

May.2016

市報まつうら 行事カレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
1 うるうる福島朝市 8:00～12:00 喜内瀬公園駐車場	2 文化会館休館日 図書館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 ・和船競漕大会 8:30～12:00 阿翁浦漁港	6	7 ・キンショーメロンまつり 9:00～16:00 道の駅 海のふるさと館 ・移動図書館(福島地区) 9:30～12:40 伊万里釜会館ほか4ヵ所
8 うるうる福島朝市 8:00～12:00 喜内瀬公園駐車場 ・キンショーメロンまつり 9:00～15:00 道の駅 海のふるさと館	9 文化会館休館日 図書館休館日	10 ・行政相談(福島地区) 10:00～16:00 福島保健センター ・身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横 ・乳児健診(個別通知あり) 11:45～12:30 松浦市保健センター	11 ・バウンドテニス講習会 13:30～16:00 スポーツセンター	12 図書館休館日 ・幼児歯科健診(個別通知あり) 9:30～15:00 鷹島水仙苑 ・無料法律相談(要予約) 13:00～17:00 市役所2階第2会議室	13 ・交通事故相談 10:00～16:00 市役所2階第2会議室	14
15 ・市内小学校運動会 (御厨小、星鹿小、志佐小、上志佐小、 調川小、今福小、福島養源小、鷹島小) ・うるうる福島朝市 8:00～12:00 喜内瀬公園駐車場	16 文化会館休館日 図書館休館日	17 ・1歳6か月児健診(個別通知あり) 12:00～12:30 松浦市保健センター	18 ・バウンドテニス講習会 13:30～16:00 スポーツセンター	19 ・年金相談(予約制) 10:00～15:00 市役所別館会議室	20	21 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
22 ・うるうる福島朝市 8:00～12:00 喜内瀬公園駐車場 ・松浦市中学校総合体育大会 球技武道大会	23 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福島保健センター	24 ・3歳児健診(個別通知あり) 12:00～12:30 松浦市保健センター ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹島支所	25 ・幼児歯科健診(個別通知あり) 9:30～15:30 福島保健センター ・農業委員会総会 13:30～16:00 きらきら21	26 図書館休館日 ・幼児歯科健診(個別通知あり) 9:30～15:30 福島保健センター ・無料法律相談会(要予約) 10:00～17:00 市役所2階第2会議室	27 ・ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00～21:00 きらきら21	28
29 ・うるうる福島朝市 8:00～12:00 喜内瀬公園駐車場 ・移動図書館(鷹島地区) 9:30～12:40 鷹島公民館ほか4ヵ所	30 文化会館休館日 図書館休館日	31	6月上旬の行事予定 6月 1日(水) ・学校開放「みんなでオープンスクール」(~7日) 各小中学校 ・特設人権相談所 10:00～16:00 生涯学習センター音楽練習室 ・特設人権相談所 10:00～16:00 福島社会福祉センター ・特設人権相談所 10:00～16:00 鷹島支所会議室 ・行政相談(鷹島地区) 12:00～16:00 鷹島支所会議室 6月 5日(日) ・うるうる福島朝市 8:00～12:00 喜内瀬公園駐車場 6月 6日(月) ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21			

右側のミシン目から切り取ってご利用ください。

♪ 公民館講座

中央公民館 ☎ 0956 - 73 - 0711		
6日(金)	健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30 ~ 11:30
9日(月)	子育て広場(消防署へ行こう)	10:00 ~ 12:00
10日(火)	おやし塾	10:00 ~ 12:00
11日(水)	一般講座(バスボムづくり)	10:00 ~ 12:00
12、19日(木)	きらきら講座(りんごの小物入れ)	13:30 ~ 15:30
17、24日(火)	ゆっくりきらきら講座(りんごの小物入れ)	13:30 ~ 15:30
19日(木)	高齢者世帯と火災防止	10:00 ~ 11:30 万年青荘
今福公民館 ☎ 0956 - 74 - 1669		
6、20日(金)	幼児教室(英語教室)	10:00 ~ 11:00 今福保育園
9日(月)	幼児教室(映画会)	10:00 ~ 11:00 今福保育園
17日(火)	健康教室(ウォーキング教室)	10:00 ~ 12:00
18、25日(水)	婦人学級(鯉のぼりの置物)	13:30 ~ 15:30 東部交流センター
23日(月)	一般教養講座(よもぎ酵素づくり)	13:30 ~ 15:30 東部交流センター
調川公民館 ☎ 0956 - 72 - 3062		
毎週木曜日(12日を除く)	ウォーキング教室	9:30 ~ 11:30
10日(火)	古典を学ぼう(たのしい徒然草)	13:30 ~ 14:30
12日(木)	体調改善コンディショニング	10:00 ~ 11:30
	高齡者学級(節電について)	13:30 ~ 15:30
13日(金)	放課後子ども教室(えいごで遊ぼう)	15:30 ~ 17:30 調川小学校
17日(火)	一般教養講座(沖縄のお菓子作り)	13:30 ~ 15:30
20日(金)	婦人学級(研修会)	8:30 ~ 17:00 館外
上志佐公民館 ☎ 0956 - 72 - 0315		
9日(月)	古典を楽しむ(徒然草)	14:00 ~ 15:20
11、18日(水)	ダンベル体操	13:30 ~ 14:30
13、27日(金)	子育て支援教室	10:30 ~ 11:30
16日(月)	ぬくもり伝わる手作り講座	13:30 ~ 15:30
17日(火)	脳トレ講座	14:00 ~ 15:00
19日(木)	書道講座(美文字に挑戦)	9:30 ~ 11:30
27日(金)	しあわせクッキング	13:30 ~ 15:00
御厨公民館 ☎ 0956 - 75 - 0033		
6日(金)	古典を楽しもう(徒然草)	13:30 ~ 14:30
11、25日(水)	趣味の教室(ソーイング巾着)	13:30 ~ 15:30
12日(木)	福ふく講座(暮らしの中の野草・団子づくり)	13:30 ~ 15:30
18日(水)	高齡者学級(介護予防と軽体操)	10:30 ~ 11:30 御厨老人憩いの家
	趣味の教室(声の泉)	13:30 ~ 14:30
19日(木)	趣味の教室(韓国語教室)	13:30 ~ 14:30
26日(木)	健康教室(スクエアステップ)	13:30 ~ 14:30
星鹿公民館 ☎ 0956 - 75 - 1630		
10日(火)	健康づくり教室(コンディショニング&リズム体操)	10:00 ~ 11:30
11日(水)	高齡者学級・つんなも会(交通安全劇)	10:00 ~ 11:30 星鹿老人憩いの家
12日(木)	放課後子ども教室(開講式・バウンドテニス)	15:30 ~ 16:30
14日(土)	子ども教室、土曜学習(開講式・基礎講座)	10:00 ~ 12:00
17日(火)	歴史塾(歴史の学習)	10:00 ~ 11:30
19日(木)	男性塾(きままなランチ教室)	10:00 ~ 13:00
23日(月)	一般教養講座(お葬式のマナー講座)	13:30 ~ 15:30
福島公民館 ☎ 0955 - 47 - 2006		
毎週水曜日(4日を除く)	健康ウォーキング	9:30 ~ 11:00
10、17日(火)	バッチワーク教室	13:30 ~ 16:00
16日(月)	幼児教室	13:30 ~ 15:30 福島保健センター
19日(木)	高齡者教室	9:15 ~ 11:45
鷹島公民館 ☎ 0955 - 48 - 2049		
12、24日(木、火)	うきうきウォーキング	10:00 ~ 12:00
17日(火)	なぎなた教室	19:30 ~ 21:00
19日(木)	昔あそび教室	15:30 ~ 17:00

※各公民館では上記以外の講座も多数開催されております。詳しくは、各公民館だよりでご確認ください。

☺ 子どものけんこう

問合せ先
子育て・こども課

松浦市保健センター		
10日(火)	乳児健診(個別通知あり)	11:45 ~ 12:30
11日(水)	乳幼児相談	9:30 ~ 11:00
	わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
17日(火)	1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
18日(水)	わくわくマタニティ教室~栄養編~(個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
	離乳食教室(要予約)	9:30 ~ 9:45
24日(火)	3歳児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
福島保健センター		
16日(月)	乳幼児相談	13:30 ~ 15:30
	わくわくマタニティ教室(個別通知あり)	13:30 ~ 13:45
25、26日(水・木)	幼児歯科健診(個別通知あり)	9:30 ~ 15:30
鷹島水仙苑		
12日(木)	幼児歯科健診(個別通知あり)	9:30 ~ 15:00

☘ 介護予防事業

問合せ先
長寿介護課

【介護予防教室】		
6日(金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
11日(水)	13:30 ~ 15:30	鷹島水仙苑
13日(金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
18日(水)	9:30 ~ 11:30	鷹島水仙苑
20日(金)	10:00 ~ 14:00	松浦市保健センター
	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
25日(水)	13:30 ~ 15:30	鷹島水仙苑
27日(金)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
	14:00 ~ 16:00	松浦市保健センター
【転倒予防教室】		
6日(金)	13:30 ~ 15:30	日比公民館
10、17日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
13日(金)	13:30 ~ 15:30	神崎公民館
19日(木)	13:30 ~ 15:00	西木場公民館
	13:30 ~ 15:30	阿翁公民館
24、31日(火)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター

【すっきり元気教室】		
毎週水曜日(4日を除く)	9:40 ~ 11:30	きらきら21
毎週水曜日(4、25日を除く)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
毎週水曜日(5日を除く)	9:30 ~ 11:30	東部交流センター
毎週木曜日(5、12日を除く)	9:30 ~ 11:00	鷹島支所

¥ 今月の税金

問合せ先
税務課

- ・国民健康保険税(2期分)
- ・軽自動車税

※今月の税金の納期限は5月31日です。

💧 休日水道補修当番

問合せ先
上下水道課

【5月】

(有)七種組 ☎ 0956-75-3019

+ 休日当番医

月 日	当 番 医 療 機 関
5月1日	押刈医院 ☎ 0956-75-0311
3日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
4日	中央診療所 ☎ 0956-72-2166
5日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
8日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
15日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
22日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
29日	白壁医院 ☎ 0956-74-0221
6月5日	武部病院 ☎ 0956-74-0007

※当番医は変更になることがあります。

☎ 健康テレホンサービス

月	慢性疲労症候群
火	肝臓がん
水	赤ちゃんのワクチン
木	失明する眼の病気
金	自殺と「うつ」の関係
土日	残葉問題：お宅に葉がのこっていませんか？
☆フリーダイヤル ☎ 0120-555-203	
☆長崎 ☎ 095-826-5511	
※祝祭日は前日のテープが流れます。	

